



Universidad de Valladolid

FACULTAD DE CIENCIAS

Grado en Óptica y Optometría

MEMORIA TRABAJO FIN DE GRADO TITULADO

ÓPTICOS POR EL MUNDO II

Presentado por: Olalla Rica Molinero

Tutelado por: Concepción Pérez

Tipo de TFG: Revisión

En Valladolid, 23/05/2016



ÍNDICE

RESUMEN Y ABSTRACT	4
INTRODUCCIÓN	5
<u>CAPÍTULO 1: ÓPTICOS POR EL MUNDO (Breve reseña)</u>	6
1.1. Fundación Cione Ruta de la Luz	6
1.1.1. Proyectos a nivel internacional	7
1.1.2. Proyectos a nivel nacional	10
1.2. ONG Azul en Acción	10
1.2.1. Proyecto a nivel internacional	11
1.2.2. Proyecto a nivel nacional	11
<u>CAPÍTULO 2: PROYECTOS A DESARROLLAR</u>	12
2.1. Ver para Crecer	12
2.1.1. Descripción del proyecto	12
2.1.2. Su puesta en marcha	13
2.2. Dale a tus viejas gafas una nueva vida	14
2.2.1. Descripción del proyecto	14
2.2.2. Su puesta en marcha	15
<u>CAPÍTULO 3: NUEVO DESCUBRIMIENTO</u>	15
3.1. OAN Internacional	16
<u>CAPÍTULO 4: PROPUESTA DE PROYECTO DE CREACIÓN Y DESARROLLO DE “ÓPTICOS SUVA”</u>	17
4.1. Introducción	17
4.2. Creación y Desarrollo	17
4.2.1. Justificación	17
4.2.2. Fin/Objetivos	17
4.2.3. Plan de Acción	18
4.2.4. Participantes	18
4.2.5. Recursos	18



4.3. Estatutos	18
4.3.1. Elaboración del Estatuto	19
4.3.2. Asamblea Constitutiva	19
4.4. Régimen legal	20
4.4.1. Inscribir la Asociación Civil	20
4.4.2. Solicitar el C.I.F. de la Asociación	20
4.5. Sugerencias	20
4.5.1. Punto de partida y Ayuda.....	20
4.5.2. Innovación para este proyecto	20
4.5.3. Inquietudes	21
CONCLUSIÓN	22
FUENTES Y AGRADECIMIENTOS	23



RESUMEN Y ABSTRACT

Partiendo de mi inquietud en el tema que me ha tocado desarrollar para mi Trabajo Fin de Grado, tuve la idea y la meta de que mi Universidad (Universidad de Valladolid) y concretamente mi facultad de Ciencias donde he adquirido conocimientos en Óptica y Optometría desarrollara proyectos solidarios en el campo de la visión.

Para ello comencé a investigar y encontré proyectos altruistas y muy generosos en este campo, concretamente “Ver para Crecer” y “Ruta de la Luz”, en los cuales me he involucrado como coordinadora para poder colaborar con ellos. Mi andadura ha sido larga y constante, muchas lecturas, citas, contactos, correos electrónicos, exposiciones orales, conversaciones. Debo decir que todo ha sido muy enriquecedor y gratificante, pues con todas y cada una de las personas y organizaciones con las que he contactado me han alentado y atendido desinteresada y excelentemente.

Sólo me queda dejar plasmado mi agradecimiento a todos y cada uno de ellos y el deseo que se inicie, cuaje y perdure en la Universidad de Valladolid la ONG de “**ÓPTICOS´SUVA**” (Ópticos Solidarios Universidad de Valladolid).

Due to my curiosity in the subject that I was assigned to develop for the Final Project of my degree, I had the idea and the goal that my university (Universidad de Valladolid, UVA), and more specifically my Science Department where I have acquired my knowledge about Optics and Optometry, would develop supportive projects in the field of vision.

In order to do so, I started researching and found altruistic and very generous projects in this field, in particular “Ver para Crecer” and “Dale a tus nuevas gafas una nueva vida”, in which I have got involved in through becoming a project coordinator with the objective of collaborating with them. My path has been long and constant, with many readings, meetings, contacts, emails, oral presentations and conversations. I must say that everything has been very enriching and gratifying, because each and every one of the people and organizations I have been in contact with, have encouraged and assisted me in a completely unselfish and excellent way.

I can only express my gratitude to each and every one of them and also the desire of starting up the NGO “**ÓPTICOS´SUVA**” (Solidary Opticians at the University of Valladolid) with the hope that it becomes successful and lasts many years.



INTRODUCCIÓN

Elegí este trabajo porque me despertaba un gran interés. En un primer paso investigué en otras Universidades; Politécnica de Catalunya, Complutense de Madrid y Universidad de Granada, entre otras. Como conclusión de todo esto ha surgido este trabajo en el cual he considerado que cara al futuro sería deseable que en la Universidad de Valladolid, UVA, existiera una ONG “Ópticos Solidarios UVA” y por ello he estudiado todo lo necesario para su desarrollo.

Está claro que esto es un objetivo a largo plazo que requiere la implicación de numerosos profesionales, una base de financiación, infraestructuras, contactos y sobre todo, ganas e ilusión por ayudar a todos aquellos que lo necesiten.

Para preparar el camino en este trabajo se describen “pequeñas” acciones al fin de crear un punto de partida el cual proporcione el impulso necesario para llegar a alcanzar esta meta propuesta.

