



**Universidad de Valladolid**



**Universidad de Valladolid**

Facultad de  
**Ciencias de la Salud**  
de Soria

# **GRADO EN ENFERMERÍA**

## **Trabajo de Fin de Grado**

### **CONOCIMIENTO, FORMACIÓN Y USO DE LA VÍA SUBCUTÁNEA EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA**

Ana Capilla Romo

Tutelado por: Miryam Inmaculada Bueno Arnau

Soria, 24 de mayo de 2023

## **RESUMEN**

### **Introducción**

La vía subcutánea es una vía por la que se pueden administrar terapias de hidratación, así como tratamientos farmacológicos. Es una vía segura y eficaz, aunque no es la más utilizada en el ámbito hospitalario. Con este estudio se pretende recopilar los conocimientos, el uso y la formación de los profesionales de enfermería sobre la vía subcutánea, con la finalidad de impulsar la utilización de la vía subcutánea.

### **Objetivos**

El objetivo general del trabajo es describir los conocimientos, el uso y la práctica clínica de los profesionales de enfermería acerca de la vía subcutánea.

### **Metodología**

Este es un estudio de revisión bibliográfica. Las bases de datos utilizadas han sido: Scopus, Cochrane, Cumulative Index of Nursing and Allied Literature (CINALH), PubMed y Dialnet.

### **Resultados y discusión**

Los resultados se han estructurado en tres partes: se evaluaron los conocimientos de los profesionales de enfermería sobre la vía subcutánea; la práctica y el uso de la vía subcutánea por los profesionales de enfermería y, por último, la formación de los profesionales sobre la vía subcutánea.

Los resultados obtenidos sobre el conocimiento y uso de la vía subcutánea muestran que es necesaria una mayor formación, así como también un aumento de la divulgación sobre esta vía de administración, para que haya una mayor adhesión de los profesionales de enfermería a la técnica.

### **Conclusión**

La vía subcutánea no es muy utilizada por los profesionales tanto por el conocimiento escaso, como por la mínima formación de los profesionales y la infrutilización en la práctica en terapias con los pacientes. Hay una escasa bibliografía que incite el uso y aplicabilidad de la misma aun siendo una vía segura y eficaz.

**Palabras clave:** vía subcutánea; enfermería; conocimiento; práctica; formación.

## ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN .....	1
2. JUSTIFICACIÓN .....	3
3. OBJETIVOS.....	3
4. METODOLOGÍA .....	4
5. RESULTADOS Y DISCUSIÓN .....	6
5.1 Conocimiento de los profesionales sobre la vía subcutánea. ....	6
5.2 Práctica y uso de la vía subcutánea por los profesionales.....	7
5.3 Formación de los profesionales .....	9
6. CONCLUSIÓN.....	10
7. BIBLIOGRAFÍA .....	11
8. ANEXOS .....	i

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Fórmulas de búsquedas en bases de datos .....	4
--	---

## 1. INTRODUCCIÓN

La vía subcutánea comenzó a utilizarse a principios del siglo XX, era empleada como una vía de administración de fármacos y fluidos en los más pequeños. Con la creación de los cuidados paliativos por la enfermera Cicely Saunders, esta práctica comenzó a utilizarse mucho más y pasó a ser considerada una técnica segura (1).

Esta vía es una alternativa a la vía intravenosa y también a la vía oral, bien sea por un difícil acceso venoso o por la imposibilidad del paciente de tomar la medicación oral (2). La vía subcutánea se utiliza como método de administración de fármacos, por otro lado, también, en la reposición de líquidos en pacientes con una deshidratación leve o moderada. Es importante hacer mención a los efectos adversos y contraindicaciones de esta forma de administración, ya que no son significativos, es una vía segura (3).

La vía subcutánea es una vía parenteral por la que es posible la administración de fluidos para hidratación y administración de fármacos. El tejido subcutáneo es la capa más profunda de la piel, se encuentra por debajo de la dermis y epidermis. Está compuesta por ligamentos y nervios cutáneos, grasa y vasos sanguíneos y linfáticos. Este tejido tiene características que hacen que sea posible la infusión de fluidos: dispone de una cantidad elevada de vasos sanguíneos que facilita la distribución de los fármacos al torrente sanguíneo, además los receptores del dolor son escasos. Otra de sus características es la capacidad de deformación, permite administrar grandes cantidades de fluidos que serán rápidamente absorbidos volviendo al estado natural del tejido. Tiene una gran accesibilidad ya que se distribuye por todo el cuerpo (4,5).

Esta vía de administración es ambivalente tiene ventajas y desventajas.

