

**UNIVERSIDAD DE VALLADOLID**  
**FACULTAD DE EDUCACIÓN Y TRABAJO SOCIAL**



TRABAJO FIN DE GRADO EN TRABAJO SOCIAL  
Año académico 2018-2019

**“MUJERES NOMO EN EL SIGLO XXI”**

VISIBILIZACIÓN DEL MOVIMIENTO NO MOTHER EN LA  
SOCIEDAD ESPAÑOLA

---

Presentado por:  
Berta Royuela López

---

Tutelado por:  
Ana Velasco Gil

---

Entregado el 2 de junio de 2019

Agradecimientos:

A mi madre, padre, hermana y grandísima amiga Natalia, por no soltarme y acompañarme. A mi tutora del Trabajo Fin de Grado Ana Velasco por orientarme, informarme y dotarme de conocimientos.

A la Facultad de Educación y Trabajo Social por acercarme a la realidad y a personas con la mente tan inquieta como la mía.

Un inmenso agradecimiento a las personas que han hecho de este documento, un aprendizaje.

Gracias.

## **TABLA DE CONTENIDO**

-ÍNDICE DE TABLAS .....	4
-ÍNDICE DE GRÁFICOS .....	4
-ÍNDICE DE IMAGENES .....	4
<b>1.RESUMEN .....</b>	<b>5</b>
<b>2.PALABRAS CLAVE .....</b>	<b>5</b>
<b>3.INTRODUCCIÓN AL TRABAJO.....</b>	<b>6</b>
3.1.Colectivo objeto de estudio .....	7
3.2.Objetivos .....	8
3.3.Estructura del Trabajo .....	8
3.4.Hipótesis .....	9
<b>4.JUSTIFICACIÓN .....</b>	<b>10</b>
4.1.Relevancia .....	12
4.2.Relación con los contenidos del grado .....	16
<b>5.PLANTEAMIENTO TEÓRICO .....</b>	<b>18</b>
5.1.Concepto del Movimiento No Mother .....	18
5.2.Propulsoras del Movimiento No Mother.....	21
5.3.Características.....	22
5.4.Causas .....	22
5.5.Ley de Esterilización española .....	28
<b>6.METODOLOGÍA .....</b>	<b>31</b>
<b>7.ANÁLISIS DE RESULTADOS .....</b>	<b>32</b>
<b>8.PROPOSTA DE INTERVENCIÓN SOCIAL.....</b>	<b>36</b>
<b>9.CONCLUSIONES .....</b>	<b>40</b>
<b>10.BIBLIOGRAFÍA .....</b>	<b>41</b>
<b>11.WEBGRAFÍA.....</b>	<b>41</b>
<b>12.ANEXOS .....</b>	<b>43</b>
12.1.Hoja de consentimiento informado.....	43
12.2.Entrevistas .....	44
12.3.Encuestas .....	52

## ÍNDICE DE TABLAS

---

Tabla 1. Objetivos del TFG.....	8
Tabla 2. Población total por sexo (miles).....	12
Tabla 3. Hijos de los inmigrantes.....	10
Tabla 4. Distribución de los tiempos de hombres y mujeres en Europa.....	18

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

---

Gráfico 1. Pirámide de población de España (años 2018-2033).....	12
Gráfico 2. Indicadores demográficos básicos, total nacional.....	14
Gráfico 3. Estadística de migraciones.....	15
Gráfico 4. Razones por las que las mujeres no son madres.....	22
Gráfico 5. Evolución de la tasa bruta de nupcialidad en España.....	23
Gráfico 6. Tasa de actividad a 1 de enero. Población de 16 o más años.....	26
Gráfico 7. Porcentaje de hombres y mujeres juzgados por no querer tener hijos/as.....	45

## ÍNDICE DE IMAGENES

---

Imagen 1. Puntos de participación en encuesta.....	44
Imagen 2. Resultados de la búsqueda NoMo en Inglaterra.....	47
Imagen 3. Resultados de la búsqueda NoMo en España.....	48
Imagen 4. Búsqueda No Mohter en Google (nivel mundial).....	49
Imagen 5. Búsqueda No Mohter en Google (nivel nacional).....	49
Imagen 6. Página Web creada No-Mother.es.....	50

## **1. RESUMEN**

El Trabajo Fin de Grado que presento a continuación acredita la superación del Grado en Trabajo Social en la Universidad de Valladolid. A través de este documento no solo trato de reafirmar las competencias adquiridas sino también el interés que he ido desarrollando sobre uno de los colectivos trabajados en las aulas, la mujer.

En este documento se da a conocer el Movimiento No Mother (de ahora en adelante: movimiento NoMo), el cual hace referencia a todas aquellas mujeres que no desean tener hijos/as y que, debido esta condición, sufren críticas y presión por parte de una gran mayoría social dando lugar a estigmas y posibles daños morales.

En España, esta tendencia, es cada vez más propensa y estas mujeres carecen de apoyos tanto políticos como sociales debido a la tendencia patriarcal a la que estamos sometidos/as.

Tras haber hecho un estudio teórico sobre los problemas que estas mujeres sufren, los conceptos en torno a las siglas NoMo y las posibles razones que justifican este movimiento social, observamos que este colectivo no está siendo respetado y que aún queda mucho por hacer para que se normalice este nuevo estilo de vida. Es por esto por lo que ponemos en marcha una plataforma online de apoyo y visibilización de las mujeres NoMo, intentando eliminar posibles estigmas y prejuicios sociales.

## **2. PALABRAS CLAVE**

**Palabras clave:** Movimiento No Mother, NoMo, movimiento social, mujer, natalidad, hijos/as.

### **3. INTRODUCCIÓN AL TRABAJO**

En este Trabajo Fin de Grado presento las conclusiones de una investigación que ha tenido como colectivo objeto el nuevo estilo de vida que siguen muchas mujeres, una vida sin hijos/as. Dicha tendencia es conocida por el Movimiento No Mother (NoMo) haciendo alusión a las mujeres “no madres” que cada vez está más presente entre las mujeres de occidente (Mucientes, E. 2017).

Este movimiento nace en Gran Bretaña de mano de Jody Day en 2011 y representa a *“todas aquellas mujeres que han decidido no ser madres y aquellas que por cuestiones biológicas no pueden serlo”* (Jody Day, 2018).

Algo que puede parecer una decisión personal se ha convertido en un debate abierto a toda la sociedad, generando una gran polémica en pleno siglo XXI. Estamos acostumbrados/as a que las mujeres tengan que justificar todas sus decisiones tras recibir críticas o ser cuestionadas.

Las mujeres siguen teniendo que justificarse, incluso en España, país que hace referencia a la privacidad y libertad en la Constitución en artículos como los siguientes:

- Capítulo segundo, sección 1ª, artículo 17.1: *“Toda persona tiene derecho a la libertad y a la seguridad. Nadie puede ser privado de su libertad, sino con la observancia de lo establecido en este artículo y en los casos y en la forma previstos en la ley”*.
- Capítulo segundo, sección 1ª, artículo Artículo 18.1: *“Se garantiza el derecho al honor, a la intimidad personal y familiar y a la propia imagen”*.

A pesar de estar recogido por la ley, debemos plantearnos la siguiente cuestión ¿Hasta qué punto una mujer tiene capacidad de decisión? Es un derecho, pero en la práctica existen múltiples dificultades tanto materiales como simbólicas o psicológicas (como puede ser la presión social) que hacen que las mujeres pierdan este derecho.

Ante estas dificultades, un conjunto de ciudadanas se ha unido para luchar por un derecho a través de un movimiento social, en este caso el movimiento NoMo. Dicho derecho persigue generar una nueva visión de las mujeres desligadas de la maternidad y aceptar el rechazo de algunas de estas mujeres a ser madres sin tener que conllevar esto un estigma social o ser juzgadas por ello.

Este documento trata de dar a conocer estas dificultades y la tendencia NoMo dentro de España.

Desde mi perspectiva, como futura trabajadora social, considero importante basarme en las propias consideraciones de La Federación Internacional de Trabajo Social (FITS) que asume: “El trabajo social es una profesión basada en la práctica y una disciplina académica que promueve el cambio y el desarrollo social, la cohesión social, y el fortalecimiento y la liberación de las personas. Los principios de la justicia social, los derechos humanos, la responsabilidad colectiva y el respeto a la diversidad son fundamentales para el trabajo social. Respaldada por las teorías del trabajo social, las ciencias sociales, las humanidades y los conocimientos indígenas, el trabajo social involucra a las personas y las estructuras para hacer frente a desafíos de la vida y aumentar el bienestar”. (FITS, 2014).

### 3.1. Colectivo objeto de estudio

El colectivo objeto de este TFG serán las mujeres que han decidido no ser madres y las mujeres que por cuestiones biológicas no pueden serlo.

El hecho de no poder o no querer ser madre supone una visión negativa de cara a la sociedad. En ambos casos las mujeres no ejercen el rol que es considerado como principal en la mujer: el ser madre. Estas mujeres están expuestas a un conjunto de críticas, presiones y cuestiones que hacen que la decisión o situación de no tener hijos/as deje de ser un asunto personal e individual de cada una.

La investigación y visibilización se llevará a cabo a nivel nacional, serán mujeres residentes en España.

### 3.2. Objetivos

Tabla 1. Objetivos del TFG

OBJETIVO GENERAL	OBJETIVO ESPECÍFICO
Dar a conocer un movimiento social, así como poner en manifiesto las dificultades que día a día encuentran las mujeres que no pueden ser madres o deciden no serlo, además de promover y aceptar lo que se considera un cambio social. Potenciar el desarrollo y liberación de las personas teniendo en cuenta su proyecto de vida.	Visibilizar la vulnerabilidad de las mujeres que no son madres.
Poner en marcha una plataforma online con el fin de visibilizar y apoyar dicho movimiento.	Indagar en la visión que hay sobre la tendencia a no tener hijos/as.
	Potenciar el desarrollo y liberación de las personas teniendo en cuenta su proyecto de vida
	Conocer las opiniones y experiencias de las mujeres NoMo de España.

Fuente: elaboración propia

### 3.3. Estructura del Trabajo

Este documento constatará de tres partes:

1. Acotación del movimiento NoMo y sus aspectos más importantes. Haremos una recogida de los argumentos, justificaciones e incluso opiniones que aportan las mujeres que han propulsado el Movimiento NoMo para así llegar a una definición de dicho movimiento; cómo se ve y cómo se afronta este movimiento en España. Además de abarcar una serie de críticas y cambios que se consideran oportunos para atender y dar respuesta a esta nueva tendencia entre las mujeres, en este caso, españolas.

2. Estudio de campo a través de encuestas y entrevistas a mujeres que no desean tener hijos/as residentes en España. Con el fin de dar a conocer las experiencias y opiniones de la población respecto al movimiento NoMo se recogerán los testimonios a través de técnicas tanto cuantitativas como cualitativas.
3. Propuesta de intervención desde el trabajo social. Uno de los objetivos de este TFG es visibilizar, y para ello desarrollaremos una plataforma online que sirva de información, apoyo y orientación para todas aquellas personas que se identifiquen o quieran informarse sobre el movimiento NoMo.

### 3.4. Hipótesis

- El Movimiento NoMo carece de una falta de conocimiento y reconocimiento, así como implantación en España.
- Las mujeres que no desean tener hijos/as reciben en muchas ocasiones críticas y presiones en su entorno social y les cuesta que se respete su situación personal, generando estigmas sociales, prejuicios y daños morales.
- No se está contemplando esta tendencia en las agendas políticas, así como en los servicios de seguridad social.

## **4. JUSTIFICACIÓN**

Desde el punto de vista del marco de actuación del trabajo social, es importante destacar las realidades sociales existentes, las cuales van evolucionando.

Dentro del Movimiento NoMo una de las razones u argumentos relacionados con la decisión de no tener hijos/as, está vinculada al aumento de la densidad de población y el crecimiento de la misma en los próximos años, que unido a la degradación medioambiental y la escasez de recursos naturales derivado de un sistema político-económico de crecimiento insostenible, y al cambio climático generado por el impacto del ser humano, ha generado una conciencia por parte de algunas personas sobre la reducción o el control de la natalidad como una medida preventiva para la sostenibilidad planetaria.

Por otro lado, existe una realidad característica de los países ricos, y en concreto en Europa y que se constata en nuestro país, como es el descenso de la natalidad, que, unido a un incremento de la esperanza de vida, conlleva una situación de envejecimiento poblacional.

En 2017, el Instituto Demográfico de Austria explicaba que España es uno de los países más propensos a no tener hijos entre las mujeres que nacieron en la década de los 70. Lo cual puede suponer a nivel social un fenómeno significativo en relación con la evolución demográfica.

Esto genera que el hecho de no ser madre pase de ser una circunstancia o decisión libre y personal de una mujer, a ser una cuestión valorada por la sociedad en su conjunto. Esto puede deberse a que el relevo generacional o el envejecimiento poblacional es algo que preocupa bastante, sobre todo, en los países más ricos o desarrollados.