Todo lo expuesto y conseguido con este trabajo ha sido gracias a mi dedicación e interés y a la ayuda incondicional que he recibido de numerosas Instituciones y Organizaciones que tras exponerles los proyectos pensados se han volcado desde un primer momento para que estos salieran adelante. Es por ello que desde aquí quiero expresarles mi agradecimiento poniéndome a su disposición para futuros proyectos en los cuales pueda aportar mi ayuda. Todas estas vías de canalización han sido: Universidad de Valladolid, Fundación de Voluntarios UVA, Colegio de Ópticos y Optometristas de Castilla y León, Oficina de Cooperación Internacional para el Desarrollo de la UVA, Fundación Cione Ruta de la Luz, Organización Azul en Acción, Red Íncola, OAN Internacional, y demás personal cualificado con el que he estado en contacto.

Este trabajo finaliza con una conclusión a modo de reflexión de todo lo encontrado durante este camino que no solo yo, sino con el apoyo de mucha gente, hemos tenido que andar para conseguir hacer realidad todos los objetivos que nos propusimos inicialmente.



1 ÓPTICOS POR EL MUNDO (Breve reseña)

En la actualidad hay importantes ONG'S activas relacionadas con problemas de la visión tanto a nivel nacional como internacional. Algunas de ellas son; Cruz Roja, O.N.C.E, Medicusmundi gafas, World Visión Internacional España, IntermónOxfam, D.O.C.E, O.L.A, A.L.B.A, entre otras. Lo que no es tan común son ONGs propias de universidades, encontrando en España Ópticos por el Mundo de la Universidad Politécnica de Catalunya y la Universidad de Granada con proyectos en este campo. Sería una gran iniciativa que la Universidad de Valladolid se uniera y formara parte de este colectivo solidario.

En el anterior Trabajo Fin de Grado a este desarrollaron y reseñaron la ONG Ópticos por el mundo. En este me centraré en la Fundación Cione Ruta de la Luz y Azul en Acción, las cuales me han parecido organizaciones de gran alcance y con grandes proyectos con los que nosotros, como Universidad, podríamos formar parte.

1.1 FUNDACIÓN CIONE RUTA DE LA LUZ

Se trata de una agrupación de más de 1000 ópticas colaboradoras españolas y portuguesas, las cuales aportan ayuda a colectivos más desfavorecidos en el campo de la visión.

Se estructura en un patronato, una oficina central (Cione grupo de ópticas) y diversas delegaciones en Álava, Baleares, Cantabria, La Rioja y Valencia.

Sus ayudas son a nivel nacional e internacional y se basan en:

- Realizar campañas optométricas en países del tercer mundo.
- Apoyar la creación, en estos países de centros ópticos estables y talleres ópticos autónomos.
- Formar a personal local.
- Realizar intervenciones quirúrgicas en aquellos países cuya infraestructura lo permite.
- Enviar las gafas correctoras necesarias como resultado de las campañas de revisión visual.
- Apoyar programas en España, que aportan ayuda a población menos favorecida con problemas visuales como el de "Vacaciones en paz", Niños Saharaui, Aldeas Infantiles y "Ver para Crecer".

En el pasado año 2015 han llevado a cabo una serie de proyectos, 10 internacionales y 2 nacionales, describiéndolos brevemente a continuación.



1.1.1 PROYECTOS A NIVEL INTERNACIONAL

➤ CABO VERDE

Se visitaron tanto Santiago, Brava y Fogo; las tres islas del archipiélago africano. Hay que decir que este proyecto es el segundo año consecutivo que se lleva a cabo y con el cual este año se han conseguido realizar 747 revisiones visuales, la mayoría a niños y niñas. Cuatro casos operables fueron derivados al hospital de Praia donde los voluntarios de la Fundación Barraquer les atendieron.



1. Informe de Actividad Anual 2015 Ruta de la Luz

Resultados:

- _ 747 revisiones visuales.
- _ 138 gafas entregadas.

➤ BOLIVIA



2. Informe de Actividad Anual 2015 Ruta de la Luz

Campaña que se realiza cada año en El Alto, Bolivia. Los pacientes que fueron revisados fueron alumnos del colegio dirigido por los Hermanos Menesianos los cuales estaban entre una rango de edad de entre 4 y 16 años. Profesores, personal del colegio y padres del alumnado también fueron atendidos. Los hallazgos más destacados fueron altos astigmatismos, pterigium y conjuntivitis crónicas debidas a las condiciones climáticas propias de esa zona.

Resultados:

- _ 588 revisiones visuales.
- _ 233 gafas entregadas.

➤ GUINEA ECUATORIAL

Con la colaboración de Coca Cola se hicieron numerosas revisiones optométricas a niños y niñas de entre 4 y 16 años en la ciudad de Bata. Visitaron numerosos colegios, un centro de salud y el refugio de Aldeas Infantiles. El problema en esta ciudad no es la mala calidad visual sino el difícil acceso a una revisión optométrica puesto que solo existe una óptica en toda la ciudad.

Resultados:

- _ 792 revisiones visuales.
- _ 113 gafas entregadas.



➤ ETIOPÍA

País africano con una de las tasas de natalidad más altas del mundo. La mayoría de la población que se benefició de este proyecto fueron niños y niñas de centros y unidades nutricionales, también se atendieron a todos los adultos que pudieron acudir. La población en esta zona sufre problemas de radiación UV extrema debido a una alta exposición al sol por ello un gran número de gafas de sol fueron entregadas.

Resultados:

- _ 1112 revisiones visuales.
- _ 296 gafas entregadas.

➤ RUANDA

Este proyecto se trata de una continuación del cual se inició en el 2012. Se ha podido llevar a cabo gracias a la acogida de ópticas voluntarias por parte de las Misioneras españolas de los Sagrados Corazones. Las revisiones realizadas se llevaron a cabo en el centro de salud de Rukara, zona marginal de este país, y en diversas escuelas. Los casos diagnosticados

que más prevalencia tuvieron fueron altos problemas debido a la exposición solar, cataratas y adultos con presbicia los cuales con una simple gafa mejoraron su calidad de vida. La financiación conseguida para realizar este proyecto fue obtenida a través de las pequeñas aportaciones efectuadas a través del famoso y actual "Crowdfunding".

