

Deporte, inclusión y diversidad LGBTI (Reseña bibliográfica)

Sport, inclusion and LGBTI diversity (Book Review)

JOAQUÍN PIEDRA

Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad de Sevilla. España

jpiedra@us.es

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0309-8288>

Recibido/Received: 05-09-2023. Aceptado/Accepted: 27-10-2023.

Cómo citar/Citation: Piedra, J. (2023). Deporte, Inclusión y Diversidad LGBTI (Reseña bibliográfica), *Ágora para la Educación Física y el Deporte*, 25, 193-197.

DOI: <https://doi.org/10.24197/aefd.25.2023.193-197>

Artículo de acceso abierto distribuido bajo una [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional \(CC-BY 4.0\)](#). / Open access article under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License \(CC-BY 4.0\)](#).

Resumen. A través de este texto se hace una descripción de la recientemente publicada guía *Deporte, Inclusión y Diversidad LGBTI* elaborada por el Grupo de investigación *Actividad Física, Educación y Sociedad* (AFES) de la Universidad de Valencia. La guía, publicada en 2023 por la Conselleria de Educación, Cultura y Deporte de la Generalitat Valenciana, supone un paso más en el camino hacia un deporte más abierto y respetuoso con la diversidad. Esta guía ofrece una amplia gama de datos, ideas, propuestas, ejemplos y herramientas para que los equipos técnicos y las organizaciones deportivas puedan apostar con más facilidad por un cambio en sus políticas y en sus actitudes. Esta guía complementa a otras (la mayoría internacionales) que están disponibles para quienes estén interesados en incluir la diversidad en el deporte.

Palabras clave. Inclusión; deporte; diversidad sexual; organizaciones deportivas; cambio social.

Abstract: This text describes the recently published guide *Sport, Inclusion and LGBTI Diversity* elaborated by the research group *Physical Activity, Education and Society* (AFES acronym in Spanish) of the University of Valencia. The guide published in 2023 by the *Conselleria de Educación, Cultura Deporte of the Generalitat Valenciana* (Autonomous Government) is a further step towards a more open and respectful sport with diversity. This guide offers a wide range of data, ideas, proposals, examples and tools to support professionals and sports organizations to change their policies and attitudes. This guide complements others (mostly international) that are available for those interested in including diversity in sport.

Keywords: Inclusion; sports; sexual diversity; sports organizations; social change.

SÍNTESIS DEL CONTENIDO DE LA OBRA

El Grupo de investigación *Actividad Física, Educación y Sociedad* (AFES) de la Universidad de Valencia lleva varias décadas indagando sobre una actividad física y deporte en la que los distintos grupos vulnerados (personas en prisión, con discapacidad, adolescentes, personas trans y LGTBI, hemofílicas, etc.) tengan un mayor protagonismo. Se trata de un grupo de investigación consolidado y de prestigio a nivel nacional e internacional que lidera y participa en proyectos de investigación nacionales y regionales, colaborando también en otros internacionales. Desde hace algún tiempo, el grupo venía queriendo llevar a cabo alguna actividad de transferencia del conocimiento o de divulgación de los datos provenientes de sus investigaciones. Previamente ya habían colaborado con la Unidad de Discapacidad del Vicerrectorado de Igualdad y con el Servicio de Deportes de la Universidad de Valencia, y de ahí surgió una primera Guía (*Diversidades en la Actividad Física y el Deporte*)¹ para promover la inclusión en el deporte de personas con diferentes diversidades (edad, cuerpo, género, capacidad, etc.).

Ahora el grupo presenta esta segunda guía, titulada *Deporte, Inclusión y diversidad LGTBI*², centrada en promover la inclusión de personas diversas en cuanto a la orientación sexual, la identidad y expresión de género y las características sexuales. Esta guía responde a un encargo de la Conselleria de Educación, Cultura Deporte de la Generalitat Valenciana y está financiada a partir de un convenio entre ésta y la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Valencia. La guía consta de cinco bloques de contenido que ayudan a organizar la información de una manera sencilla y comprensible.

