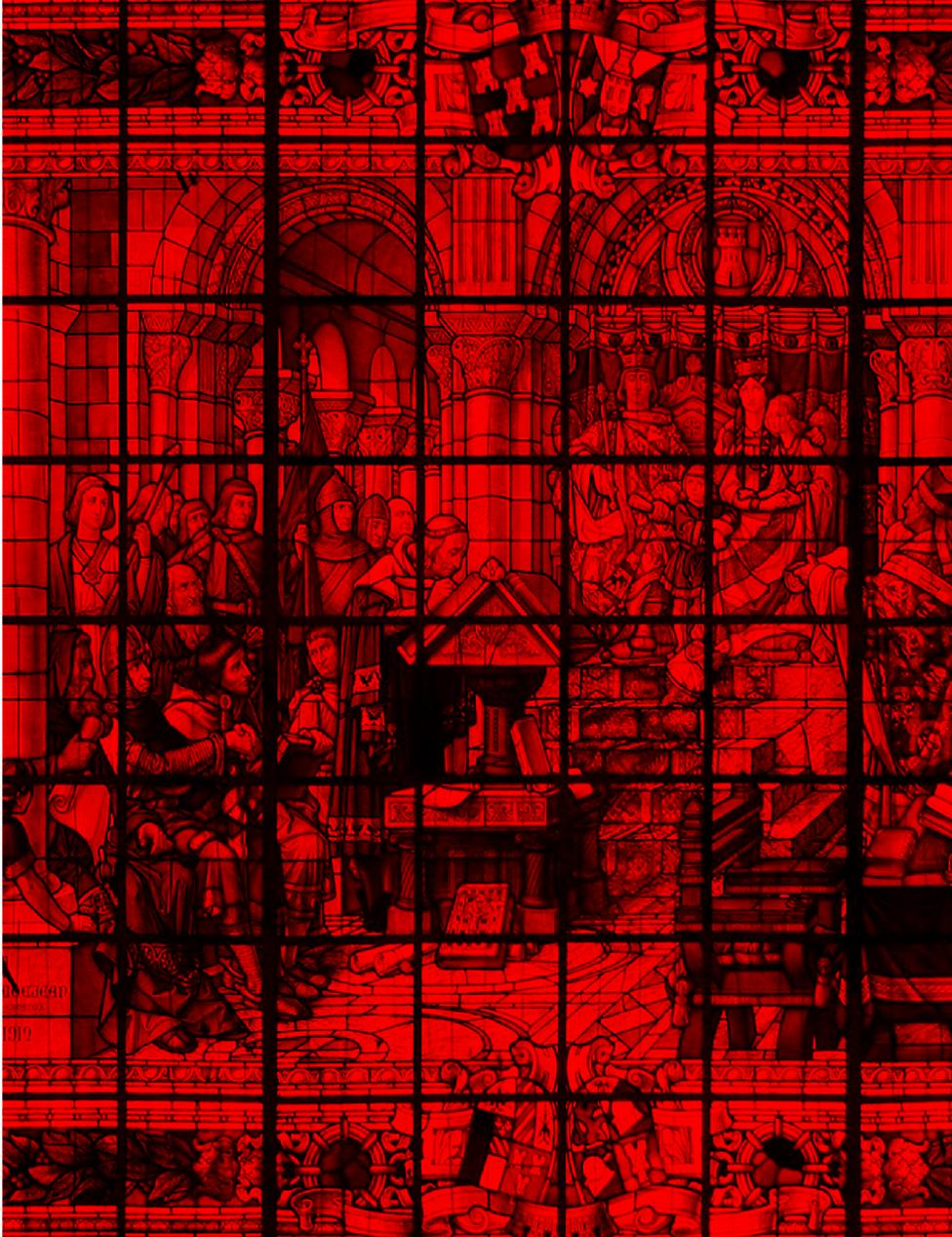


ITTM Revista Publicaciones

Aniversario 1949_2024

Institución Tello Téllez de Meneses



Institución Tello Téllez de Meneses

PUBLICACIONES

DE LA INSTITUCIÓN
TELLO TÉLLEZ DE MENESES

[PITTM]



PALENCIA 2023

NÚMERO 94

La revista Publicaciones de la Institución Tello Téllez de Meneses (PITTM) es el órgano de expresión de la Academia, en la que se publican estudios de investigación sobre diversos aspectos de la historia y la cultura palentinas, realizados por los académicos, y aquellos otros que juzgue oportuno su Consejo de Redacción. Fue creada simultáneamente con la propia Institución, en el año 1949, viendo la luz su primer número ese mismo año. Actualmente su periodicidad es anual.

Edición, Redacción e Intercambio

Institución Tello Téllez de Meneses, Academia Palentina de Historia, Letras y Bellas Artes.

Centro Cultural Provincial. Plaza de los Juzgados s/n. 34001 Palencia.

itellotellez@gmail.com

www.tellotellez.com

Director:

D. Rafael del Valle Curieses

Secretario:

D. Rafael Martínez González

Consejo de Redacción:

D. Rafael Martínez González

D.^a Andrea Herrán Santiago

D. Julián Alonso Alonso

© Institución Tello Téllez de Meneses. Academia Palentina de Historia, Letras y Bellas Artes

© De los textos: sus autores

I.S.S.N.: 0210-7317

Imprime:

Gráficas Zamart S.L.

C/ Italia, 51 p-141 - 8. 34004 Palencia

LA EVOLUCIÓN DEMOGRÁFICA DE LA COMARCA DE PÁRAMOS Y VALLES, PALENCIA (1950-2022)

Enrique Delgado Huertos

*Departamento de Geografía
Universidad de Valladolid*

RESUMEN: Se describe el proceso histórico de despoblación experimentado por la Comarca de Páramos y Valles (Palencia) que ha desembocado en la pérdida del 68% de la población entre 1950 y 2022 y la desestructuración de la misma: los ancianos representan el 32,7 de la población mientras que los menores de 15 años solo un 8,1%, con las consiguientes consecuencias sobre los servicios educativos y asistenciales. Se resalta dentro de este contexto la excepción que constituye el municipio de Saldaña.

PALABRAS CLAVE: Comarca de Páramos y Valles (Palencia), Saldaña, despoblación, envejecimiento, crecimiento negativo.

THE DEMOGRAPHIC EVOLUTION OF PÁRAMOS Y VALLES REGION, PALENCIA (1950-2022)

SUMMARY: The historical process of depopulation experienced by the Páramos y Valles Region (Palencia) is described, which has led to the loss of 68% of the population between 1950 and 2022 and its destructuring: the elderly represent 32.7% of the population, while those under 15 years of age only account for 8.1%, with the consequent consequences on educational and assistance services. The exception that constitutes the municipality of Saldaña stands out within this context.

KEYWORDS: Páramos y Valles region (Palencia), Saldaña, depopulation, aging, negative growth.

1. INTRODUCCIÓN

La comarca no oficial de Páramos y Valles, cuya denominación fue adoptada por la “Asociación para el Desarrollo Rural Integral de las comarcas naturales de Páramos y Valles Palentinos” constituida en 1996 y que integra básicamente las comarcas agrarias de Saldaña-Valdavia y Boedo-Ojeda.

La Comarca de Páramos y Valles, es uno de los territorios de la provincia más desconocidos en términos demográficos, y ello pese a figurar entre sus municipios los de Saldaña, Herrera de Pisuerga y Alar del Rey, que se contaron entre los más relevantes y poblados de la provincia de Palencia.

Es el propósito de este artículo sacar a la demografía de la comarca de Páramos y Valles del silencio académico en el que ha vivido sumergida, al tiempo que pretende contribuir al conocimiento

de la realidad demográfica de la provincia de Palencia de la que nos hemos venido ocupando en los artículos dedicados al Cerrato (1991-2015)¹ y la Tierra de Campos palentina (1950-2017)².

Si la preocupación por la deriva demográfica de las comarcas palentinas es de gran calado, esta se agrava para el caso de Páramos y Valles que ha perdido, entre 1950 y 2022, el 68% de la población dejando a la mitad de sus municipios en una situación de extrema vulnerabilidad.

Para abordar el objetivo que nos proponemos, que no es otro que tratar de explicar la quiebra demográfica de este territorio, sus dimensiones cuantitativas y espaciales, presentamos una síntesis de las características físicas, ambientales y socioeconómicas del espacio para entender mejor el marco espacial en el que ha tenido lugar el proceso de vaciamiento demográfico y las diversas causas que revelan la extensión y la profundidad del problema demográfico por el que atraviesa la comarca.

Para comprender el proceso y los resultados de lo sucedido en términos demográficos, se analiza la evolución de la población a través de los censos y padrones, se estudian la natalidad y la mortalidad y su relación con el comportamiento demográfico, se cuantifican los movimientos migratorios y se examina el origen y destino de la población migrante y, finalmente, se observa la repercusión habida de estos fenómenos demográficos sobre la composición por sexo y edad de la población de la comarca.

2. MEDIO NATURAL Y ESPACIO SOCIAL DE PÁRAMOS Y VALLES

La comarca de Páramos y Valles comprende el territorio de transición entre la Montaña Palentina y la Tierra de Campos. Se extiende por una superficie de 1.687,45 km², de los que 1.048,83 km² pertenecen a la subcomarca de Saldaña-Valdavia y 638,62 km² albergan la subcomarca de Boedo-Ojeda. La comarca está integrada por 46 municipios y 78 entidades menores o pedanías, de los que 26 corresponden a Saldaña-Valdavia y 20 a Boedo-Ojeda. En conjunto representa el 20,95% de la superficie provincial, mientras que su población, en 2022, solo suponía el 7,32 % del total provincial. La densidad, en 2022, solo es de 6,9 hab/km², frente a los 19,6 hab/km² de la provincia de Palencia.

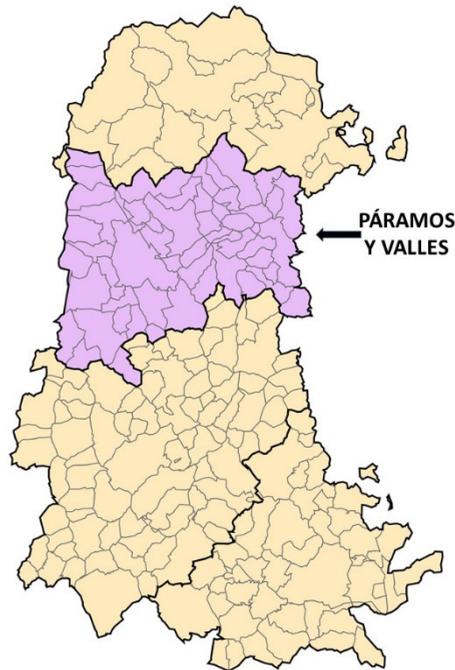
El tamaño medio de la superficie de los municipios es de 36,7 Km², pero por debajo de esa media se encuentran 33 municipios, algunos con una superficie por debajo de 10 Km², como es el caso de Olea de Boedo (6,7 km²) y sólo 8 municipios por encima de 60 km², de los que Olmos de Ojeda y Saldaña superan los 100 Km². (Ver Gráfico 1)

¹ Delgado Huertos, Enrique. Dualidad territorial en la evolución demográfica de la Comarca del Cerrato (1991-2015). PITTMM n°87. Pág. 219-251. 2016.

² Delgado Huertos, Enrique. La decadencia demográfica de la Tierra de Campos palentina (1950-2017). PITTMM n°90. Pág. 65-94. 2019.

