



## I SEMINARIO NACIONAL *TERRITORIOS ACTIVOS*

# LA DIMENSIÓN TERRITORIAL DE LA INNOVACIÓN RURAL EN ESPAÑA: EXPERIENCIAS Y PERSPECTIVAS

MARÍA A. CASTRILLO ROMÓN, ELVIRA KHAIRULLINA,  
JOSÉ LUIS LALANA SOTO, VÍCTOR PÉREZ-EGUÍLUZ \_Coordinadores



**LA DIMENSIÓN TERRITORIAL DE LA INNOVACIÓN RURAL EN ESPAÑA:  
EXPERIENCIAS Y PERSPECTIVAS**

María A. Castrillo Romón, Elvira Khairullina, José Luis Lalana Soto, Víctor Pérez-Eguíluz (coords.)  
Valladolid: Instituto Universitario de Urbanística, 2023.

102 páginas ; 21x29 cm

ISBN 978-84-09-53277-3

1. Innovación rural · 2. Dimensión territorial · 3. España

I. María A. Castrillo Romón, Elvira Khairullina, José Luis Lalana Soto, Víctor Pérez-Eguíluz (coords.)

II. Instituto Universitario de Urbanística, ed.

Instituto Universitario de Urbanística de Universidad de Valladolid  
Avenida de Salamanca, 18, 47014, Valladolid, España  
Tel.: +34 983 184332. Fax.: 983 423439. <https://iuu.uva.es>

ISBN 978-84-09-53277-3

Edición digital, 2023

Imagen de cubiertas: Santiuste de San Juan Bautista, Segovia. Fotografía de Víctor Pérez-Eguíluz

Este libro, editado por el Instituto Universitario de Urbanística de la Universidad de Valladolid, se encuentra bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional.

Reconocimiento (Attribution): en cualquier explotación de la obra autorizada por la licencia hará falta reconocer la autoría.

No comercial (Non commercial): la explotación de la obra queda limitada a usos no comerciales.



Proyecto subvencionado por el Programa de apoyo a proyectos de investigación, de la Junta de Castilla y León (Órdenes de 05/05/2020 y 30/10/2020, de la Consejería de Educación), cofinanciado por el Fondo europeo de desarrollo regional (FEDER). Ref. VA200P20

**I SEMINARIO NACIONAL**  
***TERRITORIOS ACTIVOS***

**LA DIMENSIÓN TERRITORIAL  
DE LA INNOVACIÓN RURAL EN ESPAÑA:  
EXPERIENCIAS Y PERSPECTIVAS**

**María A. Castrillo Romón, Elvira Khairullina,  
José Luis Lalana Soto, Víctor Pérez-Eguíluz \_Coordinadores**

#### **Coordinadores**

María A. Castrillo Romón

Elvira Khairullina

José Luis Lalana Soto

Víctor Pérez-Eguíluz

#### **Comité científico**

Alfonso Álvarez Mora

Rodrigo Almonacid Canseco

Miguel Fernández Maroto

Josefina González Cubero

Marina Jiménez Jiménez

Manuel Montañés Serrano

Javier Pérez Gil

Juan Luis de las Rivas Sanz

Joaquín Romano Velasco

Luis Santos Ganges

#### **Colaboradores**

David Navarro Martínez

Celia Castro Paredes

#### **Diseño gráfico y maquetación**

fernando fuentes

#### **Imágenes de cubierta**

Portada y contraportada: Santiuste de San Juan Bautista, Segovia. Imagen de Víctor Pérez-Eguíluz

#### **Edita**

Instituto Universitario de Urbanística de la Universidad de Valladolid

Este libro forma parte de una serie de tres publicaciones que ha sido enteramente financiada por el proyecto de investigación “TERRITORIOS ACTIVOS. Diseño y desarrollo de un *Living Lab* para la caracterización e impulso sostenible de iniciativas innovadoras en el medio rural de Castilla y León”, desarrollado en el Instituto universitario de Urbanística de la Universidad de Valladolid entre 2020 y 2023, y subvencionado con la ref. VA200P20 por el Programa de apoyo a proyectos de investigación de la Junta de Castilla y León (Órdenes de 05/05/2020 y 30/10/2020, de la Consejería de Educación), cofinanciado por el Fondo europeo de desarrollo regional (FEDER).

