

Seg 8º propeta 12

Patologia

~~1273~~

La estatura en la salud.

supplément

73.

supplément au journal

CONSIDERACIONES

SOBRE

LAS VARIEDADES DE ESTATURA É INFLUENCIA QUE
EJERCEN EN LA SALUD.

UVA. BHSC. LEG.08-1 n°0670

HTCA

U/Bc LEG 8-1 n°670



1>0 0 0 0 2 9 3 8 9 8

CONSIDERACIONES

SOBRE

LAS VARIACIONES DE ESTATURA E INTELIGENCIA QUE
EXISTEN EN LA SALUD.

UVA. BHSC. LEG.08-1 n°0670

DISCURSO

LEIDO

EN LA UNIVERSIDAD CENTRAL

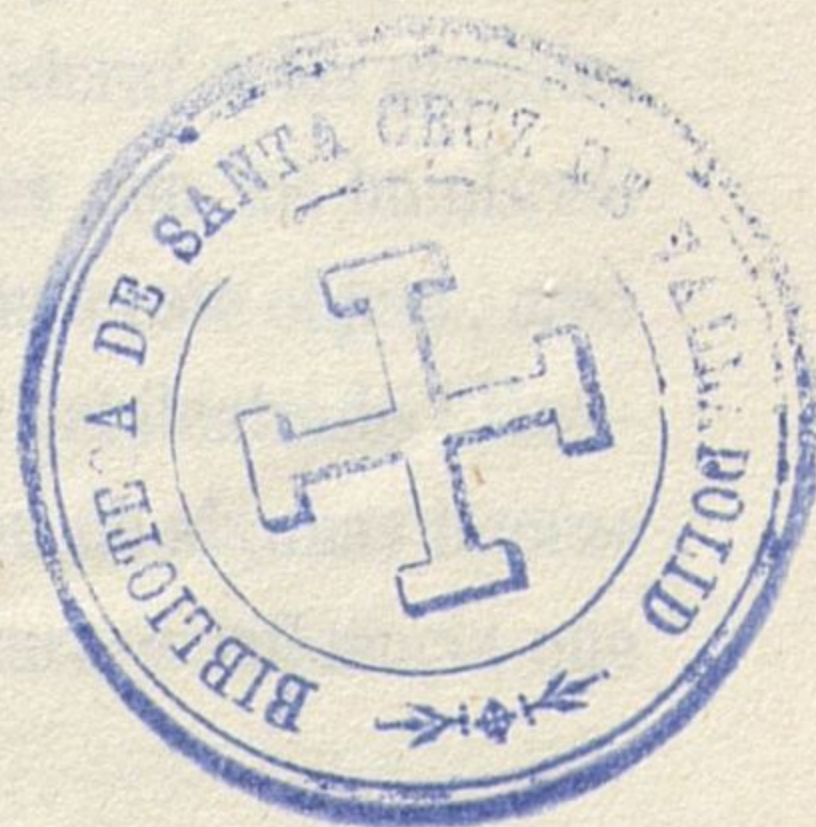
POR EL LICENCIADO EN MEDICINA Y CIRUJIA

D. GREGORIO ANDRES Y ESPALA,

EN EL ACTO SOLEMNE DE RECIBIR LA INVESTIDURA

DE DOCTOR

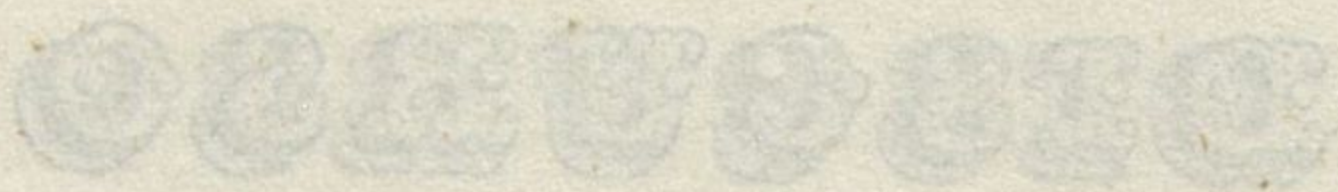
EN LA MISMA FACULTAD.



