

Título: Plan de acogida a los alumnos de la Facultad de Enfermería en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

José María Jiménez Pérez*, Leticia García Velasco*, María López Vallecillo*, Irene Alcoceba Herrero+, María José Cao Torija*, María José Castro Alija*, Natán Redondo Pérez+, Mercedes Fernández Castro+, Noel Rivas González+, Susana Alonso Rafael+.

*Departamento de Enfermería, Facultad de Enfermería, +Hospital Clínico Universitario de Valladolid

josejimenez@enf.uva.es

RESUMEN: La memoria que se expone en este documento recoge el trabajo realizado al amparo del proyecto que surge de la colaboración entre diversos docentes de la Facultad de Enfermería y profesionales enfermeros del Hospital Clínico Universitario de Valladolid en la búsqueda de un plan de acogida al alumnado del Grado en enfermería que comienzan sus prácticas en dicho centro. Estos profesionales encuentran un motor en sus acciones mediante la búsqueda de un sistema audiovisual que consiga disminuir el grado de ansiedad del estudiantado que se enfrenta al Practicum I en el Grado de Enfermería. Mediante el desarrollo de una serie de vídeos cortos en los que se presentan los espacios y las tareas más comunes de los enfermeros y enfermeras de diversas áreas del Hospital Clínico Universitario de Valladolid se pretende reducir el impacto que puede producir el paso de una formación teórica a una formación eminentemente práctica en un entorno laboral real. En esta memoria se expone el desarrollo del proyecto, se evalúa el grado de cumplimiento de los objetivos que se establecieron inicialmente, se reflexiona sobre las debilidades y fortalezas de la actual experiencia y se incorporan los planes de futuro.

PALABRAS CLAVE: innovación docente, enfermería, evaluación continua, prácticas hospitalarias, audiovisuales, píldoras de conocimiento.

INTRODUCCIÓN

La *Memoria Final* que aquí se presenta recoge el desarrollo y el grado de cumplimiento de los objetivos propuestos en el inicio de este Proyecto de Innovación Docente realizado durante el curso 2021/2022 con el título “Plan de acogida a los alumnos de la Facultad de Enfermería en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid”.

El proyecto surge de la necesidad de elaborar una herramienta que consiga acercar información técnica sobre el hospital y las funciones que llevarán a cabo para el estudiantado del Grado en Enfermería que comienzan el periodo de prácticas de la asignatura “Practicum I”, desarrollada en el tercer curso del mencionado Grado Universitario.

Para ello, tanto docentes de la Facultad de Enfermería como enfermeros y enfermeras del Hospital Clínico Universitario han colaborado con el fin de presentar datos concretos en un formato audiovisual accesible que consigan orientar al alumnado de nueva incorporación dentro de su ámbito de prácticas, disminuyendo el nivel de ansiedad causado por dicho periodo de la formación académica.

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS PROPUESTOS

A la luz de las actividades realizadas hasta el día de hoy experiencia realizada, puede decirse que se ha avanzado significativamente en la consecución de diversos de los objetivos planteados en la memoria inicial del proyecto, siendo la distribución del mismo la siguiente:

- Cumplimiento total:
 - Elaborar el contenido de los guiones de cada uno de los vídeos cortos.
 - Elaborar las píldoras de conocimiento en formato audiovisual (vídeos cortos).
 - Eliminar los vídeos relativos a la prevención de riesgos laborales.
- Cumplimiento parcial:
 - Medir el nivel de ansiedad causado por el inicio del prácticum:
 - Cumplimiento total de la realización de las encuestas y la elaboración de tablas de datos.
 - Cumplimiento parcial del estudio estadístico de los datos.
 - Comparar los niveles de ansiedad de los alumnos del Prácticum I frente a los del Prácticum II:
 - Cumplimiento total de la obtención de los datos de los alumnos del Prácticum I.
 - Obtención de los datos de los alumnos del Prácticum II pendiente.
 - Evaluar el aumento del conocimiento sobre el Hospital Clínico Universitario en los alumnos del Prácticum I:
 - Cumplimiento total de la obtención de los datos de los alumnos.
 - Cumplimiento parcial del estudio estadístico de los datos.

- Analizar la preferencia de los alumnos frente a la posibilidad de acceder a más información por medios virtuales:
 - Cumplimiento total de la obtención del conjunto de datos subjetivo relativo a la voluntad y motivación del alumnado.
 - Cumplimiento parcial del estudio estadístico de los datos.
- Incumplimiento de los objetivos:
 - Implementar un recurso de transferencia educativa cercana mediante el uso de los vídeos en canales institucionales, publicidad en redes sociales y en congresos y publicaciones científicas del proyecto:
 - La publicidad de los recursos audiovisuales se ha visto sometida a la visualización previa y aprobación del Hospital Clínico Universitario.