Hay que tener en cuenta que, si esta tendencia va en aumento a lo largo del tiempo, la pirámide poblacional va a cambiar bruscamente y los servicios sociales, así como el sistema de pensiones actual en España, podría verse afectado. Es por esto por lo que,

ciertas perspectivas, consideran que el movimiento NoMo es perjudicial para la sociedad.

Se está juzgando o cuestionando porque es un riesgo para el mantenimiento del sistema actual. En realidad, todo afecta a la sociedad, todo tiene impacto. La inserción de la mujer en el mundo laboral también supuso un cambio. A lo largo de la historia, las estructuras sociales requieren cambios en los sistemas de organización, en las políticas e incluso en los sistemas de apoyo.

En una sociedad democrática como es España, debe prevalecer la libertad individual, el derecho a decidir sobre cuestiones tan vitales e importantes en la vida de uno como es el de no poder o no querer tener hijos.

Son los estados y los sistemas sociales públicos los que deben ser modificados y adaptados al devenir de las sociedades. Es un reto que debemos afrontar.

Este proyecto se va a desarrollar en el ámbito de visibilización de un colectivo expuesto a discriminación (Mujeres NoMo), que, por no estar ligadas a la maternidad, están más expuestas a críticas y evaluaciones de juicio por parte de personas externas. Es por esto por lo que el plan que se presenta trata de apoyar, orientar, informar y crear una red de conexión para las mujeres NoMO con el fin de superar esta situación.

La autora del documento ha podido conversar con mujeres que, por su decisión o situación de no ser madre, han sido juzgadas, criticadas y cuestionadas, en sus ámbitos sociales y laborales. Parte de estas mujeres son las que han empujado a la autora a investigar con el fin de superar estereotipos que nos son arraigados históricamente. Por esto nos parece importante abarcar el colectivo de mujeres que no son madres y la visión que tienen la sociedad de ellas.

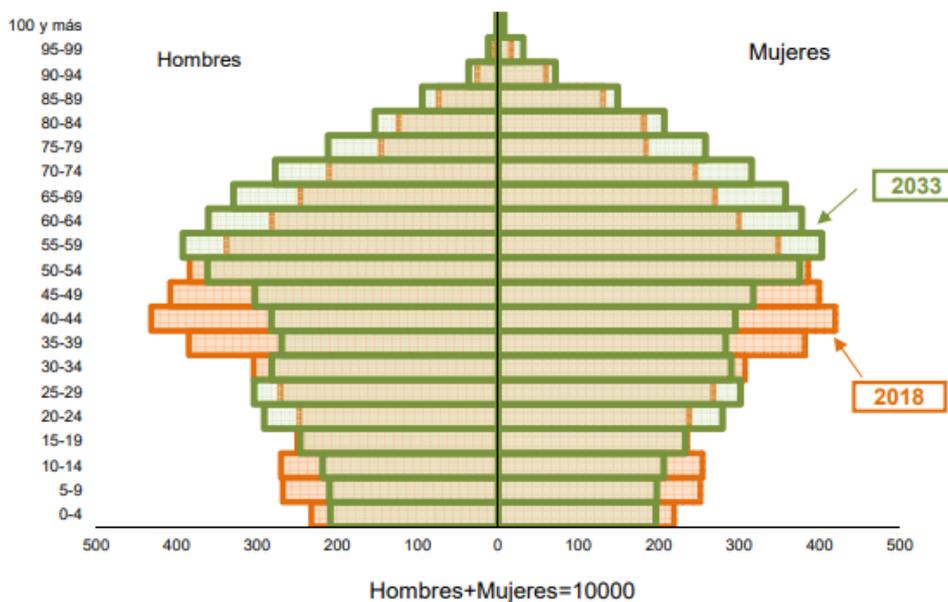
## 4.1. Relevancia

Son varios los motivos que influyen en que una mujer tenga o no hijos/as. Sezin Koehler (2018) autora de “American Monsters” y “Crime Rive” habla de algunos motivos tales como: emocionales, medio ambiente, económicos, cuestiones físicas o culturales.

Uno de los motivos que se plantea en España es la Sobre población Mundial, lo cual se contradice a lo que escuchamos continuamente con respecto la necesidad del aumento de la natalidad.

Las previsiones de población en España que ha realizado el INE de 2018 a 2033 prevén que la población va a aumentar principalmente, debido a un elevado saldo migratorio positivo en este período, a pesar de que el número de defunciones sea mayor al número de nacimientos.

Gráfico 1. Pirámides de población de España (años 2018 y 2033)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (2018). *Proyecciones de población 2018*.

*"No podemos seguir aumentando al ritmo que los seres humanos aumentan para siempre porque la Tierra es finita y no se puede poner infinito en algo que es finito"* advirtió en 2014 el científico británico David Attenborough, para el periódico *The Independent*.

Naciones Unidas (2019), también quiere concienciar sobre el drástico crecimiento mundial al que estamos asistiendo, publicando datos como los siguientes en su página web:

**Tabla 2. Población total por sexo (miles)**

Ubicación	Sexo	1950	2019	2039
Mundo	Ambos sexos combinados	2,536,274.721	7,714,576.923	9,148,683.649
Regiones más desarrolladas	Ambos sexos combinados	814,865.069	1,266,335.192	1,297,152.387
Regiones menos desarrolladas	Ambos sexos combinados	1,721,409.652	6,448,241.731	7,851,531.262

Fuente: Aportación propia a través de los datos de Naciones Unidas (2019). Población. *Perspectiva de la población mundial.*

A partir de esta tabla, podemos observar cómo la población en las regiones desarrolladas (Europa, América del Norte, Australia / Nueva Zelanda y Japón) ha aumentado un 59% en 69 años. Mientras que en las regiones menos desarrolladas (África, Asia excepto Japón, América Latina y el Caribe más Melanesia, Micronesia y Polinesia) ha aumentado un 275%, es decir, casi se ha triplicado la población.

Esta evolución de los países menos desarrollados puede que esté relacionada con el insuficiente acceso a la información, el escaso uso de anticonceptivos, así como la ilegalidad o la escasez de políticas en cuanto al aborto, además de la falta de recursos sanitarios. Por otra parte, en estas zonas, un nuevo miembro en la familia supone una descarga económica, es una persona más que lleva dinero a casa (Harry Shier, 2010).

#### - SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL ACTUAL

En cambio, el sistema de Seguridad Social que está vigente en España promueve todo lo contrario; la única preocupación es la economía del país y el discurso que escuchamos normalmente, es que ésta se mantiene e incluso se recupera a través de un crecimiento de la natalidad.

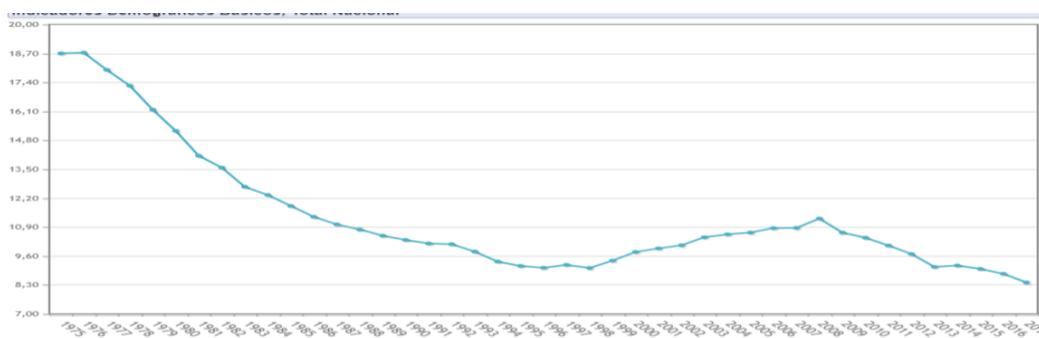
En el capítulo tercero, artículo 41 de la Constitución Española se reconoce que: *“Los poderes públicos mantendrán un régimen público de Seguridad Social para todos los ciudadanos, que garantice la asistencia y prestaciones sociales suficientes ante situaciones de necesidad, especialmente en caso de desempleo. La asistencia y prestaciones complementarias serán libres”.*

Establece que el poder público y los agentes sociales tendrán la responsabilidad de garantizar en el futuro un sistema de pensiones justo, equilibrado y solidario.

Uno de los principios que caracteriza al Sistema Social es el de Solidaridad entre Generaciones. Es decir, cada generación activa contribuye a la financiación de las pensiones y protege la generación que no ha empezado o ha terminado su periodo como trabajador.

Efectivamente, la carencia de natalidad pondría en peligro al sistema de seguridad social español y como podemos ver en la Imagen 2, la natalidad en España está disminuyendo a pasos agigantados:

**Gráfico 2. Indicadores demográficos básicos, total nacional**



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (2019). Tasa bruta de Natalidad. *Indicadores demográficos básicos*.

Actualmente, a raíz de este sistema de protección, ha aumentado la incertidumbre ante el futuro. Losada, A (2013) afirma: “La redistribución de rentas a favor del capital producido en las dos últimas décadas ha afectado a la baja a los ingresos de una seguridad social financiada a partir de salarios menguantes” (p: 305).

Además, el pasado mes de febrero, el líder del Partido Popular, Pablo Casado, hizo públicamente las siguientes declaraciones: “Creo que tenemos que hacer un análisis de qué sociedad estamos construyendo y, sobre todo, que eso a la izquierda se le da muy mal, si queremos financiar las pensiones y la salud debemos pensar en cómo tener más niños y no en cómo los abortamos”. Marcos, A (2019).

Pero... ¿Realmente la natalidad pone en peligro al sistema de pensiones?: “La mayor amenaza para la sostenibilidad de las pensiones en un sistema de reparto reside en el deterioro del mercado laboral. La evolución del empleo constituye el verdadero factor de sostenibilidad de las pensiones [...] La clave para prever la sostenibilidad del sistema de pensiones no es cuántos seremos sino cuánto produciremos” (A. Losada, 2013, p: 266-267 y 303).

Estas preocupaciones, declaraciones y dudas surgen en un momento en el que los países europeos, entre ellos España, más inmigrantes está recibiendo como podemos ver en el gráfico 3 y tabla 4:

Gráfico 3. Estadística de migraciones.

Fecha: 2018S1  
Dato: 248.716 Movimientos migratorios  
(Provisional)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (2019). Movimientos migratorios exteriores. Flujo de inmigraciones procedentes del extranjero a España.

Tabla3. Hijos de los inmigrantes.

TOTAL	
AMBOS SEXOS	
Total	6.069.536
De 0 a 3 años	870.249
De 4 a 15 años	2.281.154
De 16 a 25 años	1.313.998
Más de 25 años	1.546.073
Desconocido	58.061

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Instituto Nacional de Estadística (2019). Hijos de los inmigrantes. *Hijos de inmigrantes por edad en España.*

En España se están recibiendo a muchos inmigrantes en edad de trabajar. Independientemente de que la natalidad crezca o disminuya, población como tal no falta. *“La inmigración puede dejar de definirse como un problema y empezar a gestionarse como una oportunidad para la creación de riqueza y oportunidades para todos”* (A. Losada, 2013, p: 303).

Estamos en un momento social en el que cada vez más mujeres deciden no ser madres y en vez de escuchar sus motivos, sus razones (entre ellas, la ya explicada sobrepoblación) se está generando más presión incluso desde los discursos políticos. Lo cual genera un descontento en la población femenina que no quiere ser madre.

## 4.2. Relación con los contenidos del grado

La Federación Internacional de los Trabajadores/as Sociales (FITS) recoge las funciones de los profesionales del Trabajo Social, entre ellas destacamos las siguientes:

- Orientar a las personas para desarrollar las capacidades que les permitan resolver sus problemas sociales, individuales y/o colectivos.
- Facilitar información y conexiones sociales.

El Código Deontológico de Trabajo Social recoge la siguiente definición: “El Trabajo Social es la disciplina científico-profesional que promueve el cambio social, la resolución de problemas en las relaciones humanas y el fortalecimiento y la liberación de las personas para incrementar el bienestar. Mediante la utilización de teorías sobre el comportamiento humano y los sistemas sociales, el trabajo social interviene en los puntos en los que las personas interactúan con su entorno” (2013).

El Trabajo Social entendido como práctica y como disciplina requiere estar al tanto de los cambios y tendencias que sigue la sociedad para así garantizar los principios básicos y generales sobre los que basa su actuación profesional. Siendo alguno de éstos la libertad, la autonomía y la autodeterminación. El trabajo social necesita conocer la realidad para llevar a cabo una intervención acorde a las necesidades sociales.

El Trabajo social no solo apuesta por la resolución de problemas o la mejora de la vida de las personas, sino también por el cambio y el desarrollo tanto personal como social.

Es por esto por lo que hay que tener en cuenta los movimientos sociales ya que actualmente, son una de las formas más importantes de desarrollo local y nacional.

Natalia Rosario (2018) realizó una Investigación sobre el Rol del Trabajador Social en los Movimientos Sociales, siendo estos roles los siguientes:

- **Investigador.** Debe conocer, gestionar y analizar la información relacionada con el movimiento en el que se encuentra inmerso.
- **Planificador.** Ayuda al movimiento social a clarificar sus demandas.
- **Evaluador.** El Trabajador Social debe asegurarse de que se está haciendo un correcto uso de la información obtenida. También debe ayudar a priorizar los problemas que se quieren atender, así como las alternativas que se quieren llevar a cabo.
- **Identificador de recursos.**
- **Intermediario** entre los actores de estos movimientos y los servicios y recursos que tienen al alcance.

