

ANÁLISIS CUALITATIVO DEL SIGNIFICADO DE LA VIOLENCIA CONYUGAL EN MUJERES DEL MUNICIPIO DE CAJICÁ, COLOMBIA

Qualitative analysis of the meaning of conjugal violence in women
in the municipality of Cajicá, Colombia

KAROL VÁSQUEZ¹, NELSON HERRERA², MARÍA VICTORIA MEDINA³
(BOGOTÁ, COLOMBIA)

Resumen

La violencia conyugal contra la mujer es uno de los flagelos más importantes que las mujeres alrededor del mundo deben enfrentar UNIFEM (2012) y es considerado como un fenómeno complejo y multidimensional. La investigación tuvo como objetivo el análisis de los significados de la violencia conyugal en mujeres del municipio de Cajicá, Cundinamarca, Colombia. Se realizaron entrevistas en profundidad a 20 mujeres que asistían a la comisaria de familia. La muestra cualitativa utilizada fue homogénea y se realizó análisis de contenido a entrevistas en profundidad. Se encontraron 15 categorías (cinco negativas y 10 positivas) divididas en cinco temáticas. Se realizó un análisis de los significados positivos y negativos de la relación conyugal, la familia, la comunicación, la crianza y la capacidad de empoderamiento.

Palavras chave: violencia conyugal, análisis cualitativo, significados, empoderamiento.

Abstract

Conjugal violence or spousal violence against women is one of the most important scourges that women around the world have to endure (UNIFEM, 2012), and is considered as a complex, multidimensional phenomenon. The study had the purpose of analyze the meaning of conjugal violence in women that lives in the municipality of Cajicá, Colombia. 20 in-deep interview where conducted with women attending a family intervention bureau.

¹ PhD, Mg, Terapeuta psicosocial. Coordinadora de la facultad de Terapias Psicosociales de la Universidad Antonio Nariño. Bogotá – Colombia. coordinador.psicosociales@uan.edu.co

² Mg, psicólogo clínico y de la salud y certified professional coach. nehm21@gmail.com Bogotá – Colombia.

³ Mg, Medica Cirujana. Decana de la facultad de Terapias Psicosociales de la Universidad Antonio Nariño. decano.psicosocial@uan.edu.co Bogotá – Colombia.

The qualitative sample used was homogeneous. Content analysis was performed to the in-depth interviews. The analysis found 15 categories (5 negatives and 10 positives). A discussion was made of the positives and negatives meanings about spousal violence, family, communication, nurturing and empowerment.

Key Words: spousal violence, qualitative analysis, meanings, empowerment.

La violencia contra la mujer es definida por las Naciones Unidas como “todo acto de violencia de género que resulte, o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada” (WHO, 2012).

Para la FIO (federación Iberoamericana del Ombudsman, 2010), la violencia contra la mujer se da y se mantiene debido a: a) los procesos sociales de patriarcado, donde la mujer asume un papel de sumisión, b) la discriminación en la división y asignación de los procesos productivos y laborales entre hombres y mujeres y c) la poca valoración al género femenino en las sociedad patriarcal.

El desarrollo y mantenimiento de dichas características dentro de la sociedad actual y en los Países Latinoamericanos ha permitido el incremento de las acciones violentas frente a las mujeres desde diferentes personas, organizaciones y comunidades (2012). Este fenómeno incluye, tanto la violencia física, abuso físico y psicológico, abuso sexual, violencia económica y patrimonial entre otras (WHO, 2012; Junta de Andalucía, 2013).

Una de las manifestaciones más importantes frente a la violencia contra la mujer es la violencia conyugal, la cual es un fenómeno mundial que afecta no solo los niveles físicos de la mujer sino también los procesos sociales y psicológicos, e impide el desarrollo de sus potencialidades y de su calidad de vida UNIFEM (2012). Es un fenómeno que traspasa las barreras del lenguaje, de la cultura, la capacidad económica o la edad y aunque es rechazada en su gran mayoría es un fenómeno que está profundamente arraigado en la sociedad como conjunto (UNICEF, 2000).