HERRAMIENTAS Y RECURSOS UTILIZADOS

Se ha accedido al apoyo del Departamento de Medios Audiovisuales de la Universidad de Valladolid, cuyos profesionales han sido los encargados de la realización de las grabaciones en las distintas localizaciones descritas en los guiones preparados, con la dirección de la coordinación del Proyecto. De la misma manera, han sido los encargados de llevar a cabo las locuciones de los vídeos y la maquetación y edición de las píldoras, acomodándose a las modificaciones pedidas por el equipo docente y de enfermeros y enfermeras del Hospital Clínico Universitario.

Se ha obtenido formación y material de apoyo del Servicio de Apoyo a la Investigación de la Universidad de Valladolid para realizar el análisis estadístico de los datos obtenidos mediante las encuestas cumplimentadas por los y las estudiantes durante los dos periodos de prácticas acaecidos durante el curso 2021/2022.

DIFUSIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

La difusión de los resultados se llevará a cabo tras el estudio estadístico de los datos, que se está elaborando en el momento actual y se prevé completarse antes del 30 de septiembre de 2022.

Sin embargo, en el momento actual se han observado determinadas vivencias personales de algunos de los alumnos que han colaborado con la cumplimentación de las encuestas relativas a los niveles de ansiedad percibidos antes del inicio de las prácticas, así como determinadas reacciones, que han resultado ser comunes en muchos de los casos.

Parte del estudiantado expresa no tener suficiente información antes del inicio de las prácticas sobre el centro al que acuden o la clase de labores que realizarán en dicho centro sanitario de referencia, mostrando cierto grado de ansiedad y preocupación que se manifiesta en la descripción de situaciones que les provocan miedo e inseguridad.

Por ello, los y las miembros del equipo consideramos que la evaluación estadística de los datos finales arrojará luz acerca de las necesidades del conjunto de estudiantes, pudiendo utilizar las herramientas audiovisuales elaboradas como un apoyo para su formación previa a las prácticas que, además, nos ofrecerá la retroalimentación necesaria para continuar estudiando medios de mejorar el acceso e incorporación del alumnado al entorno profesional práctico.

DEBILIDADES Y FORTALEZAS

Tras los meses de trabajo podemos decir que se han presentado las siguientes fortalezas:

- Creación de unas píldoras audiovisuales ajustadas a los contenidos, con claridad y sencillez.
- Incorporación de profesionales sanitarios y estudiantes del Practicum para apoyar la grabación de las píldoras.
- Alta participación del alumnado en las respuestas a las encuestas que formaban parte del proyecto.

Asimismo, se han presentado las siguientes debilidades:

- Quedan varios objetivos del proyecto que han sido cumplidos solo parcialmente o no han podido ser abordados aún por materia de tiempo.
- Por algunas dificultades relacionadas con la alta carga de trabajo de otros departamentos, la presentación pública de las píldoras de conocimiento definitivas ha tenido que posponerse al mes de septiembre de 2022.

CONCLUSIONES Y PLANES DE FUTURO

El personal docente y los enfermeros y enfermeras que han participado en la experiencia consideramos este trabajo como un esfuerzo positivo que ha de seguir desarrollándose en el tiempo. En el momento actual y en parte debido a la finalización del periodo de prácticas hospitalarias en la segunda semana del mes de junio consideramos absolutamente necesario continuar con el estudio de los datos obtenidos durante las últimas semanas y poder elaborar un informe que cumpla con los objetivos que se han desarrollado solo de manera parcial.

No debemos olvidar que el comienzo de las prácticas asignadas a las asignaturas relacionadas con el Practicum de enfermería es un momento clave de la formación universitaria del alumnado del Grado en Enfermería en el que ponen en práctica todos aquellos conocimientos que han adquirido durante los anteriores dos años y medio. Esta situación, alejada del ámbito académico exclusivo y centrada en un conocimiento basado en la práctica en un entorno laboral real, crea situaciones de ansiedad y malestar en el colectivo estudiantil y, aun habiendo generado suficiente conocimiento audiovisual para intentar paliar esta situación, se entiende preciso continuar con el proyecto para generar más píldoras específicas de otras áreas correspondientes al Practicum II y III, relacionados con la formación práctica de áreas de servicios especiales.