MADRID.

IMPRESA DEL COLEGIO DE SORDO-MUDOS Y DE CIEGOS.
UVA. BHSC. LEG.08-1 n°0670

1854.



LEIDO

EN LA UNIVERSIDAD CENTRAL

DE LAS CIENCIAS DE LA MEDICINA Y FARMACIA

D. GREGORIO ANDRÉS Y ESPANA

EN EL ACTO SOLTIVO DE RECEPCION EN LA UNIVERSIDAD

DE DOCTORES

EN LA MISMA FACULTAD



MADRID

IMPRESA DEL COLEGIO DE SORDO-MUDOS Y DE CIEGOS

UVA. BHSC. LEG.08-1 n°0670

1888

EXCMO. SEÑOR:

EN todos tiempos y en todos los países se ha considerado como de suma importancia el desarrollo físico del hombre, estimando mucho en particular el crecimiento agigantado por creérsele palpable indicio de valor y fortaleza en las cacerías, lides y demás empresas arriesgadas de la vida. No se crea, pues, que esta opinión sea del tiempo actual, porque ya entre los gentiles vemos representados los Dioses, héroes y guerreros con magestuosa estatura y apuesto continente: entre los salvages se guarda una deferencia respetuosa á los hombres altos y corpulentos; quizá algunos escritores partieron de esta idea al considerar á los gigantes como fruto de la union de los génios superiores con los hombres.

Habiéndose dado siempre tanta importancia á este objeto, creo oportuno ocupar algunos momentos la atención del ilustrado Claustro de la Universidad Central, con la esposicion de algunas ligeras consideraciones sobre las variedades de estatura é influencia que ejercen en la salud.

Seguramente que los conceptos formados de la grandeza moral provienen, en muchos casos, de creerla en constante é íntima relacion con la física; de esto es prueba la gallarda estatura que suele atribuirse tanto á los guerreros ilustres, como á los hombres

UVA BHSC LFG 08-1 n°0670

que se han distinguido por alguna noble ó generosa accion; sin embargo, la historia nos demuestra no ser esto tan cierto como nos imaginamos porque Timur—Leng, Alejandro el Grande, Napoleon y algunos otros, que seria prolijo enumerar, eran de muy corta talla mientras que su fama parecia no contentarse con llenar el Orbe y su sed insaciable de conquistas fué inagotable.

Las mas altas estaturas suelen hallarse entre las naciones que habitan en terrenos moderadamente frios y húmedos.

Así vemos en Europa que la Polonia, la Sajonia, Dinamarca, Suecia y los Condados del Norte de Inglaterra, son los paises en que mas abundan los hombres altos y corpulentos: á medida que se descende á las regiones meridionales se vé disminuir la altura humana. En la antigüedad segun Plinio, Tito Livio y otros autores, los Galos y Germanos eran de mas estatura que los hijos de Roma.

En Asia se vé seguir al crecimiento la misma marcha. Segun cuentan los autores chinos y algunos viajeros de los que han penetrado en aquel pais, los habitantes de la parte septentrional del Imperio Chino son mas altos que los que pueblan el Mediodia del Celeste Imperio.

No vemos desmentirse la ley del desarrollo en altura en la América Septentrional, porque las tribus de los Akansas y los bravos llamados Testa—grandes aventajan con mucho en estatura á los demás pobladores de esta parte del mundo, que no reúnen las circunstancias que ellos.

En la América del Sur encuéntrase Chile y Patagonia el clima correspondiente al que produce hombres de alta estatura; así es que los Patagones se consideran como los hombres mas altos. Si bien es cierto que Magallanes y los primeros viajeros que le sucedieron, han exagerado en demasía la alta estatura de los Patagones, quizás amedrentados por la ferocidad de este pueblo salvaje, no es menos verdad también que las aserciones de Draque, quien pretendia fueran estos pueblos de menor altura que los ingleses,

fueron completamente desmentidas por Byron, Wallis y Lagirandais, que aseguran llegan los menos altos á seis pies y medio y su corpulencia es tan grande, que hace aparecer la estatura menos agigantada.