Ventajas:

- Técnica sencilla y poco agresiva.
- Facilidad de manejo por los usuarios.
- No precisa cuidados específicos como la heparinización.
- Evita que el metabolismo de primer paso se realice por el hígado.
- Permite combinaciones de fármacos en infusores.
- Evita el riesgo de tromboflebitis y tiene un bajo riesgo de infección.
- Si hay una sobrecarga hídrica provoca una menor afectación cardiovascular (6).

Desventajas:

- Necesario un mayor tiempo de infusión para conseguir niveles plasmáticos iguales a los de la vía intravenosa.
- Permite un máximo a infundir de 3 litros al día.

- Permite una administración de bolos de hasta 2-3 ml.
- Aparición de reacciones cutáneas con algún fármaco, tampoco es aconsejable administrar por esta vía fluidos como coloides o soluciones macromoleculares.
- Dolor/ molestias en la zona de colocación de la palomilla subcutánea (5,7).

Las zonas donde es más adecuado poner una vía subcutánea dependerán de la postura habitual del paciente, además de evitar zonas enrojecidas y sin presencia de lesiones, en lugares con una presión mínima evitando pliegues, articulaciones y prominencias óseas. Las zonas preferentes a la colocación de una palomilla subcutánea son:

- Zona torácica anterior infraclavicular: fácil acceso y vigilancia, menor aparición de edemas.
- Zona abdominal: zona de referencia en pacientes caquéticos, zona de mayor extensión y grosor para hidratación.
- Zona escapular: principalmente se utiliza en pacientes muy desorientados y confusos ya que es una zona de difícil acceso para ellos.
- Zona deltoidea y anterolateral del muslo: son zonas que producen mayor dolor a la inserción de la vía, también tiene una menor capacidad de absorción (4,5).

El uso de esta vía principalmente está enfocado al control de síntomas tanto en pacientes con enfermedades crónicas avanzadas, así como aquellos en una situación terminal. Es por ello por lo que se emplea en un amplio campo de actuación desde una unidad de hospitalización hasta el manejo por los propios pacientes en su domicilio. Pese a las ventajas que aporta, no es la más utilizada en la mayoría de unidades de hospitalización y por tanto en las terapias, ya que principalmente la alternativa a elegir es la intravenosa (3,8).

Los profesionales de enfermería son los encargados de administrar las terapias y hacer que el paciente lleve a cabo el tratamiento prescrito por los médicos. Además, también son responsables de llevar a cabo cuidados enfermeros para cubrir todas las necesidades básicas del paciente. Dentro de todo ello, y relacionándolo con el tema, enfermería tiene la función de administrar cualquier tipo de vía parenteral. Para poder llevarlo a cabo es necesario que los profesionales enfermeros tengan conocimientos actualizados y formación con el fin de prestar unos cuidados de calidad, en este caso sobre la vía subcutánea (8). Análogamente, para que la práctica clínica sea óptima, disponer de protocolos o guías asistenciales en la unidades de hospitalización son de ayuda para los profesionales y útiles para tener un procedimiento estándar sobre el que actuar (9).

La administración de medicamentos y fluidos por la vía subcutánea, en ocasiones no es tan utilizada como la vía oral e intravenosa, y por ello puede haber un mayor desconocimiento relacionado con la misma. Asimismo, no hay una gran divulgación sobre esta vía de administración en el ámbito hospitalario. Con esta revisión se pretende recoger actualmente la situación en cuanto a los conocimientos y el uso por los profesionales enfermeros sobre la vía subcutánea y a partir de ello impulsar la utilización de esta en la práctica clínica diaria (4).

## **2. JUSTIFICACIÓN**

La vía subcutánea no es muy utilizada en la mayoría de las unidades y servicios de hospitalización, no suele ser una de las primeras opciones elegidas por los profesionales cuando se va a administrar un tratamiento aun habiendo evidencia que confirme que es tan válida como cualquier otra vía de administración.

Mi primer contacto con el hospital fue en las prácticas clínicas universitarias en el Hospital Santa Bárbara y el Hospital Virgen del Mirón. En ninguno de los rotatorios por los que pasé tanto por servicios especiales, como por consultas, centros de salud o unidades de hospitalización había escuchado hablar de la vía subcutánea. En uno de ellos pasé por la unidad de cuidados paliativos, allí me llamo la atención el uso de la vía subcutánea como una alternativa de tratamiento igual que cualquier otra, algo que me sorprendió porque en ningún otro lugar había contemplado esa opción.