REFERENCIAS

1. Ulenaers D, Grosemans J, Schrooten W, Bergs J. Clinical placement experience of nursing students during the COVID - 19 pandemic: A cross-sectional study. *Nurse education today*. 2021, 99, 104746.
2. Sveinsdóttir H, Flygenring BG, Svavarsdóttir MH, Thorsteinsson HS, Kristófersson GK, Bernharosdóttir J, Svavarsdóttir EK. Predictors of university nursing students burnout at the time of the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study. *Nurse education today*. 2021. 106, 105070.
3. Zupiria Goroatidi X, Uranga Iturriotz MJ, Alberdi Erize MJ, Barandiaran Lasa M. KEZKAK: cuestionario bilingüe de estresores de los estudiantes de enfermería en las prácticas clínicas. *Gaceta sanitaria*. 2003. 17, 37-51.
4. Vizoso Gómez CM, Arias Gundín O. Estresores académicos percibidos por estudiantes universitarios y su relación con el burnout y el rendimiento académicos. *Anuario de Psicología*. 2016. 46, 90-97.
5. Diccionario de la Real Academia de la lengua. <http://www.rae.es/>. Último acceso el 12 de julio de 2022.
6. Información relativa a los estilos de cita ISO 690 y Estilo Vancouver. <http://bibrepo.uca.es:81/biblioteca/guiasymanuales/tutoriales/TutorialAlumnos/citasbib.htm>. Último acceso el 12 de julio de 2022.

ANEXO.

1. Dictamen favorable del CEIm del Área de salud Valladolid este.
2. Documento de consentimiento informado para investigación clínica que no implique muestras biológicas: gestión de imágenes.

AGRADECIMIENTOS

Ambos coordinadores del proyecto y el resto del equipo agradecen el apoyo del Hospital Clínico Universitario, el Comité de Ética e Investigación del Área de salud Valladolid este, la Universidad de Valladolid y aquellas personas que, de manera totalmente altruista, participaron como actores y actrices en la grabación de los vídeos.

COMITÉ DE ÉTICA DE LA INVESTIGACIÓN CON MEDICAMENTOS ÁREA DE SALUD VALLADOLID

Valladolid a 26 de agosto de 2021

En la reunión del CEIm ÁREA DE SALUD VALLADOLID ESTE del 26 de agosto de 2021, se procedió a la evaluación de los aspectos éticos del siguiente proyecto de investigación.

PI 21-2430	PLAN DE ACOGIDA A LOS ALUMNOS DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA EN EL HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO DE VALLADOLID	I.P.: ----- ----- -----
------------	---	----------------------------------

A continuación, les señalo los acuerdos tomados por el CEIm ÁREA DE SALUD VALLADOLID ESTE en relación a dicho Proyecto de Investigación:

Considerando que el Proyecto contempla los Convenios y Normas establecidos en la legislación española en el ámbito de la investigación biomédica, la protección de datos de carácter personal y la bioética, se hace constar el **informe favorable** y la **aceptación** del Comité de Ética de la Investigación con Medicamentos Área de Salud Valladolid Este.

Un cordial saludo.



F. Javier Álvarez

Dr. F. Javier Álvarez.
CEIm Área de Salud Valladolid Este
Hospital Clínico Universitario de Valladolid
Farmacología, Facultad de Medicina,
Universidad de Valladolid,
c/ Ramón y Cajal 7,47005 Valladolid
alvarez@med.uva.es, jalvarezgo@saludcastillayleon.es
tel.: 983 423077

**DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA INVESTIGACIÓN CLÍNICA QUE NO IMPLIQUE
MUESTRAS BIOLÓGICAS: GESTIÓN DE IMÁGENES**

HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO DE VALLADOLID

SERVICIO: Cirugía torácica y Neurocirugía

INVESTIGADOR RESPONSABLE: Leticia García Velasco

TELÉFONO DE CONTACTO: 639924933

EMAIL: leticiagarciavelasco@gmail.com

NOMBRE DE LA LÍNEA DE TRABAJO: PID "Plan de acogida a los alumnos de la Facultad de Enfermería en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid".

VERSIÓN DE DOCUMENTO: versión 1.0 – 20 de agosto de 2021

I) Finalidad de la línea de trabajo propuesta:

En la actualidad, el HCUV ha visto disminuida su capacidad para ofrecer formación en seminarios para una cantidad amplia de público tras la demolición de sus aulas históricas. Al no contar con estos espacios, se ha imposibilitado ofrecer una acogida común a los 120 alumnos que desarrollan cada año las prácticas de 3º y 4º curso de enfermería de la Facultad de Enfermería de la UVa.

Dicha carencia ha imposibilitado que los alumnos tengan mayor información del centro al que acudirán durante el segundo cuatrimestre del tercer curso y el curso completo en cuarto curso, aumentando la sensación de inseguridad de todos ellos, pero en particular, de los alumnos de tercer curso.

Se busca realizar una serie de vídeos de corta duración (píldoras educativas) que otorguen información acerca de la distribución por plantas, servicios y unidades de trabajo del HCUV, así como la relativa a cada una de las unidades de hospitalización y resto de servicios.