La violencia conyugal (o de pareja), es definido por la ONU (2002) como “aquellas agresiones que se producen en el ámbito privado en el que el agresor, tiene una relación de pareja con la víctima”. Este fenómeno está ligado procesos de poder dentro de la rela-

ción y cuyo fin es el ejercer control sobre uno de los miembros de la relación (Hernández y Gras, 2005).

Dentro de las consecuencias que ocasiona la violencia conyugal en la mujer, se encuentran el estrés postraumático el síndrome de la mujer maltratada, depresión y ansiedad. Todas estas consecuencias a nivel psicológico, muestran el impacto negativo tan significativo que el fenómeno genera, afectando no solo a la mujer si no a la familia y su núcleo social en general, así mismo, genera un costo considerable debido al manejo y tratamiento que debe ser administrado en orden que la mujer vuelva a tener capacidad de acción y una mejor calidad de vida (Alberdi y Matas, 2002).

Debido a la importancia del tema, se propuso una investigación cuyo propósito fue analizar el significado de la violencia conyugal y el impacto en la vida de mujeres del municipio de Cajicá, Colombia.

1. METODOLOGÍA

El estudio realizado se enmarco dentro de la investigación cualitativa interpretativa, buscando comprender, analizar el fenómeno de la violencia conyugal con el fin de tener un mejor entendimiento del fenómeno en cuestión.

- Muestra.

Muestra homogénea debido que todos los sujetos de la investigación compartían características similares.

- Población.

La población constó en 20 mujeres que asistían a la comisaría de familia de Cajicá, así mismo todas las mujeres vivían en el municipio de Cajicá, estaban o estuvieron casadas o se encontraban en proceso de divorcio y habían sufrido violencia conyugal.

- Recolección de información.

Para la recolección de información se utilizó la entrevista en profundidad en la cual se manejaron los siguientes temas a) Familia Relación conyugal, b) Paternidad y crianza c) Derechos humanos d) Comunicación y e) Empoderamiento.

- Consideraciones éticas

Todas las mujeres que participaron en la investigación firmaron un formato de consentimiento informado, se explicaron los objetivos de la investigación y se aclaró los derechos de estar informada y de protección de privacidad y de no participación.

2. RESULTADOS

El análisis de contenido de las entrevistas, develó las siguientes categorías en los ejes temáticos propuestos. Las categorías se dividen en positivas y negativas dependiendo del significado que los participantes les asignen, positivas cuando el significado representa aspectos resilientes de la persona y la situación, y negativos cuando representa el impacto o problemáticas que el fenómeno genera sobre los participantes.

- Familia

Categorías:

Sacrificio (6): Sacrificio. Amor. Fortaleza. Amor a los hijos. Motivación. Lo más importante.

Lucha (8): Surgir. Seguir adelante. Autoestima. Luchar. Dejar de sufrir. Quererse a sí misma. Cambiar. Guiarlos.

Núcleo (5): Núcleo. Valores. Vida. Paz.

Sufrimiento (-8): Desilusión. Vacío. Dolor. Sufrimiento. Miedo. Resentimiento. Lucha en vano. Seguir aguantando.

- Relación conyugal

Cansancio (- 13): Infidelidad. Cambio. Cansancio. Desesperación. Caos. Mentiras. Lucha en vano. Intromisión Familiar. Concientización. Celos. Separación. No Entendimiento. Desilusión.

Sumisión (-9): Sumisión. Autocrítica. Justificación de la violencia. Pasividad. Justificación. Aguantar. Ilusión. Ideal. Cuento de hadas.

Miedo (-6): Violencia. Miedo. Amenaza. Conflicto. Me va a matar. Incomprensión.

Respeto (8): Acompañar. Respeto. Fidelidad. Amor. Dialogo. Seguridad. Luchar. Responsabilidad.

Perdón (10): Aceptación. Perdón. Aprendizaje. Tranquilizar mi dolor. Cambiar. Paz. Tranquilidad. Armonía. Fortaleza. Superar.