En la tierra de Van-Diemen, situada bajo un paralelo austral moderadamente frio presentan los naturales la estatura ordinaria entre los europeos; pero en Nueva Holanda, que es mas alta la temperatura, es ya mas corta la talla.

Puédese establecer por lo dicho la proposicion siguiente: en todas las partes del mundo donde la frialdad es bastante moderada para no impedir el libre desarrollo y crecimiento del hombre hasta los climas próximos al Ecuador, disminuye sensiblemente la estatura humana. Tal se observa al pasar desde Suecia al Mediodia de Europa hasta el extremo de Italia, y al atravesar en seguida las islas del Mediterráneo y el Egipto hasta la Nubia y Abisinia, que era el pais donde suponian los antiguos vivian los Trogloditas, de los cuales me ocuparé despues un momento. Tambien se observa que el pelo rubio, la blancura del cutis y la humedad del sonrosado de los pueblos septentrionales, se altera ó desaparece á medida que pasamos á los climas situados en el Mediodia.

Green algunos distinguidos escritores, que los pueblos septentrionales por sus frecuentes invasiones en el Mediodia, han realizado la estatura de los Europeos mas Meridionales, perdiendo en cambio la suya propia por la civilizacion, que les hace tener un género de vida sumamente diverso del que guardaban sus mayores, así es que en el dia los Alemanes, Prusianos, Daneses, Polacos y rusos no pueden compararse con los antiguos germanos, que tanto asombro causaron á los ejércitos de la invencible Roma.

Es positivo que las emigraciones y conquistas de los pueblos del Norte no menos que las frecuentes irrupciones de los Normandos, y por último la invasion sarracena ocasionaron un cúmulo de trastornos que forzosamente debieron mezclar las razas y alterar la estatura, así como las leyes, usos y costumbres de todas las

naciones. Por lo que se vé todos los pueblos se hallan en el día mas ó menos compuestos de las reliquias de otros.

Se ha observado que los campesinos espuestos á los ardores del sol son generalmente de menor altura que los habitantes de las ciudades, cuyo temple es mas apacible. Se ha observado tambien que los individuos que viven en paises arbolados son mas altos y rubios que los de otros terrenos situados en igual paralelo, pero rasos y espuestos al aire y al sol.

Es digno de advertirse tambien el poder del régimen, así es que los sencillos pastores y los pueblos trashumantes, los Longevos Etiopes y los Macrovios llegaban á ser bastante altos y robustos á pesar del ardoroso clima en que vivian: sus alimentos se reducian á leche y frutas; de los mismos se valian los Germanos. Tales eran tambien los Guanches antiguos pobladores de Canarias y los de Ceilan, que segun dicen, dilataban su vida hasta un límite que en la actualidad pareceria fabuloso, y esto solamente por los alimentos naturales y sencillos con que subsistian.

No debe pasar desapercibido que bajo iguales paralelos los pueblos en que se cultiva bastante las vides, llegan á mas corta estatura que los acostumbrados solamente al uso de la cerveza y lacticinios. Palpablemente se comprueba esta verdad en Alemania, pues los Sajones y naturales de la Frisia son mucho mas altos que los Austriacos y pobladores de las orillas del Rhin donde el cultivo de las viñas no es escaso. Los Turcos, que suelen abstenerse del vino, son generalmente mas altos que los Griegos, que suelen abusar de esta bebida. Por esto algunos atribuyen al uso de los alcoholes y especialmente del vino, la disminucion de la estatura de los descendientes de los antiguos pueblos septentrionales, entre los que se desconocia, no solo el abuso, sino el uso de los licores espirituosos.

Veamos ahora si hay motivos para creer que existan naciones de gigantes. El Génesis, capítulo 6.º, versículo 4.º, representa los primeros hombres de estatura gigantesca. Tambien habia, segun

parece, por el libro de los Números, pueblos, cuya estatura aventajaba á los demás ; así se dice de los antiguos moabitas , los cananeos y los gigantes de Enac ó Enacin , que eran tan altos, que parecían los demás hombres langostas en su presencia. A pesar de esto , según la versión de la Biblia por los Setenta, y según opinión de San Crisóstomo , estos pueblos, cuya estatura se creía tan exagerada , no existían en realidad ; solamente se presentaban de cuando en cuando, como sucede ahora, sujetos cuya estatura aventajaba á la de los demás , así es que ni en la actualidad , ni en los tiempos antiguos hay motivo para admitir naciones de gigantesca estatura.

