



Lorena Díez Fernández  
Estudiante 6º curso. Grado en Medicina. Facultad de Medicina de Valladolid, España

Recibido: 18/08/2024  
Aceptado: 19/08/2024

Correspondencia [lorenadifer@hotmail.es](mailto:lorenadifer@hotmail.es)  
DOI: <https://doi.org/10.24197/cl.29.2024.75>

PALABRAS CLAVE: Entrevistas, estudiante de medicina, intercambios

KEYWORDS: Interviews, medical student, exchanges

¡Hola! Soy Lorena, estudiante de sexto de Medicina. Este verano tuve la oportunidad de pasar un mes en Croacia haciendo prácticas clínicas a través de IFMSA-Spain y AIEME Valladolid. Roté por los servicios de Anestesia y UCI, que en Croacia son una especialidad conjunta. ¡Fue una experiencia sumamente enriquecedora, y os animo a todos a participar en algo así!

Decidí embarcarme en este viaje para conocer otra cara de la medicina, una que va más allá de las cuatro paredes del aula o el hospital. Durante este mes, no solo descubrí un país fascinante, sino que también conocí a personas increíbles, tanto dentro como fuera del hospital. Al principio me preocupaba que el idioma pudiera ser un obstáculo en las prácticas. Opté por una especialidad con poco contacto directo con los pacientes, lo que fue un acierto, ya que los médicos hablaban inglés, pero pocos pacientes lo hacían.

Mi función como estudiante fue similar a lo que hacemos en España: seguía a un médico día a día, tratando de aprender lo máximo posible y colaborando en todo lo que se me permitía. Los profesionales con los que trabajé estaban muy bien formados, aunque me comentaron que sus sueldos eran bajos en relación con las largas horas y la gran responsabilidad que implica su trabajo. En general, el sistema sanitario y los protocolos en el quirófano no diferían mucho de lo que estamos acostumbrados en España, aunque hubo algunas curiosidades que me llamaron la atención y que os cuento como anécdotas:

- Los profesionales fumaban dentro del hospital, en salas de descanso muy cercanas a las áreas de pacientes, algo que me pareció chocante, pero que parece estar relacionado con la cultura, ya que en el país en general se fuma mucho.
- Los quirófanos no estaban tan modernizados como aquí: no había puertas automáticas, los sistemas de ventilación eran más básicos y el personal usaba sandalias abiertas como calzado quirúrgico.
- En una ocasión, se tuvo que postergar una operación porque las lámparas del quirófano no funcionaban, y los cirujanos se dieron cuenta cuando ya se había inducido la anestesia al paciente.
- También noté el impacto de que el hospital estuviera en una zona turística durante el verano, con un aumento significativo de casos de politraumatismos, entre otros.

Al principio, estas experiencias en el extranjero pueden dar un poco de miedo, pero mi mayor consejo es que lo hagáis incluso con ese miedo inicial. Os aseguro que os llevaréis un aprendizaje precioso y una experiencia inolvidable. Nunca os arrepentiréis de explorar nuevas oportunidades.