Como consecuencia de esta experiencia vivida en las prácticas he elegido este tema para conocer si los profesionales de enfermería tienen conocimientos e información suficiente acerca de esta vía de administración y si realmente está infrutilizada en el ámbito hospitalario. Como futura profesional considero que es muy importante la formación y adquisición de conocimientos, así como tener en cuenta en todo momento las diferentes alternativas de tratamiento.

Por todo ello pretendo revisar la información sobre el conocimiento y la práctica clínica de los profesionales enfermeros sobre la vía subcutánea y sacar conclusiones del uso de la misma.

## **3. OBJETIVOS**

Objetivo general:

- Describir los conocimientos, el uso y la práctica clínica de los profesionales de enfermería acerca de la vía subcutánea.

Objetivo específico:

- Identificar el conocimiento de los profesionales enfermeros sobre la vía subcutánea.

- Comprobar el uso y práctica de la vía subcutánea por los profesionales de enfermería en el ámbito hospitalario.
- Conocer la importancia de los protocolos y la formación sobre la vía subcutánea en las unidades hospitalarias.

#### 4. METODOLOGÍA

Para realizar este trabajo, se ha hecho una revisión bibliográfica con la finalidad de obtener información sobre el tema elegido. De esta manera, se ha profundizado en la información incluida en artículos sobre los conocimientos de los profesionales de la salud, y en concreto de los profesionales de enfermería sobre el uso, el conocimiento y la práctica de la vía subcutánea.

Por una parte, se ha llevado a cabo una búsqueda bibliográfica en la que se han seleccionado artículos de interés para la realización del trabajo y posteriormente se han analizado detalladamente artículos de diferentes bases de datos específicas en el área de las ciencias de la salud. Esta búsqueda se ha realizado durante un periodo de tiempo de 3 meses.

Se ha realizado una búsqueda exhaustiva recogiendo información de artículos incluidos en bases de datos como Scopus, Cochrane, Cumulative Index of Nursing and Allied Literature (CINALH), PubMed y Dialnet además también se han recogido de guías de recomendaciones incluidas en el Instituto Español de Investigación Enfermera. Se introdujeron Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS) y Medical Subject Headings (MeSh), términos incluidos en estas bases de datos para organizar el vocabulario y relacionar los conceptos facilitando el acceso a la información. En este caso, se introdujeron diferentes términos DeCS en español que fueron: “vía subcutánea”, “enfermería”, “conocimiento”, “hipodermocclisis”, “práctica enfermera”, “formación”. Y, sus homólogos MeSH en inglés: “Subcutaneous route”, “Nursing”, “Knowledge”, “Hypodermoclysis”, “Practical nursing”, “formation”.

Las estrategias de búsqueda se han centrado en el empleo de las palabras clave y operadores booleanos AND y OR con el fin de analizar, recopilar y sintetizar la información relevante sobre el tema de estudio.

*Tabla 1. Fórmulas de búsquedas en bases de datos. Fuente: elaboración propia*

BASE DE DATOS	FÓRMULA DE BÚSQUEDA	RESULTADOS
Scopus	Nursing OR practical nursing OR knowledge OR subcutaneous route AND hypodermoclysis	108

<i>CINAHL</i>	Enfermería OR práctica enfermera OR conocimiento AND hipodermocclisis	15
<i>PubMed</i>	subcutaneous route OR nursing OR knowledge OR practical nursing OR formation AND hypodermocclisis	26
<i>Cochrane</i>	Nursing OR knowledege OR subcutaneous route OR practical nursing AND hypodermocclisis	111
<i>Dialnet</i>	Enfermería OR conocimiento AND vía subcutánea	15
<i>Total de artículos encontrados</i>		275

Tras una lectura general de los títulos y resúmenes de todos los recursos bibliográficos encontrados, he realizado una lectura profunda y minuciosa de varios de ellos, además de consultar guías de recomendación de algún instituto oficial. Para su elección establecí una serie de criterios de inclusión que fueron los siguientes: artículos realizados en los últimos diez años, para obtener información actualizada. También incluí todos aquellos que hablasen sobre el conocimiento de los profesionales de enfermería en la vía subcutánea, la práctica y utilización de la misma. El idioma de los artículos quedó limitado a español, inglés y portugués, los demás artículos en otros idiomas se descartaron. Por otro lado, se excluyeron aquellos artículos que en el título y resumen no correspondiesen con los objetivos planteados o bien porque la información no era relevante para el tema a tratar.

Después de introducir las diferentes fórmulas de búsqueda se hallaron 275 artículos. Tras una revisión de los artículos encontrados se eliminaron 16 de ellos por estar duplicados, otros 116 por no cumplir los criterios de inclusión establecidos. Una vez excluidos los anteriores artículos nos quedan 159, que después de una lectura del título y resumen se quedaron 24 artículos aparentemente relevantes para la revisión. Finalmente, tras la lectura completa de estos, se reduce a un total de 7 artículos incluidos en la revisión (Anexo A).

