



---

**Universidad de Valladolid**

Facultad de Comercio

**TRABAJO DE FIN DE MÁSTER EN  
RELACIONES INTERNACIONALES Y  
ESTUDIOS ASIÁTICOS**

**“EL COMPORTAMIENTO  
DEMOGRÁFICO JAPONÉS”**

Curso: 2022-2023

TUTOR: JUAN CARLOS GUERRA

ALUMNO: JORGE GÓMEZ



## Índice

Resumen.....	5
Palabras clave.....	5
Contextualización del trabajo.....	6
Introducción.....	8
1 La importancia del componente sociocultural dentro del ámbito demográfico .....	10
1.1 Las expectativas culturales.....	10
1.2 El papel tradicional del género dentro la sociedad japonesa.....	11
1.3 La religiosidad actual.....	12
2 Contextualización y problemática del comportamiento demográfico en Japón.....	12
2.1 Caracterización del comportamiento demográfico japonés. ....	12
2.2 Evolución reciente.....	14
Durante el milagro económico .....	14
Estancamiento al final de los 70´ y la década perdida.....	16
El cambio de siglo: inicio del retroceso demográfico.....	17
2.3 Situación actual y tendencias demográficas futuras.....	19
2.4 El impacto del envejecimiento en la sociedad. ....	20
2.5 La baja natalidad y su repercusión en la sociedad .....	21
2.6 El concepto de Invierno demográfico .....	23
3 Distribución y comportamiento espacial de la población. ....	25
3.1 El fenómeno de la megalópolis .....	26
3.2 El urbanismo japonés para la descongestión de la megalópolis.....	29
3.3 La problemática de las zonas rurales .....	30
Impacto económico y social de la despoblación rural .....	31
Preservación del patrimonio cultural y medioambiental.....	32
Medidas para la revitalización y desarrollo rural.....	33
4 Repercusión internacional y medidas de actuación .....	34
4.1 Repercusión en la imagen japonesa .....	34
Impacto económico .....	35
Seguridad y defensa.....	35
Diplomacia y política exterior.....	36
4.2 Repercusión a nivel internacional.....	37
Economía global.....	37

Mercado laboral .....	37
Sistema de seguridad social.....	37
Innovación y tecnología.....	37
Cooperación internacional .....	38
4.3 Medidas de acción.....	38
Políticas de apoyo a la conciliación laboral y familiar .....	38
Incentivos financieros para la maternidad y la crianza de hijos .....	39
Mejora de la atención médica y los servicios de bienestar para la tercera edad .....	40
Promoción de la inmigración selectiva .....	42
Mejora de las oportunidades de empleo y desarrollo regional .....	44
Conclusiones.....	47
Bibliografía.....	48
Listado de gráficos .....	50
Listado de ilustraciones.....	50
Listado de tablas.....	50

## **Resumen**

En la actualidad la gran mayoría de países desarrollados, y sobre todo las principales potencias mundiales, están sufriendo una incipiente crisis demográfica que se deja notar en gran parte de las sociedades. Japón no es una excepción, y además hay que añadirle el componente de ser el país con la tasa de longevidad más alta y por tanto de envejecimiento de la población. Las previsiones para el país nipón auguran un futuro negro en cuanto a la evolución de la población, y es que una crisis demográfica desmesurada en este país no se quedaría como algo anecdótico, ya que afectaría a la economía mundial pues Japón se sitúa como la tercera potencia económica y es el principal suministrador de tecnología puntera a nivel mundial.

## **Palabras clave**

Demografía, Japón, Envejecimiento, Natalidad, Relaciones Internacionales.

## “JAPANESE DEMOGRAPHIC BEHAVIOUR”

## **Abstract**

Currently the vast majority of developed countries, especially the main world powers, are suffering an incipient demographic crisis that is noticeable in much of societies. Japan is not an exception, and we must also add the component of being the country the highest longevity rate and therefore of population aging. The forecast for the Japanese country predicts a black future in terms of the evolution of the population, and it is that the disproportionate demographic crisis in this country would not remain as something anecdotal, since Japan ranks as the third world economic power and is the main provider of technology of the highest level.

## **Key words**

Demography, Japan, People aging, Birthrate, International Relations.

## **Contextualización del trabajo**

El presente escrito se ha realizado como Trabajo de Fin Máster del Máster de Relaciones Internacionales y estudios asiáticos de la Universidad de Valladolid. Así pues, se ha seleccionado una temática que involucra a uno de los principales países del continente asiático, y con una estrecha relación con los contenidos didácticos que se han ido exponiendo a lo largo de dicho máster, especialmente va a ir ligado a los bloques de contenido de 3 asignaturas principalmente, como son Geografía de Asia, Inteligencia Cultural y Organismos e Instituciones Internacionales.

Se ha elegido Japón como zona geográfica para el estudio de este caso, con lo que conlleva todo el análisis geográfico y demográfico del país, para lo que se han usado los conocimientos de la asignatura de Geografía de Asia. Siendo estos contenidos los más elaborados y desarrollados a lo largo del trabajo, además de haberse elaborado bajo la supervisión del profesor de dicha asignatura, lo que va a dar a este trabajo un aspecto principalmente de análisis demográfico. La geografía, y en este caso la demografía han sido la principal guía de este escrito ya que, a consideración personal, estas dos disciplinas son esenciales para el conocimiento de cualquier región, y más aún si se quieren analizar y estudiar sucesos tan importantes como la natalidad y la evolución de la población y el poblamiento de un país.

Un análisis y entendimiento del contexto geográfico físico ayudan en este caso concreto a ver y entender cómo se distribuye la población japonesa y también a entender ciertos comportamientos y la motivación de estos, que junto con el análisis demográfico ayudan a entender en cierta medida cuál es la situación actual del país y las perspectivas para el futuro, explicando así por qué es llamativa la situación actual.

Sin embargo, solo con la geografía, y en este caso la demografía, sería imposible poder analizar en profundidad los sucesos que en una región tan diferente a la nuestra como es Japón se refiere, así pues, han sido necesarios los conocimientos adquiridos en inteligencia cultural para poder analizar una sociedad y unos comportamientos totalmente distintos a los que podemos estar acostumbrados en nuestro día a día.

El contexto cultural, y como este marca a la sociedad, ha tenido una gran importancia a lo largo del trabajo, y del recorrido docente que hemos tenido a lo largo de este máster. La inteligencia cultural en este caso concreto nos va a ayudar a comprender por qué suceden ciertos acontecimientos en la historia reciente del país y debido a eso nos ayuda a explicar el comportamiento de esta sociedad. Podemos, y debemos, quitarnos la perspectiva de nuestra sociedad para poder ver y entender desde una perspectiva cultural los comportamientos de otros países y culturas diferentes al nuestro, y especialmente para hacerlo con Japón con unos valores y comportamientos totalmente distintos a los nuestros.

Por otro lado, es necesario poder identificar que organismos e instituciones juegan un papel decisivo dentro de este contexto, ya que son los que nos van a marcar las pautas de actuación, y sobre todo el grado en que estos pueden hacerlas efectivas. También podremos observar cómo interactúan entre ellos, y a nivel supra nacional como afectan a las relaciones internacionales dichas interacciones, convirtiendo que un determinado suceso o conjunto de sucesos puedan afectar a regiones alejadas unas de otras y sin aparentemente ningún tipo de conexión entre ellas.

Se podrían enumerar conocimientos y valores extraídos de todas y cada una de las asignaturas que se han estudiado durante el máster ya que en mayor o menor medida han ayudado a la elaboración y entendimiento de este trabajo, que es la culminación de este máster.

La motivación para realizar este trabajo está en realizar un proyecto que en un futuro desarrollo de tesis doctoral pudiera llegar a la ambiciosa meta de crear unas guías políticas que sirvieran a diversos expertos y dirigentes para afrontar este tipo de crisis demográficas que tantos problemas pueden acarrear a un país. Con el ejemplo español de fondo, y con una situación de gran similitud a la japonesa en cuanto a las características del problema, las soluciones se han tornado erróneas en cuanto a su elaboración y aplicación, por lo que una suerte de referencia hubiera podido ayudar a afrontar el problema desde otra perspectiva, o esa es la ambiciosa meta e idea que persigue este trabajo.

Este trabajo está lejos de convertirse en esa guía de referencia, pero una vez visto el panorama académico en cuanto a la temática, llego a la conclusión de que hay dos realidades, o hay un gran desconocimiento de esta problemática o se hace caso omiso, siendo ambos diagnósticos igualmente alarmantes. Al tratarse de un problema que podríamos identificar como nuevo, sería lógico pensar que todavía no haya grandes referencias de actuación o afrontamiento de una problemática real, sin embargo, la complicado de estas realidades demográficas es que una vez se dan, el revertirlas es enormemente complicado ya que no se puede crear gente de la nada, y se tienen que tratar de paliar con cierta perspectiva antes de que lleguen a darse.

## **Introducción**

Entrando ya más en el contenido del trabajo, la temática de la demografía japonesa va a ser especialmente llamativa por encontrarnos con un caso ya avanzado de pérdida de población y envejecimiento acelerado de la existente, en un avance de lo que podría ser la futura situación de los países más desarrollados de aquí a unos años no muy lejanos. Las sociedades más desarrolladas (en términos económicos) sufren de un envejecimiento de la población por el acomodamiento de la vida y la mejoría de unas condiciones vitales que favorecen la prolongación del ciclo vital de una persona más allá de los 80 años, lo cual es una excelente noticia, pero a la vez supone ciertas obligaciones con estas personas que se vuelven más dependientes y que ya no aportan riqueza a la sociedad. No se mal interpreten mis palabras, únicamente se habla de un contexto económico en el que las aportaciones de una sociedad dependen de la población en edad de trabajar, que en un caso como el japonés (y cada día más en todos los países económicamente desarrollados) en el que esta se ve cada vez más mermada.

Con unas poblaciones cada vez más envejecidas y un estado de bienestar que mantener, la escasez en cuanto a natalidad y miembros que añadir al grupo se torna preocupante, y la búsqueda de soluciones algo urgente y necesario para tratar de revertir o paliar estas situaciones. Las relaciones internacionales se van a mover a un ámbito de colaboración y cooperación entre naciones, para la búsqueda de soluciones comunes, y sirviéndose unas a otras de ejemplo, ya que, en un mundo globalizado como el nuestro, situaciones como estas no son exclusivas ni afectan únicamente al país que las padecen.

Para estudiar y comprender este fenómeno, en el caso japonés, hay que tener en cuenta esencialmente 3 puntos clave: el contexto cultural, el contexto geográfico y el contexto internacional de Japón.

En cuanto al contexto cultural tenemos que quitarnos las gafas culturales del conjunto de países occidentales para poder entender como esto afecta a la sociedad. Lo primero que tenemos que tener en cuenta es que nos encontramos dentro de una sociedad colectivista, en el que la individualidad queda en un segundo plano y se vela por el bien del conjunto, un conjunto el cual va a caracterizarse por un mantenimiento sistemático de la armonía y unas relaciones estables y duraderas en el tiempo. Para lograr esto vamos a ver como la sociedad japonesa está culturalmente influenciada por 3 corrientes filosófico-religiosas como son el sintoísmo el budismo en su rama zen y por el confucianismo de herencia china. Bajo principios tales como “las circunstancias hacen a los hombres”, “todo cambia y nada es permanente” o el respeto jerárquico hacia la edad los japoneses van a construir una sociedad que ha sufrido enormes transformaciones en un corto período de tiempo, pero manteniendo siempre unos valores heredados de sus mayores y una tradicionalidad que impregna todos los aspectos de la vida, que obedece a los propios sistemas de trabajo japoneses y el respeto a la manera tradicional de hacer y a sus mayores, los cuáles van a ser enormemente respetados y cuidados como tal, lo que nos va a dar una de las problemáticas respecto al mantenimiento del estado de bienestar que se mencionaban antes.



Por su parte el contexto geográfico va a influenciar también enormemente a la sociedad japonesa, que fruto de esos principios de no permanencia y de las circunstancias que hacen a los hombres, han adaptado su poblamiento al complicado entorno geográfico en el que se encuentran.

Por un lado, adaptándose a la complicada distribución geográfica que plantean las islas con una zona montañosa central muy difícil de poblar, y por otro a la gran variedad climática que recorre de norte a sur la isla. Moviéndose siempre en conjunto, los japoneses han conseguido poblar las zonas costeras, y crear unas enormes masas de poblamiento que han generado fenómenos nuevos como las megalópolis, o incluso construyendo ciudades enteras de nueva creación en las que desplazar a población especializada en una actividad económica determinada para asegurar el éxito del conjunto, y todo este éxito de conquista geográfico siempre bajo la dificultad que plantea la habitabilidad de islas con recursos y superficies limitadas, que han sido explotados de manera racional y eficiente para garantizar este éxito colectivo. También esto va a estar marcado como hemos mencionado anteriormente por la jerarquía que obedece a los propios sistemas de trabajo japoneses y el respeto a la manera tradicional de hacer y a sus mayores, los cuáles van a ser enormemente respetados y cuidados como tal, lo que nos va a dar una de las problemáticas respecto al mantenimiento del estado de bienestar que se mencionaba antes.

Por otro lado, vamos a tener el peculiar contexto internacional en el que se sitúa Japón, influenciado también por el geográfico, ya que al ser una isla se encuentra “solo”, pero a su vez está rodeado por países que en cuanto a sus pretensiones territoriales y de aprovisionamiento de recursos pueden llegar a resultar conflictivos como son China y Corea. Las relaciones internacionales de Japón se van a basar también en esa armonía de la que hablábamos antes y se va a mantener como un árbitro político, a pesar de tener disputas con los países ya mencionados. A nivel económico Japón es una de las principales potencias mundiales, basando sobre todo su éxito en la producción de tecnología y maquinaria de alta calidad y especializada, esto va a ser un factor muy a tener en cuenta, ya que si Japón se ve afectado económicamente por una crisis demográfica y de abastecimiento de mano obra, esto tendría repercusión por todo el mundo, teniendo así una gran relevancia en el funcionamiento de estas relaciones internacionales que se mencionaban con anterioridad.

Con estos 3 pilares fundamentales, se va a poder entender la situación que atraviesa Japón y como las consecuencias de no haber solucionado un problema que se hace notorio con anterioridad pueden desembocar en consecuencias para otros países, y no solo para el que lo padece. Japón ya está poniendo medidas para tratar de revertir este proceso, a pesar de que ya se encuentran en una situación muy avanzada y será más complicada de revertir, pero otros países como España que padecen una problemática similar no han conseguido dar con las medidas adecuadas, por lo que en el futuro asistiremos a más países en una situación similar y que parece que se están percatando del problema y tratando de poner solución.

## **1 La importancia del componente sociocultural dentro del ámbito demográfico**

En este apartado quiero poner de manifiesto la importancia de los componentes culturales dentro de una sociedad, y como estos pueden influir en gran manera sobre la demografía. Sin pretender hacer una descripción o caracterización cultural de la sociedad japonesa, si hay que destacar algunos componentes culturales que van a marcar a todos los miembros de la sociedad en cuanto a un desarrollo vital aceptable se refiere.

### **1.1 Las expectativas culturales**

Las expectativas culturales en Japón han jugado un papel significativo en la baja tasa de natalidad, y es que en la sociedad japonesa se valora la dedicación al trabajo y la búsqueda del éxito profesional, lo que puede llevar a una priorización del trabajo sobre la familia. Además, la idea tradicional del rol de género, donde se espera que las mujeres asuman el rol principal en la crianza de los hijos y el cuidado del hogar, puede disuadir a algunas mujeres de tener hijos debido a la percepción de una carga excesiva de responsabilidades (Hernández-Rubio, 2015).

Las expectativas culturales en Japón han influido significativamente en la baja tasa de natalidad y en la estructura familiar (Tsuda, 2000). La sociedad japonesa tradicionalmente ha valorado el éxito profesional y la dedicación al trabajo como aspectos fundamentales de la vida de las personas. Este enfoque en el trabajo ha llevado a que muchas parejas prioricen sus carreras y pospongan o limiten la decisión de tener hijos.

La sociedad japonesa valora enormemente la armonía social y el respeto por las tradiciones familiares, lo que puede generar presión para que los miembros de la familia se ajusten a ciertas normas y expectativas sociales. Por ejemplo, se espera que los jóvenes sigan la tradición de cuidar a sus padres ancianos en el hogar, lo que puede llevar a desafíos adicionales si los hijos viven lejos o tienen dificultades para asumir esta responsabilidad debido a su trabajo y otros compromisos.

Además, la presión para mantener una imagen de "familia perfecta" puede tener un impacto en la dinámica interna de las familias japonesas. Los miembros de la familia pueden sentir la necesidad de ocultar problemas o dificultades para evitar la desaprobación social, lo que puede dificultar la búsqueda de ayuda o apoyo en momentos de crisis.

El estigma social asociado con situaciones familiares no tradicionales sigue muy presente hoy en día, y aunque la sociedad japonesa ha experimentado cambios culturales significativos, las familias que no se ajustan a los roles y estructuras tradicionales aún pueden enfrentar estigma social y cierto aislamiento. Por ejemplo, las madres solteras o las parejas que optan por no tener hijos pueden enfrentar juicios y prejuicios por parte de la sociedad, al igual que las familias mestizas y su descendencia (Figueroa-Saavedra, 2004).

El estigma social asociado con situaciones familiares no tradicionales puede tener efectos negativos en el bienestar emocional y psicológico de los miembros de la familia, además de que esto puede dificultar el acceso a servicios y recursos sociales que podrían ser útiles para estas familias, lo que podría agravar su situación de exclusión.

Por otro lado, tradicionalmente esta exigencia cultural elevada ha creado situaciones extremas como "kurōshi" (muerte por exceso de trabajo) y "matahara" (acoso relacionado con la maternidad), y es que estos términos reflejan la realidad de que muchos hombres y mujeres enfrentan socialmente, generando presiones y discriminación en el trabajo cuando quedan embarazadas o deciden tener hijos.

Si bien es cierto que ha habido cambios en las expectativas culturales con respecto al trabajo y la familia en Japón, especialmente entre las generaciones más jóvenes, aún existen desafíos para romper con las normas de género arraigadas en la sociedad y aunque muchas mujeres buscan equilibrar el trabajo y la maternidad, todavía enfrentan dificultades para encontrar apoyo y comprensión en sus entornos laborales (Figueroa-Saavedra, 2004).

Para abordar este problema, es fundamental fomentar un cambio cultural que valore tanto el éxito profesional como la vida familiar, lo que implicaría el promover una mayor flexibilidad en el trabajo, permitiendo a las personas equilibrar sus responsabilidades laborales y familiares de manera más efectiva.

También se deben eliminar las barreras y discriminaciones basadas en el género en el ámbito laboral, para que tanto hombres como mujeres puedan tomar decisiones sobre la formación de sus familias sin enfrentar estigmas o consecuencias negativas (Tsuda, 2000).

## 1.2 El papel tradicional del género dentro la sociedad japonesa

El papel tradicional de género también ha sido un factor importante en la baja tasa de natalidad en Japón. Históricamente, se esperaba que las mujeres asumieran el rol principal en la crianza de los hijos y el cuidado del hogar, mientras que los hombres eran los principales proveedores económicos. Esta división tradicional de roles ha creado una percepción de que tener hijos implica una carga excesiva de responsabilidades para las mujeres, lo que puede disuadir a algunas de ellas de formar una familia.

En la sociedad japonesa, existe una fuerte influencia de los roles tradicionales de género en la estructura familiar y aunque esta dinámica ha ido evolucionando en los últimos años, aún persisten expectativas culturales arraigadas en torno a estos roles de género (Hernández-Rubio, 2015).

Estas expectativas culturales pueden tener un impacto significativo en las familias japonesas. Las mujeres pueden enfrentar desafíos para equilibrar las responsabilidades familiares con las exigencias del trabajo, lo que puede llevar a una mayor presión y estrés en la vida cotidiana. Asimismo, los hombres pueden sentir la carga de ser los únicos proveedores económicos, lo que puede influir en su bienestar y su relación con la familia (Figueroa-Saavedra, 2004).

Las campañas de concienciación y educación sobre la igualdad de género y la importancia de la participación activa de los hombres en la crianza de los hijos pueden contribuir a cambiar las expectativas culturales en torno a la maternidad y paternidad. Al abordar estas expectativas culturales arraigadas, Japón puede avanzar hacia una sociedad más equitativa y facilitar un entorno propicio para el desarrollo y bienestar de las familias.

### 1.3 La religiosidad actual

El declive en la afiliación religiosa puede estar relacionado con factores como el aumento del individualismo y la globalización, que han llevado a una mayor diversidad de creencias y prácticas religiosas en Japón, lo que, añadido a las presiones económicas, laborales y sociales, ha llevado también a que las personas dediquen menos tiempo a prácticas religiosas tradicionales. Aunque el sintoísmo y el budismo siguen siendo parte importante de la cultura japonesa, la afiliación y la práctica religiosa han ido disminuyendo en las últimas décadas, observando un aumento en el número de personas que se identifican como no religiosas o que siguen creencias y prácticas espirituales menos tradicionales, lo que ha llevado a cambios en la forma en que las familias japonesas abordan y practican su espiritualidad (Hernández-Rubio, 2015).

En una sociedad en la que las raíces tradicionales y su modelo de organización tienen una grandísima importancia, los nuevos cambios sociales amenazan seriamente esta tradición japonesa en la que el individualismo está implantándose cada día más.

## **2 Contextualización y problemática del comportamiento demográfico en Japón.**

A lo largo de este apartado vamos a observar como la demografía japonesa ha ido evolucionando recientemente, y, sobre todo, en qué situación se encuentra actualmente, para una vez visualizada esta tendencia evolutiva, poder comprender que problemas enfrenta el país a día de hoy y como podrían llegar a afrontarse de una manera realista y efectiva. Véanse las figuras 1 y 2, en las que se puede apreciar un drástico cambio en cuanto a la distribución por edades de la población japonesa, para una mayor comprensión de los datos que se enumerarán a continuación.

### 2.1 Caracterización del comportamiento demográfico japonés.

El comportamiento demográfico japonés va a ser un ejemplo de gran interés en su estudio, debido a varias características como su envejecimiento acelerado y su tasa de natalidad relativamente baja, que crean unas tendencias poblacionales muy llamativas.

Japón, que cuenta con alrededor de 126 millones de personas, es uno de los países más poblados del mundo, a pesar de esto, la tasa de natalidad en Japón es realmente baja, lo que ha llevado a un gran envejecimiento de la población.

En 2021, la tasa de natalidad de Japón fue de aproximadamente 7,9 nacimientos por cada 1000 personas, una de las tasas más bajas del mundo. Además, la esperanza de vida en Japón es una de las más altas del mundo, situándose en 84,6 años para las mujeres y 78,9 años para los hombres.

Estos factores han llevado a un envejecimiento acelerado de la población japonesa, y para 2021, se estima que el 28% de la población japonesa tiene 65 años o más, con previsiones de que esto continúe aumentando en las próximas décadas (Communications, 2023).

El envejecimiento de la población tiene implicaciones importantes para la economía de Japón y su sociedad en general. Por ejemplo, puede resultar en una disminución de la fuerza laboral y un aumento de la carga en el sistema de seguridad social. Como resultado, el gobierno japonés ha estado trabajando para implementar políticas que fomenten la natalidad y apoyen a la población mayor (Eyries, 2018).

Al igual que en otros países podríamos llegar a la conclusión de que las épocas en las que se produzca un mayor crecimiento de la población van a coincidir en el tiempo con aquellas en las que se produzca un mayor crecimiento económico, ya que esto va a ayudar a las familias en la estabilización de sus situaciones laborales y vitales, favoreciendo el hecho de concebir hijos.

También hay que tener en cuenta la situación del país en cuestiones como la salud y la calidad de vida. En Japón vamos a encontrarnos con el país con la mayor esperanza de vida y con unas condiciones en cuanto a la calidad de vida muy positivas, como veremos más adelante con ejemplos gráficos y datos basados en diversos índices (Boling, 2008).

Así pues, podríamos deducir con facilidad que Japón en base a los datos es un país muy adecuado para la población, con una situación económica ideal (se sitúa como la tercera economía planetaria según el Banco Mundial) y una calidad de vida que harían pensar que este país no debería de tener ningún tipo de problema a nivel de crecimiento poblacional.

Gráfico 1 Pirámide de población de Japón en 1950

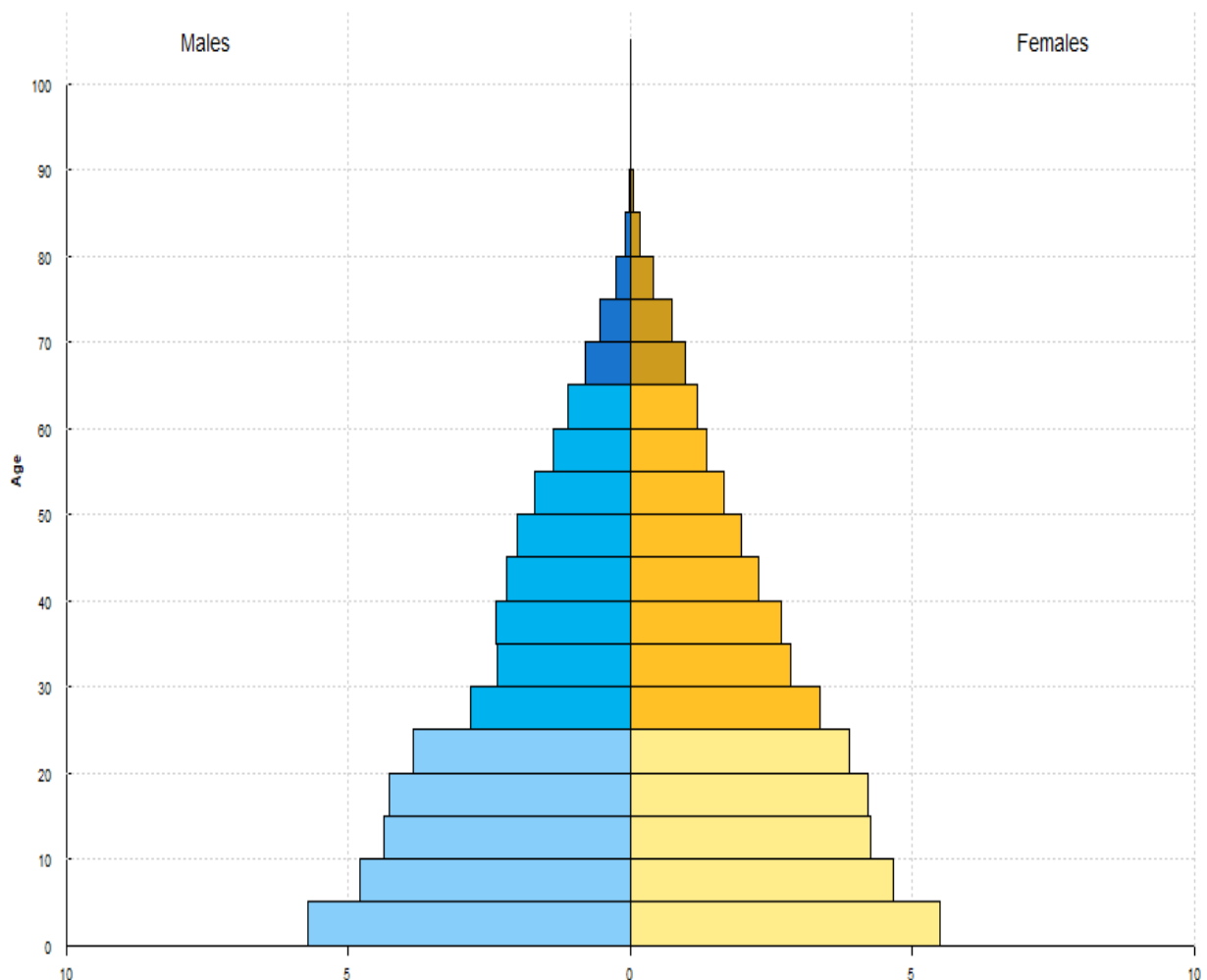
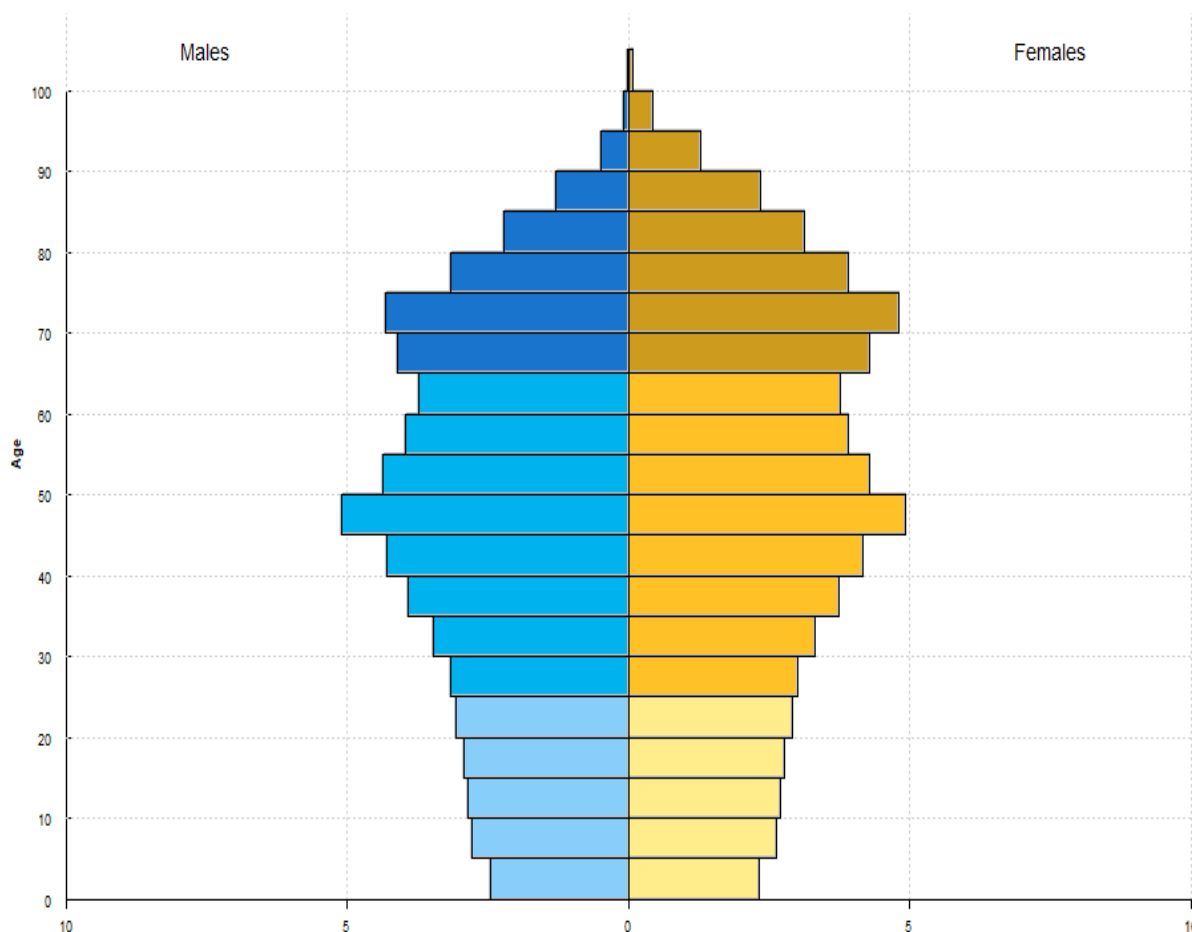


Gráfico 2: Pirámide de población de Japón en 2020



ejemplos de pirámides de población para los años 1950 y 2020 (Department of Economic and Social Affairs, 2019).

## 2.2 Evolución reciente.

Durante los últimos 100 años aproximadamente vamos a observar un comportamiento demográfico cambiante, y es que vamos a tener períodos de un crecimiento enorme que va a contar con valores por encima del 1,5% hasta la actualidad en la que nos vamos a encontrar con saldos negativos, y en donde estamos asistiendo a un decrecimiento de la población que, si no se soluciona, va a hacerle perder a Japón en torno a 30 millones de habitante para el año 2100 (Department of Economic and Social Affairs, 2019).

### *Durante el milagro económico*

A partir de la década de los años 50 nos vamos a ver inmersos dentro del que fue denominada el milagro económico japonés que durará hasta los 70 aproximadamente, y que fue un período en el que país se comenzó a reconstruir y prosperar tras el catastrófico final de la Segunda Guerra Mundial, llegando a convertirse en una de la potencias económicas punteras del mundo.

Durante esta época de enorme crecimiento vamos a ver una repercusión directa sobre las familias, y por tanto nos vamos a encontrar ante el período de mayor crecimiento poblacional del país. Esto es debido a que gracias a ese carácter ahorrador de los propios japoneses, las familias van a ser capaces de vivir una situación acomodada y de estabilidad tanto laboral como económica que les va a permitir desarrollarse en un entorno de gran optimismo y prosperidad (Javier, Julio 2017).

Así pues, en 20 años vamos a asistir a prácticamente un crecimiento de la población del 25% aumentando esta en más de 20 millones, partiendo de una base de 83 millones llegando en 1971 a los 105 millones, y llegando a crecimientos interanuales de hasta un 1,4-1,7%, para un país totalmente industrializado y habiendo pasado totalmente la transición demográfica.

*Tabla 1: Evolución de la población japonesa 1950-1970*

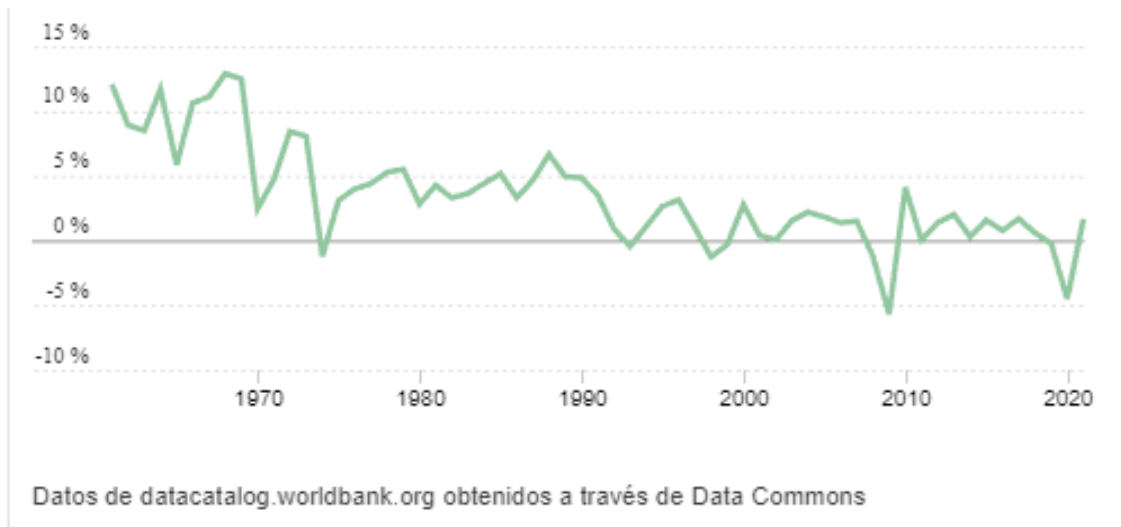
<b>Año</b>	<b>Población</b>	<b>Tasa de crecimiento</b>
1951	83 565 397	N/A %
1952	84 991 521	1.71 %
1953	86 269 683	1.50 %
1954	87 429 841	1.34 %
1955	88 503 679	1.23 %
1956	89 513 911	1.14 %
1957	90 482 899	1.08 %
1958	91 419 521	1.04 %
1959	92 333 657	1.00 %
1960	93 230 362	0.97 %
1961	94 120 809	0.96 %
1962	95 013 305	0.95 %
1963	95 927 795	0.96 %
1964	96 887 117	1.00 %
1965	97 917 592	1.06 %
1966	99 026 263	1.13 %
1967	100 214 218	1.20 %
1968	101 476 699	1.26 %
1969	102 815 655	1.32 %
1970	104 218 536	1.36 %
1971	105 684 337	1.41 %

(Department of Economic and Social Affairs, 2019)

Estas cifras de crecimiento con un aumento bastante significativo de la población y de prosperidad económica se van a mantener durante los inicios de los 70´ aunque a mediados de la década se va a poder observar un pequeño estancamiento, que sería indicativo de la situación que llegaría al país durante los 80 en lo que se acabó denominando la década perdida.

Estas cifras de crecimiento por sí solos pueden no aportar una información demasiado sustancial para el tema en cuestión, sin embargo, atendiendo durante el mismo período temporal a los datos económicos, podemos observar como las épocas de mayor crecimiento demográfico se van a corresponder con los años de mayor prosperidad económica, correspondiendo sobre todo al momento del denominado milagro japonés y los inicios de los años 70', momento en el que observaremos un claro estancamiento en el nivel de crecimiento tanto económico como poblacional.

Gráfico 3: Tasa de crecimiento del PIB japonés 1950-2020



### *Estancamiento al final de los 70' y la década perdida*

A partir de los años 70 con la crisis del petróleo, y la desvinculación del yen y el dólar, vamos a entrar en unos años de pesimismo en la sociedad japonesa.

A partir del año 73 especialmente, vamos a destacar como la subida del precio del petróleo fue una gran mazaza a nivel económico para los japoneses, un país muy dependiente en cuanto a recursos, y que necesitaba de la importación de estos. Así pues, vamos a tener aquí una de las principales razones para el desaceleramiento del crecimiento japonés.

Otro factor, aunque este en menor medida, va a ser el auge de la NIC o países de nueva industrialización (los actuales dragones asiáticos), llevándose fuera del país algunas de las industrias punteras y que se habían visto duramente afectadas por la crisis del petróleo, lo que a su vez supuso el traslado de un gran número de trabajadores fuera del país.

A estos duros golpes industriales, habría que sumar también la devaluación y desvinculación del yen y el dólar, lo que le va a suponer a Japón unas condiciones internacionales mucho más duras que las que había vivido durante las décadas anteriores, por lo que, a un país totalmente dependiente del exterior esto le supuso un gran golpe económico, del que sin embargo se pudo reponer (Nakamura, 1995).

Para paliar esta crisis económica vamos a ver una aplicación de políticas de racionalización económicas y ahorro dentro del ámbito nacional que nos puede dar una



idea de por qué, las familias, ante esta situación generalizada de crisis y ahorro pararon de aumentar su número.

Así pues, va a ser llamativo observar cómo en tan solo 10 años el país va a pasar de las cifras de crecimiento más altas en todo el siglo a crecer a cifras un 50% más bajas en el año 1983, mostrándonos como estos golpes económicos de los que hablábamos anteriormente afectaron duramente a la población de a pie y no solo a las empresas.

*Tabla 2 Evolución de la población japonesa 1973-1983*

Año	Población	Tasa de crecimiento
1973	108 758 652	1.45 %
1974	110 281 743	1.40 %
1975	111 723 742	1.31 %
1976	113 049 735	1.19 %
1977	114 258 228	1.07 %
1978	115 357 845	0.96 %
1979	116 377 350	0.88 %
1980	117 344 743	0.83 %
1981	118 278 654	0.80 %
1982	119 172 631	0.76 %
1983	120 019 828	0.71 %

(Department of Economic and Social Affairs, 2019)

Los años 80 serán el inicio del declive de crecimiento japonés que va a venir arrastrando hasta nuestros días. A pesar de que la situación económica empiece a mejorar a finales de la década, se va a instaurar en la sociedad un clima de inseguridad que frenará las tasas de crecimiento haciéndolas situarse en un descenso constante.

También en esta época vamos a encontrar un factor de gran importancia que va a ser decisivo en el devenir del crecimiento de la población japonesa, y es que en esta década comienza a incorporarse la mujer japonesa al mercado laboral (Figuroa-Saavedra, 2004).

Podemos observar así con los gráficos mostrado anteriormente, como coinciden las fases de estancamiento económico con las de la natalidad, estando estrechamente unidas ambas estadísticas de tal forma que comúnmente se puede asociar una etapa de bonanza económica con una de mayor crecimiento poblacional.

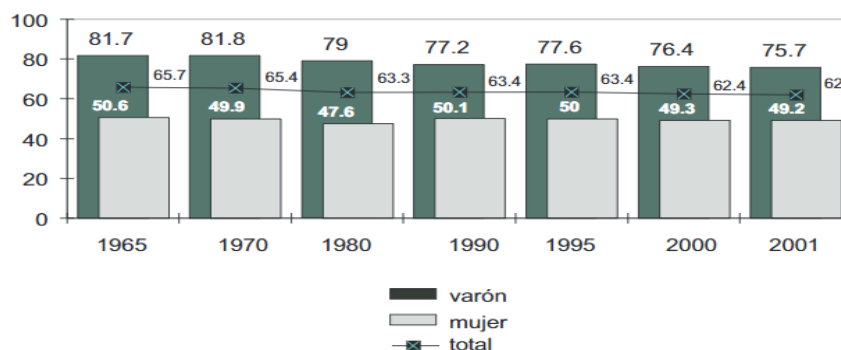
#### *El cambio de siglo: inicio del retroceso demográfico*

Entre la década de los 90 y el cambio de siglo vamos a ver como Japón se va a ver envuelto en un continuo ciclo de recesión económica y recuperación, lo cual a pesar de hacer crecer al país en términos globales de producción y económicamente hablando, no va a hacer sino que agravar la situación del crecimiento poblacional.

Las cifras absolutas de crecimiento van a seguir disminuyendo, y no va a ser algo por lo que se muestre especial preocupación, ya que como hemos mencionado antes, las crisis económicas van a ser el foco principal de atención.

Por otro lado, vamos a asistir entre los 90 y los 2000 a la incorporación ya definitiva de la mujer al mercado laboral como se muestra en el gráfico 2 (Figuroa-Saavedra, 2004).

Gráfico 4 Distribución de población activa en Japón



En este gráfico, podemos observar como el porcentaje total de mujeres que se incorporan al trabajo va a ir aumentando, mientras que el total, y el de varones va a ir disminuyendo. Esto va a ser clave para que el crecimiento demográfico baje hasta unas cifras de crecimiento que rocen prácticamente el 0, y que a partir de las década de los 2010 comiencen a entrar en cifras negativas, llegando a perder población.

Las continuas crisis del cambio y el inicio del siglo van a situar al país en un estado de desanimo generalizado que va a dificultar la formación de familias y la independencia de los hijos, con lo que las cifras de crecimiento nos van a dar una imagen bastante fidedigna del estado social del país.

Tabla 3 Evolución de la población japonesa 1988-2001

Año	Población	Tasa de crecimiento
1988	123 330 019	0.44 %
1989	123 823 467	0.40 %
1990	124 283 716	0.37 %
1991	124 719 248	0.35 %
1992	125 131 629	0.33 %
1993	125 520 899	0.31 %
1994	125 881 688	0.29 %
1995	126 210 590	0.26 %
1996	126 505 554	0.23 %
1997	126 769 444	0.21 %
1998	127 006 014	0.19 %
1999	127 222 607	0.17 %
2000	127 425 657	0.16 %
2001	127 619 775	0.15 %

(Department of Economic and Social Affairs, 2019)

### 2.3 Situación actual y tendencias demográficas futuras.

Al problema del envejecimiento hay que añadirle que además las tasas de crecimiento han continuado disminuyendo, y desde hace varios años ya, Japón está perdiendo población, produciéndose hasta el momento una pérdida no muy grande, pero las proyecciones hacen que se estimen pérdidas de hasta 40 millones de habitantes para el año 2100.

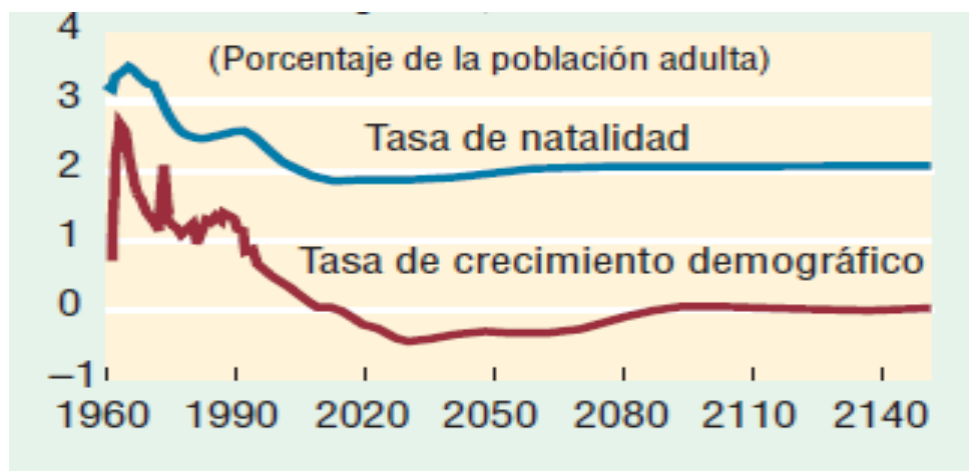
Tabla 4 Proyecciones de la evolución de la población japonesa

Año	Población	Tasa de crecimiento
2020	126 495 644	N/A %
2025	124 309 805	-1.73 %
2030	121 580 506	-2.20 %
2035	118 499 790	-2.53 %
2040	115 212 068	-2.77 %
2045	111 923 244	-2.85 %
2050	108 794 441	-2.80 %
2055	105 805 495	-2.75 %
2060	102 747 183	-2.89 %
2065	99 543 475	-3.12 %
2070	96 369 252	-3.19 %
2075	93 477 605	-3.00 %
2080	91 100 644	-2.54 %
2085	89 125 926	-2.17 %
2090	87 442 973	-1.89 %
2095	85 934 284	-1.73 %
2100	84 532 397	-1.63 %

(Department of Economic and Social Affairs, 2019)

El problema radica en esa escasez de jóvenes que se incorporen al mercado laboral para poder soportar la estructura económica del país, y es que a día de hoy cada vez escasean más, y como vemos la previsiones arrojan datos demoledores para un país que se sitúa como una de las principales economías mundiales.

Gráfico 5 Evolución reciente del crecimiento vegetativo



Las tasas de natalidad también se han desplomado durante este período de tiempo, haciendo que se sitúen por debajo de los 2,1 hijos de mujer que es la cifra que se establece para asegurar el reemplazo generacional, lo que a no ser que se eleve, nos augura inevitablemente una reducción poblacional que ya está siendo real, pero que se puede agravar enormemente en el futuro como se aprecia en el gráfico 3 (Mühleisen & Faruqee, 2001).

El problema japonés en cuanto a la pérdida de población (personas mayores con una gran esperanza de vida que van muriendo progresivamente) y a la escasez de nacimientos, puede repercutir enormemente en la actividad productiva del país.

Mientras que se tienen unas condiciones vitales buenas y una larga esperanza de vida, no hay nuevos nacimientos que vayan a producir el reemplazo generacional necesario para la renovación de la población trabajadora del país suponiendo también un empeoramiento en las condiciones de sostenibilidad de los ancianos y empeorando sus condiciones de vida en edades avanzadas. Así pues, un país con una población cada vez más envejecida y en el que no hay nueva mano de obra, se producirá una progresiva pérdida de producción económica.

#### 2.4 El impacto del envejecimiento en la sociedad.

Japón se sitúa en la actualidad como uno de los países con la esperanza de vida más alta, así como con unas tasas de natalidad muy escasas, lo que está dando como resultado una sociedad muy envejecida. Esto va a resultar en una serie de problemas sociales caracterizados por un elevado coste tanto en gasto médico como en un problema de cara a las arcas del estado en cuanto a cotización de trabajadores se refiere.

Si atendemos a los ejemplos de pirámides población expuestos anteriormente, podemos observar la evolución del reparto poblacional en los últimos 70 años, y como la realidad del país ha cambiado enormemente. Vemos como se ha pasado de un país con una sociedad joven y perspectivas de crecimiento, a una que de algún modo está estancada y que nos muestra un elevado envejecimiento poblacional.

Dos realidades totalmente opuestas para un país económicamente boyante, que a pesar de los golpes económicos se sitúa como una de las principales potencias económicas a nivel mundial (Hokonohara Medina, 2014).

Sin embargo, este envejecimiento poblacional va camino de convertirse en uno de los principales problemas de los japoneses.

Con una longevidad media que supera los 80 años tanto para hombres como para mujeres, y unos números poblacionales de los más altos del mundo, la dependencia de va a ver disparada en los próximos años.

El perfeccionamiento del estado de bienestar, especialmente en países tan envejecidos, va camino de convertirse en un gran problema económico que amenace la estabilidad económica del estado. Y es que las condiciones óptimas de vida que se alcanzan en los países desarrollados están haciendo que aumente el número de personas fuera de la edad trabajadora, y su longevidad, lo que es tanto algo positivo como en cierta manera negativo (Eyries, 2018)..

En el caso japonés, el sistema de pensiones públicas va a verse desbordado, y el gasto público en cuidados y dependencia va a verse disparado en los próximos años, sin contar además con una base poblacional joven que pueda contrarrestar estos efectos, aunque, por otro lado, habría que ver cómo afecta esto directamente a la capacidad de producción económica del país.

Sin asegurar un reemplazo generacional para la población trabajadora, la capacidad del país podemos suponer que se verá mermada, y esto ya sería un problema que no afectaría únicamente a los propios japoneses. Como analizaremos más en detalle en un capítulo posterior, que Japón pierda capacidad productiva afectará directamente al resto de países a nivel mundial y a las relaciones internacionales entre países. Japón, caracterizado por un gran peso económico dentro del mercado tecnológico mundial, es de los principales productores de tecnología globales, mercado que se vería muy resentido de tener el país nipón una caída en su producción y capacidad económica fruto de esta crisis demográfica.

## 2.5 La baja natalidad y su repercusión en la sociedad

La baja natalidad en Japón es un fenómeno demográfico preocupante que ha captado la atención de los expertos y formuladores de políticas en todo el mundo. Durante las últimas décadas, Japón ha experimentado una disminución significativa en su tasa de natalidad, lo que ha llevado a una serie de desafíos económicos y sociales.

Tabla 5 Tasas de crecimiento

Year	Per 1,000 population					Infant mortality rate
	出生率	死亡率	自然増減率	婚姻率	離婚率	
	Live birth rate	Death rate	Natural change rate	Marriage rate	Divorce rate	2)
2000	9,5	7,7	1,8	6,4	2,10	3,2
2001	9,3	7,7	1,6	6,4	2,27	3,1
2002	9,2	7,8	1,4	6,0	2,30	3,0
2003	8,9	8,0	0,9	5,9	2,25	3,0
2004	8,8	8,2	0,7	5,7	2,15	2,8
2005	8,4	8,6	-0,2	5,7	2,08	2,8
2006	8,7	8,6	0,1	5,8	2,04	2,6
2007	8,6	8,8	-0,1	5,7	2,02	2,6
2008	8,7	9,1	-0,4	5,8	1,99	2,6
2009	8,5	9,1	-0,6	5,6	2,01	2,4
2010	8,5	9,5	-1,0	5,5	1,99	2,3
2011	8,3	9,9	-1,6	5,2	1,87	2,3
2012	8,2	10,0	-1,7	5,3	1,87	2,2
2013	8,2	10,1	-1,9	5,3	1,84	2,1
2014	8,0	10,1	-2,1	5,1	1,77	2,1
2015	8,0	10,3	-2,3	5,1	1,81	1,9
2016	7,8	10,5	-2,6	5,0	1,73	2,0
2017	7,6	10,8	-3,2	4,9	1,70	1,9
2018	7,4	11,0	-3,6	4,7	1,68	1,9
2019	7,0	11,2	-4,2	4,8	1,69	1,9
2020	6,8	11,1	-4,3	4,3	1,57	1,8

Esta baja natalidad de Japón podría estar marcada por 3 causas principales (Boling, 2008):

-Cambios socioculturales: En las últimas décadas, Japón ha experimentado cambios profundos en su estructura social y cultural. El aumento de las oportunidades educativas y laborales para las mujeres, junto con el cambio de roles tradicionales de género, ha llevado a una disminución en el número de matrimonios y a un retraso en la edad de matrimonio.

-Incremento de los costes de crianza: Criar hijos en Japón se ha vuelto cada vez más caro, los altos costes de vivienda, educación, atención médica y otros gastos relacionados con la crianza de niños, han llevado a que muchas parejas pospongan o decidan no tener hijos.

-Exceso de trabajo: La cultura laboral japonesa es conocida por ser intensa y exigente. Las largas horas de trabajo y la falta de políticas de conciliación entre el trabajo y la vida personal dificultan que las parejas encuentren tiempo para formar una familia y criar hijos.

-Cambios en las preferencias y valores: Las preferencias y valores de la sociedad japonesa han cambiado. Muchos jóvenes están más enfocados en sus carreras, el desarrollo personal y la adquisición de bienes materiales, relegando la formación de una familia a un segundo plano.

Así pues, las bajas tasas de natalidad en Japón van a traer consigo una serie de consecuencias, las cuales ya se están empezando a dejar notar en la sociedad (Hokonohara Medina, 2014):

-Envejecimiento de la población: La baja tasa de natalidad ha contribuido al rápido envejecimiento de la población japonesa. Esto ha resultado en un desequilibrio demográfico, con una mayor proporción de personas mayores y una disminución de la población en edad de trabajar.

-Presión sobre el sistema de seguridad social: Consecuencia directa de la anterior, el envejecimiento de la población ha ejercido una presión significativa sobre el sistema de seguridad social de Japón, que actualmente cuenta con menos trabajadores en comparación con los jubilados volviéndose difícilmente sostenibles los gastos en pensiones y atención médica.

-Impacto económico negativo: Siendo una consecuencia económica a largo plazo, en la que la disminución de la población en edad de trabajar ha llevado a una escasez de mano de obra, dificultando así tanto el crecimiento económico como la competitividad de Japón a nivel global.

-Desafíos en el cuidado a largo plazo: Con menos hijos para cuidar de sus padres ancianos, existe una creciente preocupación sobre el cuidado a largo plazo de la población envejecida.

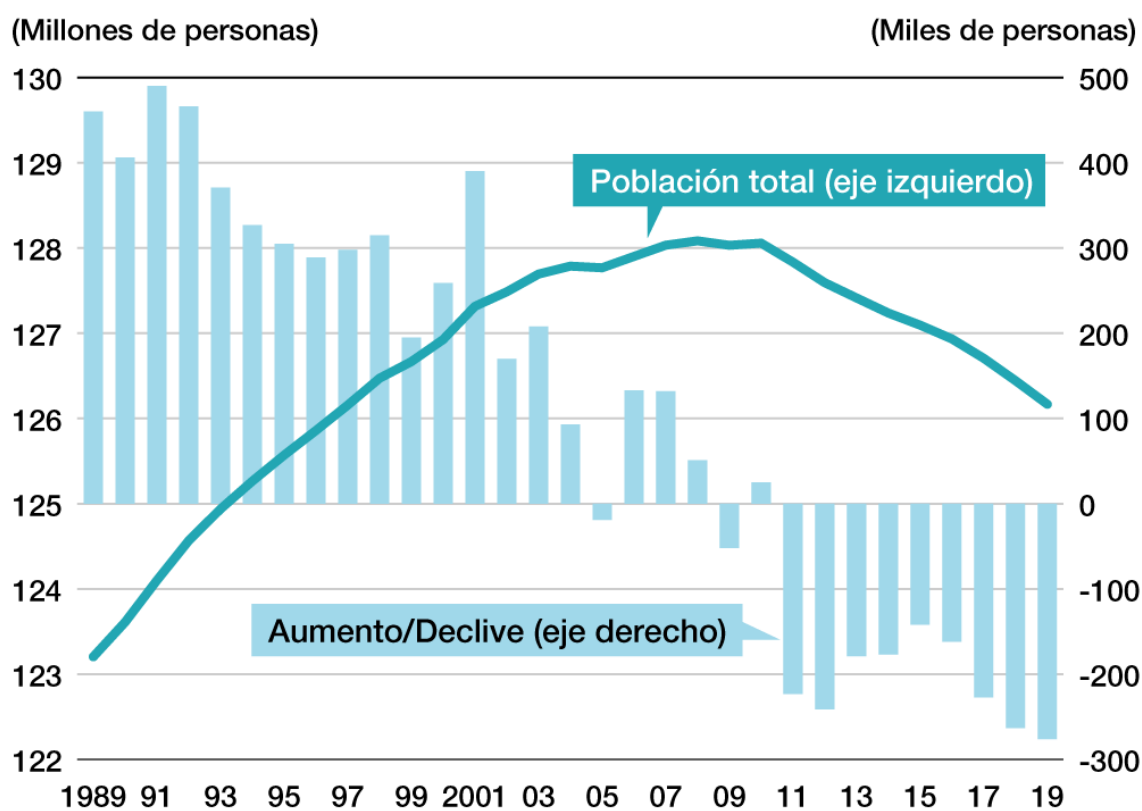
Ante esta situación, se plantean una serie de soluciones las cuáles ayudarían en gran manera a paliar estas problemáticas anteriormente mencionadas pasando por políticas que apoyen la maternidad y fomenten el tener hijos entre las parejas, hasta políticas de conciliación familiar en las que se mejoren a través de incentivos fiscales y laborales las

condicione para tener hijos entre las parejas. Para abordar este problema, es necesario adoptar un enfoque integral que combine políticas de apoyo a la maternidad, mejoras en la conciliación entre el trabajo y la vida personal, incentivos fiscales y posiblemente, una política de inmigración selectiva (studies, 2019).

## 2.6 El concepto de Invierno demográfico

El concepto de "invierno demográfico" se refiere a la situación en la que un país o región experimenta una disminución significativa y sostenida de su población, generalmente debido a tasas de natalidad bajas y una esperanza de vida en aumento. Esta situación demográfica presenta diversos desafíos socioeconómicos y afecta la distribución de la población en un país como Japón (Contreras, 2012)

Gráfico 6: Evolución demográfica de Japón<sup>1</sup>



Elaborado por nippon.com a partir de los datos del Ministerio de Asuntos Internos y Comunicaciones (a 1 de octubre de 2019).

nippon.com

<sup>1</sup> (Nippon.com, 2020) <https://www.nippon.com/es/japan-data/h00705/>

En Japón, el invierno demográfico se ha convertido en un problema de urgente atención debido a la combinación de una baja tasa de fecundidad y una población envejecida. La tasa de fecundidad total en Japón ha estado por debajo del nivel de reemplazo de 2,1 hijos por mujer durante varias décadas, lo que significa que la población no se está renovando de manera natural. Además, la esperanza de vida en Japón es una de las más altas del mundo, lo que ha llevado a un aumento en el número de personas mayores.

Este invierno demográfico tiene varias implicaciones. En primer lugar, la disminución de la población afecta la fuerza laboral y la productividad económica. Con menos personas en edad de trabajar, se enfrenta una escasez de mano de obra en varios sectores, lo que puede limitar el crecimiento económico y poner presión sobre los sistemas de seguridad social.

En segundo lugar, el invierno demográfico tiene un impacto en la distribución geográfica de la población, la concentración urbana en áreas como la Megalópolis de Tokio se ha intensificado, mientras que las áreas rurales y periféricas han experimentado una despoblación significativa.

Esta desigualdad en la distribución de la población acentúa las disparidades regionales en términos de acceso a servicios, infraestructuras y oportunidades de empleo.

Cabe destacar que esta problemática del invierno demográfico está comenzando a expandirse por toda Europa, y es algo de lo que se lleva alertando desde hace un tiempo, naciones europeas ya se han visto enormemente afectadas, y como se nos relata en la siguiente cita, este problema va a agravarse en el futuro:

*“Un espectro vaga por Europa: no es el del comunismo, sino el de la senilidad. Se cierne sobre el continente un “invierno demográfico” que pondrá a muchas naciones, si no al borde de la extinción física, sí al de la evidente insostenibilidad socio-económica. Varios países –Alemania entre ellos– están perdiendo ya población. Según las proyecciones de la ONU1 (que son “optimistas”, en el sentido de que dan por supuesta una futura recuperación del índice de natalidad en los países en que más ha caído: esto, como veremos, es cuestionado por algunos demógrafos), Italia pasará de 61 millones de habitantes en 2010 a 56 millones en 2060; Alemania, que tenía 83 millones en 2005, habrá caído a 72 millones en 2060. Los países de Europa del Este llevan ya décadas de sangría demográfica: Bulgaria alcanzó su pico de población en 1985 (9 millones), ha bajado a 7.9 millones (2010), y se habrá despeñado hasta los 5 millones en 2060; Rumanía ha pasado desde un pico de 23 millones en 1990 a 21.5 en la actualidad, y debe descender hasta 17 millones en 2060; Rusia ha perdido ya 5 millones de habitantes desde 1995 (de 148 a 143), y debe perder 22 más en el próximo medio siglo”.* (Contreras, 2012)

Además, el invierno demográfico planteará serios desafíos en términos de sostenibilidad económica y social, ya que un desequilibrio en el número reducido de trabajadores en comparación con la población envejecida puede generar dificultades para financiar los sistemas de seguridad social, como pensiones y servicios de atención médica, lo que pone una presión adicional sobre las generaciones más jóvenes.

Para abordar el invierno demográfico, es necesario implementar medidas que promuevan una tasa de fecundidad más alta, fomenten la inmigración selectiva, desarrollen políticas de apoyo a la familia y mejoren las condiciones económicas y de empleo. También se requieren estrategias para impulsar el desarrollo regional y reducir las disparidades entre áreas urbanas y rurales. El objetivo es lograr un equilibrio demográfico y una distribución



de la población más equitativa, que garantice un desarrollo sostenible y una sociedad próspera en Japón.

### **3 Distribución y comportamiento espacial de la población.**

El medio físico ha condicionado enormemente la demografía japonesa a lo largo de la historia, nos encontramos en un archipiélago montañoso y volcánico que, debido a su geografía, cuenta con un clima diverso, en el que vamos a encontrarnos desde zonas muy frías hacia el norte hasta las zonas tropicales del sur, pasando por toda una amalgama intermedia por el resto del país.

*Ilustración 1 Mapa físico de Japón<sup>2</sup>*



Los accidentes geográficos han influido de gran manera en la densidad de población en el país, contando con una distribución totalmente desigual que tiende a la congestión en determinadas zonas, y es que el interior del país con áreas montañosas y volcánicas ha hecho que la mayor parte de la población se desplace hacia las zonas costeras y las llanuras, generando estos fenómenos de concentración de la población en dichas áreas mientras que el resto de zonas acusan un despoblamiento cada vez más acentuado (Jericó, 2011).

---

<sup>2</sup> (Freeworldmaps.net, 2010) <https://www.freeworldmaps.net/es/japon/>

Este medio físico tan peculiar (ver la figura 12: Mapa 1) ha condicionado de tal forma la distribución de la población, que vamos a pasar de esas zonas rurales de interior despobladas a otras costeras de carácter urbano de magnitudes desproporcionadas, asistiendo a la formación de la megalópolis japonesa.

El clima y la geografía también han influido en gran manera sobre las actividades económicas como la agricultura y la pesca, que históricamente han sido las principales actividades económicas de Japón.

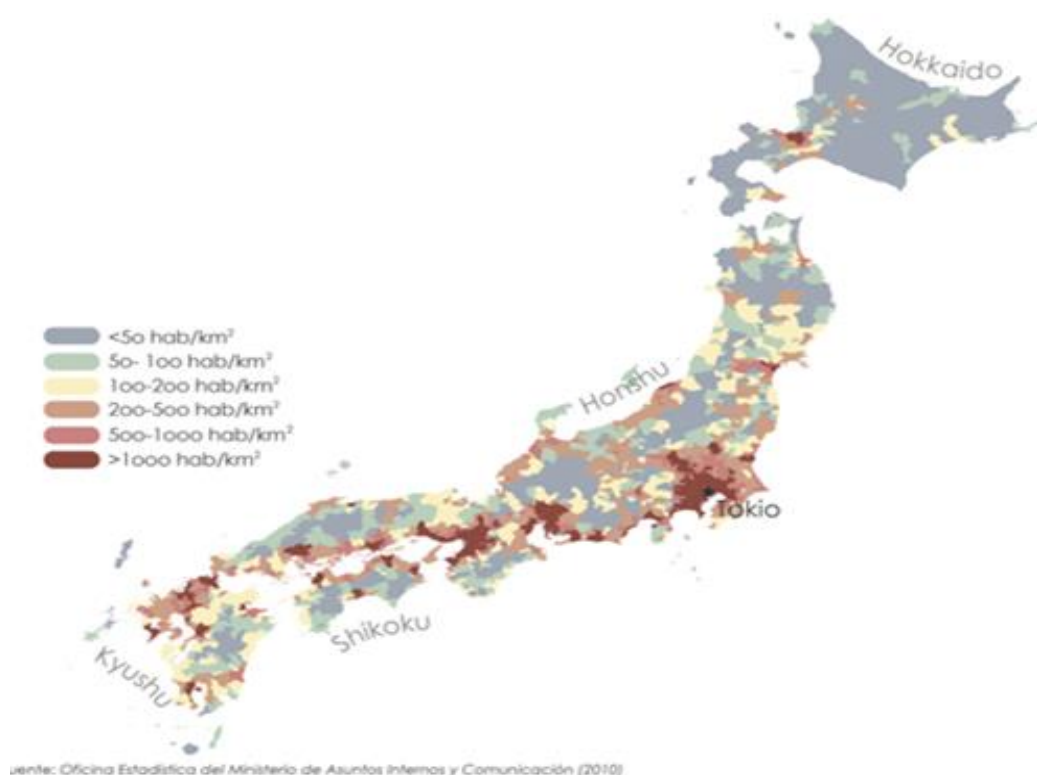
Así vamos a poder encontrar zonas geográficas especializadas en determinadas actividades económicas, debido a este condicionante geográfico.

El medio geográfico es un importante condicionante demográfico en Japón que ha influido históricamente en la densidad de población, la distribución de las actividades económicas y la planificación urbana.

### 3.1 El fenómeno de la megalópolis

El nacimiento y desarrollo se sitúa en torno a 1962 cuando se establecen unas zonas especiales de ordenación industrial localizadas principalmente en el litoral pacífico, y a partir de 1969 con el Plan de Ordenación, se plantea construir unas estructuras territoriales que conecten estas áreas y que rebasen el ámbito de la conurbación de Tokio, con el objeto de conseguir máxima fluidez en el territorio y una fuerte polarización de la actividad y la población a lo largo de un eje longitudinal desde el norte hacia el sur basado en una red acial de transportes rápidos, una mejora de las telecomunicaciones y la creación de nuevos centros industriales, esto se conoce como el frente de crecimiento (Giner, 2018).<sup>3</sup>

*Ilustración 2 Densidad de población de Japón*



<sup>3</sup><https://elordenmundial.com/mapas-y-graficos/geopolitica-japon/> (Merino, 2020)

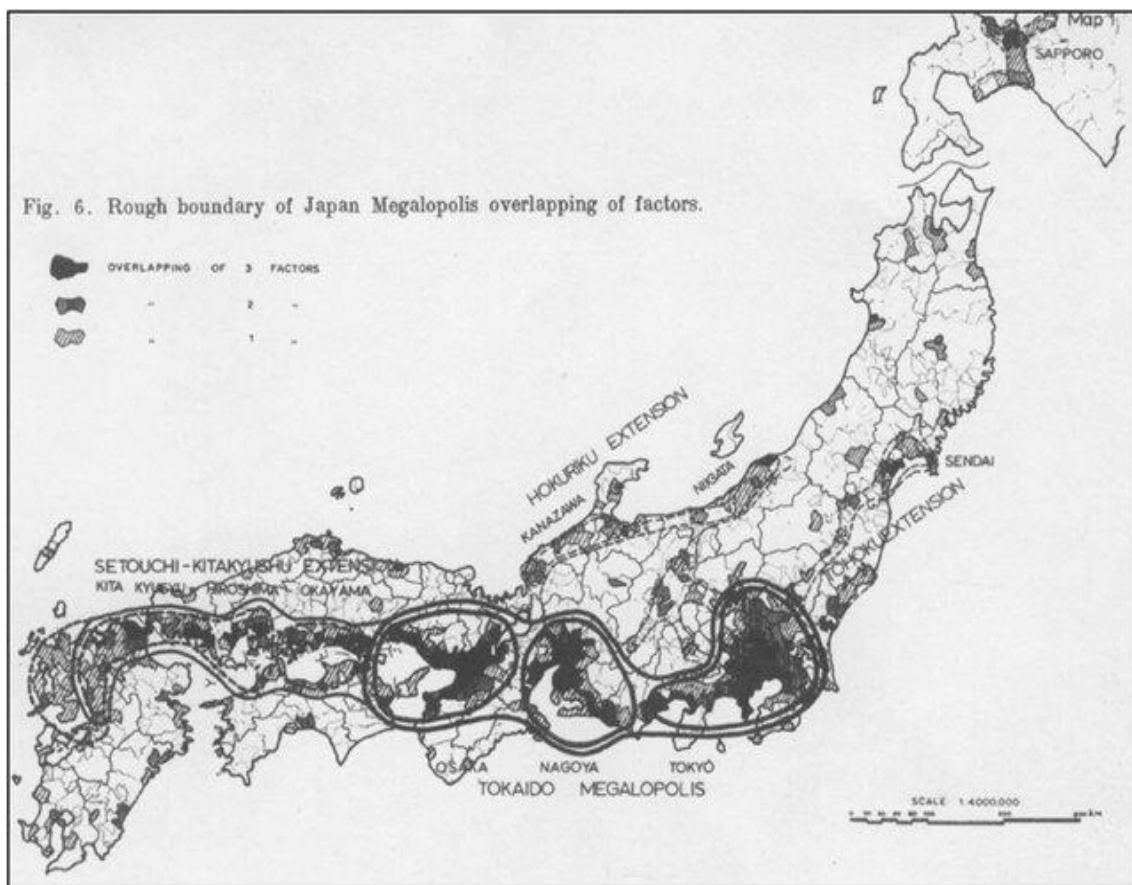
Desde comienzos del siglo XX hasta a la actualidad el número de centros urbanos se ha multiplicado por 15 y la población urbana ha pasado de un 15 a un 78%. En 1915 solo había una ciudad que superase en millón de habitantes en 1950 eran 4, en 1975 eran 8 y en la actualidad son más de 15 las que superan el millón de habitantes. El milagro económico japonés propició ese crecimiento de las ciudades.

En la actualidad la megalópolis de Tokio se compone por una vasta área metropolitana que se extiende por la región de Kanto en Japón, con una población de más de 37 millones de habitantes, es una de las áreas urbanas más grandes y densamente pobladas del mundo. Conviene prestar especial atención al impacto de la Megalópolis de Tokio en la distribución de la población japonesa, analizando los factores que contribuyen a su crecimiento y las implicaciones que tiene para el país (Jericó, 2011).

Crecimiento y expansión de la Megalópolis de Tokio se ha debido en un primer momento a la concentración de oportunidades. La Megalópolis alberga el centro político, económico y cultural de Japón, además de contar con la presencia de numerosas corporaciones, instituciones financieras, universidades de renombre y una amplia gama de industrias ha atraído a una gran cantidad de personas en busca de empleo y oportunidades educativas.

La Megalópolis va a contar también con una infraestructura desarrollada que incluye una extensa red de transporte público, como el metro y los trenes de alta velocidad, que conectan eficientemente la ciudad y sus alrededores. Esto facilita la movilidad y la accesibilidad dentro de la región, lo que a su vez ha fomentado un mayor crecimiento (Giner, 2018). Ilustración

Ilustración 3 Extensión del corredor de Tokaido<sup>4</sup>



<sup>4</sup> (Sorensen, 2019)

Así es lógico pensar que esta acumulación de servicios, infraestructuras e instituciones suponga un gran atractivo para la población, que se desplaza hacia esta área en busca de unas mejores condiciones vitales, lo cual va a desembocar también en un problema de sobrepoblación y altas densidades de población, lo que ha llevado a problemas como la congestión, la escasez de viviendas y el aumento de los precios inmobiliarios. La gran demanda de viviendas ha dado lugar a la construcción de rascacielos y apartamentos compactos para acomodar a la población en un espacio limitado. La concentración de oportunidades económicas y educativas en la Megalópolis de Tokio ha llevado a un desplazamiento de la población desde otras regiones de Japón hacia el área metropolitana. Esto ha resultado en un desequilibrio en la distribución de la población, con áreas rurales y otras ciudades enfrentando la disminución de su población y recursos (Sorensen, 2019).

Como es de suponer, esto va a repercutir sobre los comportamientos demográficos, ya que, al tratarse de espacios habitables de reciente creación, la población está todavía asentándose en estos lugares, los cuáles van a contar con unos índices de fecundidad de 1,3 hijos por mujer para el año 2021 según el ministerio de asuntos interiores japonés.

Todo esto ha generado una enorme presión sobre los recursos y servicios, y es que el crecimiento continuo de la Megalópolis de Tokio ha ejercido una presión considerable sobre los recursos naturales, las infraestructuras y los servicios públicos, aunque también ha acentuado las desigualdades socioeconómicas. La alta concentración de riqueza y empleo en la región ha llevado a disparidades en los niveles de ingresos, acceso a servicios básicos y calidad de vida entre diferentes grupos de la población. El incremento del precio de la vivienda en Tokio y su zona metropolitana es un fenómeno significativo que ha afectado la distribución de la población y ha generado desafíos socioeconómicos en la región. En este punto, analizaremos las causas y consecuencias de este incremento de precios y las posibles medidas para abordar este problema (Giner, 2018).

Cabe destacar el incremento del precio de la vivienda en la zona de la megalópolis, sobre todo por la alta concentración de población en la Megalópolis de Tokio que genera una demanda excesiva de viviendas en la región. Esta demanda es impulsada por la disponibilidad de empleos, servicios, infraestructuras y oportunidades de la gran ciudad, que va a chocar frontalmente con las limitaciones de espacio de Tokio y su zona metropolitana restringiendo la disponibilidad de terrenos nuevos para la construcción de viviendas, lo que aumenta la competencia y los precios.

Por tanto, la inversión en bienes raíces en Tokio se ha convertido en una estrategia común para asegurar ganancias a largo plazo, lo que ha inflado los precios de la vivienda. Como consecuencia de todo esto, vamos a asistir a fenómenos de exclusión y desplazamiento para segmentos clave de la población, especialmente a jóvenes y familias de bajos ingresos, de acceder a viviendas adecuadas en áreas urbanas deseadas, lo que repercutirá enormemente en esos bajos índices de fertilidad de la zona de Tokio mencionados anteriormente (PENG, 2015).

El coste de la vivienda en Tokio puede representar una carga financiera significativa para los residentes, ya que una parte considerable de sus ingresos se destina al pago de la hipoteca o el alquiler, agravando la desigualdad socioeconómica, ya que aquellos que no pueden permitirse vivir en áreas urbanas de alta demanda se ven obligados a residir en áreas menos desarrolladas con menor acceso a servicios y oportunidades.

### 3.2 El urbanismo japonés para la descongestión de la megalópolis.

El gobierno y la Administración japonesa es consciente de la desigualdad que crea esta dicotomía, así como de los problemas que genera esta concentración en este espacio urbano. Los intentos por corregir estos problemas se concentran en dos iniciativas con la idea de crear núcleos de actividad económica que favorezca otros puntos para evitar una mayor concentración de la actividad y la población, potenciando otras áreas:

Nuevas ciudades que siguen el modelo de las new towns inglesas: surgirán en una primera iniciativa en los años 60 y 70, con una proyección de hasta 21 ciudades. Son nuevas ciudades que se planifican y construyen para descongestionar los grandes núcleos urbanos, están pensadas para cerca de medio millón de personas, y contaríamos con algunos ejemplos en Senri, Tama y Tsukuba.

A pesar de los esfuerzos en la promoción de dichas ciudades, se observa una problemática en la dependencia de los núcleos urbanos, la carencia de infraestructuras y servicios, haciendo que estas acaben por asemejarse más a ciudades dormitorio que a ciudades plenamente funcionales (Hokonohara Medina, 2014).

Tecnópolis: va a tratarse de una segunda iniciativa, cuyo objetivo es crear polos de desarrollo fuera del frente de crecimiento ubicado en el litoral pacífico, estas nuevas ciudades van a centrarse en torno a la alta tecnología. Nacen con la intención de que se unan en el espacio universidades, centros de investigación, industria y espacio residencial y dotacional, con lo que se pretende crear unos centros de formación y empleo de altísima cualificación para los japoneses. Nacen a partir de 1983 y se sitúan de una forma estratégica en los puntos que habían quedado más alejados o aislados de la zona de desarrollo económico principal del país. El resultado de esta iniciativa es más positivo. Esta distribución favorece a núcleos pequeños o medianos, al no estar ubicadas próximas a los grandes núcleos de la megalópolis japonesa (Rubio, 2006).

Para favorecer la ocupación de estas zonas, se va a apostar por una serie de medidas que las hagan más atractivas para la población desplazada:

Políticas de vivienda asequible: Implementar políticas que fomenten la construcción de viviendas asequibles en áreas urbanas, como la asignación de terrenos públicos para proyectos de vivienda de bajo costo y la introducción de subsidios o incentivos fiscales para desarrolladores.

Flexibilización de las regulaciones de construcción: Revisar las regulaciones de uso del suelo y los procedimientos de permisos de construcción para agilizar y facilitar la construcción de viviendas, lo que aumentaría la oferta y ayudaría a moderar los precios.

Desarrollo de áreas periféricas: Promover el desarrollo de infraestructuras y servicios en áreas periféricas de la región metropolitana de Tokio para crear alternativas habitacionales atractivas, lo que descentralizaría la demanda y reduciría la presión sobre los precios en el centro de la ciudad.

Inversión en transporte público: Mejorar y expandir la infraestructura de transporte público para facilitar el acceso a las áreas periféricas y promover la movilidad de la población, lo que podría influir en la elección de vivienda y disminuir la demanda en áreas de alta concentración.

En un intento por descentralizar la demanda y reducir la presión sobre el precio de la vivienda en el centro de Tokio, se han llevado a cabo proyectos de desarrollo en áreas periféricas. Un ejemplo de lo que se mencionaba anteriormente como zonas de descongestión y creación de nuevas ciudades, es el desarrollo de la ciudad de Tama, una nueva ciudad ubicada en las afueras de Tokio cuyo proyecto consistió en la construcción de viviendas, infraestructuras y servicios en un área anteriormente subdesarrollada, lo que ha permitido que la población encuentre alternativas habitacionales asequibles fuera del centro de la ciudad

Algunos ejemplos demostrativos de medidas implementadas en diferentes lugares para abordar el incremento del precio de la vivienda en áreas metropolitanas similares a Tokio y que podrían llegar a ser de especial relevancia en nuestro caso (Tan, 2019):

-Vivienda asequible en Singapur: El gobierno de Singapur ha implementado políticas agresivas para abordar el problema de la vivienda asequible en una ciudad densamente poblada. Han establecido la Autoridad de Vivienda y Desarrollo (HDB, por sus siglas en inglés), que construye y administra viviendas públicas a precios asequibles. Estas viviendas están disponibles para los ciudadanos singapurenses a través de programas de vivienda asequible, lo que ha permitido que la mayoría de la población tenga acceso a una vivienda adecuada.

-Políticas de vivienda en Viena, Austria: Viena ha implementado políticas exitosas para garantizar un suministro adecuado de viviendas asequibles. El gobierno de la ciudad ha construido y administrado un gran número de viviendas sociales, lo que ha ayudado a mantener los precios bajos y a garantizar un acceso equitativo a la vivienda para sus residentes. Además, se han promovido modelos de vivienda cooperativa, donde los residentes participan activamente en la administración y mantenimiento de sus viviendas, lo que contribuye a la estabilidad y asequibilidad a largo plazo.

-Regulaciones de alquiler en Berlín, Alemania: En Berlín, se han introducido medidas para limitar los aumentos de alquiler y proteger a los inquilinos de desalojos injustificados. La ciudad ha implementado un límite de precios de alquiler en áreas específicas, conocido como "Mietendeckel". Esta regulación limita el incremento de los alquileres y ofrece a los inquilinos una mayor estabilidad y protección contra aumentos excesivos.

Estos ejemplos ilustran diferentes enfoques utilizados en diversas ciudades para abordar el incremento del precio de la vivienda y promover la vivienda asequible. Sin embargo, es importante tener en cuenta que cada contexto es único y que las medidas adoptadas deben adaptarse a las características demográficas, económicas y políticas de la región específica, como en el caso de Tokio y su zona metropolitana.

### 3.3 La problemática de las zonas rurales

En contraste con la concentración urbana en la Megalópolis de Tokio, Japón también enfrenta un fenómeno de despoblación en áreas rurales, lo cual es obvio que va a repercutir en el comportamiento demográfico de estas zonas.

La despoblación de áreas rurales en Japón se atribuye a varias causas que han contribuido al éxodo de la población hacia las áreas urbanas

Uno de los factores principales es la migración de jóvenes hacia áreas urbanas en busca de mejores oportunidades de empleo, educación y estilo de vida. Las áreas rurales a menudo carecen de empleo estable y bien remunerado, especialmente en comparación con las grandes ciudades como Tokio y Osaka. Los jóvenes ven las áreas urbanas como centros económicos y culturales que ofrecen mayores perspectivas de desarrollo personal y profesional (Boling, 2008).

Las áreas rurales de Japón tienen una población predominantemente envejecida, con una baja tasa de natalidad y una alta esperanza de vida. A medida que los jóvenes abandonan las comunidades rurales en busca de oportunidades, la población restante se compone en su mayoría de personas mayores. Esto crea un desequilibrio demográfico y aumenta la presión sobre los servicios sociales y la atención médica en estas áreas.

Muchas áreas rurales carecen de infraestructuras y servicios básicos, como transporte conveniente, atención médica de calidad y educación. La falta de acceso a estos servicios es un factor desalentador para los jóvenes y las familias que buscan establecerse en estas áreas. Además, la falta de servicios básicos también dificulta el desarrollo económico local y la atracción de inversiones.

La agricultura ha sido históricamente una parte importante de la vida rural en Japón. Sin embargo, los cambios en los métodos agrícolas, el aumento de los costos de producción y la falta de sucesores han llevado al abandono de tierras agrícolas y al cierre de granjas. Esto ha contribuido a la disminución de la población rural, ya que muchos agricultores y sus familias se han trasladado a áreas urbanas en busca de oportunidades alternativas.

Es importante destacar que estas causas no son decisivas y pueden variar en diferentes áreas rurales de Japón. Sin embargo, identificar y comprender estas causas es fundamental para desarrollar estrategias efectivas que aborden la despoblación y promuevan la revitalización de las comunidades rurales. Las políticas y medidas implementadas deben abordar tanto los factores económicos como los sociales, como la creación de empleo, el acceso a servicios básicos, la mejora de infraestructuras y el fomento de la participación comunitaria en la toma de decisiones (studies, 2019).

#### *Impacto económico y social de la despoblación rural*

La despoblación de áreas rurales en Japón tiene importantes impactos económicos y sociales que afectan tanto a las comunidades locales como al país en su conjunto. Las zonas rurales pueden jugar un papel muy importante en cuanto a luchar contra el invierno demográfico japonés.

La despoblación rural conlleva un declive económico en las áreas locales y circundantes. La disminución de la población reduce la demanda de bienes y servicios locales, lo que afecta negativamente a las empresas locales y a la economía en general. Muchos negocios locales, como tiendas, restaurantes y servicios públicos, pueden cerrar debido a la falta de clientes, lo que contribuye a una mayor falta de empleo y oportunidades económicas.

Con una población envejecida y en disminución, las áreas rurales enfrentan desafíos para mantener y proporcionar servicios básicos a sus residentes. La falta de infraestructuras adecuadas, como carreteras, transporte público, hospitales y escuelas, crea dificultades para acceder a servicios esenciales. Además, la disminución de la población significa que los costos de mantenimiento y operación de la infraestructura existente se distribuyen entre un número cada vez menor de residentes, lo que puede ser económicamente insostenible.

Las áreas rurales suelen ser los últimos bastiones de la identidad cultural y las tradiciones locales. La despoblación puede llevar a la pérdida de estas tradiciones y la dilución de la identidad cultural a medida que las generaciones más jóvenes abandonan las áreas rurales. Esto puede tener un impacto negativo en la preservación del patrimonio cultural y la diversidad cultural de un país con un marcado carácter tradicional, que amenazaría seriamente esta identidad cultural y al propio modo de vida japonés (Kim, 2021).

La despoblación rural puede generar desigualdades socioeconómicas y aumentar el aislamiento social. Las personas mayores que se quedan en las áreas rurales pueden enfrentar dificultades para acceder a servicios básicos y sociales, como atención médica y actividades recreativas. Además, la falta de oportunidades de empleo y la falta de servicios pueden provocar sentimientos de aislamiento y marginalización entre los residentes, especialmente entre los jóvenes y las personas en edad laboral.