Desde el punto de vista geomorfológico se trata de una plataforma, ligeramente inclinada de norte a sur, que enlaza el piedemonte de la Montaña Palentina (1.100 m.) con la Tierra de Campos (800 m.). Esta plataforma de origen sedimentario se la conoce como páramo detrítico o páramo de rañas y está constituida por cantos cuarcíticos mal redondeados englobados en una matriz de arcillas rojizas, cuya rigidez sirve para proteger los sedimentos subyacentes más blandos y erosionables, como son las arcillas. Por el este esta plataforma aparece limitada por el río Pisuerga y por el oeste se prolonga en la provincia de León. (Ceñal González et al, 1988: 37).

El páramo detrítico ha sido surcado por tres corrientes fluviales principales, la de los ríos Carrión, Valdavia y Pisuerga y una profusa red de ríos menores, arroyos y torrentes que han formado valles disimétricos en los que las márgenes izquierdas presentan taludes de pronunciada pendiente y las márgenes derechas son de una pendiente suave. (Ceñal González et al, 1988: 38).



Precisamente por esta morfología fluvial y el tipo de materiales que los cursos de agua habían dejado al descubierto, unida a usos inadecuados del terrazgo y la deforestación obrada a lo largo de los siglos, llevó a un proceso de desertificación y degradación en las cuestas (*badlands*³) de Saldaña, donde las pronunciadas cárcavas provocaban coladas de barro y cascajo y deslizamiento de tierras con consecuencias sobre las viviendas, las infraestructuras y el abastecimiento de agua. Este hecho obligó a la Confederación Hidrográfica del Duero a plantear sucesivos proyectos de restauración hidrológico forestal (1928-1930 y 1963) para detener el proceso erosivo. (Navarro Hevia et al (2013 y 2017)

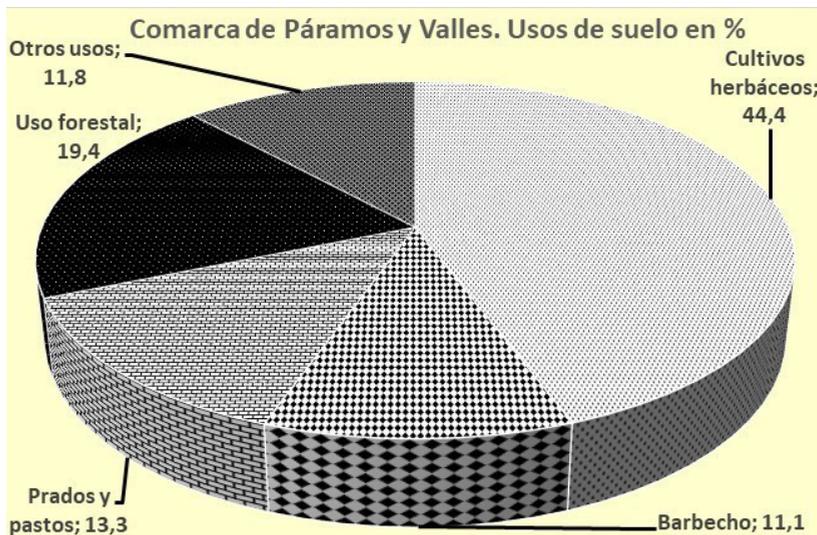
³ Los *Badlands*. son un tipo de terreno seco donde las rocas sedimentarias más suaves y los suelos ricos en arcilla han sido extensivamente erosionados por el viento y el agua. Se caracterizan por pendientes pronunciadas, vegetación mínima y alta densidad de drenaje. (Educolingo).

A pesar de tratarse de una comarca eminentemente agrícola, el desarrollo de los espacios forestales se ha ido incrementando en los últimos años, tanto como consecuencia de las repoblaciones, como de la expansión de los melojares e incluso de algún encinar que están dando lugar a ecosistemas forestales de gran valor ecológico. (Herrera Calvo et al, 2010: 49). El panorama forestal de la comarca aparece caracterizado por tres formaciones distintas:

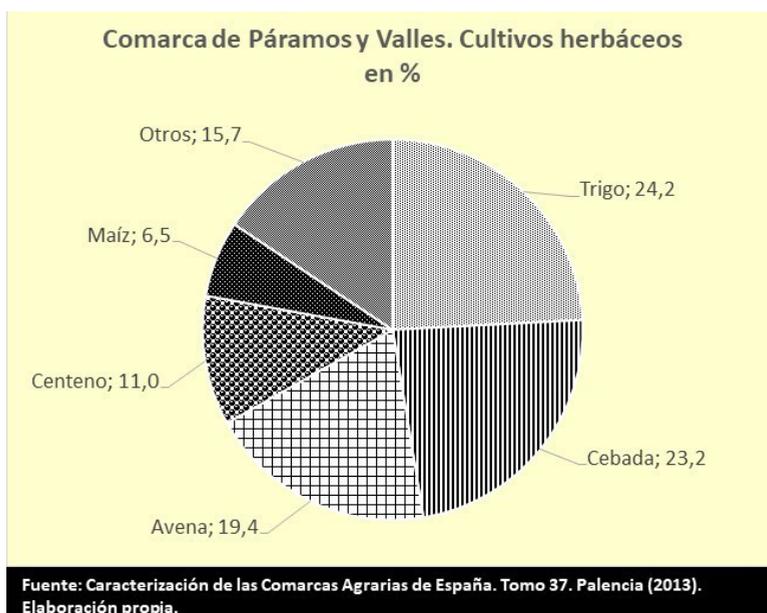
- a. Los espacios ocupados por la vegetación climácica del rebollo o melojo (*Quercus pyrenaica*), acompañados de quejigos (*Quercus faginea*) y encinas (*Quercus ilex*) que han sido reducidos a un porte arbustivo, fruto de los tradicionales aprovechamientos de pastos y leñas y que aparecen intercalados con pastizales.
- b. Los espacios reforestados con pino albar (*p. sylvestris*), pino salgareño (*p. nigra*) y, en menor medida, pino rodeno (*p. pinaster*) realizadas entre el primer tercio del siglo XX y los años 1960 y 1970.
- c. Las choperas de plantación (del primer tercio del siglo XX a los años 1960) en las riberas fluviales de propiedad comunitaria, que comparten el espacio con sauces (*Salix* sp) y fresnos de hoja estrecha (*Fraxinus angustifolia*). y que forman un mosaico de vegetación junto a la natural espontánea que se dispone en bandas estrechas en el entorno de los ríos o bien en pequeñas manchas dispersas por la ribera y la vega. En la actualidad las nuevas choperas para biomasa prosperan a lo largo de la ribera del Pisuerga, con turnos de corta inferiores a diez años y la utilización del regadío por goteo. (Vadillo, 2014: 353 y 2015: 110).
- d. Las áreas protegidas en este territorio han sido ligadas a los elementos claramente vertebradores de la zona rural, los cauces fluviales y el Canal de Castilla, siendo estos los territorios incluidos en la Red Natura 2000. (Junta de Cy L, 2009)

Con un clima que, desde el punto de vista del régimen de humedad, puede caracterizarse de mediterráneo húmedo, presenta entre 8 y 10 meses fríos al año, una aridez estival de tres meses y unas precipitaciones que oscilan entre los 785 mm. anuales de Congosto de Valdavia, situado a 1.056 msnm, y los 499 mm. de Ledigos, 898 msnm, separados 51 km. entre sí y localizados en los extremos norte y sur de la comarca.

Gráfico 2



La condición de territorio de transición entre la montaña y campos se manifiesta en la diferencia que aparece en los usos del suelo. Así, mientras en la Montaña Palentina el 26,5 % del terreno es forestal, y en Tierra de Campos solo es del 5,4%, en Páramos y Valles la superficie dedicada a usos forestales alcanza el 19,4%. La mayor parte del suelo (44,4%) se destina a cultivos herbáceos, con un reparto muy igualado entre el trigo, la cebada y la avena (ver Gráfico 2) y le siguen a distancia el centeno y el maíz. Otros productos cultivados en la comarca, englobados en “otros” son la veza, el girasol, el altramuz y la alfalfa que muestran una diversidad mayor respecto a las comarcas situadas más al sur. El 84,5 % de los cultivos herbáceos son de secano lo que se explica dentro de un clima con mayor abundancia de precipitaciones que hace viables los cultivos sin necesidad de mayores aportes hídricos.



No obstante, como señalan Sánchez López y Hernández Martín (1986:118), la zona alta o regadíos del Alto Carrión, gravita hacia Saldaña y constituye desde antiguo un espacio de regadío bien explotado que ocupa 10.234 ha⁴ hecho que, según constatan estos mismos autores (1986: 122), no ha conseguido retener a la población.

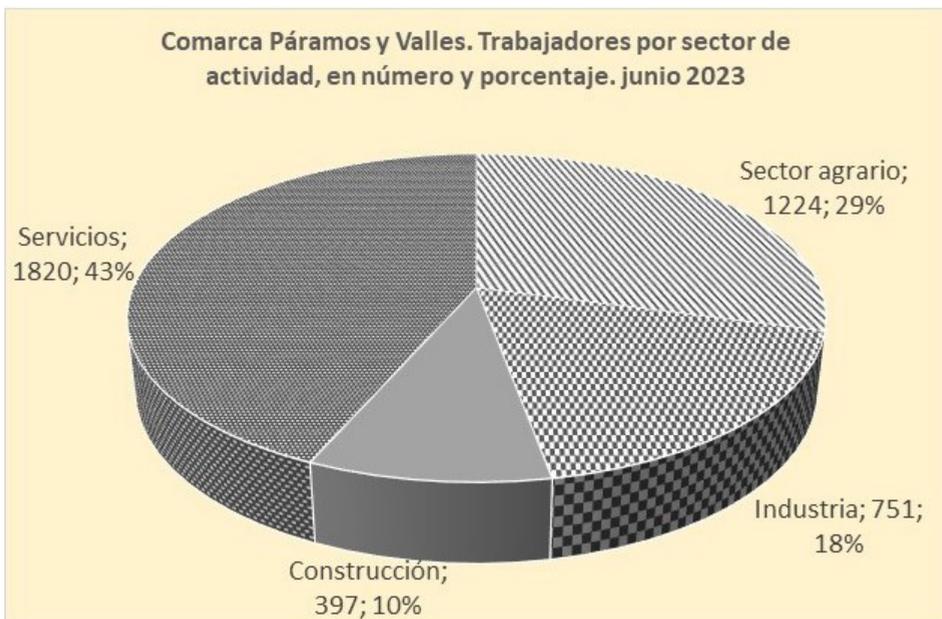
La ganadería alcanza una relevancia considerable en la comarca (Ver Tabla 1). Dominada por el ganado ovino, este subsector agrario tiene una presencia desigual en las comarcas agrarias que integran el territorio que estamos considerando. Los aprovechamientos ganaderos son de vacuno en los valles, asociados al regadío, y de ganado ovino en las zonas de páramos, asociado a aprovechamientos más extensivos (Gal Páramos y Valles, 2008). Así, mientras la comarca de Saldaña-Valdavia destaca el ganado ovino (53.549 cabezas), seguido a distancia por el vacuno (18.492 cabezas) y el porcino (15.165 cabezas); en la comarca de Boedo-Ojeda son las aves de corral (84.150 cabezas) y el ganado ovino (12.951 cabezas) las que marcan la diferencia.