Como herramienta para referenciar y citar esta revisión se ha empleado el gestor bibliográfico Mendeley.

## 5. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Todos los estudios incluidos en la revisión (9–15) evaluaron resultados relacionados con el tema de conocimiento, práctica y uso de la vía subcutánea en los profesionales de enfermería. Se han obtenido una serie de resultados en función de los objetivos planteados.

En el Anexo B se analiza de una forma más resumida la información correspondiente a los artículos incorporados en la revisión bibliográfica. Se incluye el título del artículo, el autor, el año de publicación, así como el tipo de estudio, y por supuesto los resultados obtenidos de cada uno.

### 5.1 Conocimiento de los profesionales sobre la vía subcutánea

En cuatro (11–14) de los siete estudios incluidos en la revisión se evaluaba el conocimiento de los profesionales de enfermería. En uno de ellos (11), además se encuestaba a los facultativos médicos para observar su conocimiento acerca de la vía subcutánea, pues son los responsables de dar la indicación de uso de la misma.

En uno de los estudios analizados, consistía en un cuestionario para evaluar el conocimiento sobre la vía subcutánea, se realizó a un grupo de profesionales de enfermería de una unidad de hospitalización de medicina interna. El 29% de las enfermeras encuestadas había oído hablar de la técnica y su utilización en las áreas de hospitalización. De todas ellas, algunas mencionaron que el conocimiento adquirido había sido obtenido gracias a su propio interés por estar actualizadas, y llevar a cabo una formación continuada mediante cursos universitarios después del grado, y buscando información con evidencia actualizada en Internet. Por otro lado, el 71% desconocía la técnica, además de ello, todos los profesionales encuestados refirieron no haber recibido formación ni orientación por parte de la institución en la que trabajaban (13).

Asimismo, en otro de los artículos revisados se llevó a cabo un estudio en tres hospitales privados de Brasil, donde se realizaron cuatro talleres relacionados con la terapia de hidratación mediante la vía subcutánea. En este taller hubo 57 participantes que eran profesionales de enfermería. Antes de empezar el taller, se evaluaron los conocimientos de los que partían los profesionales, de todos los incluidos en los talleres 50 de ellos desconocían de manera total o parcial el uso de esta vía de administración (14).

También es importante saber el conocimiento de los facultativos médicos ya que son los encargados de prescribir la vía de administración a utilizar, y de dar las indicaciones terapéuticas necesarias para que los profesionales de enfermería puedan llevar a cabo su trabajo. En el estudio incluido se realiza un análisis mediante una encuesta donde se valoran el conocimiento, la actitud y la práctica de la vía subcutánea en facultativos médicos de un hospital de Quito. Los facultativos que participaron en el

estudio principalmente pertenecían a las especialidades de medicina general, cirugía y medicina interna. Centrándonos en el conocimiento de los participantes del estudio, se obtiene como resultado que el 66% no conoce la técnica, el 33% la conoce, pero tan solo en pacientes terminales en las unidades de cuidados paliativos. Las especialidades clínicas donde se observa un mayor conocimiento por parte del personal es en las que están en contacto con pacientes con enfermedades degenerativas, crónicas y terminales (11).

Tras la lectura detenida del artículo que trata los conocimientos de enfermería sobre la administración de fluidos por la vía subcutánea, se obtienen los resultados de que el conocimiento por parte del personal enfermero se ve limitado debido a la escasa información, estudios y bibliografía relacionada con esta vía de administración. Todo ello, influye a su vez en la utilización de la misma pese a ser una vía parenteral con evidencia de sus ventajas y beneficios para terapias de hidratación, así como terapias farmacológicas en pacientes de cualquier rango de edad (12).

El conocimiento es fundamental para poder llevar a cabo una buena práctica y de calidad, una influye directamente sobre la otra. Es muy importante tanto el conocimiento de enfermería, como el del equipo médico sobre las diferentes vías de administración, sus ventajas, indicaciones y contraindicaciones. El equipo de enfermería junto con el equipo médico trabaja de la mano, unos prescriben y dan las indicaciones de la utilización de una determinada terapia, y enfermería tiene el contacto directo con el paciente al realizarle la técnica, pero siempre se pueden consultar dudas con el equipo, puesto que todos somos responsables del paciente.