- **Intercesor.** Para provocar cambios en la política o normas sociales que dirijan su actuación en contra del movimiento social en el que trabaja.
- **Docente.** Deberá realizar jornadas formativas, orientativas y de capacitación teórico-práctica sobre aspectos de interés y necesarios para estos movimientos.
- **Acompañante.** Realizará un papel de apoyo que genere confianza.
- **Impulsor de empoderamiento.** Se busca un fortalecimiento de la autodeterminación y la lucha de los actores para finalmente procurar justicia social.
- **Gestor territorial.** Administra y apoya el uso racional de los recursos naturales y humanos.

El trabajo social forma parte de los cambios que se dan en la realidad social. No es una profesión revolucionaria pero sí es facilitadora.

Los movimientos sociales surgen, en su mayoría, por conflictos en el seno de la sociedad. El trabajo social debe entender y conocer los conflictos existentes, así como los cambios que se buscan para poder potenciarlos a favor de quienes tienen como objetivo un desarrollo solidario y justo.

El Trabajo Social trabaja con numerosos ámbitos, pero en este caso nos centraremos en las mujeres juzgadas por no ser madres, mujeres que son representadas por el movimiento NoMO.

De todas las competencias adquiridas durante el grado, las más características de este proyecto son las de ética y deontología, redes sociales e intervención comunitaria, además de diseño, gestión y evaluación de programas sociales.

## 5. PLANTEAMIENTO TEÓRICO

### 5.1. Concepto del Movimiento No Mother

Los movimientos sociales son una de las más importantes y poderosas formas de actuación o participación colectiva. En muchas ocasiones a través de esta forma de participación social se consigue llegar a las agendas políticas o incluso a cambios en las leyes. Además, en las sociedades actuales es normal que un movimiento social tenga tanto apoyo porque vivimos en sociedades globalizadas e internautas, por lo que la reproducción de un movimiento puede ser muy eficaz y rápido.

“En las sociedades modernas ha existido una amplia variedad de movimientos sociales, unos persistentes otros fugaces, además de los que han conducido a la actividad revolucionaria. Son una característica del mundo contemporáneo tan evidente como las organizaciones formales y burocráticas a las que con frecuencia se oponen” (Giddens, A, 2001).

Las siglas NoMo hacen referencia al movimiento “No Mother”, (no madre), y representa a todas aquellas mujeres que no desean ser madres y las mujeres que por cuestiones biológicas no pueden serlo.

La mayoría de las culturas identifican la feminidad con la maternidad (Tubert, 1996). En estos años en los que la mujer se ha introducido en el mundo laboral, el hombre no se ha introducido al mismo nivel en las actividades familiares y domésticas (Garrido, 2000):

Tabla 4. Distribución de los tiempos de hombres y mujeres en Europa.

Women	BE	DE	EE	ES	FR	IT	LV	LT	HU	PL	SI	FI	SE	UK	NO
Gainful work, study	2:07	2:05	2:33	2:26	2:31	2:06	3:41	3:41	2:32	2:29	2:59	2:49	3:12	2:33	2:53
Domestic work	4:32	4:11	5:02	4:55	4:30	5:20	3:56	4:29	4:58	4:45	4:58	3:56	3:42	4:15	3:47
Travel	1:19	1:18	1:06	1:05	0:54	1:14	1:20	1:04	0:51	1:06	1:02	1:07	1:23	1:25	1:11
Sleep	8:29	8:19	8:35	8:32	8:55	8:19	8:44	8:35	8:42	8:35	8:24	8:32	8:11	8:27	8:10
Meals, personal care	2:43	2:43	2:08	2:33	3:02	2:53	2:10	2:22	2:19	2:29	2:08	2:06	2:28	2:16	2:08
Free time	4:50	5:24	4:36	4:29	4:08	4:08	4:09	3:49	4:38	4:36	4:29	5:30	5:04	5:04	5:51
Total	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24

Men	BE	DE	EE	ES	FR	IT	LV	LT	HU	PL	SI	FI	SE	UK	NO
Gainful work, study	3:30	3:35	3:40	4:39	4:03	4:26	5:09	4:55	3:46	4:15	4:07	4:01	4:25	4:18	4:16
Domestic work	2:38	2:21	2:48	1:37	2:22	1:35	1:50	2:09	2:40	2:22	2:40	2:16	2:29	2:18	2:22
Travel	1:35	1:27	1:17	1:16	1:03	1:35	1:28	1:13	1:03	1:13	1:09	1:12	1:30	1:30	1:20
Sleep	8:15	8:12	8:32	8:36	8:45	8:17	8:35	8:28	8:31	8:21	8:17	8:22	8:01	8:18	7:57
Meals, personal care	2:40	2:33	2:15	2:35	3:01	2:59	2:10	2:25	2:31	2:23	2:13	2:01	2:11	2:04	2:02
Free time	5:22	5:52	5:28	5:17	4:46	5:08	4:48	4:50	5:29	5:25	5:34	6:08	5:24	5:32	6:03
Total	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24

Fuente: Eurostat (2006). Time use structure of women and men aged 20 to 74.

Ann Oakley (1974), socióloga feminista, investigadora y escritora, describe el mito moderno de la maternidad haciendo referencia a tres creencias que se consideran falsas:

- Todas las mujeres desean ser madres.
- Todas las madres necesitan a sus hijos/as.
- Todos los/as hijos/as necesitan a sus madres.

Las mujeres que no desean ser madres son descritas como anormales, egoístas, inmorales, irresponsables, inmaduras, no felices, no realizadas y no femeninas (Osborne, 1993: 139) además de considerarles personas sin capacidad de vincularse afectivamente a otras y estar únicamente interesadas en triunfar en su carrera profesional (Moreno, 2000: 2).

Vivimos en una sociedad inversa en un sistema que da más valor al empleo, la economía y las ganancias que a las responsabilidades familiares. Entonces, ¿Por qué molesta que se decida no ser madre? Quizás porque el envejecimiento de la población, la caída de la natalidad, el desempleo y la inactividad son todo un reto para sostener el modelo social europeo (Carrasquer y Martín, 2005: 138).

Cuando hablamos del Movimiento NoMo, no hablamos de un movimiento puntual ni nacional, sino que hablamos de un movimiento social que lleva más de 7 años existiendo y que es internacional. Surge en un momento en el que nos cuestionamos cómo está la sociedad organizada. Un momento en el que también nos cuestionamos los valores inculcados en una sociedad más libre en la que el papel de la mujer ha ganado peso.

Louise Morrissey, ejecutiva de cuentas de Ipsos en España, hace referencia a ese cambio de valores y de roles. Asegura que esta posibilidad de no ser madre hace unos años era impensable dado que el destino de la mujer iba atado a la maternidad. Parece que ahora es más común, pero Beatriz Jiménez, socióloga y ensayista, asegura que en el siglo XXI está peor visto ser NoMo que pertenecer al colectivo LGTBI<sup>1</sup>.

El término o la comunidad NoMo ha sido popularizada por la asociación Gateway Woman, red mundial de amistad y apoyo a mujeres sin hijos fundada por la británica Jody Day en 2011. Esta asociación defiende los derechos de las mujeres, así como la libertad a no ser madres. La misma Jody Day dice que son mujeres egoístas porque quieren ser protagonistas y dueñas de su propia vida y lanza al aire la siguiente reflexión: ¿Qué hay de malo en esto?

---

<sup>1</sup> Movimiento asociativo lésbico, gay, transexual y bisexual de España (Federación Estatal de lesbianas, gais, trans y bisexuales, 2019)

Actualmente, esta red de apoyo cuenta con la inscripción de más de 2 millones de mujeres a nivel mundial (Geteway Women, 2019).

Algunas de las actividades que se realizan desde esta asociación son: charlas TED (Tecnología, entretenimiento y diseño. Conferencias y charlas sobre ideas dignas de difundir), talleres informativos, facilitan terapias con especialistas, posible acceso a una comunidad online de apoyo y por último reuniones más íntimas para que las mujeres se conozcan entre ellas en ciudades de Inglaterra como Oxford, Nottingham, Totnes, Leicester... Hasta llegar a Irlanda, Escocia y Gales. En los últimos años han conseguido llegar a Estado Unidos, Canadá, Nueva Zelanda, Australia, el Sur de África, India y Europa (Geteway Women, 2019).

Es importante destacar que en Europa han realizado actividades en Alemania, Suiza y Bélgica. A España no han llegado.

En España, este movimiento, está aterrizando y se está dando a conocer muy poco a poco a través de los medios de comunicación. El único material audiovisual que existe a nivel nacional es un reportaje de treinta minutos que realizó el programa “Sin Filtros”<sup>2</sup> y que se estrenó en enero de 2017.

Muchas mujeres reconocidas a nivel nacional como:

- Almudena Cid: 38 años, deportista de élite de gimnasia rítmica.
- Maribel Verdú: 48 años, actriz.
- Paula Vázquez: 44 años, actriz
- Rosa Montero: 68 años, periodista
- Amaya Valdemoro: 42 años, deportista de élite de Baloncesto
- María Fernández de la Vega: 69 años, política
- Olvido Gara: 55 años, cantante

Han expuesto su idea de no ser madre o no querer ser madre ante la prensa. Pero ninguna se ha identificado como una mujer NoMo.

---

<sup>2</sup> Programa televisivo que pertenece a Tres Player y apuesta por un periodismo 100% real (Sinfiltros.com 2019)

## 5.2. Propulsoras del Movimiento No Mother

Como adelantaba, **Jody Day** ha sido la mujer que ha propulsado el Movimiento NoMo. No solo puso en marcha en 2011 “Gateway Women”, primera red mundial de amistad y apoyo a todas aquellas mujeres que no tienen hijos, sino que también escribió el libro *“Vive la vida inesperada: 12 semanas para tu plan B para un futuro significativo y satisfactorio sin hijos”* en 2013; Una mezcla de autobiografía, autoayuda e historia social con el fin de ayudar a las mujeres sin hijos/as. Jody day asumió que no sería madre con cuarenta y cuatro años. Por último, en 2014 fundó la página online Awwoc, en la cual visibiliza y apoya el envejecimiento sin niños/as.

En 2008, **Orna Donath**, socióloga investigadora en la Universidad de Beersheba (Israel), inició un estudio sobre hombres y mujeres judíos/as sin deseo de ser padres o madres que se prolongó hasta 2013. Durante este estudio descubrió el sentimiento de arrepentimiento tras haber sido madre. Fue esto lo que le llevo a escribir en 2016 el libro *“Madres arrepentidas”*. En él cuenta detalladamente el estudio que llevó a cabo durante 5 años y pone sobre la mesa el testimonio de 4 mujeres que no encontraron la “profetizada plenitud” tras la maternidad. Orna Donath destapa el tabú del arrepentimiento y rompe barreras sobre la maternidad.

En España podemos hablar de **María Fernandez-Miranda**, autora del libro *“No madres. Mujeres sin hijos contra los tópicos”* en 2017. Es el primer documento español sobre las mujeres no madres; muy parecido al libro de Jody Day. Es un relato autobiográfico en el que describe las siete fecundaciones In Vitro a las que se sometió a pesar de no haber sentido nunca “aquello que llaman el instinto maternal”. Ella misma habla de la presión que recibió por parte de, sobre todo, mujeres por “poner en marcha el reloj biológico que no tenía”. En 2016 con 43 años, aceptó que no iba a ser madre. En su libro, María, habla del 30% de mujeres que las estadísticas afirman que no tendrán hijos, y se refiere a ellas como “no madres”, un grupo numeroso a la par que desconocido.

La misma María Fernández ha reflexionado sobre mujeres como **Coco Chanel, Frida Kahlo, Marilyn Monroe o Virginia Wolf** que ella misma identifica como “las adelantadas” en su libro. Estas mujeres no fueron madres por el motivo que fuera y aun así son mujeres reconocidas a nivel mundial.

Por último, destaco el Club de Malas Madres, comunidad online que surge hace cinco años de mano de **Laura Baena**, malagueña de 36 años, licenciada en publicidad y relaciones públicas; y madre de dos niñas. Empezó contando sus propias experiencias como madre en un blog y poco a poco ha llegado a convertirse en una comunidad con más de medio millón de seguidores. En esta comunidad pretenden “romper el mito de

la madre perfecta”, reivindican un nuevo modelo social de madre sin perder la identidad como mujer y sin renunciar a su carrera profesional.

