

Nombre:..... Fecha:.....

¿QUÉ HA OCURRIDO?

¿Recuerdas algún conflicto o conflictos que hayas tenido hace poco? Reflexiona sobre ello. Quizás las siguientes preguntas te ayuden.



¿Qué ocurrió?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿Cómo te sentiste?

a. Enfadada b. Triste c. Alegre d. Otro

¿Por qué?

.....

.....

.....

¿Había más personas? SI NO

¿Cómo crees que se sintieron?

a. Enfadados b. Tristes c. Alegres d. Otros



¿Por qué?

.....

.....

.....

¿Se solucionó el problema? SI  NO

¿Cómo?

.....

.....

.....

.....

.....