Cumpliendo con los criterios establecidos por la Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora para ser que lo publicado sea reconocido como “de impacto” (Ministerio de Ciencia e Innovación, Resolución 18939 de 11 de noviembre de 2008 de la Presidencia de la CNEAI, Apéndice I, BOE nº 282, de 22 de noviembre de 2008), todas las ponencias de este libro se han sometido a un sistema de evaluación por pares ciegos antes de ser aceptadas para su publicación.

# I SEMINARIO NACIONAL *TERRITORIOS ACTIVOS*

## LA DIMENSIÓN TERRITORIAL DE LA INNOVACIÓN RURAL EN ESPAÑA: EXPERIENCIAS Y PERSPECTIVAS

### ÍNDICE

---

#### — INTRODUCCIÓN —

• [página 7](#)

#### — CONFERENCIAS —

**Juan Luis de las Rivas Sanz**

“Paisajes menores”. Patrimonio y urbanismo en pequeños municipios.

• [página 13](#)

**Fernando Molinero Hernando**

El mundo rural de España y de Castilla y León.  
Evolución, situación, consecuencias y perspectivas.

• [página 27](#)

#### — PONENCIAS —

**José Manuel Gómez Giménez**

Reto demográfico, ruralidad, despoblación y cohesión territorial.  
Autoengaños y marcos políticos difusos.

• [página 57](#)

**Néstor Vercher Savall, Cristina Herraiz Lizán**

¿Qué papel juega la innovación social en el desarrollo rural?  
Una aproximación desde el enfoque del Análisis de Redes Sociales.

• [página 71](#)

**Sara González Álvarez, María del Rosario del Caz Enjuto**

Innovación rural centrada en la atención a las personas mayores a través de las TICs. La plataforma ARADOS.

• [página 79](#)

**María Elena Nogueira Joaquín, Beatriz Izquierdo Ramírez**

El papel de las entidades colectivas como motores de innovación social en las zonas rurales.

• [página 87](#)

**Óscar Ramírez del Palacio, Luis Fernando Sánchez-Sastre**

La restauración del medio natural.  
Una oportunidad para la innovación rural en la vieja práctica de la concentración parcelaria.

• [página 97](#)

## Innovación rural centrada en la atención a las personas mayores a través de las TICs. La plataforma ARADOS

### Rural innovation focused on elderly care through ICTs. The ARADOS platform

#### SARA GONZÁLEZ ÁLVAREZ

Arquitecta, estudiante de doctorado en la Universidad de Valladolid

Personal docente investigador de la ETS de Arquitectura  
Universidad de Valladolid (Valladolid, España)

[sara.gonzalez.alvarez@uva.es](mailto:sara.gonzalez.alvarez@uva.es)

ORCID: [0000-0002-4683-1884](https://orcid.org/0000-0002-4683-1884)

#### MARÍA DEL ROSARIO DEL CAZ ENJUTO

Doctora arquitecta

Profesora titular de la ETS de Arquitectura  
Universidad de Valladolid (Valladolid, España)

[rosario.delcaz@uva.es](mailto:rosario.delcaz@uva.es)

ORCID: [0000-0002-0648-2624](https://orcid.org/0000-0002-0648-2624)

#### Resumen

La comunicación expone los resultados del proyecto ARADOS, Plataforma Colaborativa para Áreas Rurales Amigables y Solidarias. ARADOS es un proyecto piloto que pretende testar la utilidad de una plataforma digital que ponga en contacto directo, en el ámbito rural, a los adultos mayores demandantes de productos y servicios con los proveedores en su entorno próximo. Se persigue un triple objetivo: facilitar la vida independiente de las personas mayores, dando respuesta a sus necesidades de la vida diaria; estimular el empleo local en unos ámbitos característicos de lo que viene denominándose la “España vacía”; y, por último, tratar de contribuir a la fijación de población en el medio rural.