Mediante una primera entrega de vídeos relativa a aspectos generales del HCUV y concretos de la unidad 2ª norte se dará a conocer la información de la configuración general del hospital por plantas/unidades, la propia de la unidad 2ª norte (habitaciones, despachos, almacenes...), la sistemática de trabajo y la localización del material de urgencias y emergencias.

La difusión de las imágenes para la consecución de los objetivos del proyecto se realizará mediante las redes sociales de la UVa (Twitter @UVa_es), de la Facultad de Enfermería de Valladolid (Facebook @fenfermeríaUVA, Twitter @EnfermeriaUVa) y del HCUV, así como los canales de YouTube de las mismas instituciones (UVa_Online; Facultad Enfermería Valladolid; Hospital Clínico Universitario de Valladolid), permaneciendo dichas imágenes indefinidamente en un ámbito de difusión público.

II) Algunas consideraciones sobre su participación:

Es importante que Vd., como participante en este proyecto, conozca varios aspectos importantes:

A) Su participación es totalmente voluntaria. Dentro del proyecto de innovación docente realizado en este ámbito asistencial, se realizará una captación y grabación de imágenes. Esta actividad no interferirá con otros procesos diagnósticos o terapéuticos.

B) Puede plantear todas las dudas que considere sobre su participación en este estudio.

C) No percibirá ninguna compensación económica o de otro tipo por su participación en el estudio. No obstante, la información generada en el mismo podría ser fuente de beneficios comerciales. En tal caso, están previstos mecanismos para que estos beneficios reviertan en la actividad investigadora del grupo responsable con exclusividad, sin posibilidad de lucro de los mismos.

D) Los datos personales serán tratados según lo dispuesto en la normativa que resulte de aplicación como es el Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril, General de Protección de Datos Personales y su normativa de desarrollo, tanto a nivel nacional como europeo.

E) La información obtenida se recogerá por el responsable del tratamiento en un registro de actividad, según la legislación vigente.

F) Los datos registrados serán tratados estadísticamente de forma codificada. De acuerdo al desarrollo tecnológico actual, no se puede garantizar que el participante tenga acceso, rectificación o cancelación de las imágenes que se han difundido a través de los medios anteriormente señalados.

En todo momento el participante tendrá derecho de acceso, modificación, oposición, rectificación o cancelación de los datos depositados en la base de datos siempre que expresamente lo solicite. Para ello deberá ponerse en contacto con el investigador principal. Los datos quedarán custodiados bajo la responsabilidad del Investigador Principal del Estudio, D^a Leticia García Velasco. Así mismo, tiene derecho a dirigirse a la Agencia de Protección de Datos si no queda satisfecho.

G) La falta de consentimiento o la revocación de este consentimiento previamente otorgado no supondrá perjuicio alguno para Vd.

CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PARTICIPANTE POR ESCRITO.

Proyecto: Plan de acogida a los alumnos de la Facultad de Enfermería en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid

Yo, _____

(Nombre y apellidos de participante)

He leído la información que me ha sido entregada.

He recibido la hoja de información que me ha sido entregada.

He podido hacer preguntas sobre el estudio.

He recibido suficiente información sobre el estudio.

He hablado del estudio con D^a Leticia García Velasco.

Comprendo que mi participación es voluntaria.

Comprendo que puedo retirarme del estudio:

- 1.- Cuando quiera.
- 2.- Sin tener que dar explicaciones.
- 3.- Sin que esto repercuta en mi actividad profesional.

Por la presente, otorgo mi consentimiento informado y libre para participar en esta investigación.

Una vez firmada, me será entregada una copia del documento de consentimiento.

7 de marzo de 2022

FIRMA DEL PARTICIPANTE	NOMBRE Y APELLIDOS	FECHA
------------------------	--------------------	-------

Yo he explicado por completo los detalles relevantes de este estudio al participante nombrado anteriormente

	Leticia García Velasco	7 de marzo de 2022
FIRMA DEL INVESTIGADOR	NOMBRE Y APELLIDOS	FECHA

 <p>HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO DE VALLADOLID</p> <p>Avda. Ramón y Cajal, 3 - 47003 Valladolid Tel.: 983 42 00 00 - Fax 983 25 75 11 gerente.hcuv@saludcastillayleon.es</p>	<p>DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA INVESTIGACIÓN CLÍNICA QUE NO IMPLIQUE MUESTRAS BIOLÓGICAS: GESTIÓN DE IMÁGENES HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO DE VALLADOLID</p>	 <p>V.ABRIL-2020</p>
--	--	--

CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PARTICIPANTE POR ESCRITO.

APARTADO PARA LA REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO (CONTACTAR CON EL INVESTIGADOR PRINCIPAL)

Yo _____ revoco el consentimiento de participación en el estudio, arriba firmado con fecha _____

Firma: