

# Algoritmos para el manejo de la osteoporosis

Un repaso de los principales escenarios para el diagnóstico y tratamiento de la osteoporosis

# 1. Escenarios clínicos

Infografías para la asignatura **Patología Médico Quirúrgica del Aparato Locomotor (5º curso)** **UVa**



- Enfermedades que ↓↓ DMO*
- Artritis Reumatoide
  - Enf inflam crónicas
  - Enf. celiaca
  - Enf. Inflam intestinal
  - Ins. Hepática Crónica
  - Pancreatitis crónica
  - Malabsorción
  - Mieloma múltiple
  - Trasplante org/MO
  - EPOC/fibrosis quíst
  - Inmovilización
  - Hipogonadismo
  - Hipertiroidismo
  - Hiperparatiroidismo
  - Enf. de Cushing
  - Hiperprolactinemia
  - Diabetes Mellitus
  - Enf. Renal Crónica
  - Trast alimentarios
  - Depresión
  - Infección VIH

## Prevención fracturas óseas (osteoporosis)

¿Va a iniciar tratamientos que disminuyan la DMO?

No

Sí

¿Tiene el paciente **FRACTURAS** por **FRAGILIDAD**?

Paciente **SIN FRACTURAS**

Paciente **CON FRACTURAS<sup>M</sup>**

♀ 50 a 64 años  
♂ 50 a 74 años

♀ ≥ 65 años<sup>M</sup>  
♂ ≥ 75 años<sup>M</sup>



- Fact. de Riesgo para fracturas por fragilidad**
- Historia de **caídas<sup>M</sup>**
  - Alteración equilibrio
  - IMC < 20 kg/m<sup>2M</sup>
  - Menopausia precoz
  - Hipogonadismo
- \* Enfermedades que ↓↓ DMO (ver

Sin f. riesgo

Con f. riesgo



- Fármacos que ↓↓ DMO*
- Glucocorticoides<sup>M</sup>**  
Dosis: Prednisona o equivalente ≥ 7,5mg  
Duración: ≥3 meses
  - Inhibidores de la aromatas**
  - Terapia antiandrogénica**
  - Hormonas tiroideas (exceso)**



**Fracturas por fragilidad**

Vertebras\* Cadera Antebrazo P. sup brazo Pelvis Costillas

**NO** se consideran por fragilidad

- las fracturas de Cráneo, vert. cervicales\*, manos, tobillos o pies
- las fracturas por ESTRÉS

**Riesgo BAJO**

**DIAGNÓSTICO:** NO necesita DMO/DXA  
**TRATAMIENTO:** Vida activa, dieta sana

**Prevención PRIMARIA**

Establecer riesgo de FRACTURAS

**Prevención SECUNDARIA**

Todo paciente con **fracturas por fragilidad** precisará tratamiento para disminuir el riesgo de nuevas fracturas

**Profilaxis PÉRDIDA de DMO**

Valorar riesgo y DMO inicial



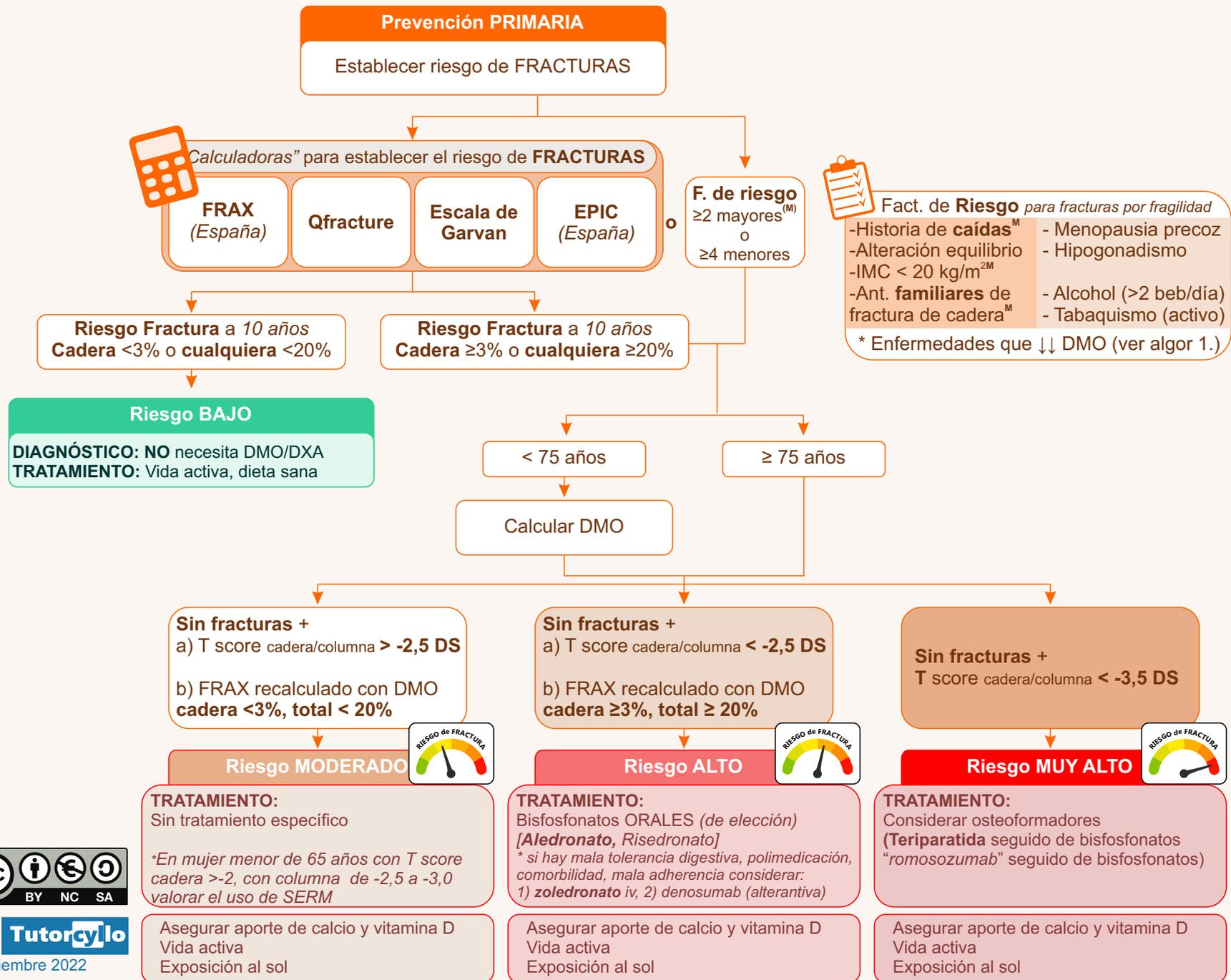
Infografía de **Tutorcyllo**  
V1.0 Septiembre 2022

