



# DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN METABÓLICA Y NUTRICIONAL EN EL PACIENTE DIABÉTICO CON ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR EN SOPORTE NUTRICIONAL



**Autor:** Jennifer Fernández de los Muros Mato. **Tutor:** Juan José López Gómez  
**Grado en Medicina 2016/2017**

**INTRODUCCIÓN:** La diabetes mellitus (DM) es una alteración metabólica con una alta prevalencia entre la población con un aumento progresivo en los últimos años que constituye uno de los factores de riesgo más importantes en la enfermedad cerebrovascular. Esta patología se relaciona con un aumento del riesgo de desnutrición, por lo que es importante determinar si la DM puede influir en la situación nutricional.

**OBJETIVOS:** 1) Conocer la influencia de la DM sobre el riesgo de desnutrición en un grupo de pacientes que han sufrido un ictus y van a recibir soporte nutricional. 2) Determinar si existe relación entre el control glucémico y la situación nutricional en los pacientes diabéticos. 3) Valorar la influencia del riesgo cardiovascular y la existencia de eventos isquémicos previos sobre la situación nutricional.

**MATERIAL Y MÉTODOS:** Estudio de tipo observacional, transversal y retrospectivo. Se realizó en 230 pacientes ingresados en el servicio de neurología del Hospital Clínico Universitario de Valladolid (HCUV) en los que se solicitó soporte nutricional tras haber sufrido un ictus en el periodo comprendido entre enero de 2014 y septiembre de 2016. Se analizaron tipo de ictus, presencia de DM y otros factores de riesgo cardiovascular. El estado nutricional se valoró mediante parámetros antropométricos, el mini-nutritional assessment (MNA) y la valoración global subjetiva (VGS).

**RESULTADOS:** Los 230 pacientes ingresados presentaron una mediana de edad de 77 (66,7-83) años, siendo el 41,7% mujeres. Del total de la muestra el 21,3% de los pacientes eran diabéticos (Figura 1). Los pacientes diabéticos presentaban valores de triglicéridos más elevados y niveles de HDL colesterol más bajos que los no diabéticos (Tabla 1). El 43,8% del total de los pacientes estaban en riesgo de malnutrición en el momento del ingreso. No hubo diferencias significativas en el estado nutricional entre los pacientes diabéticos y los no diabéticos (Figura 2). Los pacientes diabéticos con un peor control glucémico (HbA1c>7%) presentan un menor MNA (Tabla 2). Además presentaron un mayor riesgo de malnutrición aquellos de edad avanzada o con episodios isquémicos previos (Tabla 3) (figura 3).