### 5.3. Características

El movimiento NoMo tiene las siguientes características:

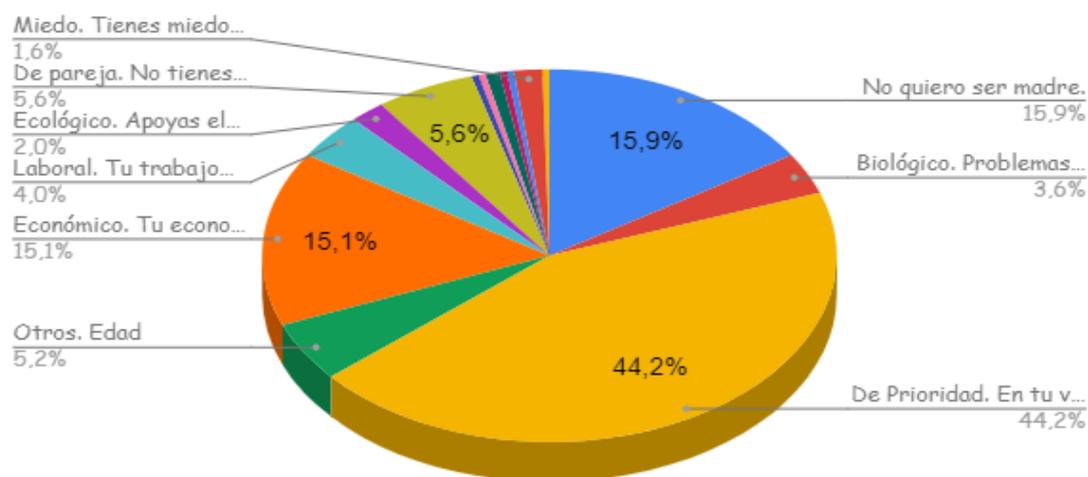
- Defiende y reivindica los derechos de las mujeres, así como una vida justa e igualitaria.
- Se suma al principio de libertad individual. Siendo el derecho a la libertad un derecho universal. El movimiento NoMo aboga por la libre elección y el desarrollo de la propia personalidad.
- Construye conocimiento. Ayuda a comprender ciertos cambios demográficos.
- Fomenta el estudio y reflexión de la propia noción de género, confirmando que es una construcción cultural e histórica.

### 5.4. Causas

Como adelantaba, este movimiento surge con el fin de apoyar y visibilizar a aquellas mujeres que no son madres. Pero ¿por qué no son madres? En marzo de este mismo año realicé una encuesta a mujeres mayores de 18 años con el fin de recoger la razón por la que no eran madres:

Gráfico 4. Razones por las que las mujeres no son madres.

#### Recuento de El motivo por el que NO eres madre es:



Fuente: Aportación propia. Realizado en marzo de 2019, España.

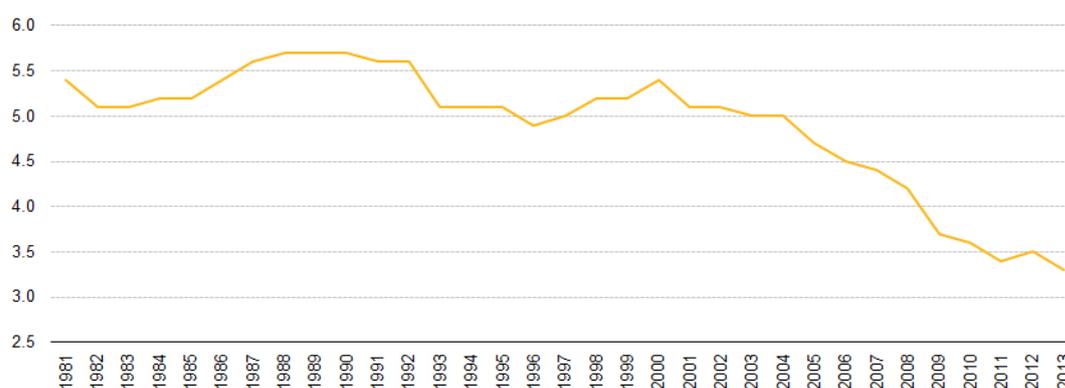
Respondieron un total de **251 mujeres** residentes en España.

- 44.2% o **111** mujeres no lo son por cuestiones de prioridad. Tienen otras metas antes de ser madres.
- 15.9% o **40** mujeres simplemente no quieren ser madres. No consideran que tengan que justificarlo con algún motivo o razón.
- 15.1% o **37** mujeres alegan que su economía no les permite afrontar los gastos que un hijo/a supone. Es decir, en un país en el que se promueve la familia y con ello la maternidad, las mujeres (en este caso) no tienen acceso a un nivel económico que permita atender en su totalidad a un hijo/a.  
La brecha salarial entre hombres y mujeres ha pasado de un 23.25% en 2014 a un 22.45% en 2016. Los hombres, en 2016, cobrarán 25.924,43€ brutos anuales mientras que las mujeres cobraban 20.131,41€ brutos anuales (Instituto Nacional de Estadística, 2016). Es posible que actualmente esta brecha haya disminuido un poco más.
- 5.6% o **14** mujeres no tienen pareja o no pueden acceder a otro tipo de fecundación, así como método para ser madre.

En este punto me parece muy importante hablar de ciertas situaciones relacionadas con este motivo para no ser madre; como son los cambios en la estructura familiar y las nuevas formas de concebir.

En España no solo ha disminuido la natalidad, sino que el matrimonio también está pasando por un momento de descenso.

Gráfico 5. Evolución de la tasa bruta de nupcialidad en España.



Fuente: Eurostat (2015) Evolución de la tasa bruta de nupcialidad en España, Matrimonios por 1000 habitantes.

De un total de 13.694.252 parejas en España, 1.625,8 son parejas de hecho (Instituto Nacional de Estadística, 2019).

Otro cambio importante en cuanto al modelo tradicional de familia es que cada vez son más las parejas del mismo sexo. De ese total de parejas, 54.920 son del mismo sexo (Instituto Nacional de Estadística, 2019).

Cecilia Algeciras (2018) considera que hay nueve posibles tipos de familias:

1. Familias nucleares. Sería lo que entendemos por familia tradicional compuesta por un padre, una madre y los hijos.
2. Familias homoparentales y homomarentales. Son aquellas familias formadas por dos padres o dos madres y sus respectivos hijos.
3. Familias monoparentales y monomarentales. Este modelo hace referencia a un padre o a una madre con sus hijos.
4. Familias reconstituidas o compuestas. Son aquellas que se forman por la unión de dos familias. Por ejemplo, un hombre y una mujer con hijos de un matrimonio anterior.
5. Familias extensas. Son aquellas familias que cuentan con miembros pertenecientes a diferentes generaciones. Lo común es que convivan abuelos/as, padres/madres e hijos/as.
6. Familias adoptivas. Hacen referencia a aquellas parejas o adultos que adoptan hijos/as.
7. Familias de acogida. Se da cuando una pareja o un adulto decide acoger a un/a menor hasta que éste encuentre una familia permanente.
8. Familias sin hijos. Son las formas por heterosexuales u homosexuales que no tienen hijos ya sea por decisión propia o por impedimentos físicos.

Es decir, la familia tradicional está dejando de ser la única vía alternativa.

#### - NUEVAS FORMAS DE CONCEBIR

Uno de los problemas actuales son los derivados de las dificultades para concebir de forma natural. Este fenómeno ha hecho que, no solo por la vía pública, sino que también en el ámbito privado surjan multitud de clínicas de reproducción asistida con el fin de dar solución a muchas mujeres que quieren tener hijos.

Rafael Bernabeu, médico (2018) explica las siguientes razones de infertilidad:

- En mujeres: la edad, enfermedades del ovario y del útero, malos hábitos de vida y alimenticios, la exposición a contaminantes.
- En hombres las causas son más desconocidas. Puede deberse al consumo de alcohol, tabaco u otras drogas, malos hábitos alimenticios, estrés, causas cromosómicas o enfermedades de los testículos.

Rafael Bernabeu también se atreve a asegurar que se investigan más las causas de infertilidad femenina que la masculina.

En muchas ocasiones, el verse obligado a pasar por estos procesos largos, costosos, difíciles a nivel emocional, hormonales... ha hecho que las mujeres se replanteen hasta qué punto quieren ser madres por un deseo individual o por la presión que ejerce la cultura, la ideología o la sociedad en su conjunto y desde todos sus ámbitos. María Fernández, anteriormente citada como propulsora del Movimiento NoMo en España, es un gran ejemplo. ¿Estas mujeres quieren ser madres “normales” de cara a la sociedad? En muchas ocasiones solo se busca responder a los cánones o al imaginario colectivo cultural del rol que tienen que respetar simplemente, por ser mujer.

Según el Registro Nacional de Tratamientos de Reproducción Asistida, en 2015 se registraron los siguientes partos tras una Fecundación In Vitro clásica (FIV)<sup>3</sup>.

- 413 partos en mujeres menores de 35 años.
- 545 partos en mujeres cuya edad estaba entre los 35 y 39 años.
- 86 partos en mujeres mayores de 40 años.

El precio de una FIV en una clínica privada varía dependiendo de si los óvulos o los espermatozoides son propios o son donados. Si ambos recursos son propios el precio será de unos 3.000-4.000€. Esta cantidad va aumentando según el recurso que se done, si ambos recursos son donados, el precio asciende a 8.000€ (Instituto de Producción CEFER). En términos generales las probabilidades de gestar en un primer intento en <35 años son de 40-45%, de 35-37 años entre 27-36%, de 38-40 años entre 20-26% y en >40 años <20% (Sociedad Española de ginecología y obstetricia). Este método de fecundación es el más conocido e incluso el más usado en España.

A este tratamiento también se puede acceder por la Seguridad Social, pero se exige una lista de requisitos un poco compleja ya que uno de estos requerimientos es no tener descendencia con la pareja con la que solicitas el tratamiento. Es decir, si una pareja tiene un hijo/a y quiere otro no puede hacer uso de este recurso, a pesar de que lo ideal es tener un hijo/a por persona. Además, la lista de espera para ser atendidos/as en Valladolid, por ejemplo, es de 1 año u 8-9 meses según Luis Rodríguez-Taberner, jefe de la Unidad de Reproducción Asistida del Clínico. Lo cual parece ser poco si no fuera porque otro requisito es tener menos de 40 años las mujeres y menos de 55 los hombres. Básicamente hay que solicitarlo cuando aún se está en edad fértil.

---

<sup>3</sup> FIV: Unión asistida en el laboratorio entre el óvulo maduro y los espermatozoides (Sociedad Española de ginecología y obstetricia, 2019).

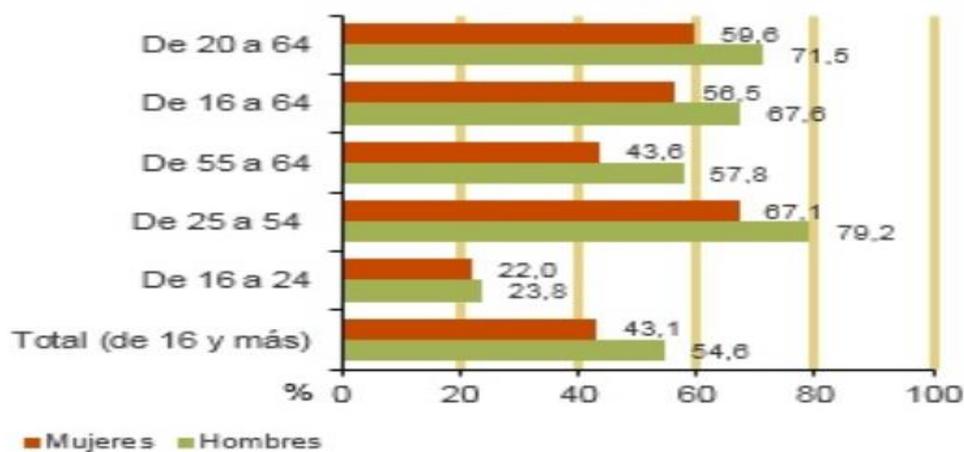
Si tanto interesa y tan importante es el ser madre, ¿por qué hay tantas trabas cuando no se puede conseguir de forma natural? O, ¿Por qué no se habla del movimiento NoMo con más frecuencia si da a conocer las dificultades latentes, posibilitando generar soluciones?

→ Por otro lado, un 4% o **10** mujeres hacen referencia a falta de conciliación laboral en su puesto de trabajo.

La introducción de la mujer en el mundo laboral ha supuesto una serie de cambios en los roles. Como podemos ver en la siguiente ilustración, la mujer no está muy por detrás del hombre en el ámbito laboral:

Gráfico 6. Tasa de empleo y brecha de género según grupos de edad y periodo

Tasa de empleo según grupos de edad. 2017



Fuente: INE (2017) Tasa de empleo según grupos de edad

La conciliación de la vida familiar, laboral y personal se regula en las siguientes leyes:

- **Ley 39/1999 de 5 de noviembre para promover la conciliación laboral de la vida familiar y laboral de las personas trabajadoras.**
- **Ley 3/2007 de 22 de marzo para la igualdad efectiva de mujeres y hombres.**

De esta última ley me parece interesante destacar los siguientes artículos:

**Título 1, artículo 5. Igualdad de trato y de oportunidades en el acceso al empleo, en la formación y en la promoción profesionales, y en las condiciones de trabajo:** *“El principio de igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres, aplicable en el ámbito del empleo privado y en el del empleo público, se garantizará, en los términos previstos en la normativa aplicable, en el acceso al empleo, incluso al trabajo por cuenta propia, en la formación profesional, en la promoción profesional, en las condiciones de trabajo, incluidas las retributivas y las de despido, y en la afiliación y participación en las*

*organizaciones sindicales y empresariales, o en cualquier organización cuyos miembros ejerzan una profesión concreta, incluidas las prestaciones concedidas por las mismas”.*

En cambio, la diferencia salarial, ya expuesta en este documento, es algo latente actualmente.