⁴ La caracterización Agraria de España proporciona el dato de 12.052 ha. de regadío entre ambas subcomarcas: 3.621 ha. en la comarca de Boedo-Ojeda y 8.431 ha. de Regadío en Saldaña-Valdavia.

Tabla 1. Censo Agrario de 2020. Comarca de Páramos y Valles. Explotaciones ganaderas por tipo de ganado y número de cabezas.						
	Bovino	Ovino	Caprino	Porcino	Aves de corral	Conejas madre
Explotaciones	170	135	20	20	9	3
Cabezas	22.373	62.500	943	15.191	94.271	6
Fuente: INE. Censo Agrario. Resultados estructurales por comarcas. Elaboración. E. Delgado						

El sector agrario, con el 29,2%, aunque a la baja, sigue empleando a una parte muy relevante de la población ocupada, lo que refuerza el carácter agrario de esta comarca, y la sitúa en este indicador por encima del resto de las comarcas de la provincia.

Gráfico 3



Fuente: Tesorería de la Seguridad Social. Elaboración E. Delgado

Si examinamos, tomando como fuente el impuesto de actividades económicas (IAE), la evolución entre 1997 y 2022 de los establecimientos⁵ no agrarios, con licencia en alguno de los municipios de la comarca (Gráfico 4), podemos concluir lo siguiente:

⁵ Ha de diferenciarse entre establecimientos, de los que se ocupa el IAE, de las empresas a las que se refiere la Tesorería de la Seguridad Social. Así, mientras los establecimientos son el lugar donde el empresario realiza sus actividades, las empresas son entidades jurídicas que pueden ejercer su actividad en uno o en varios establecimientos.

- a. La construcción, aunque recuperándose, retrocede un 10,8 entre ambas fechas como resultado del derrumbe generalizado del sector tras la crisis de 2008, aunque si lo comparamos con 2009, el retroceso es del 42,8. Relativizando, puede hablarse de recuperación porque este sector tres años antes, en 2019, había perdido un 25,3% respecto a 1997.
- b. Los establecimientos industriales experimentan un crecimiento sostenido entre ambas fechas, con un alza del 63,8%, aunque el crecimiento se fundamenta en los subsectores de energía y agua que pasa de 5 establecimientos a 75 y en el de extracción que dobla el número de establecimientos entre ambas fechas (de cinco a diez). Las industrias metalúrgicas y manufactureras registran un retroceso entre las fechas indicadas, pasando en conjunto de 84 a 69 establecimientos. En Alar del Rey la población ocupada en el sector industrial es del 48%, hecho que constituye una excepción en la comarca.
- c. Los establecimientos del sector servicios pasan de 647 a 812, entre las fechas señaladas, lo que supone un incremento del 25.5%. Sin embargo, ese crecimiento no es homogéneo entre los distintos subsectores. El comercio, la hostelería y reparaciones, subsector mayoritario, experimenta un retroceso del 6,1%, pasando de 506 establecimientos a 475, mientras que “otros servicios”⁶ crecen en un 326,6% y los establecimientos pertenecientes a instituciones financieras y los seguros aumentan en un 168,7%.
- d. Las localidades de Saldaña, Herrera de Pisuerga y Alar del Rey concentraban, en 2022, el 67,1% de los establecimientos de la comarca, aunque su peso se ha ido reduciendo desde 1997, cuando reunían al 69,7% del total, y ello pese a haber incrementado el número de establecimientos en un 22,8%, lo que nos indica que otras localidades de la comarca han logrado la localización de establecimientos de los sectores y subsectores en expansión.
- e. Se constata, pese al interés cultural⁷ y paisajístico de la comarca, el escaso peso⁸ que tienen los alojamientos de turismo rural, salvo en el caso de Saldaña. En la comarca, según el Registro de Turismo de marzo de 2024, existen 42 establecimientos, repartidos en 21 municipios, el 16,3% de los existentes en la provincia de Palencia y 349 plazas, el 13,5 de las ofertadas en el conjunto de la provincia⁹. Saldaña elude esta caracterización al tener registrados 10 establecimientos, el 20,8% de los de la comarca, y 86 plazas, el 24,6%, casi la cuarta parte de las existentes en la comarca.
- f. Resulta expresivo que mientras en el conjunto de la comarca, como ya hemos señalado, el comercio, la hostelería y las reparaciones han perdido 31 establecimientos, el mismo subsector en las localidades de Alar y Herrera, ha perdido 43 establecimientos, ello implica que compensatoriamente 12 establecimientos se han asentado en otros municipios. Este hecho habla por sí solo del debilitamiento, la despoblación y el envejecimiento del área de influencia de estos núcleos de segundo nivel, que arrastran consigo la viabilidad de los comercios y la hostelería. Saldaña es el municipio beneficiario ya que en este período pasa de 210 a 223 establecimientos del subsector de comercio, hostelería y reparaciones, consolidándose como cabecera de la comarca (ver Gráfico 5).

⁶ En “otros servicios” del IAE se agrupan actividades tan diversas como Enseñanza, Sanidad, Espectáculos, Artistas, Profesionales liberales, Loterías y apuestas y Limpieza, entre otros

⁷ La Villa Romana de la Olmeda recibió en 2022 un total de 40.200 visitantes. Fuente: Palencia en la Red, 20-01-2023.

⁸ En el análisis de las Debilidades de la Comarca que presentaba el Diagnóstico Ambiental de la Provincia de Palencia (Herrera Calvo (Dir), 2010: 85), ya hacía notar “El escaso desarrollo del sector turístico de la comarca, tanto en infraestructuras como en la oferta de plazas de alojamiento y restaurantes”.

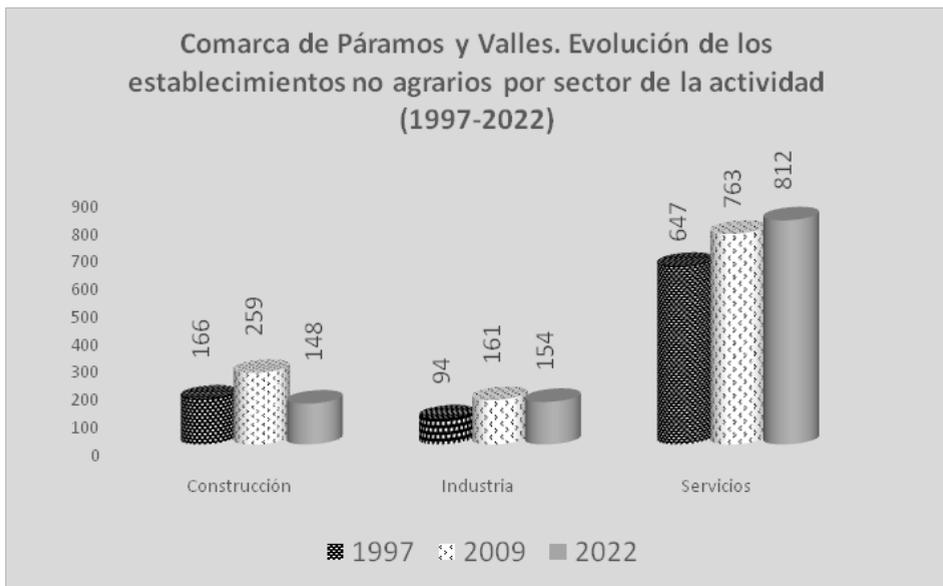
⁹ Una provincia como Palencia que tampoco destaca en el ámbito autonómico. La provincia figura en penúltimo lugar por número de establecimientos de turismo rural, tan solo por delante de Soria. En la provincia de Palencia existen 258 establecimientos, el 6,2 % de los registrados en Castilla y León y 2.579 plazas, el 6,8% de las que se ofertan en la Comunidad Autónoma. Fuente: Registro de Turismo de la Junta de Castilla y León. Dirección General de Turismo. 29 de marzo de 2024.

- g. Que es posible afirmar que, al menos, 102 establecimientos del crecimiento registrado entre 1997 y 2022 han ido a parar a localidades distintas de las de Saldaña, Herrera y Alar.
- h. Se constata una pérdida de 69 establecimientos entre 2009 y 2022, atribuible a la crisis económica y no amortizada en la fase de recuperación experimentada a partir de 2017.

Tabla 2. Comarca de Páramos y Valles. Establecimientos comparados (1997-2022)			
	Comarca	Alar, Herrera y Saldaña	En % respecto al total
1997	907	632	69.7
2009	1.183	752	63.6
2022	1.114	737	66,1

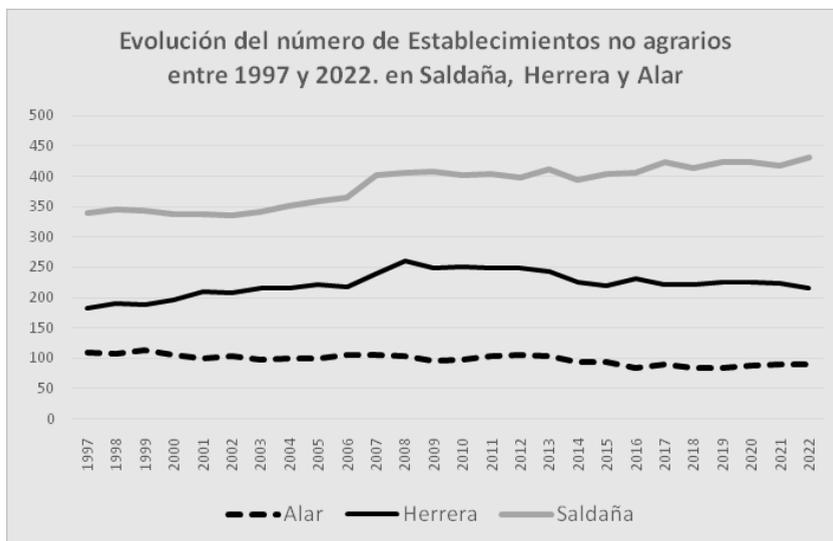
Fuente: IAE. SIE de la Junta de Castilla y León. Municipios Tributarios.
Elaboración E. Delgado

Gráfico 4



Fuente: IAE. SIE de la JCyL. Elaboración: E. Delgado

Gráfico 5

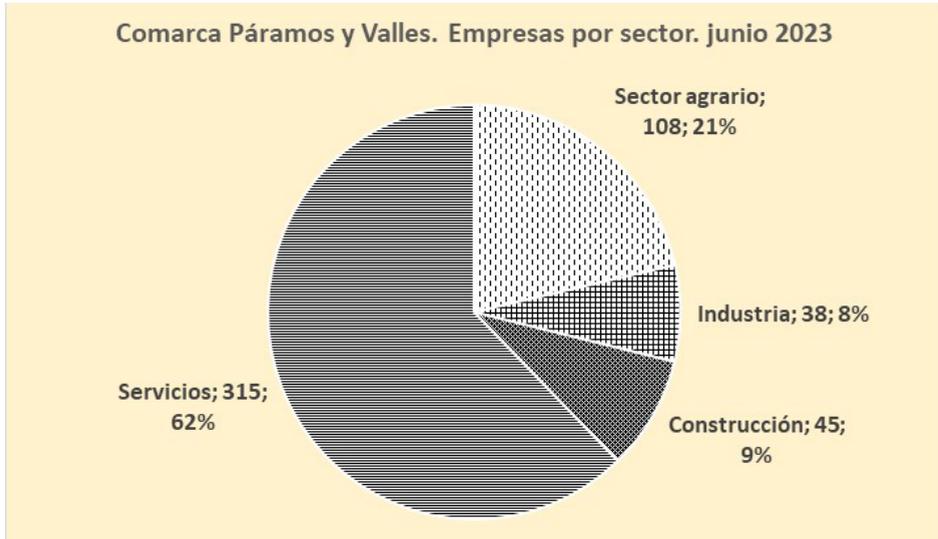


Fuente IAE. SIE de la Junta de Castilla y León. Elaboración: E. Delgado

Pese a la importancia del sector agrario en el empleo en la comarca, sin duda la estructura económica se basa en el sector servicios que ocupa al 43,4% de la población dada de alta en la Seguridad Social, en 2023 (Ver Gráfico 3). Ciertamente este índice está sustancialmente por debajo del que presenta la comarca de Tierra de Campos (48,4%), pero en los municipios de Herrera de Pisuerga y Saldaña, la población ocupada en el sector servicios representa el 58,8 y el 57,5 % respectivamente.

