

Anexo 3: Registro observacional

Nombre de la persona evaluada:.....

Fecha de realización de la propuesta: Desde..... hasta.....

		SI	NO
1	Identifica los estados emocionales básicos en otras personas desconocidas.		
2	Conoce sus estados emocionales básicos.		
3	Identifica sus estados emocionales básicos en situaciones cotidianas.		
4	Identifica las situaciones que le provocan tristeza.		
5	Identifica las situaciones que le provocan alegría.		
6	Identifica las situaciones que le provocan enfado.		
7	Interpreta sus estados emocionales básicos.		
8	Comprende sus estados emocionales básicos.		
9	Reflexiona sobre sus propios estados emocionales básicos.		
10	Identifica y comprende las emociones negativas provocadas tras un conflicto.		
11	Muestra alternativas a las emociones negativas provocadas tras un conflicto.		
12	Identifica las emociones positivas.		
13	Logra mantener las emociones positivas.		
14	Comprender las causas que provocan determinados conflictos.		
15	Propone alternativas emocionales a las que suele tomar en los conflictos.		
16	Reconoce las emociones básicas de los demás.		
17	Comprende las emociones de los demás.		
18	Identifica las emociones de los demás dentro de situaciones cotidianas.		
19	Identifica las emociones de los demás dentro de conflictos cotidianos.		
20	Propone soluciones a conflictos cotidianos indirectos.		
21	Tiene mecanismos para infundir emociones positivas en otras personas.		
22	Comprende las emociones básicas de los demás dentro de conflictos.		
23	Identifica sus propias emociones dentro de un conflicto directo.		
24	Interpreta sus propias emociones dentro de un conflicto directo.		
25	Identifica las emociones de los demás dentro de un conflicto directo.		
26	Interpreta las emociones de los demás dentro de un conflicto directo.		
27	Propone soluciones adecuadas a conflictos directos.		
28	Comprende lo que es la empatía y su importancia.		
29	Pone en práctica habilidades de escucha y comunicación.		
30	Pone en práctica la capacidad de escucha y empatía en conflictos directos.		
31	Pone en práctica estrategias de resolución asertiva de conflictos directos.		