#### Palabras clave

Innovación rural, envejecimiento activo, atención adultos mayores, vida independiente, TICs.

#### Abstract

This article introduces ARADOS an entrepreneurial innovation project in rural areas. This is a pilot project that aims to test the potential of an online platform that connects elderly people seeking products and services with their suppliers, within their close environment. A triple objective is pursued: to facilitate the independent life of the elderly, responding to their daily life needs; promote local employment in the areas of what has been called “empty Spain”; and, finally, try to contribute to settlement of population in rural areas.

#### Keywords

Rural innovation, active ageing, senior care, independent life, ICTs.

\* El desarrollo de este proyecto ha estado respaldado por la cofinanciación obtenida en convocatoria competitiva del MINECO: Ayudas para el apoyo a agrupaciones empresariales innovadoras con objeto de mejorar la competitividad de las pequeñas y medianas empresas 2020-2021, con el número de expediente: AEI-010500-2020-240.

## 1. INTRODUCCIÓN

El fenómeno de la despoblación y la falta de dinamismo del medio rural sigue siendo uno de los principales temas de debate en torno al desarrollo territorial a escala nacional e internacional. A pesar de que el medio rural en España presenta características muy heterogéneas en función de su posición en la estructura territorial del país, de su tamaño o de su proximidad a núcleos urbanos de población, una de las causas por las que se explica la constante emigración del campo a la ciudad es la desigualdad en el acceso a servicios básicos como el transporte, la sanidad o la educación. Esta situación es más acusada en comunidades autónomas como la de Castilla y León (Alloza et al., 2021: 17).

Esta falta de acceso a servicios afecta de manera directa a las oportunidades para desarrollar una vida autónoma e independiente por parte de una población con una estructura demográfica cada vez más envejecida y masculinizada (Morales, 2016: 168), que acusa también la escasez de población femenina, tradicionalmente encargada de realizar tareas de cuidados. Situación que hace insostenible la permanencia en el hogar de las personas de edad avanzada y su consecuente abandono, generando un impacto negativo no sólo en la historia de vida del adulto mayor, sino también en la capacidad de desarrollo de estas comunidades rurales.

Con la intención de dar respuesta a estas dificultades de acceso a servicios y cuidados se plantea el proyecto ARADOS, que confía en las oportunidades que ofrecen las TICs para coordinar y flexibilizar la provisión de servicios en el medio rural sin comprometer la eficiencia de la gestión territorial.

El objetivo del proyecto es el de diseñar una aplicación digital amigable que ofrezca un canal de comunicación directo entre las personas demandantes de bienes y servicios de atención y cuidados con los proveedores locales. Se trata de crear un espacio digital regulado y estable en el que se haga visible y accesible toda la cartera de servicios de diversa índole a nivel local a través de publicaciones de ofertas, que el usuario puede consultar y contactar en caso de interés. De la misma manera, se pueden publicar demandas de necesidades por parte de los usuarios para el conocimiento y el posible encargo por parte del proveedor. Además, se reserva espacio para la publicación de información de interés local actualizada, ofertas de formación y laborales, intercambio de buenas prácticas y gestión de un banco del tiempo comunitario. Se pretende aunar así, innovación empresarial y social, favoreciendo la participación local al construir una red de apoyo mutuo e intercambio de tiempos y servicios.

Algunos objetivos complementarios son pues, contribuir a la fijación y el mantenimiento de población en el medio rural mediante la mejora de la gestión de los servicios de cuidado y atención y fomentar el empleo en los sectores relacionados con las tareas socio-sanitarias y de aumento de la calidad de vida de la población.

Este proyecto ha sido resultado del trabajo de un equipo multidisciplinar e intersectorial formado por entidades públicas (Universidad de Valladolid) y privadas (ITCL\_Instituto tecnológico de Castilla y León; ICCL\_Instituto de la Construcción de Castilla y León y Cotesa\_empresa tecnológica del grupo TECOPY) dentro de una colaboración intercluster AEICE (Clúster de Hábitat Eficiente de Castilla y León) y SIVI (Clúster de Soluciones Innovadores para la Vida Independiente, de Castilla y León).