La **primera parte** de la guía nos introduce y presenta la realidad del colectivo LGTBI en el deporte, tanto en España como en Europa. Los datos aportados son los más recientes hasta la fecha, demostrando la compleja

¹ https://www.uv.es/diversitats/Guia_cast

<https://www.uv.es/uvweb/universidad/es/ficha-persona/publicada-guia-diversidades-actividad-fisica-deporte/i-1285950309813/Novetat.html?id=1286315458116>

² (PDF) *Deporte, inclusión y diversidad LGTBI. Guía teórico-práctica* (researchgate.net) https://formaciondeportiva.gva.es/documents/163982956/372942879/guia_lgtbi_junio_2023_c.pdf/6f853842-1a1c-7da6-85dd-32da2b93e99d?t=1687775672672

problemática que han de afrontar las personas con orientaciones, identidades y expresiones de género diversas cuando quieren acceder al mundo del deporte. Las experiencias vividas y la cultura hostil a la diversidad hacen que muchas de estas personas no se encuentren cómodas en el contexto deportivo, llegando incluso a abandonar la práctica. Esta hostilidad y rechazo de los colectivos diversos se basa en muchos casos en una serie de mitos, creados a partir de creencias falsas o estereotipadas, que durante siglos han generado un clima de confusión y rechazo hacia estas personas. A este respecto, la guía presenta y rebate siete mitos muy asentados y recurrentes en el ideario colectivo cuando se habla de las diversidades sexuales. Lo interesante de esta parte no es sólo el rechazo de estos mitos, sino que se hace apoyándose en estudios científicos recientes que contradicen lo que tradicionalmente se ha dicho y creído. Esta primera parte finaliza con una recopilación de las distintas legislaciones que a nivel internacional, nacional y autonómico (valenciano, en este caso), hacen mención expresa de los derechos de las personas LGTBI en la práctica deportiva.

La **segunda parte** de la guía está redactada poniendo el foco en la labor de los y las profesionales del sector deportivo, así como en las propias organizaciones deportivas. La base de esta guía, según sus autores y autoras, es la perspectiva centrada en la personas, donde son éstas las que tienen el protagonismo y, por ello, no deben verse perjudicadas por sus propias cualidades e identidades. A partir de aquí, se presenta la que quizás es la parte más importante de la guía, a través de un decálogo de acciones para profesionales y organizaciones del ámbito específicamente deportivo, con su correspondiente explicación. Estas diez acciones vienen acompañadas de otras tantas actuaciones concretas que proporcionarán a quienes accedan a esta guía unas pautas sencillas y asequibles con las que poder ayudar, proteger y visibilizar a las personas del colectivo LGTBI que se encuentren durante el desarrollo de su profesión. Para poder llevar a cabo estos diez puntos se requiere de un compromiso actitudinal por parte de la organización y de los profesionales. Precisamente para evaluar el nivel de compromiso y de inclusión en las organizaciones deportivas, la segunda parte de la guía finaliza con una propuesta de herramienta de evaluación breve (diez preguntas) con la que poder analizar los puntos de mejora en nuestra actividad profesional.

En la **tercera parte** de la guía se presenta una lista de buenas prácticas, ya puestas en marcha y evaluadas como positivas por su poder transformador de la realidad deportiva. Estos catorce ejemplos de buenas

prácticas incluyen actuaciones en clubes deportivos LGTBI, clubes deportivos convencionales, federaciones deportivas, asociaciones nacionales e, incluso, programas deportivos foráneos. El amplio y diverso abanico de posibilidades facilita la elección de las prácticas más cercanas a cada una de nuestras realidades, pudiendo elegir y adaptar la propuesta escogida a los entornos, realidades o problemáticas particulares. También se destaca la diversidad del colectivo (o colectivos) en el que se centran; se presentan, por ejemplo, tanto iniciativas plurales válidas para todas las realidades del colectivo LGTBI en el deporte, como iniciativas más específicas para determinados colectivos como personas trans o queer. Esta tercera parte de la guía concluye mostrando un elenco de eventos y competiciones deportivas que se organizan anualmente en diversas ciudades a través de clubes deportivos LGTBI en España, así como otras competiciones internacionales que reúnen periódicamente a un volumen muy importante de deportistas de los cinco continentes.