Con los datos de la Tesorería de la Seguridad Social de junio de 2023 podemos constatar que entre Saldaña y Alar del Rey ocupan al 52% de los trabajadores del sector industrial en la comarca. También podemos concluir que el 63,7% de los trabajadores en el sector servicios de la comarca se concentran en los municipios de Saldaña, Herrera de Pisuerga y Alar del Rey. Saldaña, a su vez, presenta datos expresivos en el subsector de educación, residencias, sanidad y veterinaria al reunir al 55% de los trabajadores de la comarca en el mismo. De igual manera, Saldaña, concentra al 43,3% de los trabajadores empleados en el comercio de toda la comarca.

Gráfico 6



Fuente: Tesorería de la Seguridad Social. Elaboración E. Delgado

Las 506 empresas registradas en la comarca por la Tesorería de la Seguridad Social (ver Gráfico 6) ocupan a 4.192 trabajadores, con una media de 8,3 trabajadores por empresa. Por encima de esa media se sitúan la industria que ocupa una media de 19,8 trabajadores por empresa y el sector agrario con 11,3 trabajadores por empresa¹⁰. En la media se coloca la construcción con 8,8 trabajadores por empresa. Lejos de la media está el sector servicios que presenta una media de 5,8 trabajadores por empresa, lo que dice mucho del carácter minifundista del comercio y la hostelería.

Como afirman Bachiller y Molina (2014) la interrelación entre equipamientos y servicios con la evolución demográfica es lo que explica que el sostenimiento de los servicios esenciales se traduzca en una regresión demográfica amortiguada, como sucede en Saldaña y Herrera de Pisuerga, donde se mantienen los centros de enseñanza secundaria y los centros de salud, mientras que la falta de servicios y equipamientos “es una de las causas principales de la decisión de abandono del medio rural, independientemente de que haya habido una mejora del nivel de renta o, en muchos casos, impulsado precisamente por ella” (2014:79).

3. EL PROCESO DE DECRECIMIENTO DEMOGRÁFICO Y SUS EVIDENCIAS

La comarca de Páramos y Valles ha perdido, entre 1950 y 2022, el 68% de la población, que ha pasado en ese período de 36.180 a 11.564 habitantes (Ver Gráfico 7). Este vaciamiento poblacional se ha desarrollado en varias etapas: la primera transcurre entre 1960 y 1970, cuando la comarca pierde de golpe el 25% de la población. La segunda etapa que tiene lugar entre 1970 y 1981 registra

¹⁰ Las 14 empresas ganaderas de la comarca inciden al alza en la media de trabajadores por empresa. Ver <https://www.expansion.com/empresas-de/ganaderia/palencia/>. Igualmente, los viveros localizados en Herrera de Pisuerga contribuyen a elevar dicha media.

una pérdida del 26,5% de la población. Es decir, en una veintena de años la población se ha reducido a menos de la mitad. La tercera etapa se inicia con un descenso paulatino que se acelera en la última década, cuando pierde un 13,2% de la población residente en 2011.

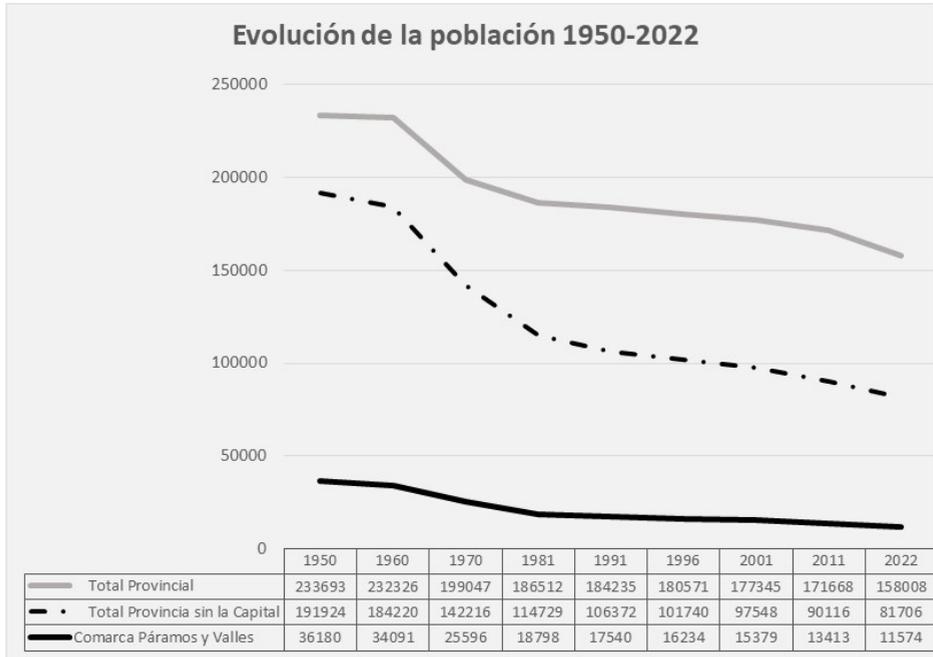
El decrecimiento experimentado por la comarca es muy superior al que se ha producido en la Palencia rural (el conjunto de la provincia sin la capital), que para ese mismo período ha registrado un retroceso del 57,4%, es decir casi diez puntos menos (ver Gráfico 8). Pero si descendemos al detalle, 37 municipios (el 80%) han perdido más del 70 % de la población (ver Gráfico 9) y solo uno, Saldaña, ha perdido menos del 50% (el 23,2%). Incluso, municipios de referencia dentro de la comarca, como Herrera de Pisuergra y Alar del Rey pierden el 56,8 y el 62,1% respectivamente.

Gráfico 7



Fuente: INE. Elaboración E. Delgado

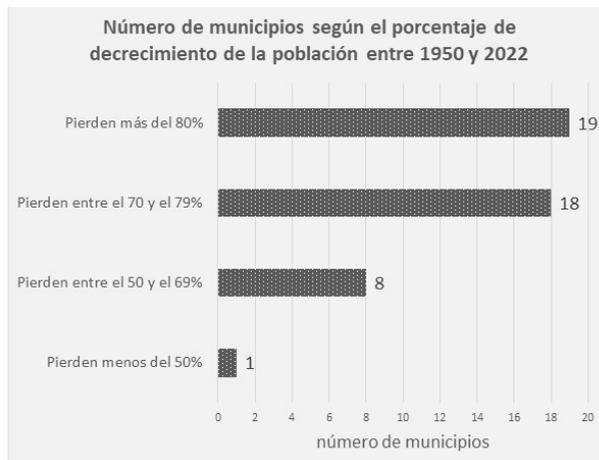
Gráfico 8



Fuente: INE. Elaboración: E. Delgado

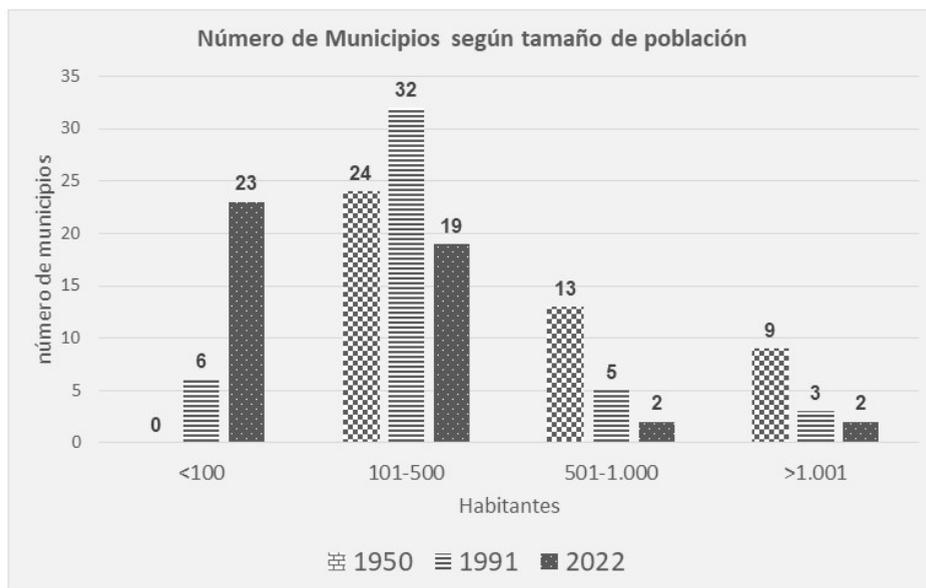
El resultado de ese proceso se plasma en dos indicadores territoriales. Por un lado, el tamaño de los municipios (Gráfico 10) y por otro, la densidad de población (Gráfico 11).

Gráfico 9



Fuente: INE. Elaboración: E. Delgado

Gráfico 10



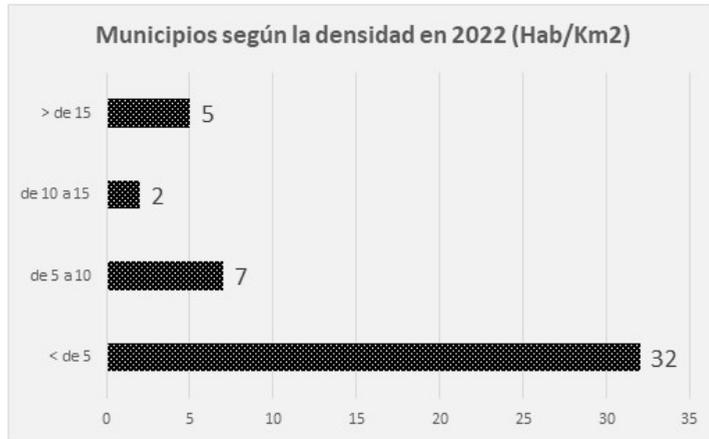
Fuente: INE. Elaboración E. Delgado

Lo más destacado es que la mitad de los municipios tiene menos de 100 habitantes, cuando en 1950 no había un solo municipio en tal parámetro. También es relevante que tanto los municipios comprendidos entre 501 y 1000 habitantes, como los que presentan una población superior a los 1000 habitantes han pasado de 13 y 9 a tener dos representantes en cada categoría. Esta situación pone encima de la mesa la viabilidad de la mitad de los municipios de la comarca, que forman parte de ese grupo de 1.286 municipios españoles con menos de 100 habitantes, que carecen de posibilidad alguna fuera del mantenimiento precario de los servicios esenciales, y corren peligro severo de extinción, como afirma la Comisión de Despoblación de la FEMP (2017). Son estos núcleos de menor tamaño poblacional, los netamente rurales, los que presentan un coeficiente de desigualdad más acusado, un coeficiente de Gini¹¹ en torno a 0,871, como apunta Delgado Urrecho (2018).