Adquirir conocimientos teóricos es fundamental para poder realizar técnicas de calidad y seguras. En la mayoría de los estudios se refleja un porcentaje de conocimiento escaso sobre la vía subcutánea de manera general (12–14). Sin embargo, es importante destacar que en las unidades de cuidados paliativos o donde se atiende a pacientes con enfermedades terminales, la práctica, protocolos y conocimiento esta más desarrollado por el tipo de paciente que atienden (9,13,15).

El desconocimiento sobre este tema puede estar relacionado con la escasa bibliografía al respecto, la mínima educación/formación por parte de instituciones, todo ello influye en el conocimiento del personal enfermero y por lo tanto en su capacidad de actuación en la práctica (9).

## **5.2 Práctica y uso de la vía subcutánea por los profesionales**

Otro de los puntos que se estudiaban en algunos de los artículos seleccionados (9–13) es el uso y práctica de la vía subcutánea por los profesionales enfermeros.

En uno de los artículos se describe la eficacia de la vía subcutánea frente a la vía intravenosa, un factor fundamental que determinará que sea una vía de elección o se

descarte a la hora de iniciar una terapia farmacológica o de hidratación en los pacientes. Esto también tiene influencia relacionada con que los profesionales de enfermería practiquen o no con este medio de administración subcutáneo (12). En este estudio se utilizó la misma terapia de hidratación en una unidad de pacientes geriátricos, la única diferencia era la vía de administración, subcutánea o intravenosa. No se apreciaron diferencias significativas entre el uso de una vía u otra. No se pudo demostrar inferioridad en la eficacia de la terapia por parte de la vía subcutánea. Se observaron diferentes ventajas que favorecían el uso de la misma (menor dolor en la inserción, menor número de extracción involuntaria del catéter, disminución de complicaciones infecciosas, etc.) (10).

Como he mencionado en el apartado anterior el conocimiento y el uso de la vía subcutánea en los tratamientos por parte del área de medicina es primordial para que nosotros los profesionales de enfermería podamos utilizar y usar la vía subcutánea. En el artículo que analiza la práctica de los médicos tan solo un 17% ha utilizado esta vía alguna vez, el 12 % la desconoce y un 27% menciona que la ha utilizado de manera muy excepcional. En las situaciones donde refieren que es mayoritariamente utilizada es en pacientes en situaciones terminales. La mayoría de los médicos que participaron en el estudio demostró la actitud positiva frente a la terapia por la vía subcutánea. Todo ello está directamente ligado al uso de la vía subcutánea por parte de enfermería, debido a que, si es una vía con poco reconocimiento y uso dentro de las áreas de hospitalización, repercute sobre el manejo y la posibilidad del personal de enfermería de practicar o establecer procedimientos que se encontrarían algo limitados por la escasez de uso (11).

En el estudio donde se encuestaba a un grupo de enfermeras en Brasil, mediante un cuestionario sobre conocimiento y práctica sobre la vía subcutánea, los resultados fueron claros. Todas ellas reflejaron en sus encuestas que la técnica no se utilizaba de manera frecuente en las áreas de hospitalización, se tomaba como elección principal otras como la intravenosa. Se remarcó que donde más se utilizaba era en unidades de cuidados paliativos con pacientes terminales (13).

Las unidades donde se usa la vía subcutánea de manera más frecuente como suele ser cuidados paliativos existe una diferencia en cuanto a la calidad en la práctica dependiendo de si existe o no un protocolo estandarizado de actuación. En las áreas donde no había protocolo, la práctica se basaba en el procedimiento indicado; mientras que en las unidades donde simplemente había pautas, la práctica sobre el uso de la vía subcutánea estaba individualizado y dependía de los conocimientos y experiencia del profesional que la fuese a aplicar (9).

### 5.3 Formación de los profesionales

La formación de los profesionales es primordial para que puedan llevar a cabo un razonamiento crítico y a la hora de aplicarlo en la práctica clínica con pacientes para proporcionarles unos cuidados óptimos y de calidad.

En la elaboración de un protocolo para la administración de fármacos por la vía subcutánea, se realizó una encuesta para percibir la utilidad del procedimiento por parte de los profesionales de enfermería. La encuesta fue presentada a enfermeras de un hospital donde participaron 41, de todas ellas solamente realizaron la encuesta 25 de donde se obtuvieron los resultados. El 64% de los encuestados consideraba que es necesario e importante adquirir más conocimientos para el uso y manejo de la vía subcutánea (15).