Para abordar estas consecuencias, es necesario implementar estrategias que promuevan el desarrollo económico sostenible en las áreas rurales, fomenten la creación de empleo, mejoren los servicios básicos y preserven la identidad cultural. La participación activa de la comunidad local, el apoyo gubernamental y la colaboración entre diferentes sectores son clave para revertir la despoblación y revitalizar las áreas rurales de Japón.

### *Preservación del patrimonio cultural y medioambiental*

La preservación del patrimonio cultural y medioambiental es un aspecto crucial en la lucha contra la despoblación rural en Japón. Las áreas rurales del país albergan una rica diversidad de patrimonio cultural, tradiciones, paisajes naturales y ecosistemas únicos.

El paisaje natural es un recurso valioso y atractivo para las áreas rurales. Las comunidades y los gobiernos locales trabajan en conjunto para establecer áreas protegidas, como parques nacionales y reservas naturales, para conservar los ecosistemas, la flora y la fauna autóctonas. Estas medidas no solo protegen la biodiversidad, sino que también atraen a visitantes interesados en disfrutar de la naturaleza y las actividades al aire libre.

Muchas áreas rurales en Japón tienen una rica herencia cultural, que incluye templos, santuarios, aldeas históricas, festivales tradicionales y artesanías locales. Los esfuerzos se centran en la restauración y preservación de estos sitios culturales para mantener viva la historia y la identidad de la comunidad. Además, se promueven programas educativos y turísticos que permiten a los visitantes explorar y aprender sobre la historia y las tradiciones locales (Boling, 2008).



El turismo rural se ha convertido en una estrategia clave para revitalizar las comunidades rurales y preservar su patrimonio. Se promueven iniciativas que permiten a los turistas experimentar la vida rural, como estancias en casas de huéspedes tradicionales, participación en actividades agrícolas, talleres artesanales y festivales locales. Esto no solo genera ingresos económicos para las comunidades rurales, sino que también crea conciencia y aprecio por su patrimonio cultural y natural.

La transmisión de conocimientos tradicionales es fundamental para preservar el patrimonio cultural en las áreas rurales, especialmente dentro de una cultura de carácter tradicionalista como la japonesa. Promover programas educativos que fomentan el aprendizaje de artes y oficios tradicionales, técnicas agrícolas sostenibles, cocina local y otras habilidades culturales se torna esencial en estas zonas rurales. Además, se establecen asociaciones entre generaciones, donde los ancianos comparten sus conocimientos y experiencias con los jóvenes, asegurando la continuidad de las tradiciones (Hernández-Rubio, 2015).

Estas medidas ayudan a preservar y promover el patrimonio cultural y medioambiental de las áreas rurales en Japón. Además de ser una fuente de orgullo para las comunidades locales, el patrimonio cultural y natural también puede generar oportunidades económicas a través del turismo sostenible y la promoción de productos locales. Al valorar y proteger estos activos, se fortalece la identidad de las comunidades rurales y se crea un sentido de pertenencia, lo que puede ser un factor clave para atraer a nuevos residentes y combatir la despoblación.

#### *Medidas para la revitalización y desarrollo rural*

Para abordar la despoblación de áreas rurales en Japón y promover el desarrollo sostenible, se han implementado diversas estrategias y políticas durante los gobiernos anteriores de Shinzo Abe que están ayudando a la revitalización de estas áreas en pos de contrarrestar el declive de las zonas, a pesar de ver como se presentan las posiciones de los nuevos gobiernos elegidos.

Incentivos fiscales y financieros que el gobierno japonés ha establecido para fomentar la inversión en áreas rurales. Estos incluyen desde exenciones fiscales destinados para nuevas empresas que se establezcan en áreas rurales, hasta subvenciones y préstamos preferenciales para proyectos de desarrollo local con apoyo económico para la creación de empleo y la mejora de infraestructuras.

Dado que la agricultura desempeña un papel importante en muchas áreas rurales, se han implementado políticas de apoyo a los agricultores locales en las que se incluyen subsidios para modernizar las instalaciones agrícolas, promover prácticas agrícolas sostenibles, mejorar la productividad y la comercialización de los productos agrícolas, y fomentar la cooperación entre los agricultores para compartir recursos y conocimientos (Kim, 2021).

El turismo rural se ha convertido en una estrategia efectiva para atraer visitantes y revitalizar las economías locales. Se promueve la belleza natural, la cultura local y las tradiciones en las áreas rurales, creando oportunidades de empleo en el sector turístico.

Se desarrollan alojamientos rurales, se organizan festivales y eventos culturales, y se ofrecen experiencias auténticas para atraer a los visitantes.

Para garantizar la viabilidad de las áreas rurales, es esencial mejorar las infraestructuras y los servicios básicos. Esto implicó la mejora de las carreteras y el transporte público, la expansión del acceso a Internet de alta velocidad, el fortalecimiento de los servicios de salud y educación, y la creación de espacios de coworking y centros comunitarios que fomenten la interacción y la colaboración.

La participación de la comunidad y la gobernanza local son fundamentales para el éxito de cualquier estrategia de desarrollo rural. Se alienta la participación activa de los residentes locales en la toma de decisiones y la implementación de proyectos, lo que fortalece el sentido de pertenencia y empoderamiento. Se establecen comités locales y se promueve la colaboración entre el sector público, privado y la sociedad civil para impulsar el desarrollo local.

Estas estrategias y políticas no son decisivas en el devenir de las zonas rurales, y es importante adaptarlas a las necesidades específicas de cada comunidad rural. La colaboración entre el gobierno, las organizaciones locales y los residentes es esencial para lograr un desarrollo rural sostenible y contrarrestar la despoblación (Francks, 2008).

La implementación efectiva de estas medidas puede contribuir a la revitalización de las áreas rurales, la creación de empleo, la mejora de la calidad de vida y la preservación de la identidad cultural y el patrimonio natural de Japón. Los nuevos gobiernos post Shinzo Abe tienen una ardua tarea por delante, y será decisivo el primer tramo de gobierno, una vez se acabe de asentar el primer ministro entrante en cuanto a la continuación de dichas políticas.

## **4 Repercusión internacional y medidas de actuación**

Como se ha querido demostrar a lo largo de todo el trabajo, la crisis demográfica de Japón no es una cosa interna que afecte únicamente al propio país, si no que además va a tener repercusiones de cara al exterior en cuanto a la percepción del país, la economía y las relaciones internacionales.

### **4.1 Repercusión en la imagen japonesa**

El impacto de la demografía en las relaciones internacionales de Japón es muy acentuado y tiene múltiples dimensiones, los cambios demográficos han afectado la economía, la seguridad y la diplomacia del país. El país y su nuevo gobierno se enfrentan a unos desafíos significativos ante los que se están implementando estrategias a nivel interno, como hemos visto en páginas anteriores.

La promoción de la natalidad, la participación de la mujer en el entorno laboral y el control de una inmigración selectiva, tanto externa como interna, son algunas de las medidas que el gobierno japonés está adoptando.

La cooperación regional y la búsqueda de alianzas internacionales se presentan como factores con un papel determinante respuesta de Japón ante los cambios demográficos, sin perder de vista el papel de fuerza diplomática que ha protagonizado Japón en los últimos años, y por tanto de la imagen que se transmite al exterior (studies, 2019).

Por tanto, de cara a esta imagen exterior proyectada, Japón va a tener que prestar atención a 3 facetas clave de cara al exterior con su problema interno: el impacto económico, la seguridad y la defensa, y la diplomacia exterior.

### *Impacto económico*

-Uno de los principales entornos de impacto sería el laboral, y es que nos encontraríamos con una disminución de la fuerza de trabajo debido al envejecimiento de la población y la disminución de población joven en edad productiva en Japón lo que ha llevado a una disminución de la fuerza laboral, repercutiendo en una menor capacidad productiva. Con menos personas en edad de trabajar, hay una menor disponibilidad de mano de obra, lo que puede afectar negativamente el crecimiento económico (Eyries, 2018).

Esto sería un factor clave en un país el cual tiene un gran peso en el mercado tecnológico y del cual dependen en gran medida los mercados mundiales, destacando también el peso de la bolsa de Tokio y su influencia mundial (Jericó, 2011).

-Por otro lado, habría que añadir la mayor presión sobre el sistema de seguridad social y el sistema de pensiones, y es que con un número cada vez mayor de personas mayores que requieren atención médica y beneficios de pensión, los costos asociados aumentan considerablemente. Esto puede resultar en un mayor gasto público y una carga financiera para el gobierno japonés, y para una población trabajadora mermada, que soportaría cada vez a más pensionistas.

-Ante la disminución de la fuerza laboral, Japón se enfrenta a la necesidad de impulsar la innovación y adoptar tecnología avanzada en diversos sectores, debido a su capacidad tecnológica como país productor de esta. La automatización y la robotización pueden ser soluciones para compensar la escasez de mano de obra y aumentar la productividad, sin embargo, esto puede ser un arma de doble filo para la propia sociedad japonesa que se enfrentaría una disminución poblacional irreversible y cuya inversión en investigación y desarrollo se vuelve crucial para mantener la competitividad económica de Japón en un escenario demográfico cambiante (Hokonohara Medina, 2014).

### *Seguridad y defensa*

-El envejecimiento de la población japonesa tiene implicaciones directas en la capacidad de defensa del país, con un porcentaje creciente de personas mayores, la fuerza laboral disponible para los servicios de defensa y las fuerzas armadas disminuye drásticamente, en un entorno social en el que ya de por sí todo el entorno bélico y militar tiene un cierto ambiente de tabú, y en donde es difícil conseguir miembros para las fuerzas armadas. La falta de jóvenes en edad de cumplir con los requisitos físicos y mentales para el servicio militar puede afectar la capacidad de Japón para mantener una fuerza defensiva eficiente.

Todo esto se produce en un contexto en el que Japón se enfrenta a desafíos en la defensa de su territorio y su espacio marítimo en un contexto demográfico cambiante. La creciente presencia militar de China en la región y las disputas territoriales en torno a las islas del Mar de China Oriental han aumentado la importancia de la seguridad y defensa para Japón. Por lo que la disminución de la fuerza laboral y la falta de jóvenes en edad de

servicio militar plantean interrogantes sobre la capacidad de Japón para mantener una presencia fuerte y responder a las amenazas exteriores, además de poner en entredicho su papel como fuerza diplomática y de arbitro internacional.

-Así, Japón ha buscado fortalecer la cooperación y las alianzas internacionales en materia de seguridad, manteniendo una estrecha relación de seguridad con los Estados Unidos, basada en el Tratado de Seguridad Mutua entre ambos países. Además, Japón ha buscado colaborar con otros países de la región del este de Asia, como Australia, India y miembros de la ASEAN, para promover la estabilidad y la seguridad en la región. También ha estado involucrado en operaciones de mantenimiento de la paz de las Naciones Unidas y ha aumentado su participación en ejercicios militares conjuntos con otros países. Estas iniciativas buscan fortalecer la capacidad de defensa de Japón y promover la seguridad regional en un escenario desfavorable para los japoneses (Álvarez Calderón, González Florián, & Aponte Agüero, 2016).

### *Diplomacia y política exterior*

-Japón ha adaptado su diplomacia y política exterior en respuesta a los cambios demográficos, buscando una mayor apertura a trabajadores extranjeros a través de cambios en su política migratoria, ha fortalecido la cooperación regional en el este de Asia y ha promovido relaciones comerciales y acuerdos internacionales. Estas acciones reflejan la voluntad de Japón de enfrentar los desafíos demográficos y mantener su influencia y relevancia en el ámbito internacional (studies, 2019).

Ante el desafío demográfico, Japón ha implementado cambios en su política migratoria para atraer y retener a trabajadores extranjeros, introduciendo programas de visa especializados y se han flexibilizado los requisitos para la inmigración laboral. Esto busca contrarrestar la escasez de mano de obra y fomentar el crecimiento económico. Además, Japón ha buscado fortalecer la integración y la inclusión de los trabajadores extranjeros en la sociedad japonesa.

Se busca una apertura hacia una inmigración controlada y especializada que permita contrarrestar los efectos demográficos, y mejore las relaciones con los países de origen a través de convenios universitarios y visados de trabajo que favorezcan un perfil de inmigrante de gran cualificación y productividad para la sociedad japonesa (Murakami, 2011).

- La cooperación regional en el este de Asia se plantea crucial, con buscando una mayor cooperación y colaboración con otros países de la región del este de Asia, reflejado en la promoción de la cooperación económica, la facilitación del comercio y la inversión, así como el fortalecimiento de los lazos culturales y educativos. Japón ha desempeñado un papel activo en foros regionales como la Asociación de Naciones del Sudeste Asiático (ASEAN) y ha trabajado en estrecha colaboración con otros países para abordar desafíos comunes, como el cambio climático y la seguridad regional.

-Las relaciones comerciales son de vital importancia para Japón, que ha buscado fortalecer sus relaciones comerciales y promover acuerdos internacionales para asegurar

su posición económica en el contexto económico internacional y asiático. Ha participado en negociaciones de acuerdos comerciales, como el Acuerdo Integral y Progresivo para la Asociación Transpacífica (CPTPP) y el Acuerdo de Asociación Económica Integral Regional (RCEP). Estos acuerdos buscan facilitar el comercio y la inversión, y promover la integración económica en la región del Pacífico y Asia (La demografía como variable de política exterior, 2016).

Además, Japón ha mantenido una diplomacia activa en áreas como la cooperación en el desarrollo, la ayuda humanitaria y la promoción de los derechos humanos. El país ha brindado asistencia financiera y técnica a países en desarrollo y ha trabajado en estrecha colaboración con organizaciones internacionales para abordar desafíos globales.

#### 4.2 Repercusión a nivel internacional

El invierno demográfico es un proceso que no va a afectar únicamente a Japón, y es que situándose como la tercera economía mundial, sus consecuencias van a repercutir en todo el ámbito internacional (Arce, Mahía, Pérez, & Vicéns, 1998).

##### *Economía global*

Japón es una de las principales economías del mundo y su población envejecida y en declive tiene implicaciones económicas a nivel global. El envejecimiento de la población conlleva una disminución de la fuerza laboral, lo que puede afectar la productividad y el crecimiento económico. Además, la reducción de la demanda interna puede tener impactos en las exportaciones y en las cadenas de suministro internacionales.

##### *Mercado laboral*

La disminución de la población activa en Japón debido al invierno demográfico puede generar escasez de mano de obra en diferentes sectores y afectar la competitividad de la economía. Esto puede tener repercusiones en empresas internacionales que operan en Japón, así como en la disponibilidad de talento y recursos humanos para empresas japonesas que operan a nivel global.

##### *Sistema de seguridad social*

El envejecimiento de la población y la baja tasa de natalidad en Japón plantean desafíos para el sistema de seguridad social. El aumento de la población de edad avanzada implica una mayor demanda de servicios de salud, atención a largo plazo y pensiones, lo que puede generar presión sobre los recursos y las finanzas públicas. Esto puede tener implicaciones en la sostenibilidad de los sistemas de seguridad social y requerir ajustes y reformas en el ámbito nacional e internacional.

##### *Innovación y tecnología*

La disminución de la población en Japón puede tener un impacto en la capacidad de innovación y desarrollo tecnológico. La innovación depende en gran medida de la disponibilidad de talento y recursos humanos capacitados. La falta de mano de obra joven

y cualificada puede afectar la capacidad de Japón para mantenerse a la vanguardia en sectores como la tecnología, la investigación y el desarrollo, y la industria manufacturera.

### *Cooperación internacional*

La problemática demográfica en Japón puede generar un interés y una necesidad de cooperación internacional en diferentes áreas. La experiencia de Japón en el manejo del invierno demográfico puede servir como referencia para otros países que también enfrentan desafíos demográficos similares. Además, el intercambio de conocimientos, mejores prácticas y colaboración en áreas como la salud, el envejecimiento activo y la planificación urbana puede ser beneficioso tanto para Japón como para la comunidad internacional.

En resumen, la despoblación y el invierno demográfico en Japón tienen repercusiones internacionales en la economía global, el mercado laboral, el sistema de seguridad social, la innovación y la cooperación internacional. La situación plantea desafíos y oportunidades que requieren un enfoque multidimensional y la colaboración entre los países para abordar de manera efectiva esta problemática demográfica (Jericó, 2011).

### 4.3 Medidas de acción

El invierno demográfico en Japón, caracterizado por una baja tasa de natalidad y un envejecimiento de la población, plantea desafíos significativos para el país. A continuación, se presentan algunas medidas que se están implementando para combatir esta situación:

#### *Políticas de apoyo a la conciliación laboral y familiar*

Una de las medidas clave para combatir el invierno demográfico en Japón es implementar políticas de apoyo a la conciliación laboral y familiar. Estas políticas buscan crear un entorno favorable para que las parejas puedan tener hijos y al mismo tiempo mantener una carrera profesional plena. Las medidas serían las siguientes (Arroyo, 2019):

-Ampliación del permiso de maternidad y paternidad: Se han implementado medidas para extender la duración del permiso de maternidad y paternidad, permitiendo a las madres y padres pasar más tiempo con sus hijos recién nacidos. Además, se promueve la participación activa de los padres en el cuidado y la crianza de los hijos, alentando la toma de permisos parentales compartidos.

