

ANEXO 4

SEGURIDAD VIAL. FACTOR HUMANO, FACTOR VEHÍCULO Y FACTOR VÍA

OBJETIVOS

Sensibilización en seguridad vial.

PARTICIPANTES

Trabajadores que efectúan desplazamientos por motivos laborales.
Trabajadores que conducen su vehículo para acudir al trabajo.

PRERREQUISITOS

Ninguno

CONTENIDO

Módulo “Factor humano”: fatiga, sueño, factores psicológicos, drogas, medicamentos, alcohol, distracciones.

Módulo “Factor vehículo”: documentación y repuestos básicos, seguridad activa (ruedas, dirección, suspensión, frenos, luces, parabrisas), seguridad pasiva (carrocería, cinturón, airbag, casco, reposacabezas), sistemas específicos de seguridad, mantenimiento del vehículo.

Módulo “Factor vía”: prioridad de paso, paradas y estacionamientos, travesías urbanas, trayectos habituales, autopistas y autovías, climatología.

Módulo “Conductor comercial”: Hábitos alimenticios, atención y distracciones, la carga (documentación, muestras), conducción preventiva.

Módulo “Factor legislación” (opcional).

En la misma página web hay otros módulos que no son necesarios, pues corresponden a otros tipos de conductores.

MÉTODO/DURACIÓN

Método e-learning, conectándose a la página web de la fundación MAPFRE.

En cada módulo se explican con vídeo y audio cada uno de los aspectos que intervienen, y se añaden indicaciones de lo que se debe y de lo que no se debe hacer. La duración de cada módulo es de 1 hora aproximadamente, aunque puede realizarse en varias sesiones.

Una vez finalizado el módulo, es preciso rellenar un cuestionario.

Puede descargarse y/o imprimirse un manual por cada uno de los módulos

DURACIONES

Teórica : 4 h

Práctica :

Total : 4 h

FORMACION Y SENSIBILIZACIÓN RIESGOS EN DESPLAZAMIENTOS.

OBJETIVOS

Comprender los riesgos ligados a los desplazamientos, ya sea a pie, en vehículo de dos ruedas, en automóvil o en transporte público.

PARTICIPANTES

Todo el personal

PRERREQUISITOS

Ninguno

CONTENIDO

Concepto de accidente en misión y accidente in itinere

Estadísticas de accidentalidad en desplazamientos, en España, en MEPSA, y en el GRUPO Michelin

Factores principales que intervienen en los accidentes: Las distracciones, la velocidad excesiva.

El tiempo de reacción y el tiempo de frenada.

Video sobre las distracciones habituales (teléfono móvil, navegador, otros aparatos electrónicos, otros pasajeros, accidentes en la vía).

Riesgos en desplazamientos a pie. Consignas a respetar.

Riesgos en desplazamientos en bicicleta y motocicleta. Consignas a respetar.

Riesgos en desplazamientos en automóvi. Consignas a respetar

Riesgos en desplazamientos en autobús, tranvía, tren, taxi. Consignas a respetar.

MÉTODO/DURACION

Animation en sala, con presencia en grupos que no superen 15 personas

DURACIONES

Teórica : 2 h

Práctica :

Total : 2 h

FORMACION EN CONDUCCIÓN SEGURA

OBJETIVOS

- Mejorar la seguridad de los empleados que viajan en coche frecuentemente por razones profesionales.

PARTICIPANTES

- Todos los empleados de España y Portugal con desplazamientos habituales cuyo medio de transporte sea el automóvil.

PREREQUISITOS

- Poseer carné de conducir B1.

CONTENIDO

➤ FORMACIÓN TEORICA.

1. Actitud del conductor.
2. Comportamiento dinámico del vehículo.
 - Utilización del freno.
 - Cambio de marchas.
 - Trazado de curvas.
 - Deslizamiento.

➤ FORMACIÓN PRÁCTICA.

1. Postura de conducción.
2. Posición de manos y manejo del volante.
3. Ejercicios de coordinación y habilidad.
4. Frenadas.
5. Manejo del cambio.
6. Deslizamiento y trazado de curvas.

MÉTODO/DURACION

- Formación teórica de elementos de la seguridad.
- Conducción práctica en circuito apropiado controlado por monitores.

