



Aplicación multidisciplinar de la actividad docente innovadora “Entrevista con un profesional sanitario” en estudiantes del Grado en Medicina de la Universidad de Valladolid

rosabenoruz@gmail.com

Autor/a/es: Rosa M. Beño-Ruiz-de-la-Sierra¹, Álvaro Díez¹, Inés Fernández-Linsenbarth¹, Jose L. Almudi², Carlos Imaz^{1,3}, Ana B. Martín⁴, Mercedes Redondo^{1,5}, Rosa B. Santiago¹, Antonio Arjona-Valladares¹, Guillermo Casas^{1,6}, Diana Martínez⁶, María del Mar Villacorta³, Natalia Jimeno¹.

Filiación: ¹Universidad de Valladolid, ²Colegio Oficial de Médicos de Valladolid, ³Hospital Universitario Río Hortega, ⁴Hospital Clínico Universitario de Valladolid, ⁵Centro de Salud Huerta del Rey, ⁶Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Castilla y León.



humaniz*AS*

Humanizando la Atención Sanitaria

Introducción

Estudiantes de
medicina de primeros
cursos



Profesionales
sanitarios
multidisciplinares

Fomentar y promover la humanización en la atención clínica
Favorecer el contacto temprano de los estudiantes con la profesión y el ámbito clínico



2019-2020

2020-2021

2021-2022

...

1. Organización e implementación de la actividad:

Contacto y convenio de colaboración con el ***Colegio Oficial de Médicos de Valladolid.***

Constitución de una ***red de profesionales*** sanitarios voluntarios.

Exposición a los estudiantes de las ***características de la actividad.***

Constitución de ***grupos de trabajo*** de 4 a 6 estudiantes.

Asignación de profesionales sanitarios a los grupos de estudiantes.

2. Realización y entrega

3. Postentrevista



2019-2020

2020-2021

2021-2022

...

1. Organización e implementación de la actividad:

2. Realización y entrega:

Entrevista a un profesional sanitario acerca de **contenidos impartidos** en la asignatura de Psicología Médica:

- Afectividad y entrevista médico-psicológica
- Psicología de salud y la enfermedad
- Psicología del enfermo en situaciones específicas
- Estrés
- Factores del proceso curativo y psicoterapia
- Intervención en crisis

Realización de la entrevista de forma **presencial o telemática**.

Entrega de un documento de texto y, tras previa autorización, archivo de audio-video.

3. Postentrevista



2019-2020

2020-2021

2021-2022

...

1. Organización e implementación de la actividad:
2. Realización y entrega
3. **Postentrevista:**

Exposición por grupos al resto de la clase de las preguntas realizadas en la entrevista y la reflexión final.

Evaluación de la actividad por parte del profesorado según los criterios previamente establecidos:

- Calidad de las preguntas formuladas (40%)
- Calidad del comentario o reflexión acerca de algunos contenidos de la entrevista (40%)
- Aspectos formales (20%)

Encuesta de satisfacción tanto a profesionales como a estudiantes.

Entrega de **justificantes** de participación a los profesionales.



Ejemplos de contenido de las entrevistas

Afectividad y entrevista médico-psicológica

“¿Considera que la empatía es una característica importante en el profesional sanitario?”

“¿Le sucede que en su práctica clínica tiene que adaptar el lenguaje técnico a las características del paciente?”

Psicología de la salud y de la enfermedad

“¿Cree que influyen los factores psicológicos o sociales en la aparición de la enfermedad?”

Estrés

“¿Cómo maneja usted su propio estrés?”

“¿Cómo lleva la gente las extensas listas de espera?”

“¿Cómo ha vivido la pandemia por COVID-19?”

Intervención en crisis

“¿Qué papel debería tener el médico en las situaciones de urgencia y primeros auxilios psicológicos?”

Psicología del enfermo en situaciones específicas

“Independientemente del tratamiento, ¿cómo puede ayudar el médico, o bien otro profesional sanitario, a un paciente con cáncer? ¿Y a un enfermo terminal?”