## 2. LA COLABORACIÓN PÚBLICO-PRIVADA Y EL USO DE LAS TICs EN LA INNOVACIÓN RURAL

Las consecuencias de la apertura de mercados en un mundo globalizado derivaron en un incremento de la competencia entre empresas y territorios que puso en riesgo diversas actividades en el medio rural, con menores recursos humanos y financieros. Frente a esa situación, que ha provocado fuertes desigualdades territoriales entre el medio rural y el urbano (con mayores recursos de información, conocimiento y acceso a la tecnología), las políticas de desarrollo rural sufrieron una renovación dirigida a potenciar las características de hábitat sostenible de este medio, intentando equilibrar la competitividad de las economías rurales con la protección y puesta en valor de su patrimonio natural y cultural, así como de la satisfacción de las necesidades básicas de su población (Méndez, 2006: 220).

Dos de las estrategias que se han impulsado en este cambio de rumbo han sido la creación de ecosistemas de innovación a través de colaboraciones público-privadas y la incorporación del uso de las TICs como herramientas con potencial de desarrollo en el medio rural, las cuales son claves en este proyecto. Pero apostar por este tipo de soluciones también conlleva ciertas dificultades.

Afrontar proyectos de innovación rural de manera integral con equipos de trabajo multidisciplinar e intersectorial, requiere de una importante infraestructura organizativa, que sea capaz de coordinar las actividades de los diferentes colaboradores y que cree un canal de comunicación directa entre entes empresariales, comunidad educativa, administraciones públicas y sociedad civil. En este proyecto, la organización general ha corrido a cargo de los clústeres empresariales AEICE (Clúster de Hábitat Eficiente de Castilla y León) y SIVI (Clúster de Soluciones Innovadores para la Vida Independiente, de Castilla y León) que poseen un historial de trabajo conjunto en la búsqueda de soluciones *age-friendly*.

Por otra parte, el uso de las TICs en el medio rural y dirigido a un público adulto mayor, presenta algunas barreras conocidas como son la falta de cobertura de banda ancha en las zonas rurales remotas (más alejadas de los núcleos urbanos dinámicos) y las carencias relativas a la comprensión y el manejo de los dispositivos digitales por parte de la población receptora (Abad Alcalá, 2014: 173; Morales Romo, 2016, 177). En el caso del proyecto ARADOS, ambas cuestiones han sido comentadas por usuarios entrevistados en el proceso participativo. Pero, si bien la problemática de la falta cobertura de red a grandes velocidades se da especialmente en la parte alta del valle del Esgueva, esta infraestructura ha mejorado mucho en los últimos años y se considera suficiente para el uso de aplicaciones del tipo que propone este proyecto.

Además, aunque en el imaginario colectivo sigue persistiendo la idea de la brecha digital que existe entre personas mayores y jóvenes en cuanto a su capacidad para el manejo de dispositivos electrónicos, también es cierto que estas tendencias están cambiando. Así, el grupo de adultos mayores comprendido en edades entre los 60 y 75 años reveló en las respuestas a la encuesta un importante uso de redes sociales y dispositivos *smartphone* para comunicarse con familiares y amigos e informarse de actividades y eventos. Situación que se puede potenciar con la inclusión de actividades de formación y acercamiento a las herramientas digitales en el desarrollo de proyectos de innovación mediante TICs.

### 3. EL PROYECTO ARADOS Y SU METODOLOGÍA

El proyecto ARADOS se desarrolla como un proyecto piloto en la mancomunidad del valle del Esgueva. Este territorio del medio rural de la provincia de Valladolid, a pesar de presentar diferencias entre la zona alta y baja del valle, tiene características comunes en cuanto a la alta tasa de envejecimiento de la población y la carencia de acceso a servicios básicos.