En cuanto a la formación o estandarización de un procedimiento concreto se elaboró un estudio donde se analizaba la disponibilidad y utilidad de los protocolos en las unidades de cuidados paliativos. En este estudio, se llevó a cabo una encuesta telefónica, hubo un total de 327 participantes de profesión enfermera y con un puesto de trabajo en unidades de cuidados paliativos. Se obtuvieron los resultados de que en un 40 % de los servicios había protocolos de actuación, mientras que en un 25% simplemente había pautas de administración. En las unidades con un protocolo establecido, el procedimiento de actuación estaba especificado y todos los profesionales lo realizaban de la misma manera. Sin embargo, en las unidades solo con pautas de administración, la práctica estaba condicionada por el profesional que la fuese a realizar (9).

En varios de los artículos seleccionados para realizar esta revisión bibliográfica, se han encontrado resultados que demuestran que es necesaria la ampliación de la investigación relacionada con el conocimiento, y también con la práctica del equipo de enfermería en la práctica asistencial sobre el manejo de la vía subcutánea (9,12–15).

La terapia mediante la vía subcutánea se considera una vía segura y eficaz para tratamiento de hidratación y administración de fármacos. La escasa utilización y publicaciones científicas que fomentan su uso, así como la poca divulgación relacionada con el tema hace que haya una falta de aceptación y adhesión a la técnica por parte no solo de enfermería, sino también de los facultativos médicos (10).

Esta revisión bibliográfica aporta al área de enfermería un cambio de actitud positivo para lograr un aumento de la adhesión al uso de la vía subcutánea, así como aumentar la visibilidad, conocimiento y práctica de la eficacia de la misma. También, permite que se tenga más en cuenta la formación por parte de las instituciones, para así lograr que los pacientes tengan diferentes opciones de tratamiento y otorgarles unos cuidados óptimos y de calidad.

La revisión se ha visto limitada debido a la escasa bibliografía de estudios con alto nivel de evidencia.

## **6. CONCLUSIÓN**

- El conocimiento de los profesionales se ve limitado por su escasa utilización en general en el ámbito hospitalario. En las áreas donde se ha encontrado un mayor conocimiento por parte de los profesionales es en las unidades de cuidados paliativos.

- La práctica clínica y uso de la vía subcutánea se ven limitadas por los conocimientos de los profesionales enfermeros además de, por la escasez de protocolos y procedimientos estandarizados que guíen la práctica.

- La formación y la bibliografía relacionada con el manejo de la vía subcutánea es escaso. Además de todo ello, en la mayoría de las unidades no hay un protocolo de procedimiento, la práctica depende de los conocimientos del profesional.