En la **cuarta parte** de la guía encontramos otro de los puntos fuertes de la misma. Aquí podemos documentarnos sobre el modo de actuar ante situaciones cotidianas que nos podemos encontrar en nuestros ámbitos deportivos al tratar con personas de orientaciones sexuales e identidades de género diversas. Creo que este apartado de la guía es muy relevante porque aconseja cómo proceder en situaciones en las que, a veces, nos podemos sentir sobrepasados o desorientados. En muchos casos, y hasta la fecha, las reacciones ante determinadas conductas parten de la buena fe de los protagonistas, pero pueden provocar efectos contrarios a los deseados. Estas actuaciones, que están muy bien documentadas científica y/o legalmente, nos permitirán actuar mejor, beneficiando o ayudando verdaderamente a las personas perjudicadas.

En el **quinto y último bloque** de la guía se ofrece amplia y profunda información destinada a aquellas personas interesadas en ampliar sus conocimientos sobre el tema o a las que, por curiosidad, quieran indagar en alguno de los asuntos tratados. El primero de los epígrafes es recurrente en otras guías o documentos, donde se definen los principales términos o conceptos que inundan la misma. Una de las principales dificultades en este ámbito es, precisamente, el desconocimiento o la propia confusión terminológica en un campo que está en constante cambio y expansión. Por ello, resulta muy oportuna la inclusión de un glosario con las aclaraciones pertinentes ante conceptos ampliamente usados y a veces confundidos. A continuación, segundo epígrafe, se ofrece una lista de entidades (comenzando por valencianas y terminando por internacionales) con un

amplio historial de actuación en defensa de los derechos del colectivo LGTBI en el deporte. Finalmente, el tercer epígrafe contiene múltiples referencias de materiales científicos, académicos, divulgativos y audiovisuales, en algunos casos escritos o presentados en inglés, que permiten profundizar en aspectos concretos ya sea por interés científico, por su utilidad educativa o por simple ampliación de horizontes intelectuales.

En definitiva, esta guía es actualmente una de las más completas en cuanto al uso de datos científicos sobre las experiencias de las personas LGTBI en el ámbito de la actividad física y el deporte, así como en lo relativo a las estrategias más idóneas para promover su inclusión en el deporte. La guía ofrece propuestas, ideas, herramientas, argumentos, etc. para poder hacer del deporte un mundo más inclusivo y respetuoso. Evidentemente, a partir de aquí, todo dependerá de la voluntad y compromiso del lector, que apueste por cambiar su realidad, por pequeña que ésta sea. Las barreras a superar son grandes, pues por mucho que los cambios legislativos vayan encaminándose poco a poco hacia un deporte más abierto, los cambios culturales son lentos y requieren de mucha pedagogía. Esta guía aporta su granito de arena para que esa pedagogía se pueda hacer de una manera más eficiente y exitosa.

REFERENCIAS DE LAS DOS GUÍAS MENCIONADAS

Grupo de Investigación AFES de la Universidad de Valencia (2023a). *Diversidades en la actividad física y el deporte*. Nau Llibres - Edicions Culturals Valencianes, S.A

Grupo de Investigación AFES de la Universidad de Valencia (2023b). *Deporte, inclusión y diversidad LGTBI*. XATCOM.

El Grupo de Investigación AFES de la Universidad de Valencia está integrado por: José Devís Devís (Director), Javier Gil Quintana, Jorge Lizandra Mora, Elena López Cañada, Pere Molina Alventosa, Carmen Peiró Velert, Sofía Pereira García, Víctor Pérez Samaniego, Angélica Sáenz Macana, Joan Úbeda Colomer y Alexandra Valencia Peris