



Prólogo del libro “Envejecimiento y lenguaje. Corpus de muestras de habla de personas con deterioro cognitivo leve en entrevistas estructuradas”. Nieves Mendizábal de la Cruz, Enrique González Martín, Natalia Jimeno Bulnes y Carolina Sánchez Gil. Valencia, Nau Llibres, 2022, 167 páginas.

Reseña de acceso abierto distribuida bajo una [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional \(CC-BY 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). / Open access review under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License \(CC-BY 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

DOI: <https://doi.org/10.24197/aramcv.57.2022.347-348>

Los cambios que se producen durante el proceso del envejecimiento y el impacto sobre el mismo que producen las enfermedades que se le asocian han sido poco estudiados pese a la trascendencia del tema. En concreto, el deterioro cognitivo en su amplio espectro desde sus formas más leves a la demencia franca incide de manera muy significativa en las capacidades verbales de los pacientes, limitando sus posibilidades de comunicación y por tanto su calidad de vida.

El texto que referenciamos, que forma parte de la colección Logopedia e Intervención de la editorial Naullibres, viene a cubrir una necesidad importante en el abordaje científico de los problemas de lenguaje en este contexto. El núcleo del libro aglutina la transcripción y análisis de numerosas muestras de habla recogidas en varios centros sociosanitarios de personas mayores con deterioro cognitivo leve o demencia en estadios muy iniciales. Pero el texto va mucho más allá. Además del análisis de dichas muestras de habla que conforman un corpus de conocimiento hasta ahora inédito, ofrece a los profesionales guías de actuación para el análisis y la intervención terapéutica en estos casos.

El texto comienza con una actualización de las relaciones entre envejecimiento, deterioro cognitivo y lenguajes expuestas de una forma muy clara y al alcance de cualquier profesional, no solo de logopedas. Se expone información muy útil de la conformación del lenguaje normal en personas mayores, el que ocurre en el deterioro cognitivo leve y en la demencia hasta sus estadios más avanzados, así como de las herramientas más apropiadas para su evaluación.

El cuerpo fundamental de texto es la transcripción y análisis de 23 entrevistas grabadas y transcritas utilizando una metodología de estandarización que permite su análisis. Se exponen no solo los análisis

lingüísticos de todas ellas, sino sus correlaciones con parámetros clínicos y psicopatológicos que ayudan de manera importante a contextualizar los casos. El número de entrevistas es suficientemente alto como para exponer muy diferentes situaciones clínicas y problemas específicos, que abundan en la variedad y extensión de los contenidos. Estas entrevistas suponen un material totalmente novedoso que permitirá tanto a terapeutas como a investigadores contar con contenidos que ayuden a profundizar en el conocimiento de la relación entre deterioro cognitivo y lenguaje y a abrir nuevas avenidas de investigación.

Pero, como decimos, el texto no se limita a la exposición y análisis de las muestras de habla, con lo que hubiera cumplido sobradamente con su novedosa misión. La última parte del libro da consejos derivados de la amplia experiencia de los autores respecto a la óptima manera de recoger muestras de habla en personas mayores, el posible uso de herramientas digitales en estas tareas, la forma idónea de realizar las transcripciones y la manera más adecuada de proceder a su análisis, proporcionando plantillas que faciliten todas estas labores, así como dando ejemplos de su aplicación práctica tanto desde el punto de la evaluación como de la intervención terapéutica. Asimismo, se expone el posible uso con fines docentes de todo este material. El texto finaliza con un útil glosario de términos. Todo ello hace que este volumen sea una obra muy completa y plena de información útil y relevante. En mi opinión solo se echa en falta la posibilidad de poder tener acceso a alguna de las grabaciones originales por algún medio telemático a modo de ejemplo.

En definitiva, una obra novedosa, que aborda un estudio necesario de las relaciones entre envejecimiento, deterioro cognitivo y lenguaje y que viene a cubrir un hiato científico aportando información muy relevante. Este trabajo estaba por hacer y afortunadamente los autores lo han realizado con un alto nivel de rigor y de claridad expositiva.

Dr Luis Agüera Ortiz
Psicogeriatra
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid
Expresidente de la Sociedad Española de Psicogeriatría
<https://orcid.org/0000-0003-2410-2880>