Resultados

477 estudiantes

Asignatura de
psicología médica
(2º curso Grado en
Medicina)



Resultados

477 estudiantes

Asignatura de
psicología médica
(2º curso Grado en
Medicina)

**66 profesionales
sanitarios**

Hospitales y centros
de salud



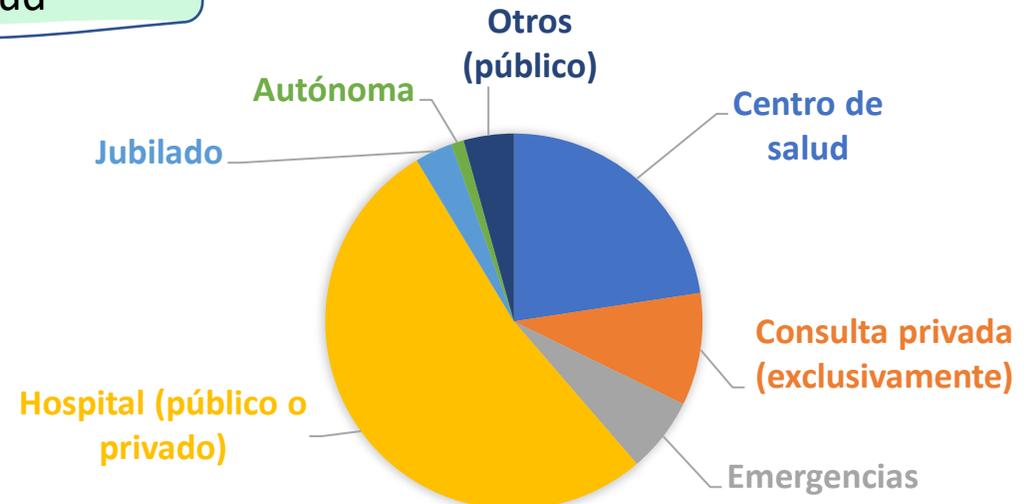
Resultados

477 estudiantes

Asignatura de
psicología médica
(2º curso Grado en
Medicina)

**66 profesionales
sanitarios**

Hospitales y centros
de salud





Resultados

477 estudiantes

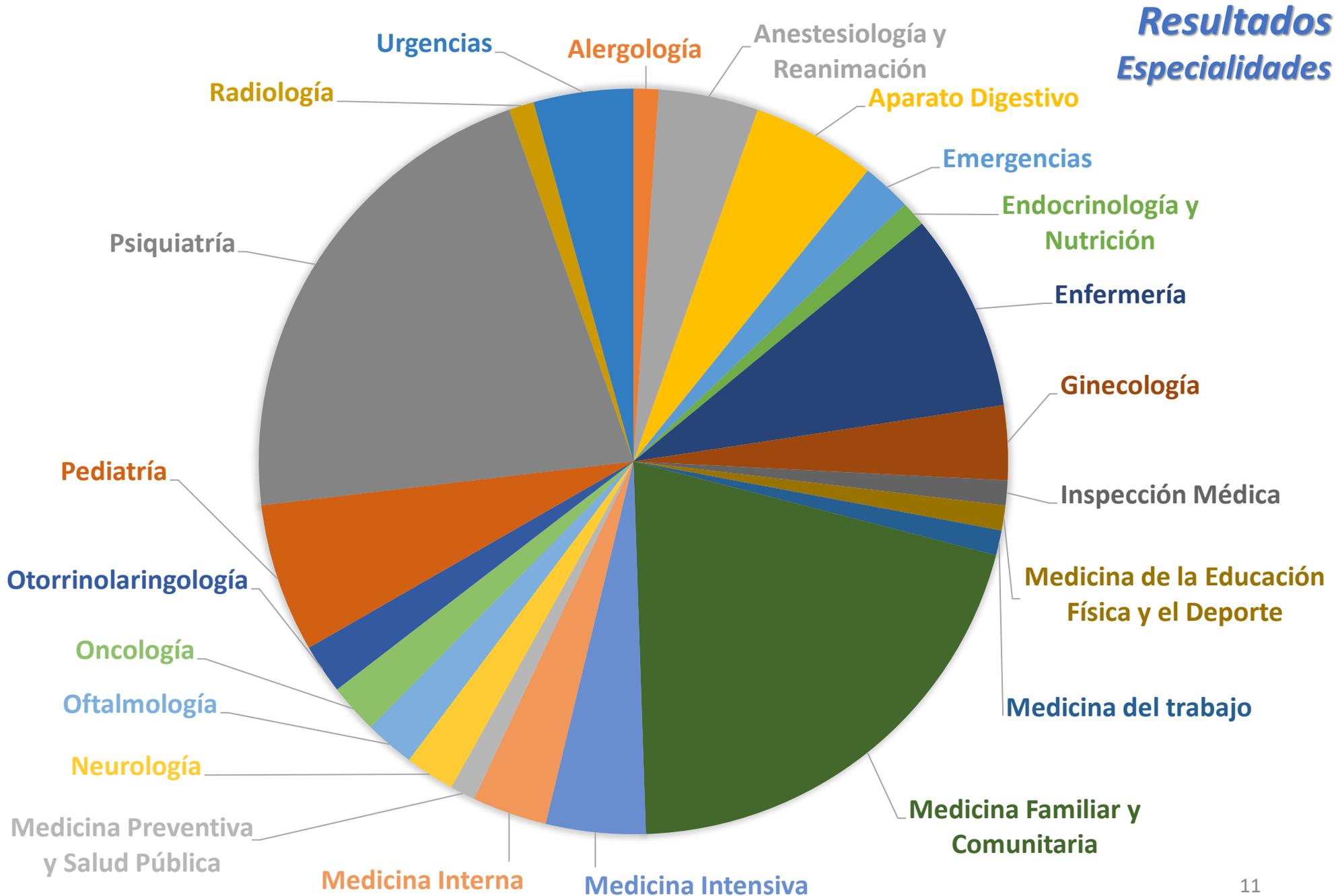
Asignatura de
psicología médica
(2º curso Grado en
Medicina)