-Horarios laborales flexibles: Se fomenta la adopción de horarios laborales flexibles, como el trabajo a tiempo parcial, el teletrabajo y la flexibilidad de horarios. Esto permite a los empleados equilibrar mejor sus responsabilidades familiares y laborales, brindándoles la oportunidad de estar presentes en la vida de sus hijos y participar en sus actividades cotidianas.

-Mejora de las instalaciones de cuidado infantil: Se han implementado políticas para aumentar la disponibilidad y mejorar la calidad de las instalaciones de cuidado infantil en todo el país. Esto incluye la creación de más guarderías y jardines de infancia, así como la capacitación y contratación de personal calificado en el cuidado infantil. El objetivo es

proporcionar a las parejas un entorno confiable y seguro para el cuidado de sus hijos mientras trabajan.

-Apoyo económico a las madres y padres: Se han establecido programas de apoyo económico dirigidos a las madres y padres que trabajan. Estos pueden incluir subsidios por nacimiento, prestaciones familiares adicionales y beneficios fiscales para las familias con hijos. Estas medidas buscan reducir la carga financiera asociada con la crianza de hijos y brindar un mayor apoyo económico a las familias.

-Programas de desarrollo profesional y reincorporación laboral: Se están implementando programas de desarrollo profesional y capacitación para las mujeres que deseen regresar al trabajo después de la maternidad. Estos programas ayudan a las mujeres a actualizar sus habilidades y conocimientos, facilitando su reincorporación al mercado laboral y promoviendo su desarrollo profesional a largo plazo.

La implementación de estas políticas de conciliación laboral y familiar busca crear un entorno favorable donde las parejas puedan tomar decisiones informadas sobre la maternidad y la paternidad sin comprometer su vida profesional (Figueroa-Saavedra, 2004). Al brindar apoyo financiero, promover horarios laborales flexibles y mejorar las opciones de cuidado infantil, se espera que más parejas se sientan alentadas a tener hijos y a equilibrar sus responsabilidades familiares y laborales de manera más efectiva. Estas medidas también contribuyen a promover la igualdad de género al permitir que tanto hombres como mujeres asuman roles de cuidado y crianza compartidos.

#### *Incentivos financieros para la maternidad y la crianza de hijos*

Una de las medidas clave para combatir el invierno demográfico en Japón es la implementación de incentivos financieros destinados a fomentar la maternidad y la crianza de hijos. Estos incentivos buscan reducir la carga económica asociada con la crianza de hijos y brindar un mayor apoyo a las familias. Algunos ejemplos de los incentivos financieros implementados en Japón serían los siguientes:

-Subsidios por nacimiento: Se otorgan subsidios económicos a las familias por el nacimiento de un hijo. Estos subsidios pueden ser una suma fija o estar vinculados al ingreso familiar. El objetivo es proporcionar apoyo financiero inicial para cubrir los gastos relacionados con el nacimiento, como los gastos médicos, los costos de la crianza temprana y la compra de artículos para el bebé.

En Japón, existe el "Subsidio por Nacimiento" que otorga una suma fija de dinero a las familias por el nacimiento de un hijo. Por ejemplo, en la ciudad de Tokio, se proporciona un subsidio de aproximadamente 400,000 yenes por cada hijo nacido (Communications, 2023).

-Prestaciones familiares: Japón ofrece prestaciones familiares mensuales a las familias con hijos. Estas prestaciones están destinadas a ayudar a cubrir los gastos de crianza de los hijos, como la alimentación, la educación, el cuidado infantil y los gastos generales del hogar. El monto de las prestaciones puede variar según el número de hijos y el ingreso familiar.

El "Subsidio de Asignación por Niño" es una prestación mensual que se otorga a las familias con hijos menores de 18 años. El monto de esta asignación varía según el número de hijos y el ingreso familiar. Por ejemplo, para una familia con dos hijos, la asignación mensual puede ser de alrededor de 15,000 yenes por cada hijo (Communications, 2023).

-Exenciones fiscales: Se han implementado exenciones fiscales para las familias con hijos. Estas exenciones pueden incluir deducciones fiscales específicas para los gastos relacionados con la crianza de hijos, como los gastos médicos, los gastos educativos y los gastos de cuidado infantil. Las exenciones fiscales buscan aliviar la carga financiera de las familias y brindar un incentivo para tener hijos.

Japón ofrece exenciones fiscales para los gastos relacionados con la crianza de hijos. Por ejemplo, los gastos médicos para los hijos menores de 3 años pueden ser deducibles de impuestos. Esto incluye gastos médicos como consultas médicas, medicamentos y vacunas.

-Programas de apoyo económico para madres y padres trabajadores: Se han establecido programas de apoyo económico para madres y padres que trabajan. Estos programas pueden incluir subsidios para el cuidado infantil, que ayudan a cubrir los costos de las guarderías o los cuidadores de niños. Además, se promueve la flexibilidad laboral, como horarios de trabajo reducidos o flexibles, licencias parentales remuneradas y opciones de trabajo desde casa, para facilitar la conciliación entre el trabajo y la vida familiar.

Japón ha implementado el programa "Subsidio para el Cuidado de Niños", que brinda apoyo económico a las familias para cubrir los gastos de cuidado infantil. Por ejemplo, el gobierno cubre una parte de los costos de la guardería o el cuidador de niños para aliviar la carga financiera de las familias (Communications, 2023).

-Servicios de apoyo a la crianza: Japón ha desarrollado una amplia gama de servicios de apoyo a la crianza de hijos, como consultoría familiar, asesoramiento educativo y servicios de orientación para padres. Estos servicios brindan información y asistencia a las familias en áreas como la educación, la salud, el desarrollo infantil y la planificación familiar. Además, se promueven actividades comunitarias y programas de educación parental para fortalecer la red de apoyo y proporcionar recursos adicionales a las familias.

Japón cuenta con servicios de apoyo a la crianza, como el "Centro de Consultoría Familiar", donde las familias pueden recibir asesoramiento y orientación sobre diversos aspectos de la crianza de hijos. Estos centros proporcionan información sobre educación infantil, servicios médicos, consultas legales y otros recursos necesarios para el bienestar de las familias (Communications, 2023).

Estos incentivos financieros buscan alentar a las parejas a tener hijos y brindarles un apoyo económico significativo durante la crianza. Sin embargo, es importante evaluar constantemente la efectividad de estos incentivos y ajustarlos según sea necesario para garantizar que cumplan su objetivo de promover la natalidad y el bienestar de las familias.

### *Mejora de la atención médica y los servicios de bienestar para la tercera edad*

El envejecimiento de la población plantea desafíos en términos de salud, cuidado y calidad de vida de los adultos mayores.



-Ampliación de la cobertura de atención médica: El gobierno japonés ha implementado políticas para ampliar la cobertura de atención médica a los adultos mayores. Esto implica garantizar el acceso a servicios médicos de calidad, incluyendo consultas regulares, medicamentos, tratamientos y atención hospitalaria. Se promueve la colaboración entre instituciones médicas y se fomenta el desarrollo de servicios especializados en geriatría (Japón G. d., 2023).

-Introducción del seguro de atención a largo plazo: Japón implementó un sistema de seguro de atención a largo plazo que cubre los costos de atención médica y servicios de cuidado a largo plazo para las personas mayores que necesitan asistencia en la vida diaria.

-Creación de hospitales especializados en geriatría: Se han establecido hospitales especializados en el cuidado de adultos mayores para proporcionar servicios médicos adaptados a sus necesidades específicas, incluyendo la prevención y el tratamiento de enfermedades crónicas relacionadas con la edad.

-Promoción de un envejecimiento saludable y activo: Se están implementando programas para promover un estilo de vida saludable entre los adultos mayores. Estos programas incluyen actividades físicas, como ejercicios adaptados a la edad y capacitación en cuidado personal. Además, se fomenta la participación en actividades sociales, educativas y culturales para mantener la mente activa y fomentar la integración social de los adultos mayores (Akiyama, 2020).

-Programas de ejercicios para personas mayores: Se han desarrollado programas de ejercicio físico adaptados a la edad y las capacidades de los adultos mayores. Por ejemplo, "Radio Taiso" es un programa matutino de ejercicios transmitido por radio que ha existido durante décadas y que anima a las personas mayores a mantenerse activas.

-Centros comunitarios para personas mayores: Se han establecido centros comunitarios donde los adultos mayores pueden participar en actividades sociales, educativas y culturales. Estos centros ofrecen programas de aprendizaje, grupos de interés y oportunidades de socialización.

-Expansión de los servicios de atención domiciliaria: Se han fortalecido los servicios de atención domiciliaria para permitir que los adultos mayores puedan recibir cuidados en su hogar. Estos servicios incluyen visitas regulares de personal de salud, asistencia en actividades diarias, administración de medicamentos y apoyo emocional. La atención domiciliaria contribuye a la autonomía de los adultos mayores y reduce la necesidad de hospitalización o traslado a centros de atención a largo plazo (Japón G. d., 2023).

-Visitas de enfermería a domicilio: Se proporciona personal de enfermería para visitar a los adultos mayores en sus hogares y brindar servicios de atención médica básica, administración de medicamentos y control de la salud.

-Entrega de alimentos y servicios de cuidado personal: Se ofrecen servicios de entrega de comidas y asistencia en las actividades diarias, como el aseo personal y la limpieza del hogar, para permitir que los adultos mayores continúen viviendo de manera independiente en sus propios hogares.

-Desarrollo de programas de atención integral: Se han establecido programas de atención integral para abordar las necesidades complejas de los adultos mayores. Estos programas se centran en brindar una atención integral que abarque aspectos médicos, sociales y emocionales. Se promueve la colaboración entre profesionales de la salud, trabajadores sociales y cuidadores para proporcionar un enfoque holístico y personalizado en el cuidado de los adultos mayores.

-Centros de cuidado diurno: Se han establecido centros de cuidado diurno donde los adultos mayores pueden recibir atención durante el día mientras sus cuidadores trabajan o descansan. Estos centros ofrecen actividades recreativas, servicios de comidas y cuidados de enfermería.

-Coordinación de equipos de atención médica y servicios sociales: Se promueve la colaboración entre profesionales de la salud, trabajadores sociales y cuidadores para proporcionar una atención integral y coordinada. Se establecen reuniones regulares para evaluar las necesidades de los adultos mayores y ajustar los planes de atención según sea necesario.

-Mejora de la formación y capacitación del personal de salud: Se está trabajando en mejorar la formación y capacitación del personal de salud para brindar una atención de calidad a la tercera edad. Esto implica la promoción de programas educativos especializados en geriatría y la actualización de conocimientos sobre las necesidades y condiciones de los adultos mayores. Se fomenta el enfoque centrado en la persona y la empatía en la atención médica y se busca mejorar la comunicación entre los profesionales de la salud y los adultos mayores (Akiyama, 2020).

Estas medidas buscan garantizar una atención médica y unos servicios de bienestar de calidad para la tercera edad en Japón. La mejora de la atención médica, la promoción de un envejecimiento saludable y activo, la expansión de los servicios de atención domiciliaria, el desarrollo de programas integrales y la capacitación del personal de salud son aspectos clave para brindar una atención adecuada y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en el país.

#### *Promoción de la inmigración selectiva*

La promoción de la inmigración selectiva es una medida que Japón ha adoptado para contrarrestar el invierno demográfico y la escasez de mano de obra en ciertos sectores. Aunque Japón históricamente ha sido un país con políticas migratorias restrictivas, en los últimos años ha implementado cambios para facilitar la inmigración selectiva de trabajadores extranjeros altamente calificados (Ogawa, 2011).

-Programas de visas específicas: Japón ha introducido programas de visas específicas para atraer trabajadores extranjeros en áreas de alta demanda laboral. Por ejemplo, el Programa de Trabajadores Especializados, conocido como "Tokutei Ginou" o "Visa Tipo Número 1", se ha ampliado para cubrir una variedad de ocupaciones, como cuidadores de ancianos, trabajadores en el campo de la construcción, agricultores y trabajadores en la industria manufacturera.

Programa de Trabajadores Especializados: Este programa permite a los trabajadores extranjeros altamente calificados obtener una visa de trabajo en sectores con alta demanda

laboral en Japón, como la atención médica, la ingeniería, la tecnología de la información y la construcción. Los trabajadores contratados bajo este programa pueden residir y trabajar en Japón durante un período específico.

**Programa de Técnico Extranjero:** Este programa facilita la contratación de técnicos altamente capacitados en campos como la industria manufacturera, la agricultura y la pesca. Los trabajadores extranjeros contratados bajo este programa reciben capacitación especializada y pueden obtener una visa de trabajo para trabajar en Japón.

-Flexibilización de requisitos de visa: Para atraer y retener trabajadores extranjeros altamente calificados, Japón ha flexibilizado los requisitos de visa. Se han reducido los años de experiencia laboral requeridos en algunos campos y se han agilizado los procesos de solicitud y aprobación de visas. Además, se ha implementado la posibilidad de cambio de estatus de residencia a trabajadores extranjeros en Japón, lo que les brinda más oportunidades de desarrollo y estabilidad laboral.

Anteriormente, algunos campos requerían un mínimo de 10 años de experiencia laboral para obtener una visa de trabajo en Japón. Sin embargo, para atraer talento extranjero más diverso y jóvenes profesionales, se ha reducido el tiempo requerido en algunos casos a 5 o incluso 3 años de experiencia laboral.

Japón ha implementado cambios para agilizar el proceso de solicitud y aprobación de visas. Por ejemplo, se han establecido sistemas en línea que permiten a los empleadores presentar solicitudes de visas de manera más eficiente, reduciendo los tiempos de espera y simplificando los trámites burocráticos.

-Programas de capacitación y aprendizaje: Japón ha establecido programas de capacitación y aprendizaje para trabajadores extranjeros en sectores específicos. Estos programas brindan oportunidades para que los trabajadores extranjeros adquieran habilidades y conocimientos técnicos en campos como la construcción, la manufactura y la atención médica. Al finalizar el programa, los trabajadores pueden obtener certificados reconocidos que les permiten trabajar en Japón durante un período determinado.

**Programa de Aprendizaje Técnico y Técnico Especializado:** Este programa proporciona oportunidades de capacitación y aprendizaje en áreas como la industria manufacturera, la construcción y la atención médica. Los trabajadores extranjeros participan en un programa de capacitación intensivo que combina clases teóricas y prácticas en el lugar de trabajo. Al finalizar el programa, los participantes pueden obtener un certificado reconocido que les permite trabajar en Japón durante un período determinado (Japón E. d., 2023).

-Mejora de los servicios de apoyo: Para facilitar la integración de los trabajadores extranjeros y sus familias, Japón ha mejorado los servicios de apoyo. Esto incluye la provisión de información en múltiples idiomas, asistencia en la búsqueda de vivienda, orientación cultural y asesoramiento en cuestiones legales y de inmigración. Asimismo, se están desarrollando programas de enseñanza del idioma japonés para ayudar a los trabajadores extranjeros a comunicarse y adaptarse mejor a su entorno laboral y social.

**Centros de Apoyo a Trabajadores Extranjeros:** Se han establecido centros de apoyo en diferentes regiones de Japón para brindar información y asistencia a los trabajadores

extranjeros. Estos centros ofrecen servicios de orientación laboral, asesoramiento legal y ayuda en la búsqueda de vivienda, además de proporcionar información en diferentes idiomas para facilitar la adaptación de los trabajadores extranjeros a la vida en Japón (Japón G. d., 2023).

Programas de enseñanza del idioma japonés: Para ayudar a los trabajadores extranjeros a comunicarse y adaptarse al entorno laboral y social japonés, se han desarrollado programas de enseñanza del idioma japonés. Estos programas brindan clases de idioma japonés para los trabajadores extranjeros, lo que les permite mejorar sus habilidades lingüísticas y su integración en la sociedad japonesa (Japón E. d., 2023).

-Integración y participación comunitaria: Japón también está promoviendo la integración y la participación comunitaria de los trabajadores extranjeros. Se están llevando a cabo iniciativas para fomentar la comprensión intercultural, el respeto mutuo y la colaboración entre los trabajadores extranjeros y la sociedad japonesa. Además, se están estableciendo centros comunitarios y servicios de asesoramiento para brindar apoyo adicional a los trabajadores extranjeros y ayudarlos a adaptarse a su nuevo entorno.

Estas medidas buscan atraer y retener talento extranjero altamente calificado en Japón, aprovechando su experiencia y conocimientos para cubrir las necesidades laborales y contrarrestar los efectos del invierno demográfico. Al mismo tiempo, es fundamental garantizar que los trabajadores extranjeros sean tratados de manera justa y tengan acceso a condiciones laborales adecuadas, derechos laborales y oportunidades de desarrollo profesional.

#### *Mejora de las oportunidades de empleo y desarrollo regional*

Se están implementando políticas y programas para promover el desarrollo regional y crear oportunidades de empleo en áreas rurales. Esto implica la diversificación económica, el apoyo a las pequeñas y medianas empresas locales, la promoción de sectores emergentes como el turismo rural y la agricultura sostenible, y la mejora de la infraestructura y los servicios en las áreas rurales. Estas medidas buscan brindar a los jóvenes oportunidades de empleo y desarrollo en sus comunidades de origen, desalentando así la migración hacia las áreas urbanas.