Como dice Haller , si en la antigüedad hubiera habido naciones de gigantes , dejarían de guardar relación tanto con el trigo y los frutos como con los animales domésticos de que nos servimos. Otro tanto se advierte en las momias y esqueletos descubiertos en todos los países , algunos de los cuales corresponden á la más remota antigüedad, y sin embargo la más alta estatura no varía de un modo sensible de las actuales , porque ya nadie cree en las exageradas dimensiones que según Hesiodo , Plutarco y Plinio alcanzaron los Titanes , Anteo , Orion y Orestes : tampoco ya cree nadie en la longitud del esqueleto del supuesto rey Teutoboco, descubierto en 1613 , y cuyos huesos y dientes presentados á la Academia de Ciencias de París, en 1837, por Blainville, resultaron ser de un gran rinoceronte.

A más de lo espuesto, los anillos, armaduras y otras varias prendas de que se valían los antiguos , halladas en los diferentes sepulcros, que ha habido ocasión de observar, sirven de comprobante de la idea que voy sosteniendo. Homero al hablar de la estatura, la dá como límite cuatro codos, y es sabido que el codo griego equivale á pié y medio. Vitrubio establece que la más alta estatura es de seis pies romanos, que equivalen á seis y medio de los nuestros. Aristóteles no dá á las camas más de seis pies de longitud. Y finalmente, Riolano cree que, según los datos que tene-

mos respecto á la administracion de medicamentos enérgicos, no puede dudarse que la estatura de los antiguos debia variar bien poco de la nuestra, cuando las dosis á que los administraban eran tan análogas á las que usamos en la actualidad.

Si bien en vista de todo esto puede concluirse con bastante fundamento, á mi modo de ver, que no existen naciones gigantescas, no por esto trataré de poner en duda un momento la existencia de individuos cuya estatura pueda exceder de dos ó tres pies á la ordinaria; háse visto que algunos niños al salir de una enfermedad violenta se alargan casi repentinamente, verificándolo mas bien por las estremidades que por el tronco: una fuerte calentura puede provocar un crecimiento rápido, segun Buffon, por el impulso que se imprime á la circulacion de la sangre. Es sabido del mismo modo que la pérdida de la virilidad pone el cuerpo en estado blando y laxo, permitiendo á los individuos adquirir mayor medro y gordura.

Tampoco hay pueblos de enanos por mas que los antiguos hayan pensado en semejante idea: lo que dicen los griegos de los Trogloditas que poblaban la Nubia y Abisinia no es mas que efecto de la acalorada fantasía helénica, pues solo en su imaginacion, la incesante guerra en que se hallan los habitantes de estas comarcas puede tener cabida: por mas que estos supuestos pigmeos se situaran en las mas ardientes regiones de Africa se ha visto que en vez de aquellos hombrezuelos enjutos y encogidos por los ardores del sol, se encuentran hombres de regular estatura que sirven á los turcos de soldados. Los habitantes de estos pueblos no difieren gran cosa en su estatura de los pueblos de los paises secos y áridos; lo mismo pasa en los montañeses de los Alpes y Pirineos.

No hay, pues, razones para admitir la existencia de castas enanas, los pigmeos que suelen verse, son originarios de todos los paises, y se ha advertido que no es en las naciones donde los hombres son muy altos, donde hay menos enanos, pues se ven bastantes entre los Polacos. Debe hacerse notar á pesar de esto, que

en los climas extremos se ven á veces lisiadas las funciones reproductivas, naciendo de ahí embriones imperfectos; tales son las causas que en union con alguna enfermedad del feto ó bien por la atrofia del embrion, dan lugar á las menguadas estaturas de esos desgraciados seres, que en otro tiempo servian de solaz y recreo á los príncipes y grandes, siendo conocidos entre los latinos con el nombre de homunciones, entre los italianos picco—luomini, y entre los flamencos maniqués.