DURACIONES

Teórica : 1:30

Práctica : 6:30

Total : 8.30

FORMACION RIESGOS DEL TELÉFONO MÓVIL EN CONDUCCIÓN

OBJETIVOS

- Los empleados respetan la Política existente sobre el uso del móvil cuando van conduciendo un vehículo por motivos profesionales.
- Los empleados de oficina respetan y ayudan a sus compañeros itinerantes a respetar la política existe sobre el uso del móvil durante la conducción.
- Los Managers están implicados en el respeto de la política.
 - Motivando a sus equipos
 - Recordando a regla en caso de que no se respete.

PARTICIPANTES

Trabajadores que efectúan desplazamientos por motivos laborales.
Empleados de oficinas en contacto regular con sus compañeros de la ruta.
Los Managers

PRERREQUISITOS

Ninguno

CONTENIDO

- 1 – Hechos y cifras claves relativas a la Seguridad. Los accidentes de tráfico como primera causa de baja laboral en los trabajadores de marketing y ventas.
- 2 – Política de la empresa en relación con el uso del teléfono móvil durante la conducción.
 - 2.1 – Consignas para los conductores
 - 2.2 – Consignas para los empleados de oficinas centrales
 - 2.3 – Consignas para los Managers

MÉTODO/DURACION

- Animación en sala.
- Grupos que no sean muy numerosos para facilitar el intercambio de opiniones.
- Las personas que se desplazan, los managers y compañeros de oficinas participan juntos en la sesión.
- Al fin de la sesión, se distribuyen adhesivos con la política.
- Un poster con la política está expuesto en la sala de formación

DURACIONES

Teórica : 45 min

Práctica : 15 min

Total : 1 h

CONDUCCION DEFENSIVA

OBJETIVOS

Mejorar la reacción y comportamiento del conductor.

PARTICIPANTES

Trabajadores que efectúan desplazamientos por motivos laborales.

Trabajadores que conducen su vehículo para acudir al trabajo.

PRERREQUISITOS

CONTENIDO

Varias simulaciones de situaciones de riesgo

1-frenado sobre calzada seca, mojada y nevada.

2-varios escenarios de riesgo (con distinto nivel de dificultad): adelantamiento indebido, vehículo de frente, obstáculo, cruce de peatón

- en ciudad,
- en carretera,
- en autopista.

Simulaciones de conducción con cansancio y con consumo de alcohol

Se guardan los resultados de cada prueba y se da una puntuación

METODO

Uso de simulador de conducción

DURACIONES

Teórica : 0 h

Práctica : 4 h

Total : 4 h

CARRETILLAS ELEVADORAS

OBJETIVOS

AL FINAL DE LA FORMACIÓN EL ALUMNO CONSEGUIRA UN BUEN MANEJO EN LA CONDUCCIÓN DE CARRETILLAS ELEVADORAS Y CONOCERÁ SUS RIESGOS PARA TRABAJAR CON GARANTIA Y SEGURIDAD.

PARTICIPANTES

TODO TRABAJADOR CONSIDERADO CONDUCTOR DE CARRETILLA ELEVADORA, ANTES DE COMENZAR EN SU PUESTO DE TRABAJO

PREREQUISITOS

CONTENIDO

- INTRODUCCIÓN
- DESCRIPCIÓN GENERAL
- COMPROBACIONES DIARIAS ANTES DE LA PUESTA EN MARCHA
- RESPONSABILIDADES DEL CONDUCTOR Y PEATÓN (Obligaciones / Prohibiciones)
- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (para el conductor) SEGÚN ZONA Y TIPO DE TRABAJO
- REGLAS DE CONDUCCIÓN Y CIRCULACIÓN DE CARRETILLA ELEVADORA
 - ✓ LA CARGA
 - ✓ EL ENTORNO DE TRABAJO (incluido muelles, viales, etc)
 - ✓ LA VELOCIDAD
- OPERACIONES DE CARGA Y CAMBIO DE BATERIA
- AL FINAL DE LA JORNADA
- PROCEDIMIENTOS A SEGUIR EN CASO DE SITUACIÓN DE RIESGO (retención del operador, cinturón de seguridad,...)

Vídeos relacionados con la conducción y la seguridad

MÉTODO: Explicación del monitor en sala.

MEDIOS: Vídeo; portátil o retroproyector; Carretilla elevadora + zona de prácticas.

DURACIONES

Teórica : 8 horas

Práctica : 16 horas

Total : 24 horas