Si, como decíamos al inicio, la densidad de esta comarca es de 6,9 habitantes /km², la situación real es que 32 de los municipios presentan densidades inferiores a 5 habitantes, lo que se denomina desiertos demográficos, “en riesgo de despoblación irreversible” (Delgado Urrecho, 2018) y únicamente 2 superan los 20 habitantes/km²: Saldaña y Villaluenga de la Vega.

¹¹ El coeficiente de Gini es una medida de la desigualdad ideada por el estadístico italiano Corrado Gini. Normalmente se utiliza para medir la desigualdad en los ingresos, dentro de un país, pero puede utilizarse para medir cualquier forma de distribución desigual. El coeficiente de Gini es un número entre 0 y 1, donde 0 se corresponde con la perfecta igualdad (todos tienen los mismos ingresos) y 1 se corresponde con la perfecta desigualdad (una persona tiene todos los ingresos y los demás ninguno).

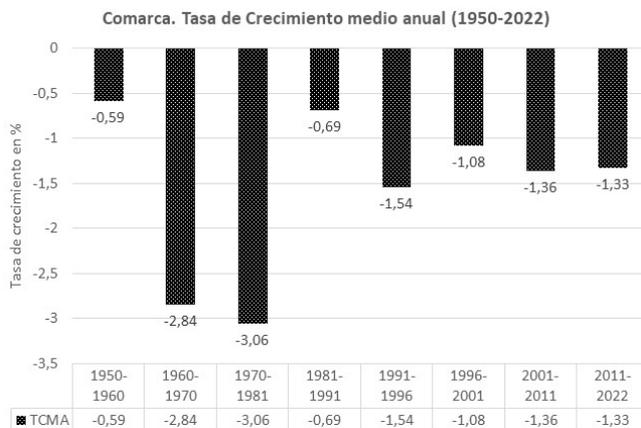
Gráfico 11



Fuente: INE y Tomo 37. Palencia. Elaboración E. Delgado

Teniendo en cuenta que todas las Tasas de crecimiento desde 1950 han sido negativas (ver Gráfico 12), si realizamos un ejercicio de pronóstico, suponiendo que se mantuviera la actual Tasa de Crecimiento Medio Anual (-1,33%), podríamos avanzar que para el año 2050 la población de la Comarca de Valles y Páramos será de 7.955 habitantes, es decir una pérdida de otro 31,3 % respecto a 2022.

Gráfico 12



Fuente: INE. Elaboración; E. Delgado

En el período que podemos combinar los datos de los movimientos naturales con los datos de los movimientos migratorios (1990-2021)¹², es decir el crecimiento vegetativo que ha sido en ese período de -4.622, sumado al saldo migratorio en el mismo período que ha sido de -2.061, tenemos un crecimiento negativo de -6.683 personas, que prácticamente coincide con la realidad registrada. Es decir, un decrecimiento resultado de un mayor número de defunciones que dobla al número de emigrados, lo que diferencia este período de las décadas de 1960 a 1981 donde la explicación del decrecimiento radicaba fundamentalmente en los movimientos emigratorios.

4. EL COMPORTAMIENTO DEMOGRÁFICO DE LA POBLACIÓN

De forma análoga a lo que sucede en la comarca de Tierra de Campos la diferencia entre las defunciones y los nacimientos de la comarca de Páramos y Valles se va agrandando desde 1980 hasta el último registro en 2022. (ver Gráfico 13).

La diferencia entre las defunciones y los nacimientos acumulados, registrados entre 1980 y 2022, es de -5.089. Todos los registros anuales presentan un crecimiento vegetativo negativo, al inicio de menos de tres decenas, más tarde en torno a la centena y últimamente rondando las dos centenas de pérdidas anuales.

El problema no reside en un comportamiento diferenciado de la población de Páramos y Valles, como lo demuestra el hecho de que la Fecundidad General de la población de la comarca en nada se distingue de lo que sucede tanto en la provincia de Palencia como en la Comunidad de Castilla y León (ver Tabla 3), sino en el número de la población en edad reproductora. Ello explica que en municipios como Bustillo del Páramo de Carrión, Micieces de Ojeda, San Cristóbal de Boedo o Santibáñez de Ecla no se produzca ningún nacimiento desde 2005.

Tabla 3. Fecundidad General y número medio de hijos por mujer. Datos comparados						
	Páramos y Valles		Provincia de Palencia		Castilla y León	
Año	1991	2022	1991	2022	1991	2022
Fecundidad general*	33,04	29,75	35,04	29,41	34,94	29,21
Número medio de hijos	1,15	1,04	1,23	1,03	1,22	1,02
Fuente: INE. Censos, Padrones y Movimiento Natural. Elaboración E. Delgado						

Donde sí se produce la diferencia es en la mortalidad. Si la distancia que separaba la tasa de mortalidad de la comarca respecto a la de España era de casi tres puntos en 1981, ha pasado a ser de algo más de 8 puntos en 2022, como resultado imparable del envejecimiento de la población. (Ver Tabla 4.)

¹² Tenemos series municipales de natalidad y mortalidad desde 1981 hasta 2022, en cambio las series municipales de inmigraciones y emigraciones solo están disponibles entre 1990 y 2021.

* La Tasa de Fecundidad General nos proporciona el número de hijos por cada 1000 mujeres con edades comprendidas entre los 15 y los 49 años.

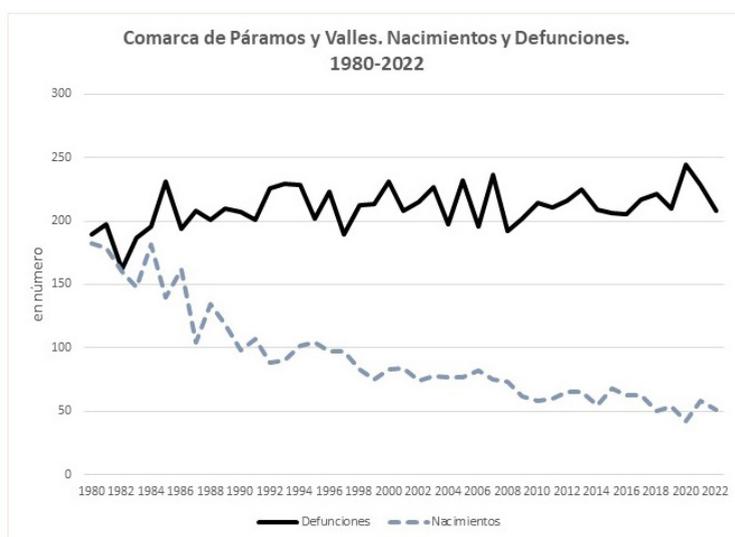
Tabla 4. EVOLUCIÓN DE LAS TASAS BRUTAS DE MORTALIDAD

	1981	1991	2001	2011	2022
Comarca	10,5	11,5	13,5	15,7	18,0
España	7,8	8,7	8,9	8,3	9,8

Por mil habitantes

Fuente: INE y SIE de la JCyL. Elaboración E. Delgado

Gráfico 13

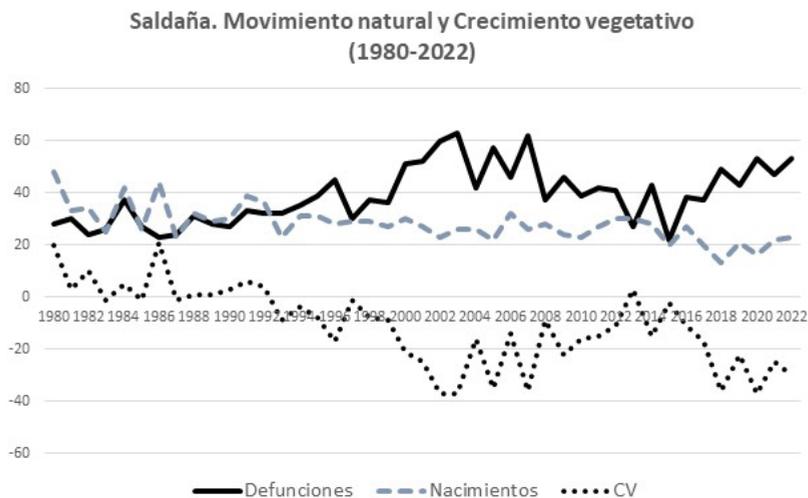


Fuente: SIE de la JCyL. Movimiento natural por municipios. Elaboración: E. Delgado

De esos resultados escapa, de alguna manera, el municipio de Saldaña que constituyendo el 25% de la población de la comarca, su CV entre 1980 y 2022, de -471, solo representa el 9,25% de las pérdidas vegetativas experimentadas por este territorio. Como puede verse en el Gráfico 14, Saldaña mantuvo un crecimiento vegetativo casi cero hasta 1995 y vuelve a recuperar un balance equilibrado entre 2013 y 2016, como consecuencia del peso que tiene la población extranjera en la población total del municipio y su comportamiento más natalista¹³. En 2022 la población extranjera de Saldaña era el 9,6%, del total, porcentaje que se eleva a al 13,8 % entre la población menor de 16 años, mientras que para el conjunto provincial, en el mismo año, la población extranjera solo supone el 4,7% del total y entre los menores de 16 años, el 7%.

¹³ Según la Encuesta de Condiciones de Vida de la Población de Castilla y León. Año 2010, el 11,8% de la población extranjera desea tener un total de cuatro hijos, frente al 2,2% de la población española con el mismo deseo. (2012: 181).

Gráfico 14



Fuente: SIE de la JCyL. Elaboración E. Delgado

5. EL PESO DE LOS MOVIMIENTOS MIGRATORIOS EN LA EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN

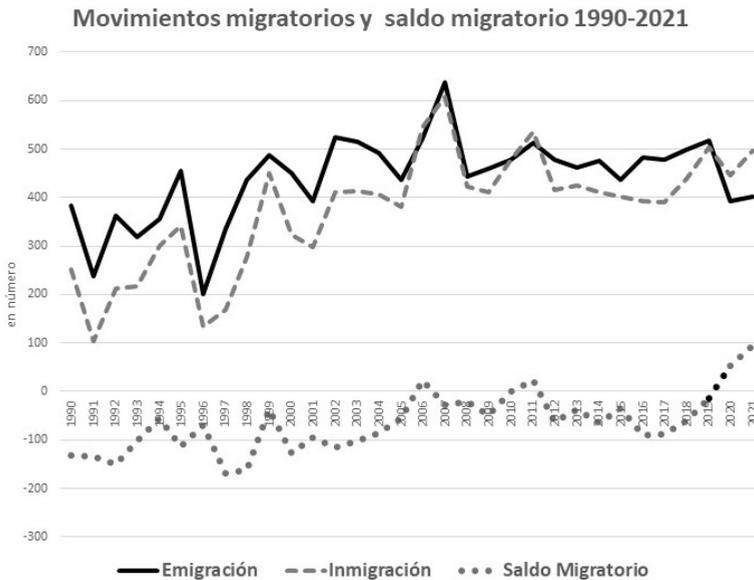
Desde luego el peso de la emigración es decisivo en la evolución demográfica en la comarca, pero como datos no disponemos más que desde 1990, únicamente podemos realizar estimaciones que se aproximarán a la realidad, pero sin poder sustentarla con datos estadísticos.