Algoritmo **2. Prevención primaria**

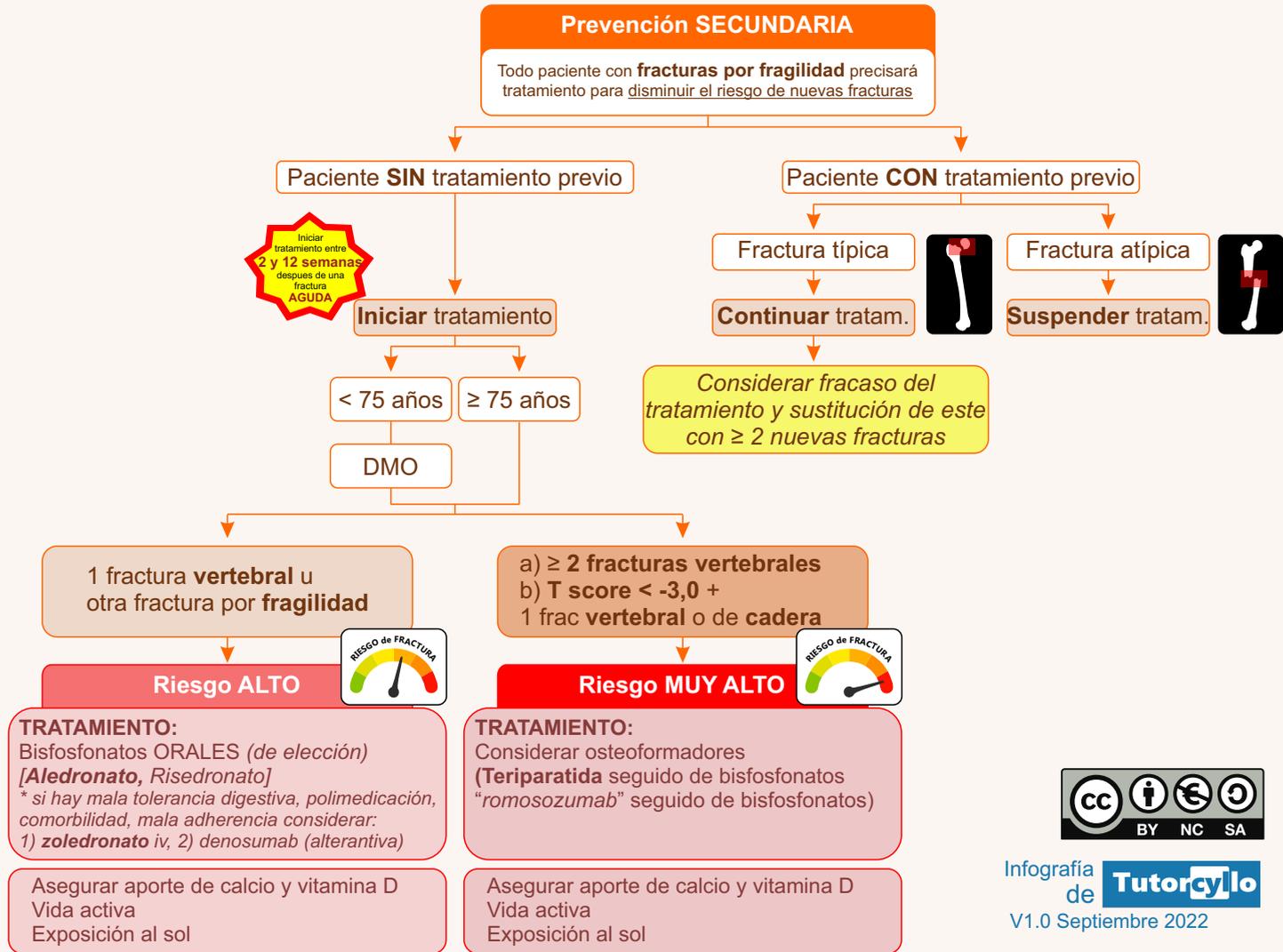
Algoritmo **3. Prevención secundaria**

Algoritmo **4. Profilaxis pérdida DMO**

## 2. Prevención primaria