- Maternidad y crianza

Complicado (- 5): Aguantar. Fracaso. Pesado. Difícil. Complicado.

Amor (17): Educación. Moral. Valores. Amor a sí mismos. Amor. Dar. Servicio. Respetarse como mujer. Quererse. Ser persona. Proteger. Respeto. Responsabilidad. Luchar. Sacar adelante. Cuidado. Dios. Alegría.

- Comunicación

Comprensión (12): Escuchar. Entender. Aprender. Dialogar. Comprender. Escuchar al otro. Enseñar. Expresar. Jugar. Reír. Entendimiento. Participar.

Valoración (4): Valorar. Cambiar. Firmeza. Ayuda.

- Empoderamiento

Superación (14): Superación. Yo puedo. Animosa. Vivir por mí. Vivir. Reconocimiento. Autoestima. Valorarme. Seguir adelante. Vencer. Agradecer. Responsable. Asimilación. Capacitarme.

Determinación (6): Determinación. Decisión. Aprender. Pensar. Hablar. Fortalecimiento.

Dentro de la temática de familia se encontraron cuatro categorías tres positivas y una negativa, las categorías más fuertes fueron lucha (8) y sufrimiento (-8) la categoría lucha denota las motivaciones que la familia genera en la persona. Lucha significa surgir como una unidad, crecer con la pareja y los hijos, así mismo se refiere a la capacidad de la mujer de seguir adelante, de trabajar para dejar de sufrir por las situaciones de violencia que crearon tanto dolor y que le permitan mejorar su autoestima. La categoría de sufrimiento es de connotación negativa e implica las falencias y consecuencias negativas que la familia ha generado en los sujetos de investigación. La desilusión de la familia desintegrada o lastimada, el vacío que genera el no tenerla, también se engloba el miedo y el sufrimiento que los sujetos perciben de las problemáticas familiares.

Las dos categorías restantes dentro de la temática de la familia son sacrificio (6) y núcleo (5) las cuales representan tanto aquellas cosas que las mujeres han tenido que dar y aquellas personas o metas que tienen para día a día seguir trabajando y creciendo como personas, como madres y como esposas (en algunos casos). La categoría núcleo denota la importancia de la familia en la vida de las mujeres y lo que espera que brinde a su vida diaria.

La temática de relación conyugal se encontraron tres categorías negativas y dos positivas, la categoría más importante fue cansancio (-13) la cual engloba la percepción de desgaste, desesperación y desilusión que las mujeres sienten frente a su relación conyugal, también se incluyen situaciones como los celos de la pareja, la falta de comunicación, la intromisión de la familia en los asuntos de la relación y las infidelidades sufridas. Todas estas situaciones y condiciones son percibidas como negativas y con impacto extremadamente negativo tanto en la relación como en la persona misma. La siguiente categoría en fortaleza es perdón (10) y es la contraparte a la categoría de cansancio, se reconoce como la capacidad de seguir adelante, de sanar las heridas producidas tanto por la violencia como por las infidelidades y los problemas dentro de la relación, así mismo, se observa dentro la categoría la capacidad de aprender de los errores para crear tranquilidad, paz y por sobre todas las cosas cambiar para mejorar la calidad de vida.

La categoría de sumisión (-9) representa las características de la mujer mientras se encuentra dentro de la situación de violencia conyugal, incluye la autocrítica por la situación, ya que muchas se culpan por lo que está pasando, así mismo, la justificación de la situación de violencia y la justificación de la pareja y de sus actos. Expresa la pasividad de la mujer frente a la situación y la obligación de aguantar todo aquello que conlleva una relación. La siguiente categoría es respeto (8) presenta las cosas positivas que salen de la relación y la manera en que dicha relación puede prosperar, se encuentran características como la necesidad de fidelidad, amor, diálogo y seguridad para que la relación se mantenga fuerte, así mismo expresa la necesidad de responsabilidad por parte de las dos personas para mejorar la relación conyugal. Por último, se encuentra la categoría de miedo (-6) la cual se caracteriza por mostrar todas aquellas situaciones o sensaciones frente a la violencia a la que las mujeres son sujetas en la relación, dentro de esto se encuentran miedos frente a su vida y a lo que va a pasar una vez la relación termine.