**Artículo 8. Discriminación por embarazo o maternidad:** *“Constituye discriminación directa por razón de sexo todo trato desfavorable a las mujeres relacionado con el embarazo o la maternidad”*

Pero ¿A cuántas mujeres de nuestro entorno les han preguntado si tienen deseos de ser madre en una entrevista de trabajo? Una de las mujeres que ha colaborado en este TFG, ha contado en su entrevista cómo no le aceptaron en una empresa de construcción a los 31 años porque tenía edad para ser madre y había un hombre con las mismas características y curriculum que ella. Paz no pudo denunciar este hecho porque no había grabado la conversación.

Siguiendo con los resultados de la encuesta que realicé en marzo:

- 3.6% o **9** mujeres tienen dificultades biológicas para quedarse embarazadas. Cuando las mujeres tienen que someterse a tratamientos tan duros es cuando se replantean si realmente desean tener hijos/as, tal y como cuenta María Fernández en su libro autobiográfico.
- 2% o **5** mujeres apoyan las causas ecológicas. Se cuestionan las consecuencias que tiene para la tierra el tener hijos. Reflexionan sobre la cantidad recursos y personas que habitan en la tierra.
- 1.6% o **4** mujeres hablan de miedo. Este porcentaje me parece importante. 4 mujeres de 251 no son madres por temor. La maternidad les da miedo.
- Por último, quiero hacer referencia a **3** mujeres que en el apartado de “otros” quisieron reflejar que eran estudiantes. Independientemente de la edad que tengan, en las aulas de la Universidad de Valladolid tenemos mujeres adultas, pero no tenemos guarderías.

## 5.5. Ley de Esterilización española

Estamos en un momento en el que las mujeres nos sentimos fuertes, libres, capaces y luchamos por una evolución en cuanto a los roles e imagen que hay de la mujer frente al resto de la sociedad. Ahora más que nunca somos dueñas de nuestro cuerpo. El Movimiento NoMo apoya y lucha por las mujeres que no son madres.

Albert Esteve (2019), director del Centro de Estudios Demográficos de la Universidad Autónoma de Barcelona, asegura que “en la mayoría de los países europeos y occidentales, el porcentaje de mujeres que no quieren ser madres ronda el 10% y España estará a la par”. Independientemente de aquellas mujeres que no lo son por cuestiones de fertilidad, un 10% decide no serlo.

Ante esta decisión es importante saber que existe la esterilización. “La esterilización es una medida muy radical pero una alternativa que existe y que cada vez se plantean más mujeres” asegura Leticia Godoy, jefa de sala de Ginecología y Obstetricia del hospital de Zaragoza.

El programa Sin Filtros realizó en 2017 un reportaje sobre el movimiento NoMo y contó con el testimonio de 2 mujeres que justifican su idea de esterilizarse primero porque no quieren ser madre y segundo porque tras comparar los efectos secundarios de las píldoras anticonceptivas o cualquier otro método hormonal, con los efectos secundarios de esta intervención, para ellas, sale rentable esterilizarse.

La **esterilización** es el método por el cual se hace infecundo y estéril a un ser vivo, evitando su reproducción (Real Academia de la Lengua).

En hombres la esterilización se adquiere mediante una Vasectomía: “cirugía para cortar los conductos deferentes, que son los que llevan los espermatozoides desde los testículos hasta la uretra. Después de una vasectomía, los espermatozoides no pueden salir de los testículos. Un hombre que se haya realizado una vasectomía exitosa no puede embarazar a una mujer. Esta intervención dura entre 15-20 minutos. A diferencia de la ligadura de trompas, la vasectomía es reversible” (Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos. 22 de marzo de 2019).

En mujeres se consigue a través de una Ligadura de Trompas: “La ligadura de trompas es una cirugía para cerrar las trompas de Falopio de una mujer. (Algunas veces se denomina "ligadura tubárica"). Las trompas de Falopio conectan los ovarios con el útero. Una mujer que se someta a esta cirugía ya no podrá quedar en embarazo. Esto significa que es estéril. Es una intervención que dura aproximadamente 30 minutos” (Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos. 29 de marzo de 2019).

Pero ¿Cuándo se habló por primera vez en España de este tema? Roberto Pérez, periodista y licenciado en Ciencias Políticas, recogió en agosto de 2018 una serie de acontecimientos que hacen referencia a la evolución de los métodos anticonceptivos en España:

- En 1964 se legalizó la píldora anticonceptiva femenina pero solo como método regulador de la menstruación.
- El 15 de diciembre de 1977, el Gobierno de Suárez remitió a las Cortes un proyecto de Ley para despenalizar los anticonceptivos.
- En la primavera de 1978, arrancaron los debates parlamentarios. Fue aquí cuando se pudo ver las preferencias de derechas y las preferencias de izquierdas en cuando a la despenalización de los anticonceptivos. Finalmente, dicha ley se pudo complementar en su totalidad.
- El 7 de octubre de 1978 fue publicada en el BOE la reforma del Código Penal con la que se dejaba de considerar delito vender o recetar con fines anticonceptivos.
- Ley Orgánica 9/1985, aprobada el 5 de julio de 1985, en la cual se despenalizó el aborto inducido en tres supuestos: riesgo grave para la salud física o psíquica de la mujer embarazada (en cualquier momento), violación (no pasadas las 12 semanas) y/o malformaciones o taras, físicas o psíquicas, en el feto (no pasadas las 22 semanas).
- Ley Orgánica 2/2010, de 3 de marzo, de salud sexual y reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo. En esta ley se amplían los plazos de aborto hasta la semana 14 de embarazo.

En todas estas leyes, incluso en la de 2010 se hace referencia a anticonceptivos hormonales (como la píldora o el anillo vaginal entre otros), anticonceptivos permanentes (el dispositivo intrauterino) o anticonceptivos de barrera (como el preservativo) e incluso se acota el aborto.

Pero en ningún momento se habla de la vasectomía o la ligadura de trompas. ¿Por qué no se recogen en estas leyes como anticonceptivos permanentes si evitan el embarazo no deseado?

Sira Repollés, ginecóloga, coordinadora del programa de contracepción de Aragón y miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), afirma que la esterilización masculina como la femenina se recogen en la cartera de Servicios Sanitarios de todas las Comunidades. Es decir, es posible acceder a una vasectomía o a una ligadura de trompas por la vía pública. Pero Repollés también cuenta en una entrevista para “El Periódico”<sup>4</sup> que es común en hombres mayores de 55 años y mujeres mayores de 40; si una persona menor a esta edad acude a consulta pidiendo una de

---

<sup>4</sup> Diario de información general de pago y de distribución matinal, editado en Barcelona (El Periódico, 2019)

estas dos intervenciones, es muy posible que se encuentre con que el profesional se niegue y éste derive el caso a otro profesional.

Virginia Engels, médica de la Unidad de reproducción del Hospital Puerta de Hierro, en Majadahona, asegura que la Seguridad Social acota la esterilización a partir de un protocolo que exige los siguientes requisitos para realizar una ligadura de trompas:

1. Mujer menor de 30 años deberá haber tenido mínimo tres hijos/as.
2. Mujer mayor de 35 años, mínimo 2 hijos.
3. Mujer mayor de 40 años, mínimo 1 hijo.

En cambio, Ana García Mañas, psicóloga y ex directora del Centro Joven de Anticoncepción y Sexualidad de Madrid asegura que en cuanto al tema de la esterilización por petición propia “no hay nada por escrito”.

En las clínicas privadas se están empezando a hacer por propia iniciativa de la mujer sin necesidad de condiciones. El precio ronda los 6.000€.

¿Por qué con 30 años podemos someternos a una FIV y nadie nos habla del arrepentimiento, pero no podemos someternos a una esterilización? Son dos extremos: tener o no tener hijos/as. Un extremo está bien visto, regulado, aceptado; el otro extremo es tabú.

Me parece interesante hacer referencia a un testimonio: Lindy Worachec. Ella es americana, pero vivió en Madrid durante más de 8 años; aquí trabajaba como profesora de inglés y traductora. Hace 4 años, cuando tenía 28 años tenía claro que no quería ser madre y que quería esterilizarse. Acudió a la Seguridad Social y se lo dijo a su ginecóloga. Sin apenas dejar de terminar de hablar a Lindy, ésta le derivó a un psicólogo y a un psiquiatra. La psicóloga solo la recibió una vez, entendía que con su cuerpo podía hacer lo que quisiera. El psiquiatra, en cambio, no la hablaba como profesional sino con un estilo paternal; le citó unas cinco veces y le aseguraba que sin su permiso no se podría someter a esa intervención. Finalmente, Lindy, no consiguió el permiso del psiquiatra.

Lindy habló con abogados, con el Centro Joven de Anticoncepción y Sexualidad de Madrid, e intentó hablar con los superiores del psiquiatra que le atendió en el Centro de Salud, aun así, no consiguió nada. Pero un día le llamaron de sorpresa comunicándole fecha y hora de su intervención para la ligadura de trompas. Caso, L (6 de febrero de 2017).

## 6. METODOLOGÍA

Tras haber realizado el marco teórico en relación a la historia y actualidad del movimiento NoMo, el siguiente paso consiste en hacer una exploración de campo y con los resultados obtenidos plantear una propuesta de intervención.

Este documento se ha centrado en la investigación, análisis y recogida de información del Movimiento NoMo a partir de diversas fuentes bibliográficas y/o documentos científicos, además de trabajar con los resultados obtenidos de las encuestas y entrevistas realizadas a distintas mujeres NoMo así como a hombres que no son padres. Por lo que se ha llevado a cabo una “triangulación metodológica mixta” es decir, una mezcla entre el método cualitativo y el método cuantitativo.

A través del método cualitativo nos hemos acercado a la realidad social, conociendo las experiencias y vivencias de las/los participantes. Permittiéndonos así acercarnos a las personas, ya que son éstas las que nos hacen llegar la información en primera instancia.

Para este método hemos usado como técnica la entrevista, que consiste en una serie de preguntas abiertas y estructuradas, realizadas principalmente a mujeres sin hijos. Con esta técnica se busca la objetividad e información de primera mano. Esta metodología permite analizar y conocer los testimonios, estereotipos y experiencias de los actores.

Las mujeres entrevistadas son mayores de 18 años. En concreto a mujeres de diversas edades: de 28, 37 y 49 años. Tras realizar estas entrevistas me pareció interesante hacer una comparativa con los hombres que no tienen hijos y que tuvieran aproximadamente la misma edad. Por lo que entreviste a hombres de diversas edades: de 21, 37 y 38 años. De esta forma he conseguido entender por qué el movimiento solo hace referencia a las mujeres y es que, éstas se encuentran con más dificultades y críticas en su cotidianidad.

Todas las entrevistas han sido realizadas tras un consentimiento firmado, de confidencialidad y autoridad para grabar las entrevistas (anexo1). La duración de las entrevistas ha sido marcada por los/as propios/as protagonistas.

A través del método cuantitativo hemos conseguido una selección aleatoria, es decir, existe una probabilidad de que cualquier persona aparezca en la muestra, y esta selección es representativa (Ibañez, 1991, citado en Tovar, 2018; Tovar, 2018).

Este estudio nos ha permitido tener una visión previa a un estudio más amplio del que puedan extraerse conclusiones más extrapolables ya que la muestra es muy pequeña.

## **7. ANÁLISIS DE RESULTADOS**

Entendiendo por análisis de datos cualitativos el proceso mediante el cual se organiza y manipula la información recogida por los investigadores para establecer relaciones, interpretar, extraer significados y conclusiones (Spradley, 1980, p. 70), podemos decir que:

Las entrevistas realizadas nos han permitido conocer la realidad que viven tanto hombres como mujeres que no tienen hijos/as.

Hombres y mujeres coinciden en que han expuesto en público su intención de no tener descendencia, pero esta decisión no se ha respetado de igual manera en ambos casos.

En el caso de los hombres siento que se están parando a pensar por primera vez ciertas cosas relacionadas con la paternidad. Hay preguntas que les sorprende y la respuesta que recibo va con cierto tono de obviedad. Por ejemplo, usan mucho “pues claro”.

Aseguran que no han perdido oportunidades laborales, ni siquiera les han preguntado en las entrevistas de trabajo sobre el tema de la paternidad. Cuando les pregunto por posibles presiones en el ámbito familiar y/o amistoso para que fueran padres, todos ellos coinciden en que jamás les han dicho nada porque sus intenciones en cuanto a este tema estaban claras y no hacía falta entrar en debate. Ante la pregunta: ¿Has sentido presión alguna vez para ser padre?, uno de los entrevistados contestaba lo siguiente: “No. Quizás algo por parte de mis padres, pero nada raro ni exagerado. Siempre he dejado claras mis intenciones y no ha hecho falta rebatirlo”. Este patrón de respuesta es muy similar entre los cuatro hombres entrevistados independientemente de su edad.