## 7. BIBLIOGRAFÍA

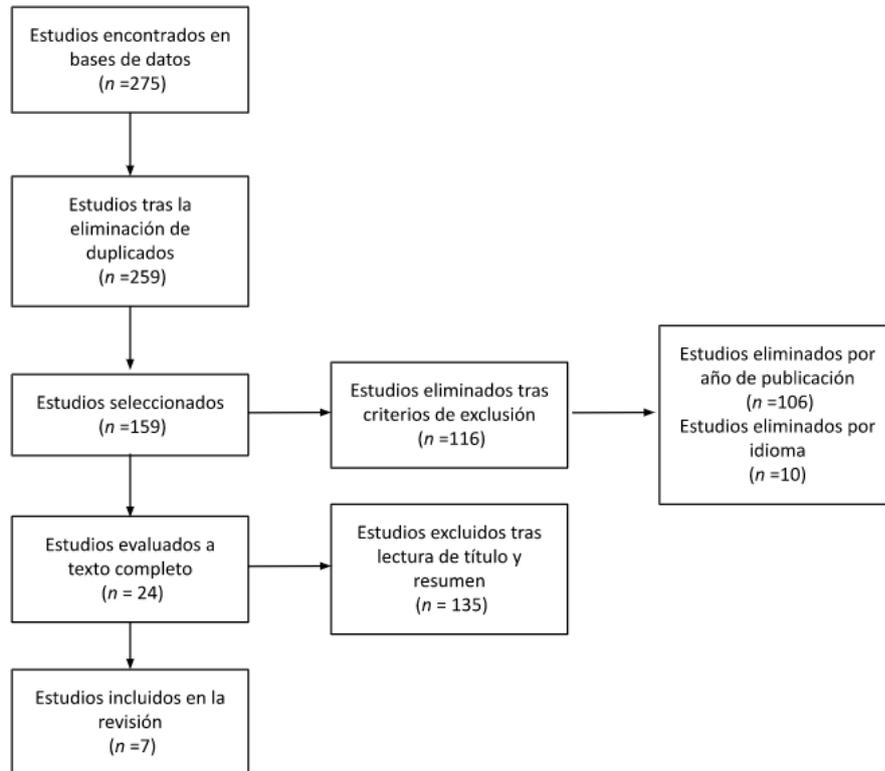
1. Spandorfer PR. Subcutaneous rehydration: Updating a traditional technique. *Pediatr Emerg Care*. 2011;27(3):230–6.
2. Royo Cerezo M. Trabajo Fin de Grado Introducción a la vía subcutánea y su uso en cuidados paliativos. 2021;1–27.
3. Moriarty D, Hudson E. Hypodermoclysis for rehydration in the community. *Br J Community Nurs*. 2015;6(9):437–43.
4. Alvarez Colorado M, Amoedo Albero M, Cano Tébar A, Gandía Herrero M, García Verde I, Gil López J, et al. Uso de la vía subcutánea: De la práctica centrada en la enfermedad a la atención centrada en las personas. Vol. 24, *Rev. Med. Clin. Condes*. 2013. 219–227 p.
5. Trujillo Melián A, Díaz Navarro E. Conocimiento del personal de enfermería sobre el uso de la vía subcutánea. 2022;
6. Orús García I. La vía subcutánea, una elección eficaz en el tratamiento del paciente en fase terminal. 2016;
7. Munilla Micó M. Uso de la vía subcutánea en cuidados paliativos. 2016; Available from: [https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/8943/Munilla Mico M..pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/8943/Munilla_Mico_M..pdf?sequence=4&isAllowed=y)
8. Villanueva Calderon E. VIA DE ADMINISTRACION PARENTERAL. 2020;1–20. Available from: [http://books.instituto-idema.org/sites/default/files/2020\\_07\\_27\\_12\\_24\\_58\\_elvavillanuevacalderongmail.com\\_VIA\\_PARENTERAL.pdf](http://books.instituto-idema.org/sites/default/files/2020_07_27_12_24_58_elvavillanuevacalderongmail.com_VIA_PARENTERAL.pdf)
9. Cabañero-Martínez MJ, Ramos-Pichardo JD, Velasco-Álvarez ML, García-Sanjuán S, Lillo-Crespo M, Cabrero-García J. Availability and perceived usefulness of guidelines and protocols for subcutaneous hydration in palliative care settings. *J Clin Nurs*. 2019;28(21–22):4012–20.
10. Duems Noriega O, Ariño Blasco S. Eficacia de la vía subcutánea frente a la hidratación intravenosa en el paciente anciano hospitalizado: Estudio controlado aleatorizado. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2014;49(3):103–7.
11. Pilataxi EG. Evaluación de conocimientos, actitudes y prácticas sobre el uso de la vía subcutánea en el paciente en fase terminal en el personal de la salud del Hospital Vozandes Quito. 2011;
12. Gomes NS, Silva AMB da, Zago LB, Silva EC de LE, Barichello E. Nursing knowledge and practices regarding subcutaneous fluid administration. *Rev Bras Enferm*. 2017;70(5):1096–105.
13. Ishikawa Takaki CY, Souza Klein GDF. Hipodermoclise: o conhecimento do enfermeiro em unidade de internação. *ConScientiae Saúde*. 2010;9(3):486–96.

14. Santos GLA, Aranha JDS, Valadares GV, Silva JLL da, Santos S da S, Guerra T de RB. Qualification of palliative nursing assistance in the use of the subcutaneous route. Rev Bras Enferm. 2020;73(5):e20190056.

15. González A. Propuesta de protocolo : Administración de fármacos por vía subcutánea. 2017;

## 8. ANEXOS

Anexo A: Diagrama de flujo. Fuente: elaboración propia.



**Anexo B:** Tabla resumen de resultados. Fuente: elaboración propia.

AUTOR/AÑO	TÍTULO	TIPO DE ESTUDIO	RESULTADOS
<p>Duems Noriega, O. Ariño Blasco, S.  2014  (10)</p>	<p>Eficacia de la vía subcutánea frente a la hidratación intravenosa en el paciente anciano hospitalizado: estudio controlado aleatorizado</p>	<p>Estudio prospectivo de intervención, controlado y aleatorizado.</p>	<p>Comparación entre el uso de la vía subcutánea y la vía intravenosa en una unidad de pacientes geriátricos agudos.</p> <p>Después de aplicar la misma terapia de hidratación por diferentes vías no se apreciaron diferencias significativas (<math>p &gt; 0.05</math>) entre el uso de una vía u otra. No existe una inferioridad por parte de la vía subcutánea frente a la intravenosa.</p> <p>La vía subcutánea tiene ventajas en pacientes geriátricos (menor dolor, menor riesgo de una extracción involuntaria del catéter, menor número de complicaciones infecciosas).</p>
<p>Pilataxi Izurieta, EG.  2011  (11)</p>	<p>Evaluación de conocimientos, actitudes y prácticas sobre el uso de la vía subcutánea en el paciente en</p>	<p>Estudio descriptivo transversal analítico.</p>	<p>Análisis del conocimiento del personal de medicina mediante una encuesta validada en la que se valora</p>