Dentro de la temática de maternidad y crianza, se encontraron dos categorías amor (17) y complicado (-5). La categoría amor se considera la más fuerte de todas las encontradas en la investigación, se compone de todas las expectativas, características, emociones y significados que para las mujeres tiene la maternidad, entre ellas se encuentran el amor, la protección que ellas pueden dar, la responsabilidad que se tiene frente a los hijos, el poder darles diferentes valores, educación, cuidados. Y por sobre todas las cosas la fuerza para luchar por ellos. Mientras que la categoría de complicado denota las dificul-

tades que la mujeres enfrentan en su papel como madres, lo que deben aguantar por lo hijos, el trabajo que esto genera, y por último el fracaso que sienten cuando perciben que la situación les ha afectado.

En cuanto a la temática de comunicación se encontraron dos categorías comprensión (12) y valoración (4). La primera engloba las características necesarias para que exista una buena comunicación en la relación de pareja, entre ellas el saber escuchar, comprender a la otra persona, dialogar, saber expresar lo que se siente. La categoría valoración representa.

Por último, en el tema de empoderamiento se encontraron dos categorías superación (14) y determinación (6), la categoría de superación denota las consecuencias positivas que vienen de la capacidad de toma de decisión de salir de las situaciones problemáticas, se reconoce la necesidad de vivir por ellas mismas, por valorarse y mejorar su autoestima, su calidad de vida, todo esto con el fin de poder seguir adelante en la vida, siendo responsables de su propio destino y reconocer sus capacidades y potencialidades.

3. DISCUSIÓN

Los resultados encontrados en los análisis de contenido de las entrevistas realizadas muestra que el fenómeno de la violencia conyugal es un proceso multidimensional que afecta diferentes áreas tanto de la vida de las mujeres como del entorno donde son víctimas, así mismo, afecta la forma como las mujeres interpretan su propia realidad, la de su familia y su lugar en la sociedad, desdibujando tanto su percepción como la forma en que viven su realidad diaria. Esto se evidencia en las categorías negativas como sufrimiento, cansancio, sumisión y miedo, las cuales expresan la destrucción de los constructos sobre las relaciones que las mujeres tenían y como son remplazados con significados de sufrimiento, incomprensión, miedo y dolor que desdibujan su realidad, la de su familia y la de su capacidad de proveer, de dar y de recibir amor entre otros.

Los aspectos negativos que se encontraron denotan un proceso de desgaste constante por periodos de tiempo largos en donde la mujer violentada trata por diferentes medios de acomodar sus expectativas y deseos sobre la relación conyugal, contrastando dichos deseos y expectativas con una realidad que impacta de manera directa los significados con los cuales cuentan para definir, construir y mantener su vida y su rol como esposa y como madre. Un aspecto que sobresale dentro del análisis de contenido, es la fuerza de los factores socioculturales tanto para mantener la relación conyugal como para desesta-

bilizarla, dentro de los factores sociales que mantiene la relación se encuentra la religión y las costumbres.

La religión es un factor poderoso, ya que como varios de los sujetos manifestaron “uno se casa es para siempre (sujeto 1)” y “yo le pido mucho a Dios que me ayude a mejorar mi relación (sujeto 4)”, en todas las mujeres entrevistadas se evidenció una religiosidad profunda que afectaba no solo la forma de interpretar su situación, sino que la guiaba y la ha guiado desde el principio de la relación. Lo anterior presenta dos procesos, uno positivo y uno negativo, el positivo se observa en la capacidad de las mujeres en seguir buscando formas y espacios para mejorar su relación, así como una fuente de soporte para manejar las situaciones difíciles por periodos largos. El lado negativo es que ven la religión como un impedimento para tomar cualquier medida (y así es por mucho tiempo) debido a que frente a su religión estaría cometiendo una falta grave. Por su parte las costumbres culturales, indican que el fenómeno de la violencia conyugal es un fenómeno que no solo es normal, sino que además está justificado por múltiples situaciones tanto personales (autoincriminación) como sociales (el trabajo, su crianza, el estrés etc.).