Resultados:

- _ 500 revisiones visuales.
- _ 122 gafas entregadas.

➤ PERÚ

Proyecto llevado a cabo en la población de Ventanilla con la colaboración de la Fundación Repsol. El 44'4% de la población en esta ciudad vive en situaciones de pobreza por ello se encontraron numerosos casos de conjuntivitis y blefaritis. Se exploraron a dos grandes grupos de distintas edades. Uno comprendía el rango de edades de entre 3 y 15 años donde destacaban astigmatismos altos acompañados de una leve hipermetropía. El segundo grupo comprendido por población adulta mostraban signos y síntomas de presbicia.

Resultados:

- _ 938 revisiones visuales.
- _ 573 gafas entregadas.



3. Informe de Actividad Anual 2014 Ruta de la Luz



4. Informe de Actividad Anual 2015 Ruta de la Luz



➤ SELVA PERUANA

Aprovechando el regreso a Perú junto con la Fundación Repsol se realizaron numerosas revisiones en la zona selvática de Nuevo Mundo, Miria y Ventanilla, en las cuales entre los hallazgos más destacados nos encontramos con problemas causados por el alto índice de rayos UV, como el pterigium, y ambliopías sobre todo causadas por hipermetropías y altos astigmatismos.

Resultados:

- _ 218 revisiones visuales.
- _ 155 gafas entregadas.

➤ MOZAMBIQUE

Tras nueve años viajando a este país se consideró necesaria la formación y la presencia continua de ópticas voluntarias de la Fundación. El pasado año 2015 por fin se consiguió. Este proyecto ha aportado autosostenibilidad al país y un desarrollo en el campo de la salud visual.



5. Informe de Actividad Anual 2015
Ruta de la Luz

Resultados:

- _ Equipamiento de la óptica Encontro.
- _ Formación de personal local.
- _ Envío de gafas de sol, monturas, estuches y lentes oftálmicas.

➤ SENEGAL

Cuarta campaña realizada en este país con la diferencia en que el año pasado 2015 fue de la mano de Dentistas Sin Fronteras integrado por 30 voluntarios (médicos, ópticos, enfermeras, dentistas, protésicos, fotógrafos, logistas y traductores). Se trata de una continuación de una labor que se inició ya hace varios años en Missirah.

Resultados:

- _ 263 revisiones visuales
- _ 142 gafas entregadas

➤ SAHARA OCCIDENTAL

Primera campaña auditiva que realizó esta fundación en Dakhla. El grupo GN España se encargó de aportar los equipos y material necesario. Las revisiones se llevaron a cabo en el Centro de Discapacitados de la ciudad y contaron con la colaboración de la Asociación de discapacitados y sordos de Dakhla. Fundamentalmente se revisaron niños que eran considerados sordos sin ninguna audiometría previa.

Resultados:

- _ 362 revisiones realizadas.
- _ 84 audífonos adaptados.



1.1.2 PROYECTOS A NIVEL NACIONAL

➤ NIÑOS SAHARAUIS 2015



6. Informe de Actividad Anual
2015 Ruta de la Luz

Este proyecto se pudo llevar a cabo gracias a la actuación conjunta de la Fundación Cione Ruta de la Luz y CEAS-Sáhara, cabe destacar a las asociaciones locales de apoyo al pueblo saharauí de cada provincia, las familias de acogida y las ópticas colaboradoras. Fueron 124 ópticas asociadas a la fundación las cuales realizaron las revisiones y entregaron gafas a niños de entre 7 y 12 años que llegaron a España de la mano de "Vacaciones en paz", programa que se pone en marcha cada año por CESAS-Sáhara. Estas 124 ópticas colaboradoras estaban repartidas por 17 comunidades autónomas del territorio español.

Resultados:

- _ 194 revisiones visuales
- _ 194 gafas entregadas.

➤ VER PARA CRECER

Proyecto descrito en el siguiente punto de este trabajo debido a que me pareció bastante interesante y pensé que sería un proyecto muy bonito llegar a formar parte de él realizando un pequeño trabajo de cooperación.

1.2 ONG AZUL EN ACCIÓN

Se trata de la primera organización sin ánimo de lucro en España la cual está formada por miembros de las fuerzas y cuerpos de seguridad, Policía Local de Murcia. Fue fundada en el año 2000 y durante todos estos años de trabajo han llevado a cabo numerosas iniciativas hacia delante; 29 proyectos de cooperación al desarrollo, 1 proyecto de apoyo a los discapacitados de la Región de Murcia, 11 proyectos de información y sensibilización social, varias intervenciones en situaciones de emergencia, (terremotos de El Salvador y La India, Campos de refugiados saharauis, etc.) y ha colaborado con otras ONGs en la ejecución de proyectos de cooperación al desarrollo. Todos estos proyectos están enfocados principalmente en las áreas de la Sanidad y de la Educación. Los objetivos primordiales sobre los cuales basan todo su trabajo son la intervención en la cooperación internacional al desarrollo y la ayuda humanitaria. Trabajan a partir de cuatro delegaciones: Murcia, Cartagena, Galicia y Asturias.

Muchos de sus proyectos se realizan a nivel internacional (África, América y Europa), pero también existen iniciativas llevadas a cabo en nuestro país. A continuación se citarán algunos de los proyectos más significativos que han llevado a cabo en estos últimos años.