La estatura actual y mediana del hombre se halla entre cinco y seis pies, menos hácia los polos donde queda entre cuatro y cinco. La mitad de su altura se halla mas arriba de los huesos pubis; si partimos en dos cada mitad, la superior se hallará hácia el medio del esternon y la inferior en la rodilla, esto cuando el sugeto es adulto y bien proporcionado, porque en los niños es mas largo el tronco y mas cortas las piernas.

Los dos brazos estendidos en cruz ofrecen de uno á otro extremo la dimension de la estatura cortada en cuatro partes esta longitud, cada cuarto se hallará en el codo y la mitad en medio del pecho. Tambien se puede trazar un círculo que pase por las estremidades de los brazos y piernas tendidas: otro círculo concéntrico, la mitad menor pasará por las rodillas y codo; de suerte que en un cuerpo bien constituido todas estas proporciones deben ser regulares, de este modo los medros serán correspondientes en su crecimiento á cada órgano; las proporciones del cuerpo humano serán las debidas, y en ese caso podrá hallarse el hombre en el estado de fuerza y salud perfecta á que trataban de llegar los antiguos por medio de la acertada combinacion de los ejercicios gimnásticos y las cinco especies de juegos, que procuran un vigor igual á los miembros equilibrando sus diferentes movimientos. Desgraciadamente el traje que se usa ahora con todas sus compresiones y ataduras impide manejar libremente los miembros para lograr el objeto que apetecian los antiguos. *V.A. BHSC. LEG.08-1 n°0670*

La especie humana ofrece muchas desproporciones de estatu-

ra, así es que se ven individuos de tronco largo y grueso con cabeza abultada y miembros cortos. Otros al contrario, tienen extremidades de exagerada longitud y un cuerpo menguado.

Hay individuos de brazos largos y piernas cortas y zambas, al paso que otros de piernas larguísimas reúnen cuerpo y brazos pequeños. Conocidos son también los de pecho encogido y angostado con hombros á guisa de alas y cuello largo: presentan otros una caja cuadrada sobre la que con corto cuello se sostiene abultada cabeza, y otros por fin ofrecen á un cuello proporcionado y una cabeza pequeña el desarrollo pronunciado del vientre y pecho.

Bosquejadas ligeramente las principales variedades de estatura, veamos ahora cuál es la influencia que ejercen sobre la salud.

Generalmente hablando, los individuos pequeños gozan de mejores condiciones que los demasiadamente altos. Diríase que la misma cantidad de materia se halla en unos distribuida diversamente que en otros.

En el hombre pequeño el pulso suele ser mas acelerado que en el muy alto, porque volviendo la sangre con mas rapidez al corazón se ejercen las funciones de la vida con mas actividad y energía: así se ve que el desarrollo será mas rápido, la pubertad prematura, las facultades intelectuales precoces y de consiguiente la vejez se anticipará, porque el individuo se gasta mas pronto: su vida descollará quizá, pero en cambio será muy breve; las enfermedades de los individuos de corta talla son por lo comun agudas, inflamatorias, violentas, y sus periodos se suceden con rapidez.

En los individuos altos y lánguidos cuya indolencia se refleja en todos sus ademanes, sucede todo lo contrario, la sangre como recorre unas extremidades tan lejanas del corazón, tarda mas en volver al centro circulatorio en los altos que en los bajos, así contrasta tan sensiblemente la aceleración del pulso que se nota en los últimos con la aceleración que se observa en los primeros. Debe observarse también que el calor animal es muy débil en los

individuos altos, porque se halla en demasía esparcido: proviene de esto la flojedad con que ejercen todas las operaciones de la vida: dimana de aquí también la índole desidiosa y el inocente candor que es característico á los hombres altos y gruesos, que es conocida sobradamente del vulgo con la denominación de buena pasta. Fácilmente se colegirá por lo que va dicho que los sujetos de altísima estatura no serán los que mas se distinguen en los combates por su intrepidez y osadía: decían César y Vegecio que los cuerpos desmesurados se derriten como la nieve cuando se les manda la menor evolución militar en los climas cálidos, y atribuía á esto que los Romanos á pesar de su mediana estatura pudieran llegar á dominar los Helvecios y Germanos.