Así podemos afirmar que entre 1981 y 1991, la población de la comarca, según los censos correspondientes, se reduce en 1258 personas. Dado que el crecimiento vegetativo entre ambos años es de -569, el saldo migratorio debiera ser de -689 personas. Estos datos vendrían a confirmar la hipótesis de que durante las etapas iniciales del retroceso demográfico son los movimientos emigratorios los que marcan esencialmente la evolución demográfica de la comarca, acompañados suplementariamente por el crecimiento vegetativo negativo.

Ya con los datos disponibles desde 1990, como puede observarse en el Gráfico 15, nos encontramos con unos movimientos en los que la emigración se encuentra por encima de la inmigración en todos los registros a excepción de 2006, 2011 y el período entre 2019 y 2021. Aun con todo, siendo expresivo lo observado, el saldo migratorio entre 1990 y 2021, como ya se ha señalado, coadyuva, pero no es el responsable fundamental del retroceso demográfico experimentado que ha de achacarse a un crecimiento vegetativo crecientemente negativo. (ver Tabla 5).

Tabla 5. Balance de los movimientos naturales y migratorios en la Comarca de Páramos y Valles 1980-2021			
Período	Crecimiento vegetativo	Saldo migratorio	Suma
1980-1990	-569	-689*	-1.258
1991-2021	-4.513	-1.928	-6.441
Total	-5.082	-2.617	-7.699
* Estimación			
Fuente: SIE de la JCyL. Elaboración. E. Delgado			

Gráfico 15



Si analizamos los datos, según la procedencia o el destino (ver Gráfico 16) de estos movimientos, podemos caracterizar el movimiento migratorio comarcal como un movimiento marcadamente provincial en el que se produce un saldo negativo de 1412 personas, parte de las cuales se trasladan, al menos en una primera fase, a las propias cabeceras de la comarca como lo demuestra el hecho de que Saldaña

en este apartado pierde 226 personas¹⁴, llegando a recibir, a lo largo del período considerado, 1400 personas de la misma provincia de Palencia, frente a las 1626 que salen a este territorio provincial.

El segundo rasgo importante es que el único movimiento migratorio con saldo positivo es el internacional. Procedentes de otros países se incorporan 964 personas al territorio, consiguiendo frenar los datos negativos que se derivan de los otros movimientos. La nacionalidad más representada en la comarca es la marroquí que, en 2022, suponía el 61,6% de los residentes extranjeros. A la comunidad marroquí la siguen las personas de nacionalidad rumana, el 12,4% de los inmigrantes extranjeros. El 13,6% procede de América del Sur y Centroamérica sin que resalte especialmente una nacionalidad sobre el conjunto¹⁵.

La población extranjera que representa el 6,8% de la población total se concentra en los municipios de Saldaña (el 9,6%), en Alar del Rey (el 9%), en Páramo de Boedo (el 26,7%), en Villaluenga de la Vega (el 16,6%), en Pedrosa de la Vega (el 14,8%) y en Villanuño de Valdavia (el 12,8%), mientras que es irrelevante en Herrera de Pisuegra (el 3,8)

La composición de la población extranjera en la comarca se diferencia nítidamente de lo que sucede a escala de la Comunidad Autónoma donde, como afirma Morales Prieto (2016: 183), el grueso del colectivo de inmigrantes, en 2010, correspondía a la población procedente de países de la Unión Europea, seguidos de africanos y americanos. En efecto, el mayor peso lo tenía la población de la UE, con un 47,2% sobre los 201.673 nacidos en el extranjero residentes en Castilla y León, siendo la población búlgara con 28.032 personas; rumana (27.116) y portuguesa (16.875) las que registraron mayor representación como residentes en Castilla y León. Le sigue en importancia la población que procede de América (33,4%) y África (12,33%). En parecidos términos se muestra el informe elaborado por CITE y Comisiones Obreras (2016) en el que se expone que la mayor parte de los inmigrantes de la provincia de Palencia proceden de la Unión Europea, de países como Rumanía y Bulgaria, y en segundo lugar, de América Latina. De estos últimos, la mayoría, el 63% son mujeres. Y en tercer lugar están los extranjeros procedentes de África, principalmente, de Marruecos.

La especificidad de la composición de la población extranjera en la comarca se deriva del hecho que se constata en el referido informe “Entre los trabajos que desempeñan los extranjeros están las labores agrarias, que dan empleo, sobre todo a marroquíes” que es precisamente donde se encuentra la oferta de puestos de trabajo en la comarca.

Ahora bien, como expone Izcarra Palacios (2005) para Andalucía, pero que resulta perfectamente trasladable a la comarca, la población de origen marroquí, empleada en el sector agrario, se encuentra en el escalón más bajo del proceso migratorio. El inmigrante, sobre todo el marroquí, encuentra más fácilmente trabajo en este sector que en otra actividad debido a la falta de competencia por el empleo del sector agrario, que carece de atractivo para la población local. Puede decirse que no eligen trabajar en el sector agrario, lo hacen únicamente cuando no tienen otra opción.

Pero, y ahí es donde reside la debilidad de ese contingente de población, los inmigrantes marroquíes presentan una clara preferencia por las actividades no agrarias, de modo que sólo permanecen en la agricultura cuando se les niega el acceso a otra rama de la actividad económica, como consecuencia, el trabajo en la agricultura suele ser una solución provisional para después intentar insertarse en otro sector económico. Por ello, no es raro que sea una población inestable y escasamente integrada¹⁶, en permanente busca de otra actividad económica y en espacios preferiblemente urbanos.

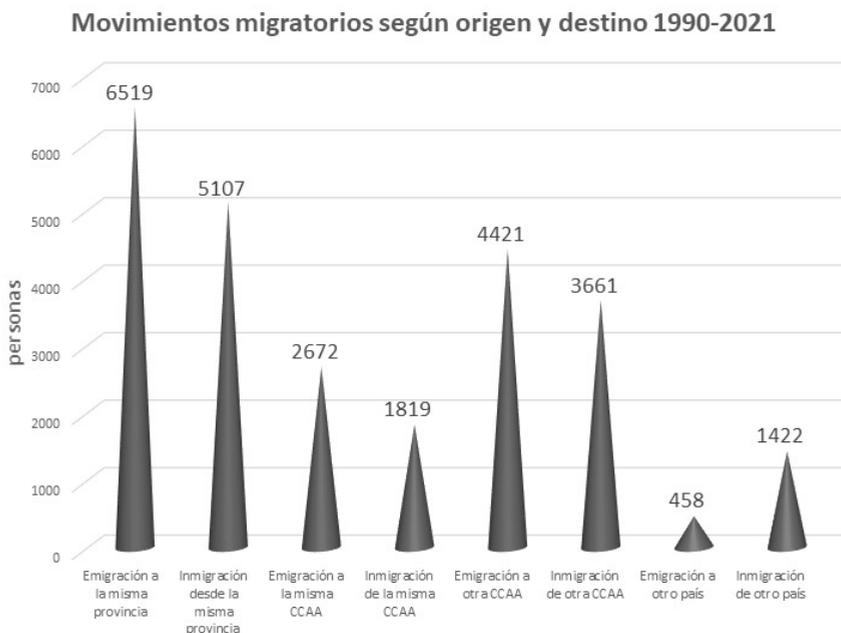
¹⁴ Ha de tenerse en cuenta que Saldaña reúne al 26% del total de los movimientos intraprovinciales (emigraciones e inmigraciones) de la comarca, mientras que solo es responsable del 16% de las pérdidas registradas en dichos movimientos migratorios. Es decir, las pérdidas son netamente inferiores al porcentaje que representa Saldaña (25%) en el conjunto de la comarca, ya que el saldo negativo de 226 personas es el 16% del saldo negativo intraprovincial.

¹⁵ En 2022 residían en la comarca 784 extranjeros (el 6,8% de la población total), de los que 483 son de nacionalidad marroquí, 97 de origen rumano, 44 de nacionalidad búlgara y 107 procedentes de los países americanos.

¹⁶ Como subraya Rodríguez de Arriba (2018), la población marroquí presenta problemas persistentes de integración en la comunidad.

Por otro lado, con datos muy parecidos, los habitantes de Páramos y Valles salen tanto a otras provincias de la Comunidad de Castilla y León (-853 personas) como a otras Comunidades Autónomas (-760 personas).

Gráfico 16



Fuente: SIE de la JCyL. Elaboración E. Delgado

6. LA COMPOSICIÓN POR EDADES Y SEXO DE LA POBLACIÓN DE PÁRAMOS Y VALLES

Entre 1991 y 2022, como puede verse en la Tabla 6, todos los grupos de edad han experimentado reducción del número de integrantes a excepción del grupo de 75 años y más que experimenta un crecimiento del 10,5%. Este grupo, que en 1991 presentaba 0,9 individuos por cada menor de 15 años ha pasado, en 2022, a tener 2,25 individuos por cada menor de 15. Este es el rasgo que mejor caracteriza a la población de la comarca, una población crecientemente envejecida como resultado no solo de la mayor esperanza de vida sino también del decreciente peso de los grupos de edad más jóvenes. El índice de longevidad¹⁷ ha pasado entre 1991 y 2022 del 44,3% al 55,9%. El número de plazas en residencias geriátricas de la comarca¹⁸ es de 304, una por cada 7 personas mayores de 75 años, localizadas en Saldaña (3) y en Herrera (2).

¹⁷ El Índice de Longevidad se calcula dividiendo la población mayor de 75 años entre la de 65 y más y multiplicando el resultado por 100.

¹⁸ Las Residencias Geriátricas en la comarca son: El Jardín, 60 plazas (Herrera de Pisuergra), La Piedad, 60 plazas (Herrera de Pisuergra), El Castillo, 71 plazas (Saldaña), María de las Mercedes, 48 plazas (Saldaña) y Virgen del Valle, 65 plazas (Saldaña). Fuente: Infioresidencias.com

Como dice Esteban Vega (1997:86) “Los problemas de la población mayor son de asistencia, servicios y afectividad. Se trata de una población que se resiste a abandonar sus lazos con la tierra y que vive en condiciones infrahumanas unas veces, en soledad otras, y con muchas dificultades materiales la mayoría”.

Los menores de 15 años se han reducido desde 1991 en un 57% y los jóvenes comprendidos entre los 15 y los 29 años, en un 64,2%.

La consecuencia más palpable de la reducción de la población en edad escolar ha sido el cierre de centros de educación infantil y primaria. Hasta 2018 habían cerrado los centros públicos de Báscones de Ojeda, Pino del Río, Villamoronta, Poza de la Vega y Prádanos de Ojeda, el cierre también había afectado al colegio privado de Regina Mundi de Saldaña (García Ramos, 2019: 107).

Tabla 6. Comarca Páramos y Valles. Población total por grupos de edad (1991-2022)				
	1991	2001	2011	2022
0 a 14	2181	1439	1195	938
15 a 29	3778	2276	1695	1352
30 a 44	3070	3260	2320	1721
45 a 64	4186	3318	3905	3780
65 a 74	2410	2301	1465	1667
75 y más	1915	2421	2530	2116
Total	17540	15015	13110	11574

Fuente: INE. Censos y Padrones de Población. Elaboración E. Delgado

La población mayor de 65 años que ya representaba un porcentaje elevado en 1991 ha pasado en 2022 a convertirse en un tercio de la población total de la comarca (32,7%). Mientras tanto la población menor de 15 años ha pasado de 12,4% a un 8,1% y la población joven ha perdido prácticamente un 10% entre ambos registros. La población adulta envejecida (45 a 64 años), en ese período, incrementa en algo más de un 8% su peso en el conjunto de la población de la comarca y se convierte en el grupo que marca la edad media de la población (ver Tabla 7).