1.2.1 PROYECTO A NIVEL INTERNACIONAL

➤ TOGO 2011

En la ciudad de Togo se encontraron con un alto nivel de empobrecimiento en la que su población casi podía cubrir sus propias necesidades básicas y en la que había una casi inexistencia de asistencia médica, sobre todo en el ámbito oftalmológico y óptico, todo esto hacía que mucha de su población sufriera problemas de visión. Como consecuencia de esta realidad surgió un proyecto llamado Togo el cual vienen realizando durante los últimos 5 años en la ciudad de Togo (África). Se trata de una campaña oftalmológica en la que intervinieron profesionales como oftalmólogos, anestesistas, enfermeros, ópticos y técnicos en logística. Todos ellos llevaban a cabo su trabajo en una unidad móvil bautizada con el nombre de Ciudad de Murcia la

cual está dotada de 3 salas de consultas completas, almacén, sala de anestesia y quirófano. Aquí la población podía recibir la asistencia médica y quirúrgica que se requiera en cada caso. Durante esta campaña se atendieron a más de 3000 personas con



7. www.azulenaccion.com

diversas enfermedades oculares, se realizaron 1055 cirugías de cataratas, 9 en niños, 13 cirugías de otras patologías, una cirugía de tumor y más de 2700 consultas oftalmológicas, entre ellas se incluyeron tratamientos de glaucoma, conjuntivitis, tracoma, graduaciones de visión y gafas donadas. Además, 500 kilogramos de medicamentos fueron donados a hospitales y dispensarios rurales.

Este proyecto se ha continuado realizando en los siguientes cinco años, superando con creces los objetivos propuestos. Ha estado financiado por el Ayuntamiento de Murcia, CARM, Fundación Cajamurciana, La Caixa, Colegio de Médicos de la Región de Murcia, Colegio de Ópticos de Murcia y diversas empresas y particulares.

1.2.2 PROYECTO A NIVEL NACIONAL

➤ DALE A TUS VIEJAS GAFAS UNA NUEVA VIDA

Se trata de una campaña de recogida de gafas a nivel nacional la cual será explicada con mayor detalle en el siguiente punto de este trabajo, puesto que me ha parecido de interés poder realizar una colaboración con esta.



En todos los proyectos descritos anteriormente los profesionales voluntarios que participaron en ellos refieren haber vivido una experiencia única la cual les ha ayudado a mejorar tanto personal como profesionalmente, a su vez la tarea que realizaron la describen como gratificante e intensa que nunca van a olvidar y que les encantaría volver a repetir. Además de todo esto les ha ayudado a plantearse nuevos proyectos la mayoría de ellos relacionados con la ayuda incondicional a todas aquellas personas que lo necesiten.

2 PROYECTOS A DESARROLLAR

Tras ponerme en contacto con numerosas organizaciones dedicadas a la ayuda en el campo de la visión he conseguido reunir una gran cantidad de información que me ha sido de gran utilidad para seguir continuando y mejorando el trabajo. Puesto que mi objetivo, además de realizar un trabajo escrito como es el TFG, es llevar a la práctica algún proyecto el cual sirva como punto de partida para seguir proponiendo y realizando más iniciativas como esta, me he puesto a analizar toda esa información dada, llegando a la decisión de volcarme con la Fundación Cione y la ONG Azul en Acción.

2.1 VER PARA CRECER

2.1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Contactando con la *Fundación CIONE Ruta de la Luz* en concreto con Sara Calero y Katerine Salazar con teléfono de contacto 916402980 exten. 134, demostrando gran conocimiento sobre el tema y la fundación, me transmitieron lo siguiente:

Trabajan a nivel Nacional e Internacional con revisiones a personas con bajos recursos y en riesgo de exclusión social. No trabajan en investigación.

Mostró gran interés en que nuestra asociación, Ópticos Solidarios UVA, se constituyese para poder colaborar en los proyectos de esta fundación puesto que ninguna otra universidad lo hace.



8. Informe de Actividad Anual 2015 Ruta de la Luz

EL proyecto, “**Ver para Crecer**”, ha sido uno de los tantos proyectos que esta fundación lleva a cabo, el cual me ha llamado más la atención, pudiendo ser el punto de partida para el comienzo de la realización de proyectos cooperativos en el campo de la salud visual.

Ver para Crecer creado recientemente en el 2015 por esta fundación tiene como único objetivo aportar ayuda a las personas más desfavorecidas y en riesgo de exclusión social a nivel nacional.



Se desarrolla de la siguiente forma: asociaciones locales, con el respaldo de Cione, realizan mini intervenciones en áreas concretas en las cuales el perfil de población se ajuste a lo indicado anteriormente, es por lo que se necesita la colaboración de una organización local ya que esta será la que conozca de alguna forma las necesidades para evitar abusos y que las gafas vayan a las personas que realmente las necesiten y no tengan medios. La colaboración de las asociaciones se resume a buscar la zona en la cual se va a intervenir y la búsqueda de un local para poder realizar los exámenes optométricos. De la actuación de los Ópticos y Optometristas y el aporte de todos los instrumentos necesarios para la realización de las exploraciones optométricas, así como lentes nuevas de alta calidad y monturas para poder montar la gafa y que estas sean entregadas a quienes lo necesiten se encarga la Fundación Cione Ruta de la Luz a través de la ayuda de Vision For Life Essilor.



9. <http://fundaciónrutadelaluz.es>

VER PARA CRECER 2015			
ENTIDAD BENEFICIARIA	CIUDAD	Nº DE REVISIONES	Nº DE GAFAS ENTREGADAS
MENSAJEROS DE LA PAZ	MADRID	30	9
FUNDACIÓN TOMILLO	MADRID	64	8
ALDEAS INFANTILES	BARCELONA	70	19
ALDEAS INFANTILES	GRANADA	100	12
COMEDOR SOCIAL PARÍS 365	PAMPLONA	47	52
FUNDACIÓN XILEMA	PAMPLONA	42	31
MENSAJEROS DE LA PAZ	LEÓN	55	30
DERIVACIONES DE INSTITUCIONES SOCIALES A NUESTRAS ÓPTICAS		173	173

10. Informe de Actividad Anual 2015 Ruta de la

Gracias a este proyecto Ver para Crecer en ciudades como Madrid, Barcelona Granada, Pamplona y León numerosas personas se vieron favorecidas de esta pequeña intervención visual.