Estas medidas representan un enfoque integral para combatir el invierno demográfico en Japón. Al abordar factores como la conciliación laboral y familiar, la incentivación financiera, la atención médica, la inmigración selectiva y el desarrollo regional, se busca promover un equilibrio demográfico y crear un entorno favorable para el crecimiento de la población. Sin embargo, es importante adaptar estas medidas a las necesidades y características específicas de cada región y continuar monitoreando y ajustando las políticas en función de los resultados y los cambios en el panorama demográfico.

Una de las medidas clave para combatir el invierno demográfico en Japón es mejorar las oportunidades de empleo y promover el desarrollo regional en áreas rurales y en declive demográfico. Esto implica implementar estrategias que fomenten la creación de empleo, estimulen la actividad económica y mejoren la calidad de vida en estas regiones. A continuación, se exploran algunas de las acciones que se están llevando a cabo:

-Diversificación económica: Para impulsar el desarrollo regional, se busca fomentar la diversificación económica en áreas rurales. Esto implica identificar sectores emergentes con potencial de crecimiento y promover su desarrollo. Por ejemplo, se puede impulsar el turismo rural, la agricultura sostenible, la artesanía local, la industria alimentaria y la tecnología verde. Estas actividades pueden generar empleo y atraer inversiones a las comunidades rurales (Francks, 2008).

-En la región de Tohoku, se promueve el turismo rural y se apoya a las comunidades locales para desarrollar actividades como la agricultura experiencial, la fabricación de productos artesanales y la promoción de festivales tradicionales. Estas iniciativas generan empleo y atraen visitantes a las zonas rurales.

-En la isla de Shodoshima, se ha impulsado la producción de aceite de oliva y la creación de una ruta turística relacionada con el olivo. Esto ha permitido diversificar la economía local, generar empleo en la producción de aceite y atraer a turistas interesados en la cultura del olivo.

-Apoyo a las pequeñas y medianas empresas (PYMEs): Las PYMEs son un motor clave para el crecimiento económico en áreas rurales. Se están implementando programas de apoyo y financiamiento para fortalecer a estas empresas y fomentar su crecimiento. Esto puede incluir capacitación empresarial, acceso a crédito y asesoramiento en áreas como marketing, gestión financiera y tecnología. El fortalecimiento de las PYMEs contribuye a la generación de empleo local y a la dinamización de la economía regional (Reuters, 2022).

En la prefectura de Ishikawa, se ha establecido un programa de apoyo a las PYMEs locales que se centra en la capacitación empresarial, la promoción del comercio electrónico y la mejora de la visibilidad de los productos locales. Esto ha permitido a las empresas expandir su mercado y aumentar sus ventas.

En la ciudad de Yokote, se ha creado un centro de emprendimiento para apoyar a los emprendedores locales. El centro ofrece asesoramiento, capacitación y acceso a recursos financieros para ayudar a los emprendedores a establecer y hacer crecer sus negocios.

-Mejora de la infraestructura y servicios: Para atraer inversión y promover el desarrollo regional, es fundamental mejorar la infraestructura y los servicios en áreas rurales. Esto incluye la ampliación y mejora de las carreteras, el transporte público, las telecomunicaciones y el acceso a servicios básicos como salud, educación y atención infantil. Una infraestructura sólida es fundamental para atraer nuevas empresas, facilitar la movilidad de los residentes y mejorar la calidad de vida en estas regiones (Santander, 2023).

-En la prefectura de Akita, se ha mejorado la infraestructura de transporte y se ha establecido un servicio de autobús comunitario en áreas rurales con una población envejecida. Esto facilita la movilidad de los residentes y mejora su acceso a servicios esenciales como atención médica y compras.

-En la ciudad de Ota, se han renovado y revitalizado los espacios públicos, creando parques y áreas recreativas para promover un estilo de vida activo y atractivo para

las familias. Esto ha mejorado la calidad de vida de los residentes y ha atraído a nuevos residentes jóvenes.

-Promoción de la cooperación y el emprendimiento local: Se están promoviendo iniciativas que fomenten la colaboración entre actores locales, como residentes, empresas y organizaciones comunitarias. Se alienta la formación de cooperativas y la creación de redes de apoyo empresarial. Además, se fomenta el espíritu emprendedor local, incentivando la creación de nuevas empresas y proyectos innovadores que impulsen la economía regional (Francks, 2008).

-En la prefectura de Niigata, se ha establecido una red de cooperativas agrícolas que promueven la colaboración entre los agricultores locales, permitiéndoles compartir recursos, conocimientos y canales de comercialización. Esto fortalece la economía agrícola y mejora las oportunidades de empleo en el sector.

-En la ciudad de Kamikatsu, se ha implementado un programa de clasificación de residuos y reciclaje que ha involucrado activamente a la comunidad. Esto ha generado empleo en la gestión de residuos y ha convertido a la ciudad en un modelo de sostenibilidad ambiental.

-Desarrollo de talento y educación: Para mejorar las oportunidades de empleo y desarrollo regional, es esencial invertir en el desarrollo de talento y la educación. Esto puede incluir programas de capacitación y formación profesional adaptados a las necesidades de la región, así como el fortalecimiento de la educación técnica y vocacional. La formación de una fuerza laboral cualificada y adaptable es fundamental para atraer inversiones y promover el crecimiento económico sostenible (Japón G. d., 2023).

-Promoción de la calidad de vida y servicios comunitarios: Además de las oportunidades de empleo, es importante mejorar la calidad de vida en áreas rurales para atraer y retener residentes. Se promueven iniciativas para preservar el patrimonio cultural, desarrollar espacios públicos atractivos, promover actividades recreativas y deportivas, y garantizar acceso a servicios sociales y de bienestar. La creación de un entorno agradable y acogedor es esencial para atraer a nuevos residentes y fomentar un sentido de comunidad (Akiyama, 2020).

Estas medidas buscan revitalizar las áreas rurales y ofrecer oportunidades de empleo y desarrollo a los residentes locales. Al promover la diversificación económica, fortalecer las PYMEs, mejorar la infraestructura, fomentar la cooperación local, invertir en talento y educación, y mejorar la calidad de vida, se busca contrarrestar la tendencia de despoblación y estimular el crecimiento en estas regiones.

## **Conclusiones**

Para terminar este trabajo, y una vez visto todo lo que el comportamiento demográfico japonés implica, podemos concluir que el problema aquí expuesto no tiene una solución fácil.

Parecería que el implementar unas políticas que fomenten la natalidad y la conciliación laboral el problema se podría encaminar hacia una solución a medio y largo plazo, pero eso sería algo ciertamente arriesgado, ya que no garantiza un éxito rotundo, y se corre el riesgo de fracasar, agravando aún más el problema existente.

Atraer migración podría presentarse como una solución a corto plazo que pudiera ayudar a paliar el problema, sin embargo, sabemos la difícil tarea que es la incorporación plena de la población migrante a sociedades externas de cara a un aumento de la población total y por consiguiente de la población productiva sin aumentar a la vez otros problemas sociales como la población parada, el racismo o la delincuencia. Por eso desde el gobierno japonés se está tratando de realizar una absorción controlada de migrantes, que garanticen unos perfiles laborales específicos y una cierta “calidad del migrante” que puedan evitar lo anteriormente mencionado.

Sin embargo, al ya por sí complicado problema de la absorción de la migración, hay que añadir en el caso japonés el componente cultural, el cual podría llegar a jugar incluso, un papel aún más decisivo. En una sociedad como la japonesa en la cual un extranjero nunca va a llegar a ser un japonés nunca, y en la que sus hijos van a ser denominados haafus en el mejor de los casos, se hace muy complicado crear una base de población migrante que se prolongue en el tiempo y en las generaciones.

Así pues, el componente cultural, a mi parecer, va a suponer el mayor problema a la hora de generar soluciones efectivas en este contexto. Aunque las nuevas generaciones puedan estar un poco más globalizadas y sus conductas sociales sean más aperturistas, lo cierto es que el componente colectivo, tradicional y jerárquico de la sociedad japonesa está muy arraigado y es ciertamente complicado de cambiar.

Las soluciones para esta problemática, en el caso japonés, van a pasar esencialmente por este cambio social mencionado antes. Personalmente opino que el cambio social ha de pasar más por una concienciación de la población antes que por unas medidas concretas. Como se ha ido mencionando a lo largo del trabajo, los japoneses cuentan con un pensamiento colectivo muy interiorizado y una concienciación a nivel estatal, encabezada por los dirigentes políticos de más alto nivel podría ayudar a que el propio pueblo se dé cuenta de la situación a la que se enfrentan y de que el problema es totalmente real y las implicaciones que este va a tener para el país.

Como sucediera en casi todos los grandes cambios históricos en Japón, un pueblo concienciado podría empezar a remontar la situación y lograr algo parecido a lo que se hizo durante la década de los 50 con el milagro económico, pero esta vez en cuanto a la natalidad y en ayudar a que las familias prosperen y se asienten en la sociedad.

## **Bibliografía**

- Akiyama, H. (2020). Aging well: an update. *Nutrition Reviews*, Volume 78, 3–9.
- Álvarez Calderón, C. E., González Florián, L., & Aponte Aguero, A. A. (2016). Capítulo 13. La estrategia de defensa del Japón: hacia la normalización de sus fuerzas de seguridad. In G. d. Prieto, *Desafíos y nuevos escenarios de la seguridad multidimensional en el contexto nacional*,.
- Arce, R. d., Mahía, R., Pérez, J., & Vicéns, J. (1998). *Informe sobre los efectos de la crisis asiática sobre las economías occidentales*. INSTITUTO L.R. KLEIN.
- Arroyo, S. L. (2019, julio). La conciliación, personal y profesional en la gestión de recursos humanos. Valladolid: Facultad de comercio de la Universidad de Valladolid.
- Boling, P. (2008). Demography, Culture, and Policy: Understanding Japan's Low Fertility. *Population and Development Review Jun.*, 2008, Vol. 34, No. 2, 307-326.
- Communications, M. o. (2023). *Japan Statical Yearbook 2022*. Tokio: Statistics Bureau.
- Contreras, F. J. (2012). El invierno demográfico europeo. Causas, consecuencias, propuestas. *Cuadernos de pensamiento político*. Enero-marzo., 103-134.
- Department of Economic and Social Affairs, U. N. (2019). *World Population Prospects 2019*. Retrieved from World Population Prospects 2019, Volume II: Demographic Profiles (ST/ESA/SER.A/427).: [https://population.un.org/wpp/Graphs/1\\_Demographic%20Profiles/Japan.pdf](https://population.un.org/wpp/Graphs/1_Demographic%20Profiles/Japan.pdf)
- Eyries, C. M. (2018, Abril). *Análisis comparativo entre países: respuestas de la sociedad ante el envejecimiento*. Retrieved from Repositorio de la Universidad Pontificia de Comillas: <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/19125>
- Figueroa-Saavedra, M. (2004). La situación laboral de la mujer en Japón. *Cuadernos de Relaciones Laborales Vol. 22 Núm. 2*, 167 - 195.
- Francks, P. (2008). Rural economic development in Japan: from the nineteenth century to the Pacific War. *Ager. Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural* 7, 167-170.
- Freeworldmaps.net. (2010, 06 19). *Freeworldmaps.net*. Retrieved from Freeworldmaps.net: <https://www.freeworldmaps.net/es/japon/>
- Giner, J. P. (2018). La gran aldea. Genética urbana de la actual megalópolis de Tokio. *rita\_ Revista Indexada de Textos Académicos*, 98-105.
- Hernández-Rubio, T. G. (2015, Junio 15). Descifrando los aspectos histórico-culturales que definen lasociedad japonesa. *Trabajo fin de grado de Traducción e Interpretación*. Madrid, Madrid, Madrid: Universidad Pontificia Comillas.
- Hokonohara Medina, K. (2014). *El problema demográfico en Japón, y la incidencia en las políticas concernientes a la seguridad social del gobierno japonés*. Bogotá: Universidad Colegio Mayor de Nuestra Señora del Rosario.
- Huntington, S. (1996). *The Clash of Civilizations and the Remaking of World Order*. New York: Simon and Schuster.
- Japón, E. d. (2023, julio). *Embajada de Japón en España*. Retrieved from [https://www.es.emb-japan.go.jp/itprtop\\_es/index.html](https://www.es.emb-japan.go.jp/itprtop_es/index.html)



- Japón, G. d. (2023, Febrero). Guía del Sistema de Seguro Nacional de Salud (SNS) de Japón. *Guía del Sistema de Seguro Nacional de Salud (SNS) de Japón (traducción)*. Tokio.
- Javier, M. P. (Julio 2017). El éxito japonés (1955-1993): un ejercicio de interpretación. Principales actores políticos, económicos y socio-culturales. *Asiadémica: revista universitaria de estudios de Asia oriental*, 139-151.
- Jericó, J. A. (2011). Japón y el área del Pacífico: impacto económico en la actual economía global. *Temario de oposiciones de Geografía e Historia*, Clío 37. Madrid: BOE. ISSN: 1139-6237. .
- Kim, D.-C. (2021). Depopulation, Aging, and Rural Restructuring in Japan. *Ager: Revista de estudios sobre despoblación y desarrollo rural = Journal of depopulation and rural development studies*, 107-123.
- La demografía como variable de política exterior, Único (Diciembre 2016).
- Merino, Á. (2020, Septiembre 10). *Elordenmundial.com*. Retrieved from [Elordenmundial.com: https://elordenmundial.com/mapas-y-graficos/geopolitica-japon/](https://elordenmundial.com/mapas-y-graficos/geopolitica-japon/)
- Mühleisen, M., & Faruqee, H. (2001). Japón: Efectos económicos del envejecimiento. *Finanzas & Desarrollo*, 10-14.
- Murakami, Y. (2011). Asia del Este y la política exterior del Japón: desafíos para el siglo XXI. *Agenda Internacional Año XVIII, N° 29*, 19-54.
- Nakamura, T. (1995). *The Postwar Japanese Economy. Its Development and Structure*. Tokyo: University of Tokyo Press.
- Nippon.com. (2020, 05 13). *Nippon.com*. Retrieved from <https://www.nippon.com/es/japan-data/h00705/>
- Ogawa, N. (2011). Population Aging and Immigration in Japan. *Asian and Pacific Migration Journal, Vol. 20*, 133-163.
- Ortega, J. A. (2006). Horizonte demográfico de Asia. *Anuario Asia Pacífico*, 321-330.
- PENG, I. (2015). Social Care in Crisis: Gender, Demography, and Welfare State Restructuring in Japan. *Oxford University Press*, 411-443.
- Reuters. (2022, septiembre 30). Japan to provide support to utilities for LNG procurement. *Reuters News*.
- Rubio, J. C. (2006). Distritos, tecnópolis y regiones del conocimiento en Japón. Cambios organizativos en las áreas metropolitanas. *Revista madri+d 34*.
- Santander, B. (2023, Septiembre). *Santander Trade*. Retrieved from <https://santandertrade.com/es/portal/establecerse-extranjero/japon/inversion-extranjera>
- Sorensen, A. (2019). Tokaido Megalopolis: lessons from a shrinking mega-conurbation. *International Planning Studies 24*, 23-39.
- studies, C. f. (2019). *Geopolítica de la demografía: los retos demográficos de las grandes potencias*. Pamplona: Universidad de Navarra. Facultad de derecho-Relaciones internacionales.
- Tan, S. (2019). *Vivienda asequible: perfiles de 5 ciudades metropolitanas*. Singapur: Centre for Liveable Cities.

Tsuda, T. (2000). Acting Brazilian in Japan: Ethnic Resistance among Return Migrants. *ETHNOLOGY* vol. 39 no. 1, 55-71.

Ziomek, K. (2017). A Country in Crisis: The Changing Demographics of Japan. *Laurier Undergraduate Journal of Arts*, 32-46.

### **Listado de gráficos**

GRÁFICO 1: PIRÁMIDE DE POBLACIÓN DE JAPÓN EN 1950	13
GRÁFICO 2: PIRÁMIDE DE POBLACIÓN DE JAPÓN EN 2020	14
GRÁFICO 3: TASA DE CRECIMIENTO DEL PIB JAPONÉS 1950-2020	16
GRÁFICO 4: DISTRIBUCIÓN DE POBLACIÓN ACTIVA EN JAPÓN	18
GRÁFICO 5: EVOLUCIÓN RECIENTE DEL CRECIMIENTO VEGETATIVO	19
GRÁFICO 6: EVOLUCIÓN DEMOGRÁFICA DE JAPÓN	23

### **Listado de ilustraciones**

ILUSTRACIÓN: 1 MAPA FÍSICO DE JAPÓN	25
ILUSTRACIÓN: 2 DENSIDAD DE POBLACIÓN DE JAPÓN	26
ILUSTRACIÓN: 3 EXTENSIÓN DEL CORREDOR DE TOKAIDO	27

### **Listado de tablas**

TABLA 1: EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN JAPONESA 1950-1970	15
TABLA 2: EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN JAPONESA 1973-1983	17
TABLA 3: EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN JAPONESA 1988-2001	18
TABLA 4: PROYECCIONES DE LA EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN JAPONESA	19
TABLA 5: TASAS DE CRECIMIENTO	21