Tabla 7. Evolución de la estructura por edad de la población total. En %					
Grupos edad	0-14	15-29	30-44	45-64	>65
1991	12,4	21,5	17,5	23,9	24,7
2001	9,6	15,2	21,7	22,1	31,4
2011	9,1	12,9	17,7	29,8	30,5
2022	8,1	11,7	14,9	32,7	32,7

Fuente: INE. Elaboración E. Delgado

En este panorama Saldaña constituye la excepción. Si ya en 1994, con un 17% de la población mayor de 65 años, era como sostiene Rodríguez Redondo (1998: 535) uno de los municipios menos envejecidos de todo el ámbito geográfico rural de la provincia; en 2022 sigue manteniendo diferencias notorias con el resto de los municipios de la comarca ya que el colectivo de mayores de 65 años representa el 25,3% de la población, es decir más de siete puntos de diferencia con la media comarcal.

La edad media de la población de la comarca, ha pasado de 44,3 años en 1991 (38,4 en Saldaña), a 52,7 años en 2022, frente a los 44,1 de la población española. La media encierra valores bien distintos entre sí, una distancia considerable que separa, en 2022, los 48 años de edad media de Saldaña, o los 49,9 de Villaluenga de la Vega, de los 51 de Herrera de Pisuerga, los 52 de Alar del Rey y los 53,9 de Buenavista de Valdavia, a los 60,7 de Ledigos, los 61,1 de Olmos de Ojeda, los 61,6 de Ayuela y los 63,1 de la Puebla de Valdavia. Es un abanico de quince años los que separan al municipio de Saldaña de La Puebla de Valdavia, toda una explicación del envejecimiento acentuado de los pueblos de menos de 300 habitantes.

La desestructuración de la composición de la población, como resultado del proceso migratorio, alcanza también a la composición por sexo de la población. La población femenina como puede verse en la Tabla 8 se sitúa por debajo de la masculina e incluso registro a registro se va agrandando el desequilibrio entre ambos sexos.

En 1991 once municipios presentaban una composición mayoritaria de mujeres; en 2001 la lista se había reducido a nueve; en 2011 ya solo eran seis municipios y finalmente, en 2022, eran solo 5, de los que destacan en todos los registros Alar del Rey y Herrera de Pisuerga¹⁹. En un análisis de este índice por edades constatamos que mientras que las mujeres, en 1991, eran mayoritarias en todos los grupos a partir de los 55 años, ese dominio se ha reducido en 2022 a la población mayor de 80 años. Saldaña²⁰ ha presentado a lo largo de los registros una tasa de feminidad por debajo de 100 mujeres por cada 100 hombres, como probable resultado de la composición mayoritariamente masculina de la población inmigrante que recibe el municipio. En el resto resulta de aplicación el principio de que son las mujeres las que participan mayoritariamente en las salidas emigratorias al no encontrar en la comarca un nicho laboral apropiado a su creciente formación académica.

Tabla 8. Comarca de Páramos y Valles. Índice de feminidad*	
1991	92,2
2001	91,6
2011	89,1
2022	85,6
*Por cada 100 varones	
Fuente INE. Elaboración E. Delgado	

¹⁹ Además de estos dos municipios, en 1991, presentaban una tasa de feminidad positiva los pequeños municipios de Buenavista de Valdavia, Calahorra de Boedo, Micieces de Ojeda, Olea de Boedo, Páramo de Boedo, La Puebla de Valdavia, Santibáñez de Ecla, Tabanera de Valdavia y Villabasta de Valdavia. En 2022, los municipios donde las mujeres superaban a los hombres, aparte de los citados, Alar y Herrera, eran Calahorra de Boedo, Ledigos y Olea de Boedo.

²⁰ En Saldaña las tasas de feminidad eran de 92,3 mujeres/100 varones en 1991, de 97,3 en 2001, de 96,5 en 2011 y de 94,3 en 2022.

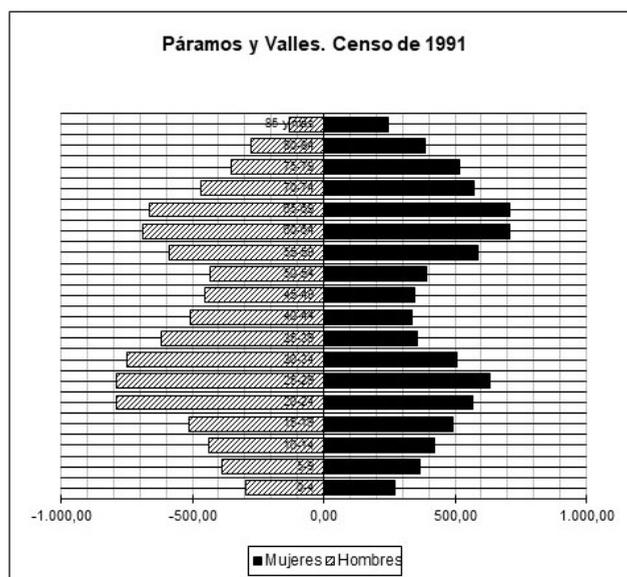
En paralelo, como no puede ser de otro modo, el índice de dependencia²¹ ha ido creciendo (ver Tabla 9) hasta situarse 10 puntos por encima del que tenía en 1991. El indicador se sitúa muy lejos del dato nacional (España 53.4%) e incluso del autonómico (Castilla y León 59.5%). La inflexión que se produce en 2011, ha de atribuirse al peso relativo adquirido por la población inmigrante en esa fecha.

TABLA 9. Comarca de Páramos y Valles. Evolución de la Tasa de dependencia				
	1991	2001	2011	2022
Tasa de dependencia	59,0	69,6	65.5	68.9
Fuente: INE. Elaboración. E. Delgado				

El reflejo de lo sucedido en términos demográficos se puede ver en las pirámides de población que recogen con fidelidad lo acontecido tanto en el movimiento natural como en el migratorio.

En la pirámide de 1991 (ver Gráfico 17) los rasgos distintivos son, por una parte, la reducción de la población en la base que en los varones afecta a la población de 19 años y menos y en las mujeres la pérdida de efectivos comienza en el grupo de 20 a 24. Por otro lado, es indudable el estrangulamiento de los grupos comprendidos entre los 35 y los 59 años, que resulta particularmente rotundo en el caso de la población de mujeres. Este estrangulamiento hay que atribuirlo directamente a la emigración ocurrida desde 1960.

Gráfico 17

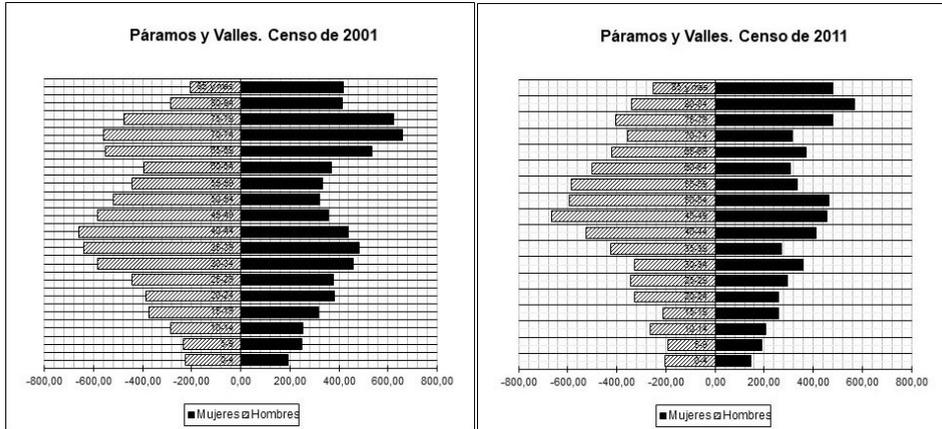


Fuente: INE. Elaboración: E. Delgado

²¹ Para su cálculo, se divide el número de personas que tienen entre 0 y 14 años sumado a los mayores de 65 años entre el número de personas que tienen entre 15 y 64 años, es decir, la población activa. Para obtener el resultado final en porcentaje lo multiplicaremos por 100.

En las pirámides de 2001 el retroceso de la base comienza en el grupo de 30 a 34 y en 2011 esa pérdida de efectivos se verá desde el grupo de 40 a 44 años, dibujando una especie de pirámide invertida. (Gráfico 18)

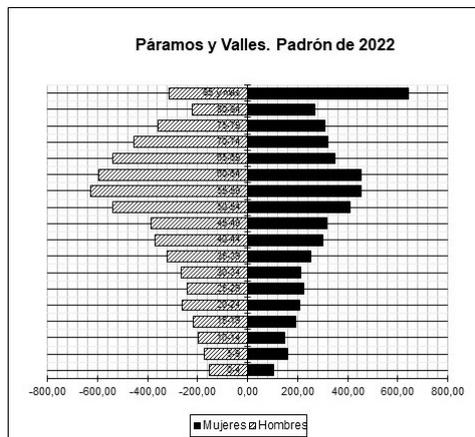
Gráfico 18



Fuente: INE. Elaboración E. Delgado

Al tratarse del punto de llegada de este estudio, nos centramos especialmente en la pirámide de 2022. La estructura que refleja la pirámide de la comarca es la de la consolidación de la tendencia al retroceso progresivo que es patente desde el grupo de edad de 50 a 54 años hasta los de 0 a 4 años. También se verifica que los grupos de población que protagonizaron la salida migratoria han dejado de reflejar el estrangulamiento del que hablábamos en 1991, aunque la merma operada por la mayor emigración de las mujeres sigue siendo palpable entre los 65 y los 79 años. Por último, subrayar lo evidente: el crecimiento desmesurado de la población mayor de 85 años, especialmente relevante en el caso de las mujeres.

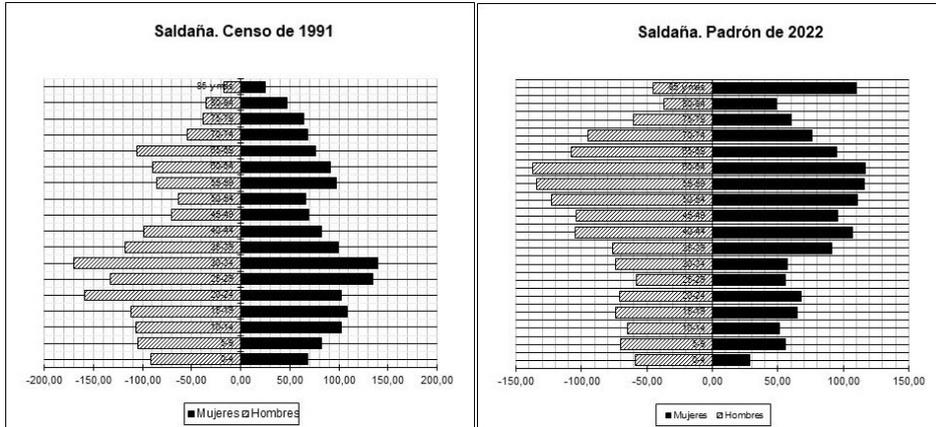
Gráfico 19



Fuente: INE. Elaboración E. Delgado

Si nos detenemos en el municipio de Saldaña, aunque los estragos producidos por la emigración son esencialmente los mismos, la diferencia viene dada por la menor magnitud e intensidad que presentan en esta localidad.