Deduzco que los hombres a los que he entrevistado y que han decidido no ser padres han recibido una actitud de respeto por parte del resto de la población. En ningún momento se les ha transmitido que esa decisión no fuera correcta o que estaban actuando como personas egoístas.

Pero ¿qué pasa con las mujeres? Las mujeres tienen ganas de hablar, sus entrevistas son más largas, me ofrecen más datos, incluso me aportan preguntas que quieren que les realice.

Las mujeres han recibido presión y opiniones en el ámbito laboral, familiar y amistoso. No solo han tenido que justificarse ininidad de veces, sino que les han hecho sentir egoístas, equivocadas, inseguras y personas con actitudes fuera de lo común.

En el caso femenino la respuesta más común es muy semejante entre todas ellas: “Sí, recibí tanta presión por parte de la sociedad que llegué a considerar que mi decisión no era la correcta”.

En el caso de las mujeres no solo ellas han recibido presión para que sean madres; estas críticas se han desplazado hasta lo que serían los abuelos maternos. Como nos contó una de las entrevistadas: “A mis padres les preguntan: ¿Cómo es que no sois abuelos? ¿Qué pasa, vuestra hija no puede o no quiere? Teniendo en cuenta que esta decisión es algo que mis padres no pueden cambiar ni depende de ellos, no sé cómo les está afectando”.

Me parece muy importante destacar que entre las personas entrevistadas hay alguna pareja y dentro de este núcleo de “pareja formal” solo las mujeres reciben presión social para que sean madres. La natalidad depende de hombres y de mujeres y más cuando se es pareja. ¿Por qué solo la mujer recibe frases que llegan incluso a ser molestas? Incluso cuando esta presión llega a las personas que deberían ser abuelos/as, solo los abuelos/as maternos/as son los que se enfrentan a críticas.

Me atrevo a decir que hay una visión de lejanía entre los hombres y la paternidad. En cambio, la mujer está demasiado ligada a la maternidad. Se considera que haya o no natalidad, solo es culpa de las mujeres.

Si realmente nos consideramos un país desarrollado y moderno, ¿por qué no se supera esta alianza de la mujer con la maternidad?

En cuanto a los datos que he recogido por medio de las encuestas primero quiero destacar la participación. En las dos encuestas las respuestas estaban limitadas a un único dispositivo. Es decir, cada persona solo podía responder una única vez.

En la primera encuesta participaron 251 mujeres y en la segunda 90 mujeres y 38 hombres, haciendo un total de 128 personas.

Sobre las razones que llevan a que una mujer no tenga hijos, un 44.2% (la mayoría) selecciona la opción de prioridad. Las mujeres tenemos opciones, alternativas. La maternidad está dejando de ser una obligación, un rol impuesto históricamente, para ser un estilo de vida que no todas las mujeres tienen por qué afrontar.

La segunda encuesta contó con una gran difusión ya que han participado personas de casi toda España:

Imagen 1. Puntos de participación en encuesta.



Fuente. Aportación propia a partir de los datos recogidos en la encuesta realizada en mayo de 2019.

Del total de 90 mujeres, 25 son madres y de éstas, 16 aseguran que su papel como madre ha sido juzgado (un 64%). Del total de 38 hombres, 10 son padres, y de éstos, 5 aseguran que su papel como padre ha sido juzgado (un 50%). Se critica más el papel de madre que el papel de padre.

Del total de 90 mujeres, 20 no quieren ser madres. Y de un total de 38 hombres, 9 no quieren ser padres. ¿A quién han juzgado más cuando han expuesto esta idea en público?

Gráfico 7. Porcentaje de hombres y mujeres juzgados por no querer tener hijos/as



Fuente: Aportación propia a partir de datos recogidos en encuesta realizada en mayo de 2019

El 38% de las mujeres son juzgadas, mientras que en hombres solo un 14% asegura haber sido juzgado por presentar en público su deseo de no ser padre. Esta encuesta realizada prácticamente a nivel nacional confirma los datos que me aportaron los/as entrevistados/as a un nivel más local: los hombres no están relacionados con la natalidad, no se les culpa ni juzga, mientras que las mujeres son consideradas como las únicas responsables de la natalidad.

Por último, del 100% de las personas que han participado en esta encuesta, un 68% no conoce el movimiento NoMo. Es decir, siendo España un país con una de las natalidades más bajas a nivel europeo y con un gran número de mujeres que afirman no querer ser madre, ¿cómo es posible que el movimiento NoMo no tenga un reconocimiento a nivel nacional?

## 8. PROPUESTA DE INTERVENCIÓN SOCIAL

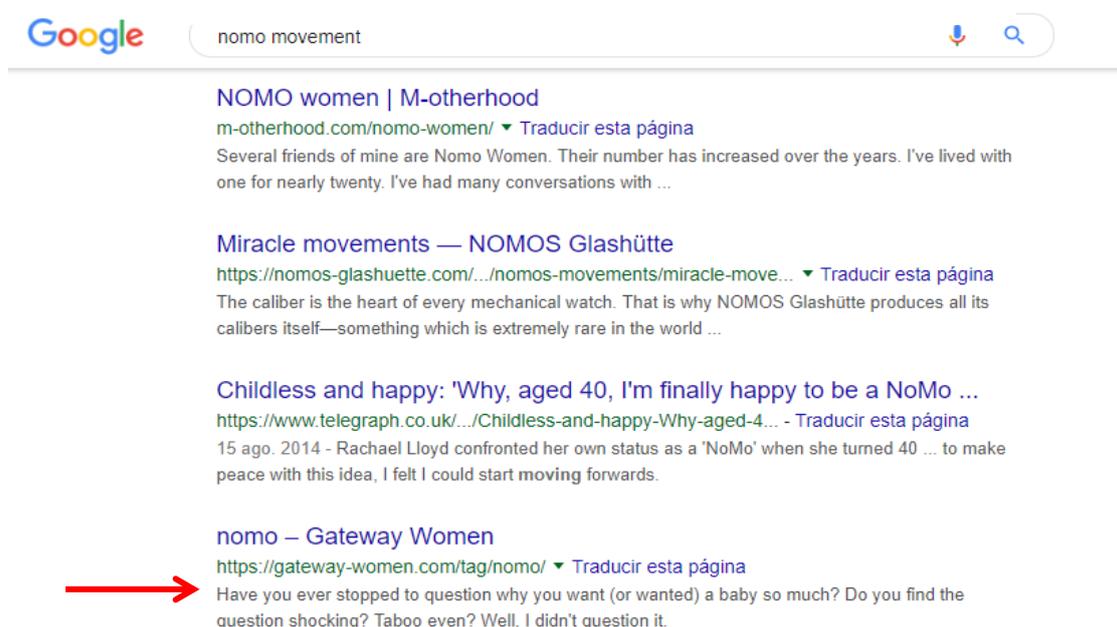
Si tenemos en cuenta los resultados conseguidos a través de las encuestas, entrevistas y los documentos trabajados; la necesidad de proponer un plan de intervención para normalizar y apoyar a las mujeres que no son madres está plenamente justificado.

Presentamos una plataforma online creada desde cero que ofrece información sobre el movimiento NoMo así como un espacio de intercambio de opiniones y apoyo entre los/as suscritos.

Hemos considerado que la intervención debería pertenecer al área del internet porque es la plataforma más usada hoy en día para buscar información.

Nos parecía interesante comparar los resultados de las búsquedas de “Movimiento NoMo” en España con las búsquedas de “NoMo Movement” en Gran Bretaña. Esto pudimos hacerlo gracias a una Virtual Private Network (VPN)<sup>5</sup> lo cual nos permitió acceder con total normalidad a las búsquedas relacionadas con las siglas NoMo en Inglaterra y lo primero que vemos es esto:

Imagen 2. Resultados de la búsqueda NoMo en Inglaterra



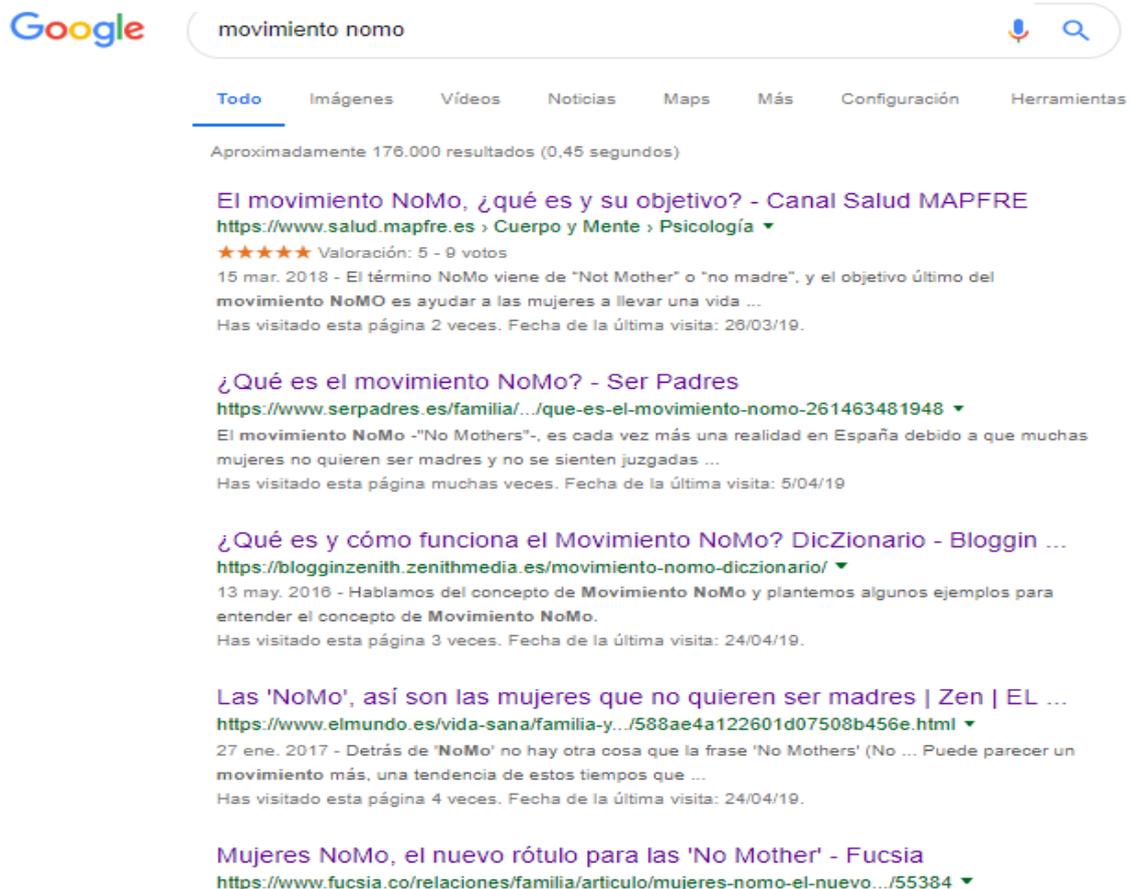
Fuente: Aportación propia

<sup>5</sup> VPN: Red virtual que permite acceder a búsquedas de otros países con la misma calidad que si el dispositivo estuviera en ese país o estado. (Royula, M. 2019)

Es muy interesante destacar que la 4ª búsqueda es la página online que Jody Day desarrolló en Inglaterra.

¿Qué pasa si buscamos movimiento nomo en España?

Imagen 3. Resultados de la búsqueda NoMo en España.



Fuente: Aportación propia

En España accedemos a blogs y artículos periódicos. Estas fuentes nos proporcionan, en su mayoría, datos numéricos sobre la natalidad y la población, así como definiciones generales sobre el movimiento NoMO.

En 2017, en Inglaterra la natalidad era mayor que en España. En Inglaterra había 11,4 nacimientos por cada 1.000 habitantes y en España, 8,4 (Eurostat, 2019). Sin embargo, en España no hay ninguna página que apoye a estas mujeres, que aporte datos más allá de los cambios en cuanto a la cantidad de población, solo se cuenta con un libro autobiográfico y un reportaje televisivo.

Se podría considerar que las mujeres no tienen hijos pero que, a su vez, el concepto NoMo no interesa.

La página Google Trend<sup>6</sup> nos permite conocer en qué cantidad un concepto es buscado. El término No Mother tiene esta afluencia a nivel mundial:

**Imagen 4. Búsqueda No Mohter en Google (nivel mundial).**

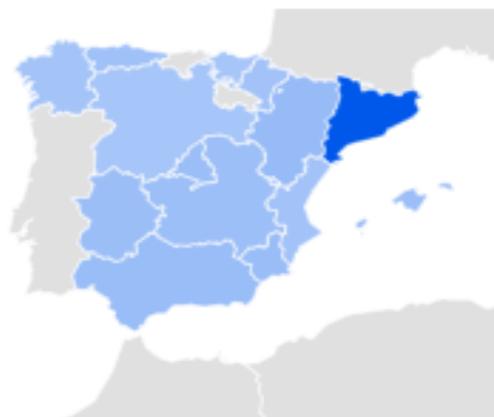


Fuente: Google Trend

Siendo las zonas más oscuras los lugares donde más se ha buscado el término No Mother, España destaca a pesar de ser una zona clara y aun así no contamos con plataformas que nos ofrezcan datos, información, apoyo, visibilización y normalización.