El proceso de diseño de la plataforma se realizó bajo la forma ya comentada anteriormente de colaboración empresarial multidisciplinar y público-privada, lo que ha servido para potenciar las características propias del ámbito territorial concreto al que se aplica. De esta manera, el resultado es fruto de un trabajo colectivo basado en la participación, tanto de la comunidad rural y las entidades públicas de atención social durante el diagnóstico como de empresas de los sectores tecnológico, de la construcción o socio-sanitario para el desarrollo del producto y la incorporación de la investigación universitaria en la elaboración de las metodologías de análisis y evaluación de resultados. Para coordinar y organizar su desarrollo, el proceso de ejecución del proyecto se ha dividido en 5 fases o actividades (Figura1), que se describen a continuación.

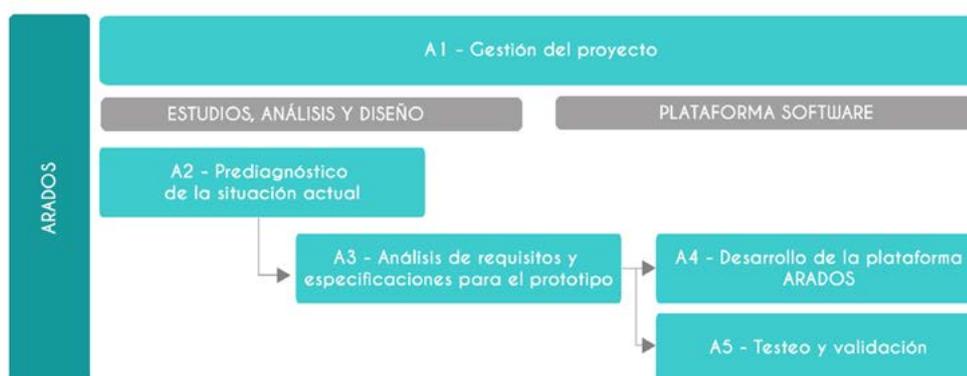


FIGURA 1. Organigrama metodológico del proyecto ARADOS. Fuente: elaboración propia.

#### 3.1. Gestión del proyecto

Esta actividad tiene como objetivo garantizar el buen desempeño del trabajo del equipo para alcanzar los resultados esperados de la manera más eficiente posible. Se ha desarrollado transversalmente durante todo el proyecto, siendo los clústeres AEICE y SIVI los responsables de coordinarlo estratégica y técnicamente, realizar los seguimientos administrativos y económicos necesarios y definir medidas correctoras.

#### 3.2. Diagnóstico de la situación actual

Esta actividad, uno de los ejes vertebradores del proyecto por su carácter participativo y abierto a la ciudadanía, se lleva a cabo con la intención de obtener una fotografía de la situación en que se encuentra el ámbito de trabajo (mancomunidad del valle del Esgueva) al iniciar el proyecto. Se trata de identificar las demandas y necesidades de la población residente (especialmente del grupo generacional de mayor edad) respecto a su capacidad para desarrollar una vida independiente y de obtener los datos necesarios para generar una cartera de servicios y proveedores de proximidad.

El equipo responsable de la coordinación y diseño de esta actividad ha sido la Universidad de Valladolid, que ha utilizado una metodología propia para el desarrollo del proceso participativo. Además, en esta etapa, la colaboración por parte de las entidades públicas tanto gubernamentales (Diputación de Valladolid y ayuntamientos) como de carácter social (Grupos de Acción Local y Centros de Acción Social) ha sido fundamental en la difusión del proceso participativo a la ciudadanía y en la selección de los participantes para las entrevistas telefónicas.