Gráfico 20



Fuente: INE. Elaboración E. Delgado

En primer lugar, los grupos afectados por el retroceso, visible en 1991, van de los 0 a los 19 años y no hasta los 24 como sucede en la comarca. El estrangulamiento también es manifiesto, pero comprende de los 35 a los 54 años y no es tan pronunciado en el grupo de mujeres, como sucede en la comarca. Por lo que respecta a la estructura que desvela la pirámide de Saldaña en 2022, hay que destacar que en la base de la pirámide no existe continuidad en el retroceso ya que, primero, se limita a los grupos comprendidos entre los 0 años y los 39 (en la comarca hasta los 54) y, segundo, porque ese retroceso registra discontinuidad en los grupos de 5 a 9 años y de 15 a 24 años, grupos en los que como puede constatarse a simple vista se produce un incremento de los efectivos sobre los grupos de edad anteriores y los posteriores, lo que resulta del influjo directo de la población inmigrante. En lo que sí resulta semejante es en la cúspide de la pirámide con ese espectacular ensanchamiento del grupo de edad mayor de 85 años.

7. CONCLUSIONES

En un territorio devastado por el retroceso demográfico, fuertemente envejecido, con un nivel de formación muy bajo, en el que el uso de los ordenadores todavía se encuentra muy por debajo de la media entre los mayores de 16 años²² y lastrado por la desigualdad en el acceso a servicios y equipamientos comunes a los residentes en otros espacios, la corrección de la situación es, sin duda alguna, muy complicada.

El estudio de Barrionuevo Macho (2020: 33-34), centrado en las personas mayores de la comarca, detecta que existe una escasa oferta de actividades llevadas a cabo en los municipios de esta

²² La Encuesta Condiciones de vida de los Ciudadanos de Castilla y León. Año 2010, estima que el 62,5% de la población mayor de 16 años residente en municipios menores de 5000 habitantes, tiene estudios primarios o ninguno. Asimismo, en referencia al uso de los ordenadores, estima que el 59% de dicha población nunca ha utilizado el ordenador o muy pocas veces.

zona rural en las estaciones de otoño e invierno; tampoco existen las actividades a domicilio para aquellas personas mayores que, por su situación personal, necesitan que varios días a la semana se trabajen aspectos cognitivos o de movilidad; no se ha planteado el servicio de compra a domicilio, lo que fuerza a algunas personas mayores a trasladarse a vivir a Saldaña o a la ciudad, a un centro residencial o con sus hijos, por no poder mantenerse ellos solos en el domicilio; no existe el servicio de lavandería a domicilio; los servicios de peluquería, fisioterapia o podología tampoco ofrecen la atención domiciliaria. Existen problemas con la atención primaria afectada por la falta de personal médico de familia y pediatría que afecta a algunas localidades. Ha desaparecido el servicio de farmacia a domicilio que funcionó durante un tiempo. La relación de necesidades no cubiertas para el colectivo poblacional más numeroso y más vulnerable no es sino el espejo en el que se mira el resto de la población que aún resiste en el territorio.

Si se quiere detener el proceso de despoblación y fomentar las llegadas de nuevos residentes es preciso trabajar para reducir la desigualdad acentuada que afecta a los municipios del rural profundo: facilitar a la formación no reglada en materia de informática e internet²³ básico para facilitar el acceso digital a los servicios, facilitar el acceso a las actividades culturales y la formación continuada a lo largo de la vida, mejorar la oferta de servicios asistenciales, promover las consultas ordinarias de atención primaria a través de videoconferencia, fomentar la promoción y rehabilitación de viviendas así como la creación de un parque público de viviendas que facilite el alojamiento y la fijación de nuevos pobladores, desarrollar programas de inserción comunitaria de la población extranjera residente, impulsar y apoyar el emprendimiento de servicios a domicilio, mejorar y facilitar la movilidad de los residentes.

Cada vez somos más conscientes de que la intervención en el territorio no puede ser únicamente de arriba abajo, sino que es preciso contar con la participación de los colectivos, empresas e instituciones que operan en el mismo. Algo así como lo que se pretendió con la Asociación Bosque Modelo Palencia²⁴ en la que hasta 2020 participaron ayuntamientos, juntas vecinales, empresas del territorio, fundaciones, asociaciones y personas a título individual, contando con el apoyo de la Diputación de Palencia, de la Junta de Castilla y León y de la Universidad de Valladolid. El propósito de este proyecto era el de mirar hacia la sostenibilidad y la dinamización del territorio, contribuir en la gestión de los recursos naturales e influir en las políticas públicas. La iniciativa local, no está solo relacionada con el desarrollo de actividades productivas, se trata de operar bajo fórmulas muy diversas, que se conceptualizan bajo el término “enfoque paisaje” o Landscape Approach, un enfoque territorial de gobernanza participativa, que se fundamenta en una comprensión socio-ecológica desde la complejidad de los problemas locales, conjugando diferentes perspectivas sectoriales y disciplinares en un enfoque transdisciplinar. (Cruz, 2019)

²³ La Encuesta Condiciones de vida de los Ciudadanos de Castilla y León. Año 2010, estima que el 29,4% de los mayores de 16 años residentes en municipios menores de 5000 habitantes, prevén realizar formación no reglada en informática.

²⁴ El Bosque Modelo Palencia, localizado entre Tierra de Campos y la Montaña Palentina, abarca 92 municipios de la provincia de Palencia, con una extensión de 4.067,48 km², lo que corresponde al 42,95% de la superficie del territorio provincial.



Saldaña-Valenoso. Núcleo, Cárcavas en la cuesta y pinar de repoblación, Foto: E. Delgado 2015

Con todo ello, no cabe la más mínima duda, el proceso presenta inciertos resultados, pero la inacción no es una opción porque el final para un número muy importante de las localidades de la comarca puede atisbarse a corto plazo.

FUENTES

Censo Agrario de España

Condiciones de Vida de la Población de Castilla y León. Consejería de Hacienda.

INE. Instituto Nacional de Estadística

Registro de Turismo de la Junta de Castilla y León. Dirección General de Turismo

SIE de la Junta de Castilla y León

Tesorería de la Seguridad Social

BIBLIOGRAFÍA

- ADRI- PÁRAMOS Y VALLES. La comarca. <https://paramosyvalles.com/comarca/>. 2005.
- BACHILLER MARTÍNEZ, Jesús M^a y MOLINA DE LA TORRE, Ignacio. La localización de servicios y equipamientos en el medio rural: claves para la articulación territorial de Castilla y León. ERIA, 93. Pp 77-100. 2014.

- BARRIONUEVO MACHO, Noelia. Propuesta de intervención social: mantenimiento en el domicilio y promoción del envejecimiento activo en la comarca de Saldaña desde la cooperativa rural llamada FADEMUR. TFG. Universidad de Valladolid. 2020
- CEÑAL GONZÁLEZ FIERRO, M^a Ángeles; GLARÍA GALCERÁN, Germán y BLANCO ANDRAY, Alfredo. Análisis del medio físico de Palencia. Delimitación de unidades y estructura territorial. Junta de Castilla y León. Valladolid. 1988
- CITE Y CC.OO. 'La población palentina de origen extranjero. Una perspectiva sindical', 2016
- COMISIÓN DE DESPOBLACIÓN DE LA FEMP. Población y despoblación en España 2016. Madrid 2017.
- CRUZ, Fátima. Bosque Modelo Palencia: Landscape Approach y redes para la sostenibilidad de los territorios rurales. Revista PH Instituto Andaluz del Patrimonio Histórico n.º 98 octubre 2019 pp. 276-286.
- DELGADO URRECHO, José M^a. Más allá del tópico de la España vaciada: una geografía de la despoblación. Informe España 2018. Universidad de Valladolid. Pp. 232-295. 2018
- FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Jesús (Dir.). Caracterización de las Comarcas Agrarias de España. Tomo 37. Provincia de Palencia. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. Madrid, 2013.
- GAL PÁRAMOS Y VALLES. Programas de desarrollo rural en la comarca de Páramos y Valles Palentinos. 2008
- GARCÍA LÓPEZ, Sergio et al (2017). Plan de desarrollo rural de la comarca de la Valdavia (Palencia). 2017. En file:///C:/Users/usuario/Downloads/PID1617_ETSIIAARural_Anexo1.pdf GARCÍA RAMOS, Domingo. El impacto de la despoblación en el ámbito escolar de la provincia de Palencia (1996-2018). PITTm, 90 (2019). Pp. 95-110.
- HERRERA CALVO, Pedro María (Dir), PARRILLA DOMÍNGUEZ, Orlando; CEBALLOS AYUSO, Miguel Ángel y SANTOS Y GANGES, Luis. Diagnóstico ambiental inicial de la provincia de Palencia. Volumen II. Biodiversidad. Diputación de Palencia. 2010
- HERRERA CALVO, Pedro María (Dir) et al. Diagnóstico ambiental de la Provincia de Palencia. Volumen V. Aspectos socioeconómicos. Diputación de Palencia. 2010
- IZCARA PALACIOS, Simón Pedro. Inmigrantes marroquíes en el sector agrario andaluz. Estudios Fronterizos vol.6 n.º.12 Mexicali jul./dic. 2005.
- Junta de Castilla y León. Programa de Desarrollo Rural Sostenible de Castilla y León 2010-2014. Informe de Sostenibilidad Ambiental.
- MORALES PRIETO, Erica. *Los nuevos pobladores en el medio rural de Castilla y León*. 2016. Tesis Doctoral. Universidad de Valladolid.
- NAVARRO HEVIA, J. ; MONGIL MANSO, J ; RAMOS DÍEZ, I. OLEAGORDÍA, I. y CAMPANO, A. Efectos y valor de la restauración hidrológico-forestal de los escarpes de páramo en la cuenca media del río Carrión (Palencia). Cuadernos de la Sociedad Española de Ciencias Agroforestales, 43. 2017. Pp. 111-124
- NAVARRO HEVIA, J. ; MONGIL MANSO, J. y ARAUJO, J.C. Desertificación secular de las cuevas de Saldaña (Palencia) frente a 80 años de restauración. Actas del IV encuentro de Historia Forestal. 2013. Pp. 115-122.
- RODRÍGUEZ DE ARRIBA, Paula. La población inmigrante en el medio rural palentino: el caso de Saldaña. Trabajo de Fin de Grado. UVa Doc. 2018. <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/29338>
- RODRÍGUEZ REDONDO, Francisco. Estructura poblacional, envejecimiento de la población palentina durante la presente centuria. PITTm, nº 69. (1998), p. 505-576.

- SÁNCHEZ LÓPEZ, Francisco y HERNÁNDEZ MARTÍN, Arturo. Evolución demográfica de las zonas de regadío con aguas controladas por la Confederación Hidrográfica del Duero en Castilla y León. Pp 95-145. 1986
- VADILLO GONZÁLEZ, Alicia. El papel de las choperas de repoblación en la dinámica del paisaje del río Pisuerga en sus tramos medio y bajo (S.XX-XXI). Investigaciones Geográficas N° 64, julio - diciembre de 2015, pp. 105 - 127.
- VADILLO GONZÁLEZ, Alicia. Los Paisajes del Duero: el río Pisuerga, naturaleza y cultura en torno al agua. Tesis Doctoral. UAM. 2014.
- VEGA DONCEL, Esteban. Escuelas Campesinas de Palencia. Educació social. Revista d'intervenció socioeducativa, (6), 84-91. 1997.



INSTITUCIÓN
TELLO TÉLLEZ DE MENESES
ACADEMIA PALENTINA DE HISTORIA,
LETRAS Y BELLAS ARTES

CON LA COLABORACIÓN DE