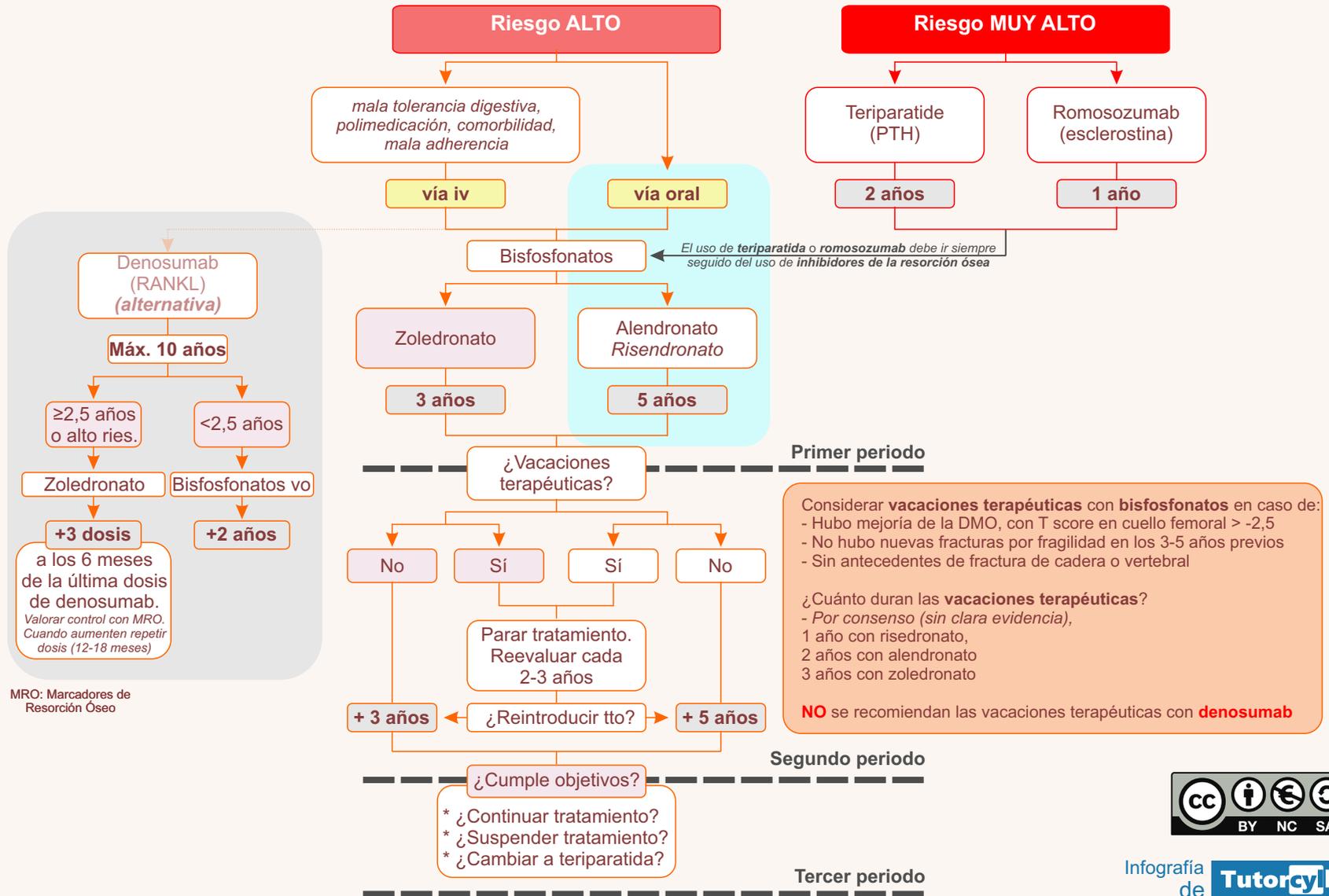
### 3. Prevención secundaria



## 4. Profilaxis pérdida DMO



## 5. Duración del tratamiento y "vacaciones"



MRO: Marcadores de Resorción Ósea

