

RESULTADOS MATERNOS Y PERINATALES DE LAS GESTACIONES EN MUJERES MAYORES DE 40 AÑOS EN NUESTRO MEDIO



Alumnas: Arroyo Del Moral V.¹, Celada Sendino M.¹
Tutoras: Alvarez Colomo C.², Barrero Real L.²

Facultad de Medicina de Valladolid.¹
Hospital Clínico Universitario de Valladolid.²



INTRODUCCIÓN

En los últimos años, estamos asistiendo a un incremento de la edad a la que las mujeres deciden un embarazo, concretamente por encima de los 40 años. La percepción del riesgo en este tipo de gestaciones se ha minimizado en la sociedad, a diferencia de la opinión de los obstetras, que asisten a un incremento de complicaciones.

OBJETIVOS

1. Cuantificar y analizar las complicaciones maternas y perinatales de las mujeres que han parido en el área de Valladolid este con edad igual o superior a 40 años.
2. Describir cuántas de estas gestaciones proceden de técnicas de reproducción asistida.
3. Comparar los resultados maternos y perinatales según el modo de concepción del embarazo.

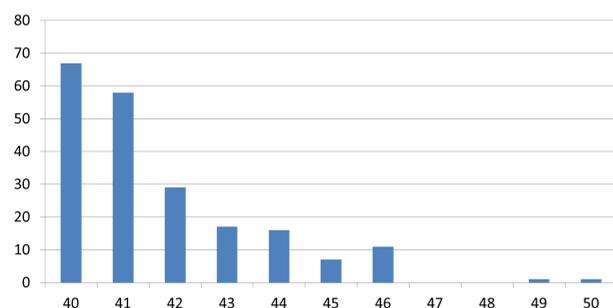
MATERIAL Y MÉTODOS

TIPO DE ESTUDIO	Trasversal, descriptivo, retrospectivo.
MUESTRA	Todas las mujeres mayores de 40 años cuyo parto fue atendido en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid entre el 1 de Enero de 2015 y el 31 de Diciembre de 2016.
VARIABLES	Antecedentes personales. Embarazo espontáneo o por TRA. Gestación múltiple. Complicaciones obstétricas. Complicaciones neonatales.
FUENTES	Base de datos del paritorio. Programa ssdwlab 6. Historia clínica.
ESTUDIO ESTADÍSTICO	IBM SPSS Statistics 22. Significación estadística $p < 0,05$.

RESULTADOS

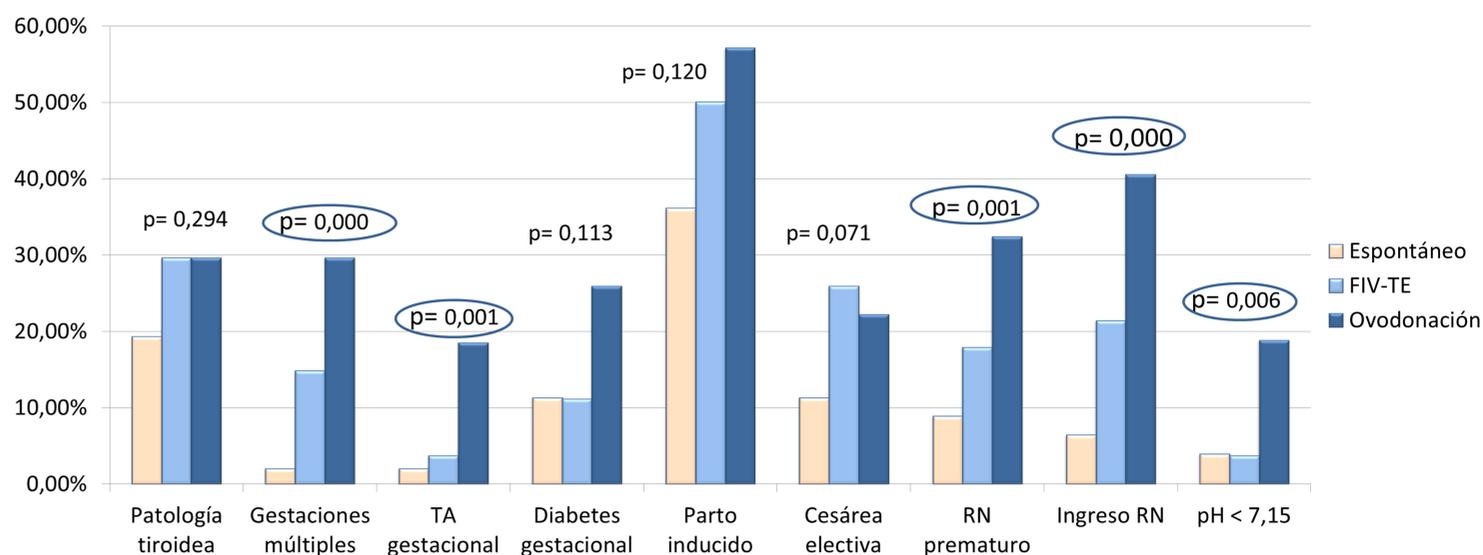
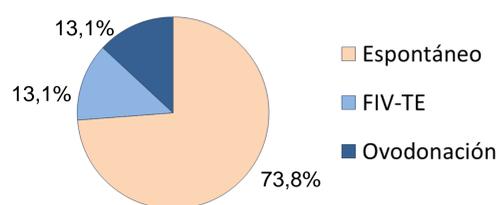
207 mujeres estudiadas. 8,2% del total de partos atendidos en el periodo de estudio.

DISTRIBUCIÓN POR EDAD



La edad media de las mujeres de la muestra es $41,43 \pm 1,68$ años.

ORIGEN DEL EMBARAZO



- La incidencia de las complicaciones maternas y perinatales es mayor en los embarazos que provienen de TRA.
- En el grupo de ovodonación, el único resultado materno estadísticamente significativo son los estados hipertensivos del embarazo, mientras que todas las complicaciones perinatales estudiadas son significativamente más frecuentes.
- La donación de ovocitos y las gestaciones múltiples están directamente relacionadas con los resultados en el grupo de ovodonación.

CONCLUSIONES

La edad en sí misma es una variable predictora de los resultados maternos y perinatales. Además de los factores de riesgo asociados a la edad avanzada, las técnicas de reproducción asistida incrementan la tasa de complicaciones maternas y perinatales. Estos datos deberían ser conocidos por los profesionales y las gestantes de nuestro medio.

Bibliografía:

- Le Ray C, Scherier S, Anselem O, Marszalek A, Tsatsaris V, Cabrol D, et al. Association between oocyte donation and maternal and perinatal outcomes in women aged 43 years or older. Hum Reprod Oxf Engl. marzo de 2012;27(3):896-901.
- Carolan M. Maternal age ≥ 45 years and maternal and perinatal outcomes: A review of the evidence. Midwifery. 1 de mayo de 2013;29(5):479-89.
- Storgaard M, Loft A, Bergh C, Wennerholm U, Söderström-Anttila V, Romundstad L, et al. Obstetric and neonatal complications in pregnancies conceived after oocyte donation: a systematic review and meta-analysis. BJOG Int J Obstet Gynaecol. 1 de marzo de 2017;124(4):561-72-