Como que los hombres muy altos gustan del reposo y el sueño permaneciendo ajenos á vivas emociones é impulsos arrebatados, su pubertad es mas tardía; y como vejetan mas que viven suelen llegar á alcanzar larga vida; sus enfermedades no adquieren ordinariamente el carácter agudo que en los hombres pequeños, aunque en cambio sus afecciones suelen resentirse de un curso crónico y á veces irregular.

Los habitantes de los pueblos que no pueden ó que no se cuidan de evitar el sol y que se hallan siempre bajo la influencia de un ambiente puro, no llegan en muchos casos á la alta estatura que pobladores de ciudades donde el sol llega con dificultad y las variaciones atmosféricas son muy evitadas; á la manera que algunas yerbas crecen mas á la sombra, pero careciendo completamente de olor y color, mientras que las plantas desarrolladas al aire libre, bajo la vivificante influencia de los rayos solares son pequeñas pero olorosas y matizadas de varios colores. Del mismo modo esos habitantes de las ciudades cuya mayor altura varia tanto de la de los campesinos, se hallan como caquéticos y marchitos sin presentar la alegre vivacidad que puede observarse entre los aldeanos.

UVA. BHSC. LEG.08-1 n°0670

El desarrollo voluminoso del vientre cuando se presentan en su-

getos de extremidades cortas, puede decirse que es peculiar de los pobladores de los países llanos, donde la vida sedentaria y ociosa que llevan sus moradores impide el crecimiento de los miembros, porque su desmedido tronco sustrae el necesario jugo á los brazos y piernas que comparativamente quedan acortados. Bien opuesto es el cuadro que se observa en los individuos de vida activa y agitada, que ordinariamente pueblan los países montuosos, pues, á un reducido tronco reúnen vigorosas y bien desarrolladas extremidades.

Quizá parezca que los sujetos de grueso tronco y miembros pequeños ofrecen mas armonía y conjunto en el ejercicio de sus funciones, mas no es así, porque adormecida su sensibilidad y desempeñando con pereza y lentitud la mayor parte de sus funciones por la vida muelle y sedentaria de que disfrutan, no se halla su economía con la suficiente fuerza de reaccion para resistir á los agentes morbosos del modo que pueden hacerlo los individuos cuyas extremidades desarrolladas y tronco mediano como habituados que se hallan á ser sóbrios por naturaleza y avezados á duro ejercicio. Fácilmente se conocerá lo variadas que deberán ser las enfermedades á que se hallan predispuestos unos y otros, los obesos padecerán con frecuencia las afecciones dependientes de la debilidad, como estancaciones é hidropesías, mientras que á los otros amenazan los ataques nerviosos, resultado de la escésiva escitacion muscular.

Una espalda encorvada que sostenga largo cuello, presentando el individuo anchurosas caderas y abultados extremos inferiores, revela poca energía, ó mejor dicho, afeminada debilidad; mientras que anchas espaldas y abultada cabeza bajo corta cerviz, patentizan que los órganos situados en las partes superiores del cuerpo gozan de gran poderío, así es que estos sujetos tienen un carácter impetuoso, sus pasiones son muy violentas y las enfermedades que los aquejan, y frecuentemente son causa de su muerte, proceden del corazón y grandes vasos.

Cada edad tiene tambien sus trazos peculiares, así es que en

la niñez vemos presentarse la superficie del cuerpo blando y esponjoso, las formas son redondeadas, no se marca el desarrollo de las masas musculares, cuanto menos es la edad es mas abultada la cabeza, el vientre tambien está muy desarrollado con motivo de la actividad que se desarrolla para su incremento, los brazos y las piernas son cortos relativamente á los demás miembros; á medida que va creciendo y acercándose á la pubertad disminuye visiblemente la finura y humedad de la piel; las facciones se forman prolongándose, los contornos dejan de ser tan redondeados, se ensancha el pecho y se alargan los miembros, los ojos lanzan ya miradas atrevidas y empieza á sentirse el fuego de las pasiones. Un aire de franqueza y alegría al mismo tiempo que de esperanza y de vivacidad se observan ya en la adolescencia.