A nivel nacional Cataluña es la comunidad que más busca este concepto. Aún así solo dos Comunidades Autónomas tienen un nulo acceso a esta búsqueda:

**Imagen 5. Búsqueda No Mohter en Google (nivel nacional).**



Fuente: Google Trend

<sup>6</sup> Herramienta de acceso libre y gratuito brindada por Google, que nos va a permitir comparar la popularidad de búsqueda de varias palabras o frases (Business Review, 2019)

Es necesario que España cuente con una plataforma únicamente sobre el movimiento NoMo y es lo que hemos desarrollado:

Imagen 6. Página Web creada No-Mother.es.



Fuente: Aportación propia

Es una plataforma online a la cual se accede con solo buscar en Google: No-mother.es. Todas las personas tienen acceso a vídeos, comentarios, artículos que van colgando las personas suscritas a la página.

Para suscribirse solo es necesario registrarse con un correo electrónico válido. Una vez suscrito/a, estas personas pueden hablar a través de un foro online y aportar información que se considere relacionada con el movimiento NoMo.

Además, la página web está directamente conectada a un perfil de twitter<sup>7</sup> en el cual se van publicando datos relacionados con el movimiento NoMo.

<sup>7</sup> Servicio de comunicación bidireccional con el que puedes compartir información de diverso tipo de una forma rápida, sencilla y gratuita (Webempresa, 2019)

## 9. CONCLUSIONES

Las ideas relevantes que queremos destacar del Movimiento NoMo son las siguientes:

- 1) España se está haciendo eco a nivel europeo debido a su escasa natalidad. En 2017, el Instituto Demográfico de Austria explicaba que España es uno de los países más propensos a no tener hijos/as entre las mujeres que nacieron en la década de los 70. Esta tendencia supone a nivel social un fenómeno significativo en relación con la evolución demográfica nacional.
- 2) Cada vez son más las mujeres que no desean ser madres y éstas son descritas como anormales, egoístas, inmorales, irresponsables, inmaduras, no felices, no realizadas y no femeninas (Osborne, 1993: 139) además de considerarles personas sin capacidad de vincularse afectivamente a otras y estar únicamente interesadas en triunfar en su carrera profesional (Moreno, 2000: 2).
- 3) Louise Morrissey, ejecutiva de cuentas de Ipsos en España, asegura que esta posibilidad de no ser madre hace unos años era impensable dado que el destino de la mujer iba atado a la maternidad. Parece que ahora es más común, pero Beatriz Jiménez, socióloga y ensayista, asegura que en el siglo XXI está peor visto ser NoMo que pertenecer al colectivo LGTBI.
- 4) Uno de los argumentos que más peso tienen a la hora de no ser madre es el aumento de la densidad de población y el crecimiento de la misma en los próximos años, entre otros motivos. Lo cual es un planteamiento contrario a lo que está pasando en los países ricos, concretamente en España: el descenso de la natalidad y el incremento de la esperanza de vida.
- 5) El Movimiento No Mother hace referencia a todas aquellas mujeres que no desean ser madres con el fin de visibilizarlas, luchar por sus derechos y superar una serie de estigmas y prejuicios ligados históricamente a las mujeres.
- 6) En España, en vez de escuchar las razones que llevan a que una mujer no desee ser madre y plantear un sistema de seguridad social acorde a las circunstancias, se está presionando al colectivo femenino para que sea madre y así poder seguir manteniendo el sistema de pensiones.
- 7) Muchas de las mujeres que no desean ser madres se plantean la esterilización. Acceder a esa intervención es prácticamente imposible por la vía pública y demasiado cara por la vía privada. En cambio, someterse a una FIV es mucho más sencillo. ¿Por qué se puede ser madre, pero no se puede no serlo?
- 8) En pleno siglo XXI se sigue pensando que la natalidad es solo cosa de mujeres.
- 9) En definitiva, la definición NoMo está en pleno auge a nivel europeo, pero con un escaso reconocimiento a nivel nacional.

## 10. BIBLIOGRAFÍA

- Constitución Española. Boletín Oficial del Estado, 29 de diciembre de 1978.
- Donath, O (2016). *Madres arrepentidas. Una mirada radical a la maternidad y sus falacias sociales*. Múnich, Alemania: Editorial Penguin Random House.
- Fernández, M (2017). *No madres. Mujeres sin hijos contra los tópicos*. Barcelona, España: Editorial Penguin Random House.
- Goody, J (1986). *La evolución de la familia y del matrimonio en Europa*. Barcelona, España: Editorial Herder.
- Losada, A (2013). *Piratas de lo público. El neoliberalismo corsario al abordaje del Estado del Bienestar*. Barcelona, España: Ediciones Deusto.
- Royo, R (2011). *Maternidad, paternidad y conciliación en la CAE. ¿Es el trabajo familiar un trabajo de mujeres?* Bilbao, España: Ediciones Deusto.

## 11. WEBGRAFÍA

- FITS (2014). Definición Global del Trabajo Social Aprobada en la Asamblea General de la FITS Federación Internacional de Trabajo Social. 06 de Julio, 2014- en Melbourne, Australia. Recuperado de:  
[http://www.adasu.org/prod/1/217/Definicion.Global.Trabajo.Social.Julio.2014..  
..pdf](http://www.adasu.org/prod/1/217/Definicion.Global.Trabajo.Social.Julio.2014..pdf)
- Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (2017). Comisión Nacional de Reproducción Humana Asistida. *Registro Nacional de actividad y resultados de los centros y servicios de Reproducción Humana Asistida*. Recuperado de:  
<http://www.cnrha.mscbs.gob.es/registros/actividades.htm>
- Day, J (5 de abril de 2011). Gateway Women. Recuperado de: <https://gateway-women.com/>

- Mucientes, E. (27 de enero de 2017). Las “NOMO”, así son las mujeres que no quieren ser madre. *El Mundo*. Recuperado de <https://www.elmundo.es/vida-sana/familia-y-co/2017/01/27/588ae4a122601d07508b456e.html>
- Pérez, T. Martín, M. Casamayor, A y Vivas, E. (27 de enero de 2017). Las mujeres nomo (not mother) la generación que no quiere ser mamá. *Sin Filtros*. Recuperado de <https://www.sinfiltros.com/sin-filtros-doc/las-mujeres-nomo-not-mother-20170127.html>
- Laguardia, I. (22 de agosto de 2014). Generación NoMo: La rebelión de las mujeres que no contemplan la maternidad. *El País*. Recuperado de <https://smoda.elpais.com/moda/generacion-nomo-la-rebelion-de-las-mujeres-que-no-contemplan-la-maternidad/>
- Instituto Nacional de Estadística, (2019). Recuperado de: <http://www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=1381>
- Eurostat (2019). *Estadísticas y Sondeos de la Unión Europea*. Recuperado de: <https://ec.europa.eu/eurostat/en>
- García, E., Gutiérrez, G., Maldonado, M (2018). *Movimientos sociales y trabajo social, enredos necesarios*. Recuperado de: [https://publicaciones.unirioja.es/catalogo/online/CIFETS\\_2016/Monografia/pdf/TC114.pdf](https://publicaciones.unirioja.es/catalogo/online/CIFETS_2016/Monografia/pdf/TC114.pdf)

## 12. ANEXOS

### 12.1. Hoja de consentimiento informado

#### HOJA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENTREVISTAS

##### MOVIMIENTO NOMO EN EL SIGLO XXI

Soy estudiante de 4º de Trabajo Social en la Universidad de Valladolid (Uva), y me encuentro realizando el Trabajo Fin de Grado para obtener el título profesional como Trabajadora Social.

Estoy realizando una investigación sobre el Movimiento NoMo (No mother), que apoya a todas aquellas mujeres que no son madres con el fin de visibilizar y normalizar dicho estilo de vida.

Investigación por la cual solicito su participación. Si accede, consistiría en contestar una serie de preguntas para una entrevista. Dicha entrevista será grabada con el fin de que la investigadora, Berta Royuela López, pueda transcribir de forma correcta y completa sus ideas.

La participación en esta investigación es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial (art. 5.1 Ley Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter personal) y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación (art. 11.1. de la Ley 15/1999).

Si durante la entrevista tiene dudas acerca de este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que esto le perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista no le parece correctas, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderlas.

#### **Le agradecemos su participación.**

---

*Al firmar este documento manifiesto que he leído o me ha sido leído, toda la información descrita y se me ha brindado la oportunidad de hacer preguntas y éstas han sido contestadas de manera adecuada por el investigador antes de firmarla.*

*Por lo tanto, accedo a participar en este estudio y autorizo que se use la información para los propósitos de la investigación.*

INVESTIGADORA:

PARTICIPANTE:

DNI:

DNI:

FIRMA:

FIRMA:

En \_\_\_\_\_, el \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

## 12.2. Entrevistas

### ENTREVISTA 1:

- Sexo: Femenino
- Edad: 28
- Formación: Técnica Informática
- Profesión: Programadora/informática en una empresa de robótica.
- Lugar de residencia: Valladolid

1. **A pesar de no serlo, ¿Alguna vez te has planteado ser madre? ¿Por qué?**

Sí. Me da miedo arrepentirme en un futuro de no haberlo sido. Me gustaría vivir la experiencia de educar a alguien desde cero con mis gustos y mis valores; compartir ciertas cosas con un niño/a me parece interesante.

2. **¿Has sentido presión social para ser madre?**

En el entorno familiar y amistoso, no. En el trabajo sí. Siempre me han dicho que cuando sea menos joven y tenga una vida asentada querré ser madre. Pero creo que lo que ellos entienden por vida asentada no es lo que yo quiero. No quiero atarme a una ciudad ni a una casa para siempre. Quiero vivir nuevas experiencias, por lo que nunca tendré una vida “asentada”, quiero hacer cosas “no habituales”.

3. **¿Recuerdas alguna frase que te hayan dicho tras decir que no quieres ser madre?**

Las que te digo en el trabajo, pero nada más.

4. **¿Qué aspectos crees que han influido en tu decisión de no ser madre?**

Actualmente he decidido no ser madre porque quiero vivir experiencias que creo que no podría realizar si tengo un hijo/a. Quiero viajar, quiero seguir realizando mis hobbies, sobre todo quiero ser independiente.

5. **¿Crees que existe una imagen negativa de las mujeres u hombres que no desean tener hijas/os?**

No, creo que cada vez está más normalizado y asumido.

6. **¿Te consideras una mujer plena y feliz?**

Sí claro, por supuesto.

7. **¿Cómo te describirías?**

No me siento incompleta por no ser madre. Soy alegre, extrovertida, fresca y con ganas de hacer cosas, trabajadora e independiente.

## **ENTREVISTA 2:**

→ Sexo: Masculino

→ Edad: 31

→ Formación: Ingeniero Mecatrónico.

→ Profesión: Ingeniero

→ Lugar de residencia: Elche.

1. **A pesar de no serlo, ¿Alguna vez te has planteado ser padre? ¿Por qué?**

Lo cierto es que es algo que nunca se me ha pasado por la cabeza.

2. **¿Has sentido presión social para ser padre?**

No. Siempre he dejado muy claro mis ideas de cara al público y no ha hecho falta que la gente cuestionara mi decisión. Si lo han hecho alguna vez, no he prestado atención.

3. **¿Recuerdas alguna frase que te hayan dicho tras decir que no quieres ser padre?**

No. Y como te digo, si lo han dicho, no he prestado la más mínima atención.

4. **¿Qué aspectos crees que han influido en tu decisión de no ser padre?**

No me gustan los niños y creo que es una meta económicamente muy compleja.

5. **¿Crees que existe una imagen negativa de las mujeres u hombres que no desean tener hijas/os?**

No considero que haya una imagen negativa hacia los hombres y mujeres que no son padres o madres, pero sí hacia las parejas que no tienen descendencia.

6. **¿Por qué crees que existe esta imagen negativa?**

La sociedad ha impuesto este estilo de vida... y saltarse una “norma social” ... repercute en críticas.

7. **¿Te consideras un hombre pleno y feliz?**

Claramente, sí.

8. **¿Cómo te describirías?**

Soy una persona extrovertida a la par que introvertido, bastante independiente, curioso, activo, con mucho interés por el mundo que me rodea y en ciertas ocasiones apático.

### **ENTREVISTA 3:**

- Sexo: Femenino
- Edad: 49
- Formación: Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales.
- Profesión: Profesora de F.P. y de Secundaria.
- Lugar de residencia: Valladolid.

1. **A pesar de no serlo, ¿Alguna vez te has planteado ser madre? ¿Por qué?**

Sí, recibí tanta presión por parte de la sociedad que llegué a considerar que mi decisión no era la correcta.

2. **¿Has sentido presión social para ser madre?**

Muchísima...

