

# Instrucción: NORMAS PARA EL TRABAJO EN ALTURA

## OBJETO

Tiene por objeto definir las normas de seguridad para la realización de trabajos en altura, respetando las exigencias establecidas por la legislación española así como las establecidas por el Grupo.

## ÁMBITO DE APLICACIÓN

Esta instrucción será de aplicación al personal Michelin y externo, en los diferentes talleres de la fábrica de Valladolid.

Fecha de aplicación: **01 Agosto 2011**

## DEFINICIONES

Trabajos en altura: Se define el trabajo en altura como todo aquel que se realiza en una cota que representa para el trabajador un riesgo de accidente por caída. Es obligatorio tomar medidas preventivas a partir de **1,22 m**. No obstante, en cotas inferiores a esa altura y siempre que exista riesgo, también deberán adoptarse las oportunas medidas preventivas.

Plataforma fija de trabajo: El plano de trabajo está fijado a la máquina o a la instalación. El riesgo de caída está minimizado con la presencia de barandilla\* rígidas y resistentes, barra intermedia\* y rodapié\*.

*\* Para las nuevas instalaciones la barandilla estará posicionada a 1100 mm de altura, la barra intermedia a 600 mm y el rodapié entre 100 y 150 mm. Y para las instalaciones existentes, se pueden conservar sin modificar sus cotas.*

Plataformas elevadoras de trabajo: Las plataformas elevadoras deberán estar provistas de los sistemas de seguridad exigidos a este tipo de máquina certificados con el marcado “CE”.

Escaleras móviles con plataforma: Deben de ser construidas con materiales ligeros para facilitar su desplazamiento, se utilizarán en pequeños trabajos y tendrán una plataforma a una altura máxima de 1,00 m. y con una anchura mínima de 0,40 m. y una longitud máxima de 1,00 m.

Plataforma individual con ruedas: La plataforma de trabajo tendrá una altura máxima de 2,5 m. y sus dimensiones serán de 1,00 m x 1,50 m.

Escalera de tramos o de tijera: Se considera como un medio de acceso y no como un puesto de trabajo habitual.

Su utilización como puesto de trabajo puntual, vendrá condicionada por necesidades puntuales (ver Anexo I)

Escalas fijas: Sistema que se utiliza **exclusivamente como medio de acceso**, fijado a la pared o a una estructura y que a partir de 4,00 m. debe estar equipado con una protección circundante o con otro sistema anticaidas homologado.

En caso necesario, puede ser candado, quedando su utilización reservada al personal habilitado.

## DESARROLLO DE LA INSTRUCCIÓN

### 1- Identificación de tareas con intervención de trabajo en altura

El técnico de prevención encargado de los trabajos en altura junto a la persona designada por el taller, realizarán una identificación de las tareas con riesgos relacionados con las intervenciones de trabajo en altura inventariando todas estas tareas con su nivel de riesgo y las medidas previstas para minimizar o eliminar dicho riesgo.

Una vez realizada la agrupación de las tareas según su nivel de riesgo, se realizará el Plan de Acción teniendo en cuenta la prioridad.

Se incluirá en la evaluación de riesgos la priorización de los mismos, según los siguientes criterios: frecuencia de la intervención, probabilidad de que se materialice el riesgo y complejidad de la actuación teniendo en cuenta la altura a la que se realiza.

Con estos criterios se puntuará cada uno de los riesgos en el intervalo de 1 a 3, siendo la puntuación 1 la referida a aquellos riesgos sobre los que se necesita tomar medidas de manera más urgente que los que presenten una puntuación de 3.

En todos los casos, el criterio determinante será la frecuencia de realización del trabajo frente a los otros dos, que deberán tenerse también en cuenta.

Este documento pretende ser un documento vivo, que es necesario mantener al día con las nuevas tareas que vayan surgiendo, para poder tratarlas adecuadamente.

Los tipos de tareas que implican riesgo de trabajo en altura pueden ser las siguientes:

a.- Trabajos en altura que forma parte del conjunto de operaciones de **un puesto de producción o de mantenimiento**: Todas aquellos puestos de trabajo que requieran de intervenciones en altura deberán disponer dentro de su evaluación de riesgos de un análisis de las condiciones existentes, de las medidas preventivas asociadas, de los medios de protección y de la formación necesaria.

b.- Trabajos en altura **fuera de la marcha corriente**  
En los casos en que las intervenciones en altura sean consideradas como “marchas degradadas” se deberán crear fichas reflejo. Las fichas reflejo estarán en una zona próxima a la zona de intervención.

c.- Cuando la intervención **es de especial riesgo o no está evaluada** será necesario la aplicación de la instrucción de Autorización de Trabajos Especiales dónde se señalan los pasos a seguir en cuanto a la autorización de esos trabajos y a la necesidad de nombramiento del recurso preventivo.

## 2- Elección de los medios de intervención y protección

Para la elección de los medios a utilizar, se tendrá en cuenta la frecuencia, la duración y complejidad de la intervención. Se podrá elegir entre:

- Medios de intervención fijos
- Medios de intervención móviles
- Medios de intervenciones provisionales
- Medios de intervención permanentes

Con el fin de ayudar a la toma de decisión sobre los equipos a utilizar, puede ser utilizado el diagrama adjunto (ANEXO I).