2.1.2 SU PUESTA EN MARCHA¹

En este punto se desarrollará todo el procedimiento que he tenido que seguir para intentar conseguir realizar una colaboración con alguno de sus proyectos. Una vez elegida la idea e ilusionada con llevarla a cabo, con la ayuda de toda la información que me proporcionó La Fundación sobre el proyecto me puse manos a la obra.

¿Qué es lo primero que necesitamos? Gente cualificada con ganas de colaborar y apoyar la realización de este proyecto. Para ello me puse en contacto con la oficina de Cooperación Internacional para el Desarrollo de la

¹ En proceso de desarrollo.



UVA y con el Colegio de Ópticos Optometristas de Castilla y León, COOCyL. Estos desde el primer momento en que se les presentó el proyecto se involucraron y me aportaron toda la ayuda necesaria para yo poder seguir adelante. Carmen Duce, responsable de la Oficina de Cooperación, me aportó contactos de Organizaciones de Valladolid que podían ayudarme en la búsqueda del lugar donde realizar esos exámenes optométricos y con la selección del colectivo el cual iba a verse beneficiado. Ana Belén Cisneros, secretaria del Colegio de Ópticos y Optometristas, se volcó desde un primer momento en la iniciativa y se puso, tanto ella como el Colegio, en total disposición para cualquier cosa. Redactamos un correo a modo de resumen sobre lo que queríamos llevar a cabo y fue el propio Colegio quien lo envió a todos sus colegiados. Ignacio Ferreira, presidente del Colegio, se puso en contacto con la responsable de este proyecto, Katy, explicándome las pautas que esta les indicó. Tras moverme por la zona y dar a conocer esta iniciativa a todo aquel que le pudiera interesar la idea y pudiera aportar ayuda, me puse de nuevo en contacto con la Fundación Cione comentándoles que por nuestra parte podrían contar con nuestra ayuda para el proyecto. Estos me comentaron que debía de hacerse a través de una organización local ya formada la cual estuviera respaldada por el Colegio de Ópticos. Yo misma contacte con la Fundación Red Íncola, la cual Carmen Duce me había recomendado. Tras presentarles la idea se pusieron de inmediato en contacto con la Fundación Cione para que les explicara los siguientes pasos a seguir. La propia Red Íncola ofreció su propia fundación como espacio para actuar y se responsabilizó de buscar al colectivo adecuado. **Esta iniciativa se comenzaría realizando en la ciudad de Valladolid cabiendo la posibilidad de que si el resultado de esta campaña es satisfactorio el Colegio de Ópticos y Optometristas de Castilla y León la pudiera seguir desarrollando por las demás provincias de esta Comunidad Autónoma, siguiendo los mismos pasos dados para esta ocasión.**

2.2 DALE A TUS NUEVAS GAFAS UNA NUEVA VIDA

2.2.1 DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Se trata de una campaña de recogida de gafas surgida por convenio entre la ONG Azul en Acción y la clínica oftalmológica Vista Ircovisión. Se realizará a nivel nacional, colocando en los distintos establecimientos que colaboren con esta campaña puntos de recogida de gafas que ya no sean utilizadas y quieran ser donadas. Todo aquel que deje sus gafas podrá proporcionar sus datos de contacto para que en el momento en el que sus gafas sean entregadas este pueda recibir una fotografía, vía whatsapp, de la persona con ellas puestas. Las asociaciones colaboradoras se comprometen a realizar una selección de las gafas y su clasificación aportando además una cantidad económica para ayudar con su transporte y distribución en las áreas donde vayan a ser entregadas. Azul en Acción por su parte se responsabiliza de la



11. www.azulenaccion.com



distribución de estas de forma gratuita, a todos los proyectos de cooperación que desarrolla en diferentes países del tercer mundo.

2.2.2 SU PUESTA EN MARCHA²

Otro proyecto que me pareció posible llevar a cabo en este pequeño periodo de tiempo fue la posible realización de una campaña de recogida de gafas en la propia universidad, habilitando puntos de recogida en algunas de las distintas facultades y centros públicos de esta. Para ello comencé a buscar organizaciones que actualmente tuvieran un proyecto de recogida de gafas ya en marcha. Me encontré con la ONG Azul en acción, la cual está llevando a cabo la campaña "Dale a tus viejas gafas una nueva vida". Me puse en contacto con ellos, ofreciéndome voluntariamente a colaborar y aportar ayuda a su proyecto a través de la UVA. Ellos sin ningún problema aceptaron nuestra iniciativa comentándome que para poder empezar sería necesario firmar un convenio entre la Universidad y la Organización. Para gestionar esto me puse en contacto con Voluntariado UVA los cuales se encargaron de todos los trámites para normalizar el convenio propuesto por la organización Azul en acción. Una vez gestionados todos los permisos con la universidad poniéndonos en contacto con el decanato, acordado el proyecto con la organización de interés y organizada toda la campaña se procedió a la difusión de esta. Se colocaron distintos los carteles y buzones enviados de la propia ONG Azul en acción por numerosos edificios públicos, con la ayuda de Voluntariado UVA se redactó un correo explicando de qué se trataba y el fin de la campaña, este se mandó de forma masiva a todo el alumnado. También nos pusimos en contacto con el profesorado buscando su apoyo a través de alguna mención en sus clases sobre tal propuesta y así darla a conocer. Si esta campaña o una similar se sigue realizando en años siguientes, todo este material, que antes de su entrega debe ser clasificado según su graduación y seleccionado, podría ser útil y destinado para la realización de la prácticas de los estudiantes matriculados de Óptica Oftálmica pudiendo así estos participar directamente en el proyecto sacando la graduación de todas ellas y realizando su clasificación. Todo ello supervisado y corregido por un profesional cualificado. Animo a que la Universidad de Valladolid siga manteniéndose en contacto con esta organización colaborando en proyectos que estén llevando a cabos durante los siguientes años.