El diagnóstico participativo, que en un primer momento se basaba en la realización de sesiones presenciales con diferentes grupos focales<sup>1</sup> (usuarios, cuidadores y proveedores), sufrió alteraciones en el transcurso de su implementación por las restricciones sanitarias debidas a la pandemia de la covid-19 y, finalmente, se sustituyó por un formato no presencial y a distancia. Se elaboraron entrevistas semiestructuradas y cuestionarios tanto en papel como en formato online que se pasaron a usuarios de los diferentes municipios de la mancomunidad previa autorización. Las entrevistas se formalizaron siguiendo un guion de cuestiones en torno a las necesidades encontradas para la realización autónoma de las actividades de la vida diaria (AVD)<sup>2</sup>, desde las más básicas (aseo personal, alimentación, movilidad funcional, sueño y descanso etc.) a aquellas que tienen que ver con aspectos de la integración social comunitaria y la autorrealización personal, pasando por otras de carácter más instrumental (movilidad en la comunidad, manejo de finanzas y trámites administrativos, seguimiento de la propia salud, cuidado y mantenimiento del hogar, etc.). Además del desarrollo de cuestiones, las entrevistas contenían también una sección referente a características sociodemográficas y otra de presentación del proyecto e introducción a conceptos.

Tras el período de participación, el análisis del discurso y el DAFO obtenido de las entrevistas realizadas (un total de 61 respuestas de los 3 grupos focales definidos) arrojó algunos resultados interesantes para la elaboración personalizada de la plataforma digital. Algunos de estos temas principales, que coinciden con estudios previos sobre las dificultades que afrontan las personas mayores para vivir una vida independiente en el medio rural, han sido:

La identificación de ciertas dificultades para el desempeño de actividades básicas de la vida diaria derivadas de problemas de salud unidos a la falta de cuidadores especializados.

También se constataron las carencias en el sistema de transporte público (funciona el “transporte a la demanda”) que, unido a las distancias a núcleos de población de proveedores de servicios, derivan en una falta de accesibilidad física para el desarrollo de actividades instrumentales de la vida diaria y en la necesidad de recurrir a apoyos informales para su consecución. En este mismo sentido, varios entrevistados comentaron la dificultad que suponía la digitalización de los trámites administrativos, bancarios e incluso, tras la pandemia, la gestión de citas médicas.

- 
- 1 Siguiendo la metodología del Protocolo de Vancouver, protocolo de investigación desarrollado en el marco del Proyecto “Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores” promovido por la OMS. La metodología se basa en el trabajo con grupos focales para la evaluación de la “amigabilidad” de la comunidad y el entorno con las personas mayores.
  - 2 La definición de las actividades de la vida diaria, también conocidas como AVD (Acosta y González-Celis, 2010), ha sido un concepto ampliamente utilizado en las ciencias de la salud para la evaluación funcional del adulto mayor en el desempeño de su independencia y autonomía personal, directamente relacionada con la percepción de su salud y calidad de vida. Se definen como aquellas tareas y rutinas que realiza una persona diariamente y que le permiten vivir de forma autónoma e integrada en la sociedad.

En tercer lugar, se observan escasas oportunidades para la participación social y baja oferta de ocio y tiempo libre por parte de este grupo poblacional frente a la existente en asentamientos urbanos, especialmente durante el periodo de restricciones sanitarias. Aun así, una de las potencialidades del tejido social en el ámbito rural son los fuertes lazos de apoyo mutuo generados en la comunidad vecinal.

### **3.3. Análisis de requisitos y especificaciones para el prototipo**

El ITCL ha sido el responsable de la coordinación de esta fase, cuyo objetivo era el traslado a funcionalidades del sistema informático de las secciones temáticas detectadas en el diagnóstico y las aplicaciones concretas y especificaciones técnicas que debía tener la aplicación web para cumplir con dichas funcionalidades.

Para la articulación de los contenidos en la plataforma según los resultados obtenidos en el proceso participativo, se definieron tres líneas temáticas que permiten sistematizar y ordenar las percepciones ciudadanas. Los temas sobre los que se estructuran los resultados son: las necesidades/oportunidades de servicios profesionales (públicos y privados), las necesidades/oportunidades de útiles asistenciales y las necesidades/oportunidades de tiempo solidario.

### **3.4. Desarrollo de la plataforma ARADOS**

Esta actividad ha corrido a cargo del grupo COTESA, expertos en desarrollo tecnológico. Se trataba de realizar el diseño y las interfaces del sistema en relación con el análisis y las especificaciones previas que contemplaran requisitos de accesibilidad y usabilidad (amigabilidad). Se realizó también una carga inicial de datos obtenidos de la cartera de proveedores y servicios.