Como que la edad viril es la de la fuerza y árdulos trabajos, los músculos ya se desarrollan completamente, el cuerpo ha terminado ya su crecimiento y ensanche, la fisonomía revela ya confianza, los movimientos no son ya tan acelerados como en la juventud, y á medida que los años van avanzando, el crecimiento que habia terminado por completo en longitud, empieza ya á aumentar en anchura, el cuerpo se pone mas obeso, en particular el vientre.

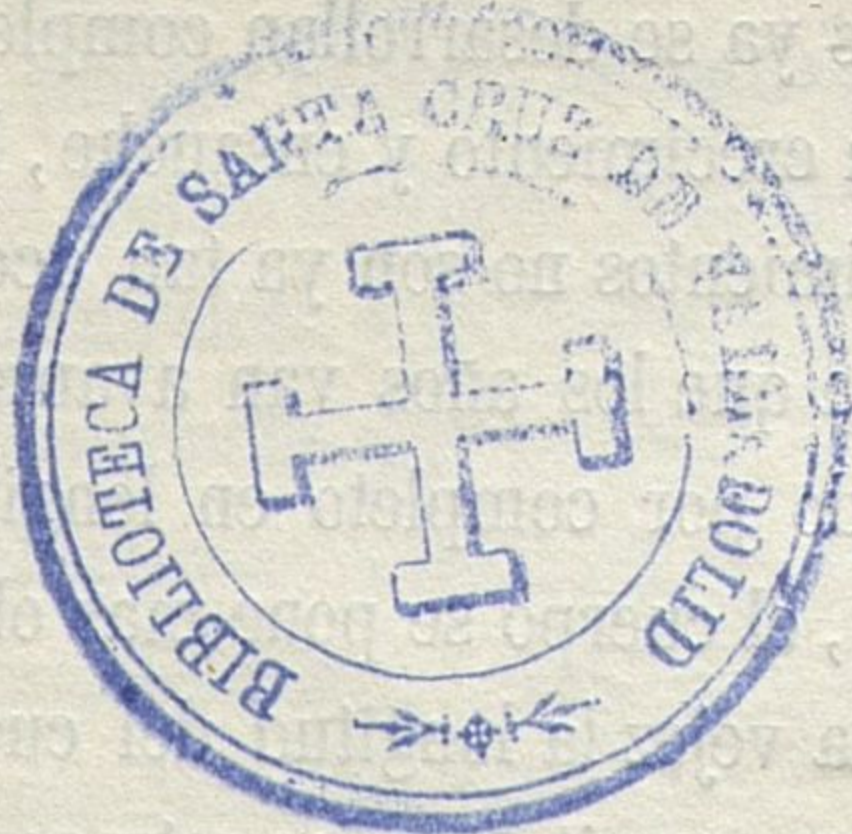
En la vejez la longitud del cuerpo disminuye, se encorva, la marchitez permite ver los estragos del tiempo, el color de la piel de blanco que era en la niñez y pubertad se torna amarillo, el pecho se aplana, los movimientos son difíciles, los cabellos se caen, desaparecen los dientes y la cara se prolonga, las extremidades inferiores se ponen hinchadas mientras que las superiores se descarnan hasta que al fin se paga el tributo contraído al nacer.

Todas las edades modifican, como se ha visto la estatura de un modo mas ó menos notable, el sexo tambien imprime variaciones de suma importancia: lo mismo pudiera decirse del temperamento, género de vida y educacion, pero como semejantes reflexiones me llevarian lejos de mi objeto y como por otra parte creo haber indicado lo principal de lo concerniente á la estatura, sus variedades é in-

fluencia sobre la salud , suspendo aqui mi tarea esperando de la ilustracion del respetable Cláustro y demás personas autorizadas que me han honrado con su atencion , suplan , si no he llegado á cumplir mi deber cual debiera, los numerosos vacíos y corrijan los errores que fácilmente se habrán deslizado.—HE DICHO.

Madrid 20 de junio de 1854.

Gregorio Andrés y Espala.



UVA. BHSC. LEG.08-1 nº0670

УЧ. ЗНАЧ. СЕР. 08-1 №0670