3 NUEVO DESCUBRIMIENTO

Durante todo este camino andado me he encontrado con numerosas organizaciones las cuales me han ayudado y ampliado mi conocimiento acerca de la infinidad de actividades que son llevadas a cabo. Me han servido de motivación para seguir adelante y de inspiración para desarrollar nuevos proyectos. Una de ellas es comentada a continuación. De todas ellas solo puedo decir buenas cosas, felicitándolas por el gran trabajo que realizan.

² En proceso de desarrollo.



3.1 OAN INTERNACIONAL

Se trata de una organización sin ánimo de lucro surgida por la inquietud de unos pocos estudiantes tras conocer la ciudad de Nikki, Benín. Su objetivo final se trata de hacer protagonista a la universidad de conseguir una mejora en la realidad de Nikki, mejorando la calidad de vida de sus habitantes.



La principal peculiaridad de esta organización se trata de que formada exclusivamente por estudiantes. Ellos mismos se definen como una asociación de estudiantes para estudiantes.

Actualmente se compone de 40 voluntarios y 120 socios. Consideran de gran importancia la necesidad de llevar a cabo un plan de investigación en la zona antes, durante y después de los proyectos. Por ello, todos los años realizan viajes hasta Nikki donde integrándose y escuchando a sus habitantes estos llevan a cabo una investigación que les proporciona información sobre las necesidades primordiales que existen en el lugar, pudiendo proponer a continuación los proyectos a realizar en función de lo encontrado. Para llevar esta investigación a cabo se dividen en 5 comités: biosanitario, agrónomo, de infraestructuras, de energía y de políticas sociales. Su financiación se basa en la organización de distintos eventos, en donaciones y en sus socios. También realizan numerosos talleres, cursos y conferencias en las universidades siendo una de las principales vías para darse a conocer, además de todas las redes sociales que podemos encontrar de ellos.

Una de las cosas que me ha parecido de mayor interés dar a conocer sobre ellos es la forma en la que se mueven. Tienen 4 vías de acción: TFG o TFM, los comités de investigación los cuales se encargan de las propuestas de nuevos proyectos, y el departamento de marketing. **La iniciativa de colaborar con ellos a través de los TFG, que todo estudiante que este finalizando sus estudios debe de realizar, es necesario tenerla en cuenta y que todo el mundo conozca esta posibilidad, tanto estudiantes como profesores.** Nos animan a que desarrollemos un TFG con ellos, el cual atienda las necesidades de Nikki, proporcionándonos en todo momento su ayuda con el fin de llevarlo a la práctica.

Fue Carmen Duce, responsable de la Oficina de Cooperación Internacional para el Desarrollo, quien me informó sobre esta organización y me facilitó el contacto del presidente de OAN Internacional de la sede de Valladolid, animándome a ponerme en contacto con él, tras comentarla el proyecto que tenía en mente sobre la creación de una ONG en el ámbito de la salud visual en la propia UVA y sobre los distintos proyectos de cooperación en los que estaba interesada en llevar a cabo, todos ellos a través de mi TFG. Gracias a Miguel Ángel Rojo, presidente de OAN Internacional en Valladolid y estudiante de Medicina pude informarme de que se trataba OAN, sorprendiéndome gratamente y admirando todas las tareas que llevan a cabo. La reunión con él me resultó de lo más alentador para seguir adelante con las ideas que quería desarrollar.



4. PROPUESTA DE PROYECTO DE CREACIÓN Y DESARROLLO DE “ÓPTICOS´SUVA”



4.1 INTRODUCCIÓN

Transmitir la importancia y la necesidad de conseguir formar una Organización sin ánimo de lucro en el campo de la visión desde el Grado en Óptica y Optometría en la Facultad de Ciencias de la Universidad de Valladolid. En muchas universidades españolas estas asociaciones ya existen, las cuales llevan a cabo una gran labor. Algunas de ellas son la Universidad Politécnica de Catalunya con “Ópticos por el Mundo”, la Universidad de Granada o la Universidad de Madrid. Por ello con este TFG quiero reiterar lo importante que sería llevar esta iniciativa a cabo, **animando a todos aquellos con ganas de ayudar y dispuestos a involucrarse en esta iniciativa tan gratificadora como es la de mejorar la calidad visual y por lo tanto la calidad de vida de aquellos que lo necesiten**. Con esta idea no solo se verían beneficiadas las personas asistidas por la Organización, también los profesionales y los estudiantes voluntarios, tanto a nivel profesional como personal.

4.2 CREACIÓN Y DESARROLLO

A continuación se describe la propuesta de creación y desarrollo de la Asociación Civil “ÓPTICOS´SUVA” con alcance internacional.

Esta propuesta está dividida en las siguientes partes:

4.2.1 Justificación

4.2.2 Fin / Objetivos

4.2.3 Plan de Acción

4.2.4 Participantes

4.2.5 Recursos

4.2.1 Justificación: se transmite lo interesante que sería para la Universidad crear e integrar una Asociación civil bajo el nombre de “OPTICOS´SUVA” (Ópticos Solidarios Universidad de Valladolid) dentro del ámbito profesional y docente de la Óptica y Optometría. Con el logo propuesto en la parte superior de la página, el cual está diseñado por mí.