### **3.5. Testeo y validación técnica**

La etapa final previa al lanzamiento de la plataforma piloto ha sido la del testeo y validación técnica del prototipo por parte el equipo de especialistas del consorcio. Se han comprobado los componentes de la plataforma web tanto a nivel funcional como de usabilidad, aplicando medidas correctoras en el diseño de la interfaz, el mapa web o los requisitos de acceso y edición de datos, con el objetivo de generar un producto final accesible y amigable.

## **4. CONCLUSIONES Y FUTURAS LÍNEAS DE TRABAJO**

Después de haber completado esta fase del proyecto podemos extraer algunas ideas sobre la inclusión de este tipo de productos como herramientas de mejora de la vida independiente en el medio rural. A pesar de las primeras reticencias al uso de dispositivos digitales por parte de ciertos usuarios, la acogida de la aplicación ha sido muy buena, especialmente por el grupo de proveedores y cuidadores de las entidades públicas locales. Éstos han valorado muy positivamente la posibilidad que ofrece de plataforma de que, a nivel local, se pueda crear un espacio centralizado de publicación de ofertas y demandas de servicios que, en muchas ocasiones, quedan invisibilizadas por la falta de canales de comunicación directos que eviten el aislamiento territorial de estos núcleos remotos. Sin embargo, la implementación de este tipo de sistemas digitales no sustituye la necesidad de mejorar los servicios de atención y cuidados formales en el ámbito rural. Mejora que podría producirse a través de la provisión de ayudas económicas para una reactivación laboral en el tercer sector (especialmente dirigidas a población joven y femenina), para un aumento de la oferta de actividades de formación, ocio y tiempo libre o para una atención personalizada y eficiente de servicios básicos como la atención sanitaria o el transporte público.

Por el momento, una vez desarrollada la plataforma, la aplicación web se encuentra en fase de testeo por parte de la población. Se trata de verificar si las funcionalidades

tanto de publicación de ofertas y demandas como de intercambio de información y de gestión del banco del tiempo<sup>3</sup> son eficaces, están actualizadas y son accesibles por parte de los adultos mayores. Así como su nivel de aceptación y usabilidad por los usuarios del ámbito piloto. La plataforma web se encuentra alojada en una red pública (<https://arados.es>) que actualmente gestiona el consorcio. Sin embargo, se espera que esta herramienta sea acogida por alguna entidad pública con competencias en desarrollo local y atención a la dependencia para asegurar su sostenibilidad, así como la actualización constante de contenidos. Su presentación al público ha permitido comprobar las múltiples utilidades de la herramienta que, como canal de comunicación centralizado, se puede aplicar a diversos territorios rurales como está haciendo la fundación INTRAS en su proyecto de mejora de la autonomía personal en el ámbito rural de Zamora<sup>4</sup>, interesada en el uso de la aplicación dentro de su proyecto. Por situaciones como ésta, parece fundamental que exista una red compartida de intercambio de experiencias y conocimientos de los proyectos de innovación rural, para poder retroalimentarse y potenciarse.

## ● REFERENCIAS

ABAD ALCALÁ, LEOPOLDO (2014), “Diseño de programas de e-inclusión para alfabetización mediática de personas mayores”, *Comunicar: Revista Científica Iberoamericana de Comunicación y Educación*, vol. XXI, nº 42, pp. 173-180. DOI: < <http://dx.doi.org/10.3916/C42-2014-17> >

ACOSTA QUIROZ, CHRISTIAN OSWALDO & GONZÁLEZ-CELIS RANGEL, ANA LUISA (2010), “Actividades de la vida diaria en adultos mayores: la experiencia de dos grupos focales”. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, vol. XV, nº 2, julio-diciembre, pp. 393-401. Recuperable en < <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29215980010> >