## 3.- Matrices de intervención de trabajo en altura

Para que los trabajadores que deban realizar trabajos en altura conozcan la descripción del trabajo a realizar y los medios de intervención y acceso se colocarán las Matrices de Intervención de Trabajo en Altura en zonas próximas a donde se lleven a cabo estos trabajos.

Los trabajos para los que será necesario realizar estas Matrices serán aquellos en los que se precise disponer de medios adicionales a los existentes o distintos de los habituales (tales como líneas de vida, puntos de anclaje, retráctiles, etc).

En cada matriz se deberá incluir:

- El pictograma de riesgo de caída de trabajo en altura.
- Las 8 etapas de trabajo en altura.
- Descripción del trabajo que se va a llevar a cabo.
- Áreas de trabajo.
- Tipo de trabajo (Fabricación, Mantenimiento...).
- Los medios de acceso y formas de trabajo.
- Los sistemas de protección existentes.

A cada una de las matrices realizadas irá asociada una Consigna de Trabajo en altura, donde se establecerán los pasos a seguir para efectuar el trabajo de forma segura.

Tanto las matrices como las consignas serán realizadas conjuntamente entre EP y el taller quedando dicho registro en poder del taller para su evolución y/o modificación si procede.

## 4.- Control de los Equipos de Protección Individual (EPI's)

Los EPI's utilizados en las operaciones de trabajo en altura están clasificados como EPI's Clase III siendo obligatorio el tener todos los equipos inventariados para proceder a su sustitución cuando caduquen, caso de los arneses, o proceder a su revisión anual por una Empresa Autorizada. Siendo la jerarquía del personal afectado por los trabajos en altura quien mantendrá actualizado dicho registro.

Los Equipos de Protección anticaídas son:

- Arnés o cinturón
- Elemento de amarre (cuerdas, cables, cadenas...)
- Absorbedor de energía
- Dispositivo anticaída retráctil

Para garantizar su perfecto estado, se aplicarán los Planes de Verificación (PV1 y PV2), Mantenimiento (PM) y Control (PC).

### **5.- Control de los equipos de trabajo**

Todos los equipos de trabajo en altura, (escaleras de mano, escaleras móviles, plataformas elevadoras), deben estar inventariados para permitir su correcta gestión, mantenimiento y verificación; dicho inventario deberá, como mínimo incluir, la ubicación y la identificación del equipo.

Estos equipos deberán ubicarse en un lugar específico, que será conocido por los trabajadores que intervienen en altura en cada sector o actividad.

El inventario podrá realizarse al igual que con los EPI's.

Para garantizar su perfecto estado, se aplicarán los Planes de Verificación (PV1 y PV2), Mantenimiento (PM) y Control (PC).

### **6.- Formación**

Los operarios de los puestos de producción y mantenimiento que dentro de sus tareas requieran intervenciones de trabajo en altura serán formados e informados de los riesgos a través de la evaluación de riesgos y de los dossiers de prevención del puesto (DPP).

Recibirán un módulo de formación, que les validará para poder realizar dichos trabajos.

Igualmente, si para desarrollar estos trabajos deben utilizar las plataformas eleva-personas, deberán estar en posesión de la habilitación correspondiente.

Cuando la intervención **es de especial riesgo o no está evaluada** será necesario la aplicación de la instrucción de Autorización de Trabajos Especiales donde se señalan las formaciones necesarias para llevarles a cabo.

## ANEXO I

TRABAJO EN ALTURA						
Frecuencia de la intervención	Altura de la intervención	Duración del trabajo	Intervención	Medios materiales y EPIs a utilizar	Presencia de una segunda persona	Balizamiento de la zona de intervención
< 3 veces/8h	1,22 < h < 3 m	< 2 minutos	Posibilidad de intervenir con una mano (es posible sujetarse con una mano)	Escalera de tramos/tijera SIN ARNÉS	SI Labor de ayuda y/o vigilancia	SI (Obligatorio)
			Necesidad de intervenir con las dos manos (no es posible sujetarse)	Escalera móvil con plataforma y barandilla. Eleva personas CON ARNÉS.	SI Labor de vigilancia	
		> 2 minutos	Intervención con una o dos manos	Escalera móvil con plataforma y barandilla. Eleva personas CON ARNÉS. Escalera de tramos/tijera CON ARNÉS (definir punto de anclaje)	SI Labor de ayuda y/o vigilancia	
	h > 3 m	Cualquiera	Intervención con una o dos manos	Eleva personas CON ARNÉS. Escalera de tramos/tijera CON ARNÉS (definir punto de anclaje).	SI Labor de ayuda y/o vigilancia	
≥ 3 veces/8h	h > 1,22 m	< 15 minutos	Posibilidad de intervenir con una sola mano (es posible sujetarse con una mano)	Escalera de tramos/tijera CON ARNÉS (definir punto de anclaje). Escalera móvil con plataforma y barandilla. Eleva personas CON ARNÉS.	SI Labor de ayuda y/o vigilancia	
			Necesidad de intervenir con las dos manos (no es posible sujetarse)	Plataforma fija. Eleva personas CON ARNÉS. Escalera móvil con plataforma y barandilla.	SI Labor de vigilancia	
		> 15 minutos	Intervención con una o dos manos	Plataforma fija. Eleva personas CON ARNÉS. Escalera móvil con plataforma y barandilla.	SI Labor de vigilancia	