

Anexo 1: Hoja informativa del arteterapia.



“El arte no enseña nada más que el significado de la vida”

Henry Miller

El Arteterpia es una disciplina que usa la creación artística y los medios visuales como principal vía de comunicación y expresión. La expresión creativa posibilita la capacidad de reflexión, comunicación, expresión y desarrollo personal.

Usamos los materiales plásticos y artísticos como punto de partida para el trabajo terapéutico. No importa si la persona sabe pintar o dibujar, ni si el resultado de la obra es “bello”. Lo importante es el proceso de creación (como se construye).

El salón del Corazón ofrece un espacio de seguridad y privacidad, donde, a través del acompañamiento personal e individual, la persona encuentra un lugar donde poder dialogar con sus emociones de forma libre y sin juicios.

Nuestra función como arteterapeutas es contener y ayudar a pensar aquello que les emerge de la actividad creadora. Se trabaja con material muy sensible: las emociones propias de la persona, por ello es importante el compromiso de las familias mediante el trabajo conjunto y cooperativo para garantizar la coherencia y continuidad en tal proceso.

MUCHAS GRACIAS

María Carrascosa Fernández

Marina Giménez Ciria