	fase terminal en el personal de salud (médicos) del Hospital Vozandes		<p>conocimiento, actitud y práctica sobre la vía subcutánea.</p> <p>En cuanto al conocimiento un 66% no conoce la técnica el 33% conoce esta vía solo en uso en pacientes terminales.</p> <p>En la practica 17% ha usado alguna vez la técnica, 12% la desconoce y un 27% menciona que la han utilizado en alguna ocasión.</p> <p>Las especialidades que más utilizan esta vía son los que están en contacto con pacientes crónicos o pacientes terminales.</p> <p>Se demuestra la necesidad de mejorar la educación y fomentar el uso de esta vía en tratamientos en pacientes que lo necesiten</p>
<p>Gomes, NS. Silva, AMB. Zago, LB. Lima e Silva, EC. Barichello, E.  2017</p>	<p>Conocimientos y prácticas de enfermería en la administración de fluidos por vía subcutánea.</p>	<p>Revisión integrativa de la literatura.</p>	<p>Vía subcutánea poco utilizada pese a la evidencia de sus ventajas en la administración de hidratación y medicamentos en pacientes de cualquier edad.</p>

(12)			El conocimiento del personal se ve limitado por la escasa información. más estudios y bibliografía promoverían más el uso de la vía, así como determinar en la práctica clínica si se usa o no.
Ishikawa Takaki, CY. Farias Souza Klein, G. 2010 (13)	Hipodermóclise: o conhecimento do enfermeiro em unidade de internação	Estudio descriptivo, de carácter exploratorio con abordaje cuantitativo.	Se les realizó a un grupo de enfermeras en Brasil un cuestionario donde se evaluaba conocimiento y uso en la práctica de la vía subcutánea. En cuanto al conocimiento del equipo enfermero el 29% de las enfermeras entrevistadas había oído hablar de esta técnica. Alguna menciona que su fuente de conocimiento había sido Internet o cursos universitarios.  El 71% desconocía la técnica.  El 100% afirmó no haber recibido orientación por parte de la institución en la que trabajan.  En cuanto a la práctica de enfermería respecta a la técnica los resultados obtenidos en el estudio es que no se

			<p>utiliza la técnica. Además, los médicos optan por otras alternativas antes que prescribir esta vía de administración.</p> <p>Donde más se utiliza y los profesionales que más conocimientos tienen son los que se encuentran en unidades de pacientes terminales.</p>
<p>Alves Santos, GL. Aranha, J. Valente Valadares, G. Lima da Silva, JL. da Silva Santos, S. Bessa Guerra, TR. 2020 (14)</p>	<p>Qualification of palliative nursing assistance in the use of the subcutaneous route.</p>		<p>En Brasil en tres hospitales privados se realizaron 4 talleres de hidratación por la vía subcutánea, hubo 57 participantes. De todos los participantes 50 desconocía total o parcialmente el uso de la vía.</p>
<p>Cabañero-Martínez, MJ. Ramos-Pichardo, JD. Velasco Álvarez, ML. García Sanjuán, S. Lillo Crespo, M. Cabrerero García, J. 2019 (9)</p>	<p>Availability and perceived usefulness of guidelines and protocols for subcutaneous hydration in palliative care settings</p>	<p>Estudio descriptivo transversal, mediante encuesta telefónica con preguntas cerradas y abiertas diseñadas específicamente para el estudio.</p>	<p>En el estudio los participantes eran profesionales de áreas de hospitalización de cuidados paliativos. 327 enfermeros participaron y se obtuvieron los resultados de que en un 40 % de los servicios había protocolos sobre cómo manejar la vía subcutánea mientras que en el 25 % solo había</p>

			<p>pautas de cómo administrar la hidratación. En los servicios con protocolos había una buena práctica en cuanto a las técnicas mientras que en los que había solo pautas la practica estaba individualizada en función del profesional enfermero que la utilizase.</p>
<p>Gonzalez, A. Montes, Y. 2017 (15)</p>	<p>Propuesta de protocolo: Administración de fármacos por vía subcutánea</p>	<p>Estudio descriptivo, encuesta percepción de utilidad del procedimiento del protocolo de la vía subcutánea en enfermeras.</p>	<p>Se realizo una encuesta a enfermeras del hospital y participaron 41, finalmente se recogieron 25 encuestas.</p> <p>El 64% de los encuestados considera que deberían adquirir más conocimientos para el uso de la vía subcutánea.</p>