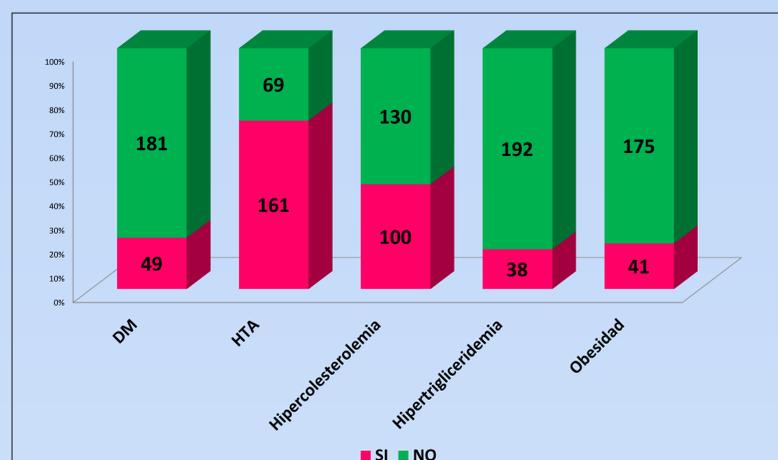


Figura 1: FRCV de la población de estudio

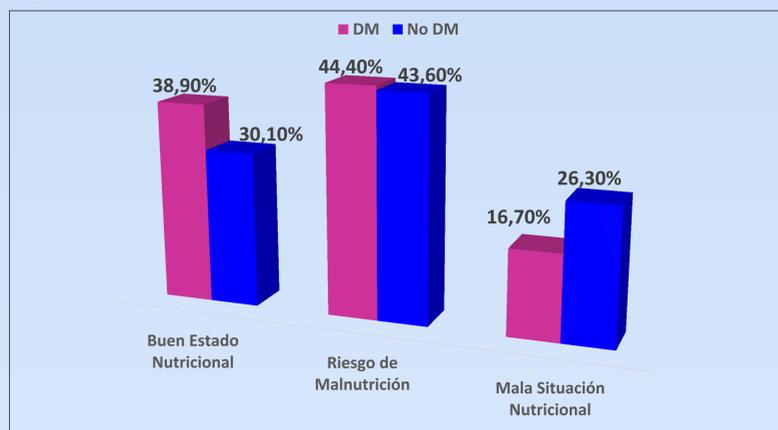


Figura 2: Relación entre situación nutricional y DM

	DM	No DM	p-valor
Prevalencia	49 (21,3%)	181 (78,7%)	NA
Glucemia (mg/dl)	155 (123-188)	105 (87,5-123,5)	<0,01
HbA1c (%)	7,4 (6,4-7,8)	5,6 (5,4-5,8)	<0,01
PCR	14,6 (3-71)	17 (5-51,25)	0,78
Colesterol total (mg/dl)	152,42 ±41,73	164,21 ±36,59	0,06
HDL (mg/dl)	41,04 ±11,02	46,50 ±14,96	0,02
LDL (mg/dl)	88,38 ±33,32	98,40 ±32,94	0,07
TG (mg/dl)	105 (86,50-156,50)	95 (69-123)	0,02
FG (ml/min)	86,7 (69-108,4)	89,6 (67,85-112,15)	0,93

Tabla 1: Parámetros metabólicos analíticos y su relación con la diabetes mellitus

	>7%	<7%	p-valor
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	28,73 (25,58-31,98)	27,51 (25,65-30,45)	0,78
C. Braquial (cm)	28,5 (26-31)	27 (24-28,5)	0,10
C. Pantorrilla (cm)	32 (30,5-33,5)	31 (28,5-33)	0,31
MNA	21,75 (17,62-23,37)	24 (22,75-25,75)	0,04
Albúmina (g/dl)	3,75 (3,5-3,97)	3,6 (3,5-4)	0,46
Proteínas totales (g/dl)	6,15 (5,9-6,57)	6,2 (5,6-6,6)	0,98

Tabla 2: Parámetros nutricionales en función del control glucémico para pacientes diabéticos

■ 0 eventos ■ 1 evento ■ 2 eventos ■ 3 eventos

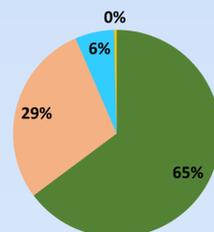


Figura 3: eventos isquémicos acumulados

Riesgo de padecer desnutrición	Odds Ratio	IC (95%)	p-valor
Sexo	2,039	0,89-4,67	0,09
Edad	1,045	1,01-1,08	0,005
Nº FRCV	0,708	0,46-1,09	0,12
Nº EPIS ISQUÉMICOS	2,28	1,112-4,680	0,02
HbA1c	1,389	0,91-2,12	0,13

Tabla 3: Factores de riesgo cardiovascular en función del control glucémico para pacientes diabéticos

## CONCLUSIONES:

- Los pacientes diabéticos que han sufrido un ictus no presentan una peor situación nutricional.
- Entre los diabéticos, aquellos con peor control glucémico sí tienen una peor situación nutricional.
- El riesgo de padecer desnutrición aumenta en aquellos pacientes con más edad y en los que han padecido más eventos isquémicos.