**66 profesionales
sanitarios**

Hospitales y centros
de salud

Enfermería
Medicina: 21 especialidades

Resultados Especialidades





Resultados

477 estudiantes

Asignatura de
psicología médica
(2º curso Grado en
Medicina)

**66 profesionales
sanitarios**

Hospitales y centros
de salud

Enfermería
Medicina: 21 especialidades

93 entrevistas

Presencial o
virtual



Resultados

477 estudiantes

Asignatura de
psicología médica
(2º curso Grado en
Medicina)

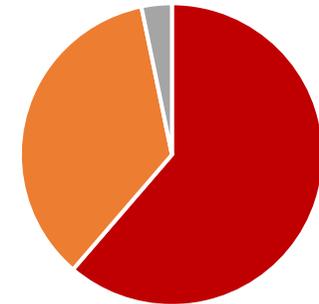
**66 profesionales
sanitarios**

Hospitales y centros
de salud

Enfermería
Medicina: 21 especialidades

93 entrevistas

Presencial o
virtual





Conclusiones

La actividad grupal facilita el contacto asistencial temprano y el papel activo de los estudiantes.

Es apta para la docencia ***tanto presencial como telemática***

Se adapta a ***múltiples perfiles*** profesionales sanitarios.



Realización de la actividad en otras profesiones sanitarias

*Nutrición
Humana y
Dietética*

Logopedia

Seguimiento de estudiantes de cursos anteriores

*Foro entre profesionales, antiguos
estudiantes y actuales.*

Proyecto de Innovación Docente

humanizAS

Humanizando la Atención Sanitaria

BUSCAMOS PROFESIONALES SANITARIOS PARTICIPANTES

humanizAS es un Proyecto de Innovación Docente de la Universidad de Valladolid (UVa) que parte de la necesidad de fomentar la humanización de la asistencia sanitaria y el contacto asistencial temprano, desde los primeros cursos, en los futuros profesionales de los siguientes grados: **Medicina, Logopedia y Nutrición Humana y Dietética**.

¿En qué consiste? Un grupo de estudiantes te hará una breve entrevista para que les des tu perspectiva profesional de los contenidos de la asignatura: trato y relación clínico-paciente, promoción de la salud y el bienestar, afrontamiento de la enfermedad, comunicación asistencial, etc.

La UVa concederá un Justificante de Participación.

Coordinadores: Profa. Natalia Jimeno Bulnes y Dr. Álvaro Díez Revuelta (Área de Psiquiatría, Facultad de Medicina, UVa).

Más información: humanizas@uva.es



Universidad de Valladolid



CODINUCyL

COLEGIO PROFESIONAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE CASTILLA Y LEÓN



HOSPITAL UNIVERSITARIO
RÍO HORTEGA