3. **¿Recuerdas alguna frase que te hayan dicho tras decir que no quieres ser madre?**

Alguna de las frases que recuerdo son: “que pena... que va a ser de ti el día de mañana?”. Además, siempre recuerdo un episodio que viví en el ámbito laboral. Fui seleccionada por una empresa de construcción muy conocida en Madrid, con 31 años, y conseguí superar todas las pruebas y entrevistas. Un día recibo una llamada de una mujer de parte de esta empresa para decirme: “Mira tienes 31-32 años, tenemos a un chico con las mismas características que tú, tú tienes probabilidad de ser madre por lo que hemos decidido seleccionarle a él” ...

\* Durante la entrevista averiguamos que, para denunciar este hecho, debes tener pruebas. Es decir, la llamada telefónica grabada. Lo cual no es posible porque Paz no se esperaba esa llamada ni ese motivo como rechazo.

4. **¿Qué aspectos crees que han influido en tu decisión?**

Siempre he evitado la responsabilidad que supone un hijo/a, creo que soy una persona muy sensible y el ser madre me iba a suponer volcarme en esa responsabilidad. Además, no sería feliz en este mundo. Me encantan los niños, pero no considero que tenga la suficiente fortaleza como para saber guiar a uno por el buen camino.

5. **¿Crees que existe una imagen negativa de las mujeres que no desean tener hijas/os?**

Sí, estoy muy segura de que existe una imagen negativa hacia las mujeres que no son madres. Sobre todo, aquellas que lo han decidido.

6. **¿Te consideras una mujer plena y feliz?**

¡Si!

7. **¿Cómo te describirías?**

Soy una persona plena, muy feliz, fuerte, versátil y adaptable a cualquier situación.

**ENTREVISTA 4:**

→ Sexo: Masculino

→ Edad: 38

→ Formación: Diplomado en Logopedia y actualmente curso FP de mecatrónica.

→ Profesión: Coordinador de mantenimiento en una empresa.

→ Lugar de residencia: Valladolid.

1. **A pesar de no serlo, ¿Alguna vez te has planteado ser padre? ¿Por qué?**

No... no recuerdo que me haya planteado nunca el ser padre.

2. **¿Has sentido presión social para ser padre?**

No... tampoco, la verdad. Quizás algo por parte de mis padres, pero nada raro ni exagerado. Siempre he dejado claras mis intenciones y no ha hecho falta rebatirlo.

3. **¿Recuerdas alguna frase que te hayan dicho tras decir que no quieres ser padre?**

Nada de nada. No es un tema por el cual he recibido críticas, opiniones o consejos. En ningún ámbito de la vida.

4. **¿Qué aspectos crees que han influido en tu decisión de no ser padre?**

Creo que todas las cosas que quiero hacer en la vida son incompatibles con el ser padre. También he ido fijándome en las experiencias que han tenido mis amigos y me he ido dando cuenta de que, si eres padre, es posible que no alcances tus sueños. Yo quiero viajar y seguir aprendiendo y no lo veo compatible con la paternidad.

5. **¿Crees que existe una imagen negativa de las mujeres u hombres que no desean tener hijas/os?**

Hay peor imagen de las mujeres que no son madres que de los hombres que no son padres.

6. **¿Por qué crees que existe esta imagen negativa?**

Porque la sociedad sigue relacionando a la mujer con la maternidad como obligación.

7. **¿Te consideras una hombre pleno y feliz?**

Sin duda.

8. **¿Cómo te describirías?**

Soy una persona con las ideas muy claras, sabe a dónde quiere llegar y está seguro de que es una persona feliz.

**ENTREVISTA 5:**

→ Sexo: Masculino

→ Edad: 21

→ Formación: Técnico en Instalaciones de Telecomunicaciones y ahora mismo estoy cursando un Grado Superior en Técnico en Telecomunicaciones y Sistemas Informáticos.

→ Profesión: Estudiante, además, compito a nivel nacional en Triathlon.

→ Lugar de residencia: Valladolid

1. **A pesar de no serlo, ¿Alguna vez te has planteado ser padre? ¿Por qué?**

Creo que sí, y me lo seguiré planteando. Se que quiero formar una familia, pero también sé que “familia” no conlleva tener que criar hijos sí o sí.

2. **¿Has sentido presión social para ser padre?**

No he sentido nunca presión como tal, en mi entorno familiar no me han inculcado que tenga que ser padre.

3. **¿Recuerdas alguna frase que te hayan dicho tras decir que no quieres ser padre?**

No, ya te digo que en mi familia no es algo de lo que se hable, al menos ahora.

4. **¿Qué aspectos crees que han influido en tu decisión?**

No valoro la paternidad por cuestiones económicas, así como de edad y no me considera la persona idónea para afrontar una responsabilidad que supone 24 horas diarias durante 7 días semanales, 365 días al año hasta que te mueras.

**5. ¿Crees que existe una imagen negativa de las mujeres u hombres que no desean tener hijas/os?**

Para mí no hay una imagen negativa ni de las mujeres ni de los hombres que no tienen hijos. Creo que hay más críticas hacia aquellas personas que si tienen hijos/as.

**6. ¿Por qué crees que existe esta imagen negativa?**

Están más expuestos a opiniones externas. Los hijos son de los padres y del resto de la población jajaja

**7. ¿Te consideras un hombre pleno y feliz?**

Hombre.... ¡Claro!

**8. ¿Cómo te describirías?**

Soy es empático, carismático, seguro, nervioso, divertido....

**ENTREVISTA 6:**

→ Sexo: Masculino

→ Edad: 38

→ Formación: Estudios Secundarios

→ Profesión: Carpintero Mecánico en empresa familiar.

→ Lugar de residencia: Valladolid

**1. A pesar de no serlo, ¿Alguna vez te has planteado ser padre? ¿Por qué?**

No. Se que la opción de la paternidad está presente pero siempre ha sabido que esa opción no era para mí.

**2. ¿Has sentido presión social para ser padre?**

He recibido preguntas sobre mi paternidad y sobre mis planes en cuanto a este tema, pero no es algo que me haya tomado como “presión”, al menos yo no me lo he tomado en serio ya que siempre he tenido las ideas claras y estas preguntas no me han afectado. Además... cuando estas cuestiones van seguidas de frases tipo “quien te va a cuidar de mayor o a quien vas a dejar tus bienes, ¿Entonces para qué estás trabajando?” me despajaba cualquier duda porque no quiero un hijo/a para que me cuide ni a mí ni a mis bienes. Considero que hay otras personas que se encargan de esto.

**3. ¿Qué aspectos crees que han influido en tu decisión de no ser padre?**

No quiero ser padre porque mi vida, mis circunstancias y el planteamiento de futuro que me he hecho, no cuenta con un hijo/a. Mi objetivo nunca ha sido el

ser padre, por lo que el camino hacia la paternidad es algo que no he seguido, he seguido otros caminos. Simplemente es algo que he ignorado

4. **¿Crees que existe una imagen negativa de las mujeres que no desean tener hijas/os?**

No creo que haya una imagen negativa hacia las mujeres que no son madres, pero si considero que es una vida que no se acepta ni en hombres ni en mujeres.

5. **¿Por qué crees que existe esta imagen negativa?**

Porque la cultura nos exige nacer, reproducirnos y morirnos. Es una frase que repetimos como loros desde pequeños.

6. **¿Cómo te describirías?**

Me considero pleno, feliz y sobre todo libre.

### **ENTREVISTA 7:**

- Sexo: Femenino
- Edad: 37
- Formación: Arquitecta Técnica
- Profesión: Arquitecta Técnica
- Lugar de residencia: Zamora

a) **A pesar de no serlo, ¿Alguna vez te has planteado ser madre? ¿Por qué?**

Creo que sí... sí que tuve un momento de plantearme a los 30 años el ser madre. Me encontré en un momento en el que tenía que decidir si escogía ser madre o decidía luchar por mi formación profesional y dejar de lado la maternidad. Finalmente, me decanté por desarrollar mi formación. Cuando me gradué como arquitecta, me encontré con la crisis de la construcción y estaba estancada laboralmente así que decidí opositar lo cual me supuso una “carrera de fondo a largo plazo”.

b) **¿Has sentido presión social para ser madre?**

Sí... en cierto modo, sí.

c) **¿Recuerdas alguna frase que te hayan dicho tras decir que no quieres ser madre?**

He recibido comentarios de gente externa, sobre todo cuando entré en los 30 años. Me decían: “¿no tienes niños? ¿No vas a tener niños?”. Es algo que he intentado que no me afecte, pero la presión es más en mis padres. A mis padres les preguntan “¿Cómo es que no sois abuelos? ¿Qué pasa, vuestra hija no puede o no quiere?”. Teniendo en cuenta que esta decisión es algo que mis padres no pueden cambiar ni depende de ellos, no sé cómo les está afectando. Ahora

mismo agradezco que, al estar llegando a los 40, estos comentarios están disminuyendo. La gente está aceptando que no voy a ser madre, ni mis padres van a ser abuelos.

- d) **¿Qué aspectos crees que han influido en tu decisión?**  
Me llenaba más tener una formación que tener un hijo/a.
  
- e) **¿Crees que existe una imagen negativa de las mujeres u hombres que no desean tener hijas/os?**  
Sí que existe una imagen negativa de hombres y mujeres que no tienen hijos/as; aunque más en mujeres.
  
- f) **¿Por qué crees que existe esta imagen negativa?**  
Es algo que está estipulado y es una idea que aún no se ha superado.
  
- g) **¿Te consideras una mujer plena y feliz?**  
Sí
  
- h) **¿Cómo te describirías?**  
Feliz, libre, a gusto, completa.

### 12.3. Encuestas

Esta primera encuesta es breve ya que solo se buscaba conocer las razones de por qué no se es madre, independientemente de otros motivos sociodemográficos:

#### PRESENTACIÓN DEL ENCUESTADOR

¡Hola! Soy estudiante de 4º de Trabajo Social en la Universidad de Valladolid y estoy realizando un TFG (Trabajo Fin de Grado) sobre el movimiento NoMo. El movimiento NoMo apoya a todas aquellas mujeres que no tienen hijos.

Si esta encuesta te llega y no eres madre, para mí sería muy importante que respondieras a una única pregunta. Es totalmente anónimo. Gracias de antemano.

#### CUESTIÓN A RESPONDER

El motivo por el que NO eres madre es:

Biológico. Problemas de fertilidad.	
Económico. Tu economía no te permite afrontar los gastos que un hijo genera.	
De pareja. No tienes pareja y/o no puedes afrontar otro método de fecundación.	
Laboral. Tu trabajo no te facilita ser madre.	
Ecológico. Apoyas el cuidado de la tierra.	
De Prioridad. En tu vida tienes otras metas antes de ser madre.	
Miedo. Tienes miedo a la maternidad.	
No quiero ser madre.	
Otro	

Muchas gracias por su amabilidad y por el tiempo dedicado a contestar esta encuesta

Semanas más tarde, realice una encuesta mucho variada, incluyendo alternativas sociodemográficas (todos los campos son obligatorios y con una única posible respuesta):

## PRESENTACIÓN DEL ENCUESTADOR

¡Hola! Me encuentro realizando el Trabajo Fin de Grado para el Grado en Trabajo Social en la Universidad de Valladolid.

Para mí es muy valioso que respondas a este cuestionario sobre la maternidad y paternidad. Gracias.

## PERFIL DEL ENCUESTADO

1.Edad .....

2.Sexo

Femenino	
Masculino	

3.Nacionalidad .....

4.Provincia .....

5.Nivel de estudios:

Primarios	Secundarios	Bachillerato	Formación profesional	Universitarios

6.Nivel de ingresos:

Menos de 500	Entre 500 y 800	Más de 800

7.Profesión:.....

8.Estado Civil:

Soltero/a	En pareja	Casado/a

9. Personas a su cargo menores de edad:

1	2	3	4	Más de 4

10. Personas a su cargo mayores de edad:

1	2	3	4	Más de 4

11. ¿Cuál es su posición ideológica siendo 0 extrema izquierda y 10 extrema derecha?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

12. ¿Eres creyente de alguna religión siendo 0 nada creyente y 10 muy creyente?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

13. ¿Conoces el movimiento NoMo?

Sí	No

### ENCUESTA A LA OPCIÓN FEMENINA

1. ¿Eres madre?

Sí	No

2. ¿Han juzgado alguna vez su papel cómo madre?

Sí	No

3. En caso de que no sea madre, ¿Quiere serlo?

Sí	No

4. En caso contrario, ¿Lo ha expuesto en público?

Sí	No

5. Si ha expuesto en público su negativa ¿Ha sido juzgada?

Sí	No

### ENCUESTA A LA OPCIÓN MASCULINA

1. ¿Eres padre?

Sí	No

2. ¿Han juzgado alguna vez su papel cómo padre?

Sí	No

3. En caso de que no sea padre, ¿Quiere serlo?

Sí	No

4. En caso contrario, ¿Lo ha expuesto en público?

Sí	No

5. Si ha expuesto en público su negativa ¿Ha sido juzgado?

Sí	No

FIN DEL CUESTIONARIO

**Berta Royuela López.**

Grado en Trabajo Social, 2019.

*“No hay barrera, cerradura ni cerrojo que puedas imponer a la libertad de mi  
mente”.*

-Virginia Woolf

Gracias.