4.2.2 Fin / Objetivos: promover y ejecutar proyectos aportando ayuda y apoyo a personal y colectivos relacionados con la visión en lugares y países donde este campo no esté suficientemente desarrollado y por tanto la salud visual sea insuficiente.

**Proyectos:**

- A. Aportar investigaciones.
- B. Apoyo y formación académica a Oftalmólogos y Ópticos Optometristas locales in situ.
- C. Desplazamientos de forma voluntaria al lugar origen del problema (Ópticos-optometristas, oftalmólogos, enfermeros, profesores y estudiantes de la universidad,...).
- D. Recogida y envío de materiales e instrumentos ópticos.
- E. Firmar convenios de colaboración en ONG`S internacionales en proyectos relacionados con problemas visuales.
- F. Cualquier acto, evento e intervención relacionado con la visión, divulgación y sensibilización.

4.2.3 Plan de Acción: ponernos en contacto con el Servicio Jurídico de esta Universidad para que legal y jurídicamente con la normativa vigente elabore "OPTICOS`SUVA". Su elaboración se ve reflejada en el proyecto presentado a continuación.

4.2.4 Participantes: Ópticos Optometristas, Oftalmólogos, estudiantes, demás personal sanitario necesario y profesores todos ellos pertenecientes a la Universidad de Valladolid.

4.2.5 Recursos: infraestructura, la Universidad de Valladolid para su sede y económicos, cuotas y donativos de socios, instituciones (Ayuntamiento de Valladolid, Universidad de Valladolid, Ministerio de Sanidad, Junta Castilla y León,...), voluntarios, empresas patrocinadoras, simpatizantes que se involucren en esta ONG y a través de la nueva forma de financiación en la actualidad; Crowdfunding, destacando migranodearena.org/es/ong, verkami.com y lanzanos.com.

4.3 ESTATUTOS

Es importante que formemos una **COMISIÓN PROMOTORA** con aquellos que están más concienciados con la idea y con los objetivos de la asociación, también con aquellos que tienen más iniciativa o se muestren más activos y con quienes resultan más representativos.

Esta Comisión se encargará de:

- pensar y elaborar el **Estatuto**
- fijar fecha y un lugar para realizar la **Asamblea Constitutiva** y de llevarla adelante convocado a todos los potenciales miembros que quieran integrar la asociación a crearse.



4.3.1 Elaboración del Estatuto:

Este es el principal instrumento legal de la Asociación: para que se rige la vida de la asociación y todos están obligados a observarlo y cumplirlo. En él se fijan los fines u objetivos de la asociación, las reglas de funcionamiento de sus órganos internos y los derechos y obligaciones de todos sus miembros.

Datos a tener en cuenta:

A. *Denominación social y determinación de la sede.*

B. *Duración*

C. *Fines y Objetivos*

D. *Órganos sociales internos:* La Asamblea General compuesta por todos socios con voz y voto. Deberá haber al menos una Asamblea anual donde se aprueban los Balances, Memorias e Inventarios, esta sería el Órgano Supremo. La Junta Directiva compuesta por Presidente y Secretario, podrá añadirse vicepresidente/s Tesorero y Vocales. Esta da lugar al Órgano Administrativo.

E. *Los Asociados:* que pueden ser socios promotores o fundadores, de número y de honor.

F. *Régimen económico:* Recursos Económicos previstos para el desarrollo de los fines y actividades de la Asociación como cuota de socios, subvenciones, legados o herencias que pudiera recibir de forma legal por parte de los asociados o de terceras personas. Patrimonio inicial de la Asociación. Se podrá indicar que la Asociación, al momento de la constitución, carece de patrimonio. Duración del ejercicio reflejando el ejercicio asociativo y económico será anual y su cierre tendrá lugar cada año en el lugar elegido.

G. *Otros temas a considerar:* establecer régimen disciplinario para los asociados. Establecer sistema de elecciones de autoridades. Prever las formas de liquidación y disolución de la asociación.

Será el *Notario* el que los *rubrique* y los *eleve a públicos*.

4.3.2 Asamblea constitutiva:

Será el acto de nacimiento (fundacional) de la asociación quedando reflejada en el modelo de acta fundacional, en la que constará:

- 1) Lugar y fecha cierta de constitución
- 2) Socios Fundadores
- 3) La decisión de constituir una asociación civil con la denominación propuesta.
- 4) La discusión y aprobación del estatuto.
- 5) La elección de las autoridades y su resultado, de conformidad con lo previsto para cada órgano en el estatuto aprobado.
- 6) La decisión de solicitar la autorización para funcionar como persona jurídica, dejando constancia de la o las personas que expresamente se autorizan para gestionar los trámites pertinentes ante la Administración, delegándoles facultades suficientes para aceptar los cambios, correcciones o consejos que formule el organismo estatal al momento de analizar la documentación presentada.
- 7) La firma al pie de todos los asistentes.



4.4 RÉGIMEN LEGAL

4.4.1 Inscribir la Asociación Civil:

Para que nuestra Asociación tenga el carácter de persona jurídica hay que presentar la *solicitud de constitución* de asociaciones y *utilidad pública* en la: Secretaría General Técnica del Ministerio del Interior. Registro Nacional de Asociaciones

En otras palabras, si la Asamblea Constitutiva es el nacimiento de la Asociación, la persona jurídica que otorga el Ministerio del Interior es como obtener su “documento de identidad”.

4.4.2 Solicitar el C.I.F. de la Asociación:

Dichas siglas se denominan “Código de Identificación Fiscal” a efectos fiscales con Hacienda.

La formalización del mismo se hará acudiendo a la Agencia Estatal Tributaria presentando la solicitud y adjuntado la documentación requerida para ello por ese Organismo.