Por otra parte, se observa en los resultados encontrados una visión positiva de la vida, de su familia y de la situación en la que se encuentran. Las categorías que manifiestan esta visión positivas son lucha, sacrificio, perdón, respeto, amor comprensión y determinación. Cada una de estas categorías crea un núcleo de significados que en su conjunto son mucho más importantes para las mujeres que los procesos negativos frente a la relación conyugal, su familia y su futuro.

Las categorías de sacrificio, amor y lucha, no solo son las categorías más fuertes de toda la encontradas sino que muestran la visión de vida que mantienen las mujeres sin importar las situaciones vividas, denota una capacidad para recuperar la fuerza, el entusiasmo y la motivación para seguir adelante, para crecer y para proveer con cariño y cuidado a esos seres son identificados como “lo más importante (sujetos 11,12,14,15)”, y esta creencia significa que es a través de dicho cariño, comprensión y cuidados que se brindará todo lo necesario para que los hijos tengan una buena crianza y se conviertan en personas de bien. Por último, estas categorías también evidencian la fuente de donde las mujeres toman la fuerza y la capacidad de seguir adelante, de confrontar todos aquellos obstáculos que les impiden crecer y mejorar su calidad de vida, es por estas razones que las mujeres sienten que son capaces de ser responsables de sí mismas y que tiene un

futuro donde son ellas las que tiene el poder de decisión para dirigirlo hacia desarrollo de sus potencialidades y metas a realizar.

REFERENCIAS

- ALMÉRAS, D. (Coord.), *Si no se cuenta, no cuenta: información sobre la violencia contra las mujeres*. Santiago de Chile, 2012.
- CORTES HENAO, M., *Entre la libertad, el poder y el miedo relatos de hombres y mujeres*, Bogotá, 2010.
- FIO Federación Iberoamericana del Ombudsman. (2010). *Violencia de género*. Defensoría del pueblo de la ciudad autónoma de Buenos Aires. <http://www.portalfio.org/inicio/archivos/redmujeres/Violencia.pdf>. (28 de octubre de 2013)
- HERNÁNDEZ, R y GRAS, R., “Víctimas de violencia familiar: consecuencias psicológicas en hijos de mujeres maltratadas”. *Anuales de psicología*. V 21(1), (2005), 11-17.
- ILLOUZ, E., *Por qué duele el amor una explicación sociológica*, Madrid, 2012.
- Junta de Andalucía. (Revisado junio 2013). *Introducción y conceptos en la violencia de género*. http://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/Violencia_Genero_Documentacion_Red_Ciudadana_folleto.pdf (19 de abril de 2014).
- KRUG EG et al. (2002). *World report on violence and health*. Geneva, World Health Organization. <http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/9241545615.pdf> (3 de mayo de 2014)
- LÓPEZ JEREZ, M., *Las conyugidas de la Nueva Granada trasgresión de un viejo ideal de mujer*, Bogotá, 2012.
- LAUER, R., *Marriage & family the quest for intimacy*, New York, 2012.
- UNIFEM (2012). *Informe anual 2011-2012*. ONU MUJERES. http://www.unwomen.org/wp-content/uploads/2011/06/85054_UNWOMEN_Spanish_Web-opt.pdf (7 de diciembre de 2013)
- UNICEF (2000). *La violencia domestica contra las mujeres y niñas*. Centro de investigaciones Innocenti. <http://www.unicef-irc.org/publications/pdf/digest6s.pdf> (18 de febrero de 2013)
- WHO (World Health Organization). (2012). *Violencia contra la mujer. Violencia de pareja y violencia sexual contra la pareja*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs239/es/> (11 de agosto de 2013).
- WALKER, LENORE E., *El síndrome de la mujer maltratada*, Bilbao, 2012.