



Lucía Pablos González

Estudiante 6º curso. Grado en Medicina. Facultad de Medicina de Valladolid, España.p

Recibido: 11/08/2024
Aceptado: 11/08/2024

Correspondencia: lucia.pablos@estudiantes.uva.es
DOI: <https://doi.org/10.24197/cl.29.2024.73-74>

PALABRAS CLAVE: Entrevistas, estudiante de medicina, intercambios

KEYWORDS: Interviews, medical student, exchanges

Querido *rafiki*¹,

Esta carta va dirigida a ti, *compañer@* que quiere hacer un voluntariado o que aún no se lo ha planteado, pero sería una de las experiencias más enriquecedoras de su vida.

Cuando te vas lejos de casa a ayudar, no es suficiente con ir cargado de ilusión, ganas y buenas intenciones. Llegamos a lugares con costumbres muy distintas a las nuestras, con muchos problemas y necesidades, pero vistas por su gente de una manera que nosotros, si no vamos con la mente totalmente abierta, nunca podríamos entender

Por eso, es imprescindible que abandones la idea de que vas a allí a enseñar algo o a implantar tu manera *mzungu*² de hacer las cosas, porque te puedo asegurar, que serás tú el que aprenda mucho más de ellos que ellos de ti. Aprenderás lo que es verdaderamente importante en la vida y no las cosas insignificantes que a nosotros nos preocupan en el día a día, aprenderás a valorar los detalles y te darás cuenta de que nuestro enfoque no es el único que existe y mucho menos el más correcto.

Es cierto que el material sanitario y los fondos económicos son una ayuda innegable que nosotros podemos proporcionar con cierta facilidad y a lo que ellos de otra manera no tendrían tanto acceso, pero al margen de eso, lejos de lo que se puede pensar desde “el primer mundo”, allí vas a recibir mucho más de lo que vas a dar.

No tengas miedo de no saber o creas que no tienes nada que aportar, no importa tu formación o tu edad, siempre va a haber un proyecto que puedas desarrollar o a alguien a quien puedas ayudar o lo que muchas veces es más importante, acompañar.

Alguna vez tus conocimientos médicos se quedarán escasos, verás enfermedades que no habías visto antes o casos que nunca se encontrarían tan avanzados aquí. Aprenderás a hacer medicina a domicilio en casa de los *bibis y babus*³ con poco más que un fonendo y una máquina de tensión y aprenderás a resolver lo máximo posible con los recursos de los que dispones y te darás cuenta de que no solo se cura con fármacos.

No te voy a mentir, la vuelta a casa es dura, una vez aquí, te puede llegar a angustiar el

Diccionario suajili: 1. Amigo 2. Persona de piel blanca 3. Abuelitas y abuelitos 4. Muchas gracias amigo 5. Lluvia (el nombre en suajili con el que se me bautizó).

sentimiento de que aún no has terminado tu misión allí. Pero te diré que incluso años se quedarían cortos, es un error ir con la idea de querer cambiar el mundo, ni podemos ni debemos hacerlo. Lo bonito es que una parte de ti ya pertenece a ese lugar y verás que hay formas de seguir ayudando desde casa y siempre tendrás un sitio al que volver.

Si tienes la misma suerte que yo de colaborar con una ONG que no solo tiene proyectos sanitarios sino también sociales y educativos, que además cuenta con un equipo local tan cercano y un grupo de voluntarios tan entregado como con el que yo estuve, tendrás la inmensa suerte de volver mucho más completo que cuando te fuiste.

Asante sana rafiki ⁴

Firmado:

Mbula ⁵

¿Dónde y con quién llevé a cabo mi voluntariado?:

Rafiki Projects for Development es una organización sin ánimo de lucro que actúa desde 2015 en el norte de Tanzania (región de Arusha). Su objetivo es reducir desigualdades, analizando necesidades de personas vulnerables de la zona (infancia, personas con discapacidad y personas mayores, principalmente) y busca soluciones diseñando y ejecutando proyectos gracias al apoyo de donantes y voluntarios locales y de varias partes del mundo.

Hasta ahora, **Rafiki Projects for Development** forma parte de la dirección y mantenimiento de una escuela de Infantil y Primaria (Blue Sky School), se ha puesto en marcha el proyecto “Wanawake tunaweza” (un programa de formación a mujeres vulnerables) y proporcionan apoyo sanitario domiciliario básico a personas que no tienen acceso a sanidad hasta que se abra la enfermería (que ya está casi terminada).



RAFIKI
PROJECTS

Teaming



Instagram



<https://www.teaming.net/rafikiprojects>

<https://www.instagram.com/rafikiprojects?igsh=ajEyYnk4dmtkb3Rt>

Diccionario suajili: 1. Amigo 2. Persona de piel blanca 3. Abuelitas y abuelitos 4. Muchas gracias amigo 5. Lluvia (el nombre en suajili con el que se me bautizó).