4.5 SUGERENCIAS

4.5.1 Como punto de partida y ayuda para arrancar con esta iniciativa cabe destacar las distintas intervenciones que ha realizado el Instituto de Oftalmobiología Aplicada (IOBA), perteneciente a la Universidad de Valladolid, en Angola. Muchos de los profesionales de este centro son quienes imparten las clases al alumnado del Grado en Óptica y Optometría, lo cual sería de gran interés que muchos de ellos estuvieran dispuestos a formar parte de una idea como esta, ya que podría proporcionar gran cantidad de ayuda. Algunas de las intervenciones que llevaron a cabo fueron: impartición de un curso de Enfermería Oftalmológica en Luanda, ensayo en Angola para combatir la ceguera del recién nacido y un proyecto de telemedicina en Angola. Cabiendo la idea de que se sigan realizando este tipo de proyectos pero actuando desde una ONG propia de la Universidad, tal como la propuesta anteriormente.

4.5.2 Como innovación para este proyecto propongo la idea de que aparezca en la matrícula de todos los cursos del Grado en Óptica y Optometría una casilla con opción de aportar un pequeño donativo a la propia ONG del Grado en el caso de que esta sea marcada, de tal forma que el alumno adquiriera la oportunidad de formar parte de la organización y la posibilidad de realizar sus prácticas externas de 4º curso en lugar de en una Óptica, con la propia Organización colaborando con alguno de los proyectos que esta esté llevando a cabo en dicho momento. Por lo que con esta propuesta no solo se vería beneficiada la Organización de forma económica, sino también sus alumnos dándoles la oportunidad de experimentar y vivir la experiencia de formar parte en algo solidario como esto, haciéndoles partícipes y dándoles la oportunidad de sentir una sensación tan gratificante como es la de ayudar de



forma incondicional a todos aquellos que lo necesiten. Además de enriquecerse de una forma personal, el estudiante podrá mejorar y alcanzar las competencias requeridas profesionalmente.

4.5.3 Finalizo este punto destacando que para que todo esto sea posible lo que realmente se necesita es gente **con ganas y dispuesta a involucrarse** y colaborar en cosas como esta. Gracias a toda esa gente es posible llevar a cabo este tipo de proyectos, y es por ello que animo a todos aquellos profesionales capacitados y teniendo en sus manos poder ayudar, que se animen a formar parte de un proyecto tan bonito como este con el cual no solo se verán realizados profesionalmente sino también personalmente.



CONCLUSIÓN

Tras todo el camino andado para poder finalizar este trabajo me he encontrado con muchas Organizaciones/Fundaciones/Instituciones que dedican parte, si no es todo, de su trabajo a la ayuda incondicional a gente que más lo necesita. Todos ellos llevan a cabo una gran labor. Con ellos he aprendido a valorar todo su trabajo, ya que supone de un gran esfuerzo e implicación por su parte. Cabe destacar la **importancia** y lo **imprescindible** de la existencia de actuaciones como las que llevan todos ellos a cabo, todo el mundo puede ayudar en su medida a los demás y es algo que nos enriquece a ambas partes involucradas, tanto el que ofrece como el que recibe. Es por ello por lo que con este trabajo quiero transmitir la idea y la ilusión para formar parte o crear proyectos con características citadas anteriormente en este trabajo.

En este caso me he centrado en el que es mi campo, la Salud Visual, subrayando la importancia de esta para alcanzar una buena calidad de vida. Como hemos visto ya en este trabajo en numerosos países la salud visual no es la suficiente y mucha de la población pierde la visión simplemente por no tener una atención primaria adecuada, por ello debemos valorar a todos aquellos que consiguen proporcionársela voluntariamente ya que en muchas ocasiones con la aportación de una simple gafa han conseguido que mucha gente no acaben dentro del sector de ciegos legales.

Con este trabajo y a modo de gráfico pretendo plantear la iniciativa de creación de una ONG dentro de nuestra Universidad con los dos primeros pasos.

Los dos últimos deberán ser concluidos por la Universidad de Valladolid.

Reseña importantísima y a tener en cuenta son las universidades españolas como la de Barcelona y Granada desarrollando proyectos solidarios en el campo de la Óptica y Optometría, siendo de gran calado que la Universidad de Valladolid estuviera entre ellas.



Ilustración 13

Animo a seguir adelante a todos ellos con inquietud para ayudar a los demás.



FUENTES Y AGRADECIMIENTOS

<http://fundacionrutadelaluz.es/>

<http://www.azulenaccion.com/es/>

<http://www.oaninternational.org/>

<http://www.interior.gob.es/web/servicios-al-ciudadano/asociaciones/normativa-basica-reguladora/normativa-basica-estatal>

Paso a relacionar personas que me han acompañado en la elaboración de este TFG Ópticos por el mundo.

- M^a Concepción Pérez, profesora de Óptica en la Universidad de Valladolid y tutora de este TFG.
- Katerine Salazar y Sara Calero, gerente y becaria responsables del proyecto Ver para Crecer de la Fundación Cione Ruta de la Luz.
- Carmen Duce, responsable de la Oficina de Cooperación Internacional para el Desarrollo.
- Ignacio Ferreira y Ana Belén Cisneros, presidente y secretaria del COOCyL.
- Reyes Martín, miembro de Red Íncola
- Jesús Franco, presidente de Azul en Acción.
- Alexandra Posac Hernández, miembro de la Fundación Voluntariado UVA y Martín Rodríguez Rojo, presidente de esta.
- Miguel Ángel Rojo, presidente en la sede de Valladolid de OAN Internacional.
- Javier del Cura Barca, Óptico Optometrista y tutor prácticas curriculares.

Quiero expresar mi agradecimiento a todas las personas que me han alentado, animado y ayudado con este Trabajo Fin de Grado y muy especialmente a mi tutora Concha que tanto apoyo me ha prestado.