ALLOZA, MARIO; GONZÁLEZ-DÍEZ, VÍCTOR; MORAL-BENITO, ENRIQUE & TELLO-CASAS, PATROCINIO (2021), *El acceso a servicios en la España rural*. Madrid, Banco de España: Documentos ocasionales, nº 2122. Recuperable en < <https://repositorio.bde.es/bitstream/123456789/17531/1/do2122.pdf> >

MÉNDEZ, RICARDO (2006), “La construcción de redes locales y los procesos de innovación como estrategias de desarrollo rural”. *Problemas del desarrollo, revista latinoamericana de economía*. Vol. 37, nº 147, pp. 217-240. Recuperable en < [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0301-70362006000400009&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0301-70362006000400009&lng=es&nrm=iso) >

MORALES ROMO, NOELIA (2016), “El reto de la brecha digital y las personas mayores en el medio rural español. El caso de Castilla y León”. *Fonseca, Journal of Communication*, nº 13, pp. 165–185. DOI: < <http://dx.doi.org/10.14201/fjc201613165185> >

## ● BIBLIOGRAFÍA

DEL CAZ ENJUTO & MARÍA DEL ROSARIO (2019), “Developing friendly environments with aging people to offset depopulation in rural areas”. *Small towns... from problem to resource. Sustainable strategies for the valorization of building, landscape and cultural heritage in inland areas*. Milano, Nuova serie di architettura Francoangeli, pp. 707-716. Recuperable en < <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/41121> >

LALANA SOTO, JOSÉ LUIS; PÉREZ-EGUILUZ, VÍCTOR & CASTRILLO ROMÓN, MARÍA (2021), “Caracterización e impulso sostenible de iniciativas innovadoras en el medio rural de

3 El banco del tiempo solidario que se propone es una alternativa económica social. Se trata de ofrecer un espacio digital para poder gestionar el intercambio de habilidades y servicios entre la comunidad sin una contabilidad monetaria, simplemente a través del trueque de tiempo prestado y recibido. El principal objetivo perseguido es el de la participación comunitaria y el intercambio intergeneracional.

4 Hablamos del proyecto “Tú también puedes”, enfocado en el fomento de la autonomía personal de personas con problemas de salud mental en el territorio rural zamorano.

Castilla y León –España–”, en *Conferencia Internacional Territorio y Paisaje-Ciudad Paisaje 2021- UMBRALES TERRITORIALES*. Bogotá: Universidad de La Salle. Recuperable en < <https://uvadoc.uva.es/handle/10324/53379> >

MOYA MARTÍNEZ, P., ESCRIBANO SOTOS, F., PARDO GARCÍA, I., NOTARIO PACHECO, B., ALFARO OROZCO & C., MARTÍNEZ VICAÍNO, V. (2009), “Costes asociados a las horas de cuidado informal de los mayores dependientes en un ámbito rural”. *Gaceta Sanitaria*, vol. 23, nº 2, pp. 109–114. DOI: < <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2008.02.005> >

PÉREZ DÍAZ, JULIO; ABELLÁN GARCÍA, ANTONIO; ACEITUNO NIETO, PILAR & RAMIRO FARIÑAS, DIEGO (2020), “Un perfil de las mayores en España 2020”. *Informes Envejecimiento En Red*, nº 25, pp. 1–39. Recuperable en: < <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/en-red-indicadoresbasicos2020.pdf> >

WORLD HEALTH ORGANIZATION (2007), *Age-friendly cities project methodology*. Recuperable en: < [https://extranet.who.int/agefriendlyworld/wpcontent/uploads/2014/07/AFC\\_Vancouver-protocol.pdf](https://extranet.who.int/agefriendlyworld/wpcontent/uploads/2014/07/AFC_Vancouver-protocol.pdf) >

ZABALA GONZÁLEZ, MARCO ANTONIO & DOMÍNGUEZ SOSA, GUADALUPE (2011), “Funcionalidad para la vida diaria en adultos mayores”. *Revista Médica del Instituto Mexicano de Seguro Social*, vol. 49, nº 6, pp. 685-590. Recuperable en: <https://www.redalyc.org/pdf/4577/457745505002.pdf> >